

L'écho des retraités

Septembre 2021



Ville de
Montigny
Lès Corneilles

Mesdames, Messieurs,

C'est avec un grand plaisir que je vous adresse, en cette période de rentrée, votre nouvelle édition de « L'Echo des Retraités », une rentrée placée sous le signe du partage, de la distraction et des loisirs entre amis.

Avec Christine Denis, conseillère Municipale déléguée aux personnes âgées, nous espérons que vous profiterez de ces moments dont nous avons été malheureusement trop longtemps privés.

Vous trouverez tous les détails de notre programmation trimestrielle en parcourant les rubriques de votre Echo des Retraités. Dès le lundi 4 octobre, vous pourrez participer à la traditionnelle Semaine Bleue Ignymontaine et sa programmation très attrayante ! Vous découvrirez tout cela dans le programme de l'édition 2021 qui vous sera adressé prochainement.

Bien évidemment, vous pourrez également profiter d'autres sorties culturelles, activités diverses et de nouveautés d'ici la fin de l'année : séances « Ciné-séniors », ateliers créatifs et récréatifs au Foyer Club au profit du Téléthon, etc.

Encore plus cette année, après les moments difficiles que nous avons traversés, venez participer à ces instants de convivialité et de divertissement, des moments importants pour la vie communale et le vivre-ensemble. Bien évidemment, toutes les mesures sanitaires préconisées seront respectées.

A toutes et à tous, je vous souhaite une excellente rentrée !

Jean-Noël Carpentier, **vo**tre maire

édito

Sortir à MONTIGNY

Séances Ciné Seniors



C'est la vie

De Julien RAMBALDI (comédie 2020)

⇒ Lundi 8 novembre à 14h
Centre Culturel Picasso

Pour son dernier jour avant la retraite, Dominique, une sage-femme au caractère bien trempé, est forcée de coopérer avec un jeune obstétricien arrogant. Ensemble, ils vont devoir accompagner cinq femmes à accoucher. Elles s'en souviendront toute leur vie...

La fine fleur

De Pierre PINAUD (comédie 2020)

⇒ Lundi 13 décembre à 14h
Centre Culturel Picasso

Eve Vernet a été la plus grande créatrice de roses. Aujourd'hui, elle est au bord de la faillite, sur le point d'être rachetée par un concurrent puissant. Véra, sa fidèle secrétaire, croit trouver une solution en engageant trois employés en insertion sans aucune compétence horticole. Alors que quasiment tout les sépare, ils se lancent ensemble dans une aventure des plus singulières pour sauver la petite exploitation.

-infos - Inscription sur place ou par téléphone auprès du service retraités 01.30.26.37.81

Les Ateliers « Bien Vivre chez Soi »

Samedi 25 septembre, le service Retraités vous propose de participer à un nouveau cycle de 5 ateliers portant sur l'adaptation du logement. Des solutions simples et faciles à mettre en œuvre pour éviter les chutes à domicile qui sont l'une des principales causes d'accidents domestiques chez les plus de 60 ans. Des ateliers concrets et ludiques, durant lesquels tous les conseils et astuces pour rendre votre logement plus sûr, pratique et confortable vous seront proposés.

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

-infos - Rendez-vous le samedi 25 septembre 2021 à 10h30 (le lieu sera précisé lors de la réservation).
Inscription par téléphone auprès du service retraités 01.30.26.37.81

Les expositions commentées à l'Espace Corot

Le service Retraités et le service de l'Action Culturelle, vous proposent de venir découvrir, lors de visites-conférences organisées à destination des seniors, les différentes expositions temporaires de l'Espace Corot - Maison-des-talents de Montigny.



Jeudi 14 octobre à 14h :
Brigitte Dusserre-Bresson (peintures, gravures, art textile),
Jeudi 25 novembre à 14h :
Véronique Durruty (photos et dessins),
Jeudi 16 décembre à 14h :
Elisabeth Gore et Michèle Winckler (peintures et sculptures). *Durée : 1h*

-infos - Inscription sur place ou par téléphone auprès du service retraités 01.30.26.37.81



Loisirs créatifs et récréatifs au Foyer Club **Le Fil Solidaire**

Vous êtes passionné(e)s de tricot, de crochet ou de broderie ou vous souhaitez simplement partager vos savoirs faire, dans un but solidaire ? Cette activité est faite pour vous ! Nous vous proposons de laisser libre cours à votre imagination et de nous rejoindre pour confectionner, en compagnie de couturières aux doigts de fée qui sauront vous aiguiller, des petits objets divers et ludiques. Vos créations seront ensuite offertes au profit de l'édition 2021 du Téléthon ! Pour vos confections, nous recevons vos chutes de laines, de tissus, vos aiguilles et autres accessoires en tout genre qui dorment au fond de vos tiroirs. Nous leur donnerons une seconde vie au profit d'une bonne action !

