



# Guide des ASSOCIATIONS 2021/2022

le guide des activités  
associatives et municipales



# SOMMAIRE

## ● ACTIVITÉS MUNICIPALES

L'école des sports	p.4
Ateliers sportifs municipaux	p.5
Sports séniors	p.5
L'école de musique	p.6
Petite enfance - LAEP	p.8
Petite enfance - RAM	p.8

## ● ANIMATIONS LOISIRS CULTURE

Acadi	p.9
MLC	p.9
Rencontres	p.9
Recup'art	p.9
Laludo Ludothèque	p.9

## ● APPRENDRE À TOUT ÂGE

### ALPHABÉTISATION

ESSIVAM	p.10
MLC	p.10

### ACCOMPAGNEMENT

Espace création	p.10
Identités remarquables	p.11
Secours Catholique	p.11

## ● ASSOCIATIONS CONFESSIONNELLES

Espérance de Montigny (AEM)	p.12
Association paroissiale (APM)	p.12

## ● ASSOCIATIONS SPORTIVES

### DANSE

KOR&GRAFIK Danse-claquettes	p.13
Danse urbaine <i>I-Deem</i>	p.13

### ZUMBA

Zumba	p.14
-------	------

### DANSE COUNTRY

Les Talons Noirs	p.14
------------------	------

### DANSE MLC

Danse des Balkans	p.15
Danse en ligne country	p.15
Danse de société	p.15
Street dance	p.15
Hip hop	p.15
Danse modern'jazz	p.16
Danse orientale	p.16
Danse rock'n'roll lindy hop	p.16
Dancehall	p.16

## SPORTS COLLECTIFS

Basket	p.17
Football	p.17
Volley-ball	p.18
Handball	p.18

## SPORT INDIVIDUELS

Badminton	p.19
Natation	p.19
Tennis	p.20
Échecs	p.20
Gymnastique AGIM	p.20
Tir à l'arc	p.20

## SPORTS DE COMBAT

Boxe	p.21
Boxe thaï	p.21
Capoeira	p.21
Escrime	p.21
Judo	p.22
Nihon taï jitsu	p.22
Jui jitsu brésilien	p.23
Karaté	p.23
Taekwondo	p.23
Viet vo dao	p.23

## PRATIQUES DE FORME ET DE SANTÉ

Bodytae	p.24
Yoga	p.24
Gymnastique	p.24

## SPORTS DE PLEIN AIR

Équitation	p.25
Pétanque	p.25
Cyclotourisme	p.25
Randonnées	p.26
Sports scolaires	p.26

## ● CADRE DE VIE

Protection Village (ACPV)	p.27
Amicale de l'espérance (ALEM)	p.27
Qualité de vie à Montigny	p.27
i3f Renoir (ALI3FR)	p.27
24 Arpents / Cézanne	p.27
Amicale MGBL	p.27
ADVOCNAR	p.28
Conseil citoyen des Frances	p.28
École du chat libre	p.28

## ● ENFANCE - JEUNESSE

Passages - L'escalé	p.29
Cirque	p.29
Cercle des médaillés	p.29

## ● INSERTION

AGOIE	p.30
Aiguillage	p.30
Mission locale	p.30
Parisis services	p.30

## ● PRÉVENTION - SANTÉ AIDE AUX MALADES

Vie libre	p.31
France Adot 95	p.31
Donneurs de sang	p.31
HAARP	p.32
FMH 95	p.32
France Alzheimer 95	p.32

## ● RETRAITÉS ANCIENS COMBATTANTS

FGRCF	p.33
P.E.B.E	p.33

## ● SCOLAIRE

DDEN	p.34
APAP	p.34
FCPE	p.34
APEEM	p.34
Caisse des écoles	p.34

## ● SOLIDARITÉ - HUMANITAIRE

AAIAFE	p.35
Aimons-nous	p.35
Jeunes Sapeurs-pompiers	p.35
Sapeurs-pompiers (ASPMLC)	p.35
Binkady de Tinasso	p.36
Bouge ta ville MLC	p.36
Le 7e Sel	p.36
Croix-rouge française	p.36
ART Family	p.36
COALLIA	p.36
Jeunesse rurale Togo (AJRTOGO)	p.37
Un bouchon, une espérance	p.37
Sage	p.37
Éléphant / Solidarité	p.37
France - Cuba	p.37
Secours populaire	p.38
Secours catholique - Caritas	p.38

## ● ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

Où rencontrer les clubs et les associations	p.39
---	------

# édito

## Les associations à Montigny : acteurs et moteurs du Vivre-Ensemble !

Avec Adélaïde Hamiti, maire adjoint e en charge des associations, et Cyril Joly, maire adjoint en charge du sport, j'ai le plaisir de vous présenter le guide des associations 2021-2022. Une année que nous espérons plus festive que la précédente !

Les associations jouent un rôle essentiel dans la vie d'une commune. Elles participent au vivre-ensemble en rassemblant des personnes d'horizons différents autour d'une passion ou d'une cause commune.

Que ce soit dans le domaine du sport, de la solidarité, de la culture ou de l'écologie, notre tissu associatif est riche de sa diversité.

La municipalité est attachée à apporter un soutien financier et logistique avec notamment la mise à disposition des équipements municipaux.

Nous faisons aussi beaucoup pour aider les clubs et les associations à se développer, notamment grâce à des structures adaptées et modernisées. Le gymnase Yves Coppens, par exemple, mais aussi le projet d'agrandissement du COSEC qui vient de démarrer. Cette future réalisation est, nous le savons, très attendue.

Dans ce guide, vous trouverez toutes les informations pour contacter les responsables associatifs que je salue très chaleureusement pour leurs engagements.

N'hésitez pas !

**Jean-Noël Carpentier**, *maire de Montigny-lès-Cormeilles*



# LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

## L'ÉCOLE DES SPORTS



### 4 à 8 ans

Depuis de nombreuses années, la ville s'attache à favoriser l'éveil sportif des plus jeunes. Cette structure s'adresse donc aux enfants de 4 à 8 ans souvent en demande de découverte.

Les sports collectifs sont privilégiés ainsi que le travail par petits groupes.

📍 Au COSEC, rue Auguste-Renoir

📅 Les mercredis de 10h à 11h pour les 4-5 ans et les mercredis de 11h à 12h pour les 6-8 ans.

📍 Au Gymnase Lilian Thuram

📅 Les mardis de 17h à 18h pour les 4-5 ans et les vendredis de 17h à 18h pour les 6-8 ans.

**Tarifs selon le quotient familial  
Enfant supplémentaire : - 50 %**



### 9 à 15 ans

📍 Au COSEC, rue Auguste-Renoir

📅 les mercredis de 17h à 18h pour les 9-12 ans et de 17h à 19h pour les 13-15 ans.

📌 Capacité d'accueil : 25 enfants par séance.  
Inscription annuelle via le portail famille à partir de septembre 2021.

## AIDE AU SPORT

### Un coup de pouce pour les jeunes de 3 à 25 ans

Les frais liés à la pratique d'un sport peuvent parfois décourager certaines familles. Ainsi, une participation partielle est accordée aux familles qui justifient d'un quotient A. Cette prise en charge, attribuée par le Centre communal d'action sociale, est accordée après étude individuelle des dossiers et validation par le Conseil d'administration du CCAS.

Pour constituer un dossier, remplir une attestation sportive à retirer auprès du club ou du CCAS et la rapporter accompagnée des pièces nécessaires, ci-dessous, avant le **lundi 15 novembre 2021**.

📎 **Pièces à fournir** : Attestation dûment complétée (recto-verso) tamponnée par le Club Sportif, obligatoirement accompagnée de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile datant de moins de trois mois auprès du CCAS.

## ATELIERS SPORTIFS MUNICIPAUX

organisée par la Ville de Montigny



4 à 5 ans

nouveau

Les ateliers se déroulent sur une demi journée pendant la première semaine d'hiver.  
Pas de restauration prévue.

6 à 12 ans

La Ville propose aux Ignymontains de 6 à 12 ans des activités sportives variées et innovantes, adaptées à l'âge des enfants. Les ateliers se déroulent toute la journée pendant la première semaine des vacances d'automne et de printemps. Restauration prévue sur place.