-infos - Rendez-vous pour notre premier atelier le mardi 21 septembre puis tous les mardis, de 14h à 16h30 au Foyer Club Municipal. Renseignements et inscriptions auprès du service Retraités.

Une expo pour valoriser les résidents et les professionnels de l'Ehpad

Dans le cadre de la Semaine Bleue, la maison de retraite de Montigny, rue John Lennon, a décidé de valoriser ses résidents et ses métiers en les photographiant. Michèle Cohen, photographe à Nesles-la-Vallée, a passé trois jours au sein de l'Ehpad pour saisir le quotidien des 90 résidents et de la cinquantaine de salariés de la résidence. Le résultat de ce travail donnera lieu à une très belle exposition photos, installée sur les grilles et la façade de l'établissement, visible depuis la rue John Lennon à partir du 4 octobre.



LES RENDEZ- VOUS Seniors

Les événements annuels

La Semaine Bleue 2021

DU LUNDI 4 AU SAMEDI 9 OCTOBRE

Spectacle de variétés, séance de cinéma, repas animé, ateliers d'initiation à l'informatique et conférences, ...sont au programme de l'édition 2021 de la Semaine Bleue Ignymontaine ! Cet événement constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, de notre pays. L'occasion pour la ville et le service Retraités d'organiser tout au long de la semaine, des animations qui permettent de créer du lien et d'inviter les Ignymontains à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « aînés » dans notre ville.

📍 **Inscriptions sur place ou par téléphone jusqu'au jeudi 30 septembre.**

Le Banquet de Noël 2021

LE SAMEDI 18 DÉCEMBRE À 12H30

ESPACE LÉONARD-DE-VINCI

Le banquet de Noël des retraités marquera, une nouvelle fois, le point de départ des festivités de fin d'année ! Vous serez destinataire, courant novembre, d'un courrier accompagné d'un coupon réponse qu'il conviendra de retourner au service Retraités, dans les délais impartis. Si vous souhaitez participer au banquet, vous recevrez, en retour une invitation nominative à présenter le jour de la réception. Un transport gratuit est mis en place pour l'occasion.

Les sorties culturelles

Balade bucolique et Historique à l'Isle-Adam

**MARDI 14 SEPTEMBRE - DÉPART À 9H30
RETOUR VERS 16H30**

Visite touristique et bucolique : L'Isle-Adam, la Ville Parc paradis terrestre de Balzac. Venez découvrir la perle verte du Val-d'Oise entre rivière, lacs et forêt, vous cheminerez tout en douceur dans un univers hors du temps.

📍 **Tarif unique comprenant le transport en car et la balade guidée : 42,50€. Préinscriptions au service retraités. Prévoir votre pique-nique. Maximum 40 personnes.**

Journée libre à Caen

**JEUDI 30 SEPTEMBRE - DÉPART DE MONTIGNY
À 7H - DÉPART DE CAEN À 18H**

Bienvenue à Caen, entre sa ville médiévale, ses trésors (presque) cachés, son patrimoine historique ; et sa ville effervescente aux terrasses animées. Parce que Caen regorge de bonnes adresses et de bijoux à ne pas manquer. Venez donc goûter à l'accueil Normand !

📍 **Tarif comprenant : transport en car : 10 €. Préinscriptions sur place ou par téléphone jusqu'au 24 septembre 2021. Maximum 60 personnes.**

Visite du Château de Vincennes

MERCREDI 17 NOVEMBRE - DE 14H À 16H

Le château de Vincennes est une forteresse transformée en caserne puis en arsenal par Napoléon 1^{er}. La construction a duré du XIV^e au XVII^e. C'est le plus grand château fort royal subsistant en France et du fait de la hauteur de son donjon (52 mètres) une des plus hautes forteresses de plaine d'Europe.

📍 **Tarif comprenant : transport en car, visite guidée : 17,50 €
Préinscriptions sur place ou par téléphone jusqu'au 29 octobre
Maximum 60 personnes.**

Visite du Marché de Noël d'Arras

**MERCREDI 15 DÉCEMBRE - DÉPART DE MONTIGNY
À 10H30 - DÉPART D'ARRAS À 20H**

Arras est réputée pour ses deux magnifiques places baroques qui forment un ensemble architectural unique au monde, son Beffroi et sa Citadelle, tous deux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Des illuminations par milliers, des sapins par centaines, des manèges et attractions foraines étonnantes : il y a de la magie dans l'air au marché de Noël d'Arras.