📍 Inscriptions via le portail famille, 5 semaines avant les vacances.

Tarifs selon le quotient familial  
Enfant supplémentaire : - 50 %



## SPORTS SÉNIORS

### Gymnastique douce

Dans un cadre convivial et sécurisant, vous pourrez pratiquer diverses activités sous la forme d'exercices gymniques ou d'initiation aux pratiques sportives douces (tir à l'arc, randonnées pédestres, marche nordique...).

Encadrée par un éducateur sportif spécialisé, la gymnastique d'entretien vous permettra de garder tonus et vitalité dans une ambiance ludique.

📍 Au COSEC, rue Auguste-Renoir

📅 Les jeudis de 10h à 11h.

📍 Renseignements et inscriptions à partir de septembre 2021 au service des sports et de la vie associative.

📞 01 30 26 30 26

Notre mission est de favoriser l'accès à la musique au plus grand nombre. Enfants et adultes sont accueillis dans des cursus d'études, ateliers et formations collectives avec comme ambition le rayonnement de la musique bien au-delà des murs de l'école.

## À partir de 6 ans (CP) :

- Initiation musicale (45min par groupe de 8)
- Initiation musicale + instrument en individuel (20min.)
- Initiation musicale + chorale (1h en groupe)
- Chorale

## À partir de 7 ans (CE1) :

- Instrument en individuel (20min) + pratique collective + formation musicale (*obligatoire*)
- Pratique collective + formation musicale
- Pratique collective ou formation musicale

## Parcours adulte :

- Instrument (30min en individuel) + formation musicale (*obligatoire pour les débutants*)
- Instrument (30min en individuel) + pratique collective (*pour les initiés*)
- Instrument (30min en individuel) + pratique collective + formation musicale
- Pratique collective +/ou formation musicale

## Vous ou votre enfant aimez chanter, le rythme et les percussions :

- Éveil musical 5 ans, initiation musicale 6 ans
- Chorale: 6-8, 9-12 ou 13-18 ans, ensemble vocal adulte
- Ensemble de guitares classiques ou orchestre de guitares électriques
- Orchestre à cordes, orchestre à vents, harmonies/fanfare
- Atelier jazz, musique de chambre, atelier d'improvisation
- Atelier batucada, orchestre pop-rock-jazz, saxophone band, expression scénique chanteur



## Disciplines proposées

### Instruments à vents

Accordéon, clarinette, flûte à bec, flûte traversière, saxophone, trombone, tuba, trompette, cor

### Instruments à cordes

Violon, violoncelle, alto, contrebasse, harpe celtique, guitare classique, guitare électrique, guitare basse

### Percussions

Batterie, percussions afro-cubaines, batucada

### Clavier

Piano

### Voix

Chant lyrique, chant moderne

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

📍 Centre Picasso  
Rue Vincent Van-Gogh

☎ 01 30 26 30 50

📞 Contact & horaires du secrétariat.

📅 Lundi et mercredi 9h-12h et 13h30-18h  
Mardi 13h30-19h  
Jeudi 13h30-18h  
Vendredi 9h-12h

✉ [ecolemusique@ville-montigny95.fr](mailto:ecolemusique@ville-montigny95.fr)

Calcul du quotient familial et règlement auprès de la régie unique (mairie Picasso).

## Les temps forts

### PORTES OUVERTES

📅 Du lundi 6 au samedi 11 septembre 2021  
et du lundi 20 juin et lundi 27 juillet 2022

### RENTRÉE DES ÉLÈVES

📅 Lundi 13 septembre 2021

Réinscription des anciens élèves :

📅 Du vendredi 30 mai au samedi 11 juin 2022

Pré-inscription des nouveaux élèves :

📅 À partir du lundi 13 mai 2022 sur  
le site [montigny95.fr](http://montigny95.fr) rubrique *Mes démarches*,

📍 Information au secrétariat de l'action culture.