📍 **Tarif comprenant : transport en car : 10 €. Préinscriptions sur place ou par téléphone jusqu'au 10 décembre. Maximum 60 personnes.**



LES REPAS à thème

⇒ Repas Beaujolais

Mercredi 24 novembre 2021

A partir de 12h - Ecole du Centre

Préinscriptions sur place ou par téléphone jusqu'au mercredi 17 novembre.

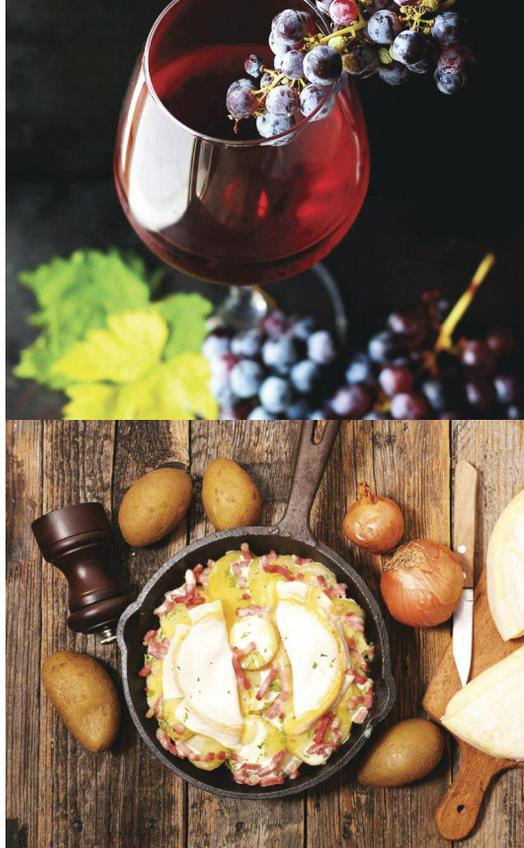
⇒ Repas Savoyard

Mercredi 19 janvier 2022

A partir de 12h - Ecole du Centre

Préinscriptions sur place ou par téléphone jusqu'au mercredi 12 janvier 2022.

🕒 **Nombre de places limité. Repas facturé en cas d'absence non signalée au moins 48h à l'avance**



VIE Pratique

NE
LAISSONS
PAS LA GRIPPE
NOUS GÂCHER
L'HIVER.

Si vous avez plus de 65 ans, si vous êtes atteint d'une maladie chronique ou si vous êtes une femme excessive, le vaccin contre la grippe est le 1^{er} geste pour vous protéger. Parlez-en à votre médecin.

PROTÉGEONS-NOUS, PROTÉGEONS NOS PROCHES,
VACCINONS-NOUS.

Vaccinations contre la grippe saisonnière :

Le virus de la grippe sévit habituellement d'octobre à mars. Parce qu'il évolue chaque année, il est indispensable de s'en protéger et de se faire vacciner tous les ans. La vaccination contre la grippe, c'est simple et gratuit ! L'assurance maladie envoie en octobre des courriers personnalisés, selon qu'il s'agit d'une première vaccination ou non. Pour la première vaccination, il est nécessaire de consulter son médecin en lui apportant le bon de prise en charge. Sinon, il suffit de retirer le vaccin directement en pharmacie, en présentant le bon de prise en charge et de se faire vacciner. Nous vous rappelons par ailleurs que dans le cadre de ses actions en matière de santé et de prévention, la ville organise mensuellement des séances de vaccinations gratuites.

Les prochaines séances de vaccinations municipales gratuites se tiendront les mercredis 15 septembre, 13 octobre, 17 novembre et 15 décembre, de 17h30 à 19h, dans les locaux municipaux situés au 13 bis, rue Elsa-triolet.

L'Avantage 3^{ème} Age :

Le Centre Communal d'Action Sociale accorde l'aide « Avantage 3^{ème} Age » sous certaines conditions. Cette aide financière réservée aux personnes âgées de plus de 60 ans dont les revenus de l'allocation spécifique de solidarité aux personnes âgées (ASPA) ne dépassent pas les plafonds de 906,81 €/mois pour une personne seule et à 1407,82 €/mois pour un couple. Elle est versée en fin d'année civile et vise notamment à soutenir les retraités Ignymontains face à leurs dépenses d'énergie. **INFOS : pour en bénéficier, vous pouvez dès à présent en formuler la demande auprès du service Retraités ou du CCAS.**

**Service Retraités
- Place de la Libération -**

Tél : 01 30 26 30 26

retraites@ville-montigny95.fr