### HEURES MUSICALES

📅 Jeudi 21 octobre 2021

Jeudi 9 décembre 2021

Jeudi 17 février 2022

Jeudi 21 avril 2022

📍 Salle Wiener - École de musique

### AUDIITIONS NOËL & ÉTÉ

📅 Du lundi 13 décembre au samedi 18  
décembre 2021

📍 Salle Wiener et Max-Pol - École de musique

📅 Du samedi 20 juin au samedi 25 juillet 2022

📍 Écoles élémentaires de Montigny et école de  
musique



## Concerts & Manifestations

### FANFARE & CHORALE DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE / ATELIER BATUCADA AU CARNAVAL / CHORALE & ORCHESTRE À LA FÊTE DES ÉCOLES

📅 Le 11 novembre et le 8 mai

📍 Place de la Libération.

### CONCERT D'OUVERTURE DE LA SAISON CULTURELLE

📍 Centre culturel Picasso

### CONCERT DE NOËL

📅 Vendredi 3 décembre 2022

📍 Centre culturel Picasso

### NUIT DES CONSERVATOIRES

📅 Vendredi 28 janvier 2022

📍 Église Saint-Martin, Grande rue

### CONCERT POP/ROCK/JAZZ

📅 Vendredi 18 mars 2022

📍 Centre culturel Picasso

### CONCERT DES GRANDS ÉLÈVES

📅 Vendredi 2 Avril

📍 Centre culturel Picasso

### OPÉRA QUELLE DRÔLE DE PLANÈTE

📅 Vendredi 3 et samedi 4 juin 2022

📍 Centre culturel Picasso

### CONCERT DE FIN D'ANNÉE

📅 Vendredi 17 juin 2022

📍 Centre culturel Picasso

### FÊTE DE LA MUSIQUE

📅 Mardi 21 juin 2022

📍 Centre culturel Picasso





Dans le cadre d'actions de soutien à la parentalité, le LAEP s'adresse à tout parent ou grand parent d'enfant âgés de moins de 4 ans. Ce Lieu d'Accueil Enfants-Parents propose aux adultes de partager, dans une ambiance conviviale, un espace d'échanges avec d'autres familles.

Pour l'enfant, c'est un lieu de jeu libre et de loisir, dans lequel il peut aller vers les autres à son propre rythme.

### Ses principaux objectifs sont :

- Favoriser l'expression et les échanges au sein de la famille et avec les « autres »,
- Faciliter l'épanouissement et le bien-être de l'enfant,
- Encourager le passage du cercle familial vers un groupe, à la convenance et au rythme de chacun,
- Accompagner les parents dans leur rôle,
- Créer du lien social :
  - Accompagner les séparations à venir
  - Rompre l'isolement
  - Faciliter la socialisation
  - Le LAEP fait l'objet d'une convention entre la CAF et la municipalité
  - Enfants jusqu'à 4 ans \*
  - Adultes accompagnants : Parents, grands-parents.

\*Jusqu'à 6 ans pour les enfants porteurs de handicaps non scolarisés

📍 8 rue Simone-de-Beauvoir

📅 Séances hebdomadaires le mardi 9h-11h, en période scolaire.

## RELAIS ASSISTANTS MATERNELS



### Lieu d'informations et d'accompagnement pour les parents, le RAM offre :

- Des informations sur les modes d'accueil des jeunes enfants,
- Un accompagnement dans les démarches à effectuer lors de l'emploi d'une assistante maternelle agréée,
- Une information sur les droits et obligations en tant qu'employeur.

### Lieu de ressource pour les assistantes maternelles agréées, le RAM offre :

- Une information sur leur statut, leurs droits et devoirs en tant que salariée du particulier,
- Une écoute, un soutien et une orientation dans l'exercice de leur profession,
- Un lieu de rencontres avec d'autres professionnels de la petite enfance,
- Des temps de jeux pour les enfants accompagnés de leur assistante maternelle.



📍 8 rue Simone-de-Beauvoir

☎ Pour prendre rendez-vous, merci de téléphoner au **01 30 26 32 24**

📅 L'animatrice du RAM reçoit sur rendez-vous les mardis de 18h à 19h (au centre Picasso) et du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 (au RAM).

# ANIMATIONS / LOISIRS / CULTURE

## ACADI

Association Culturelle des Arts Décoratifs Ignymontains

### PEINTURE SUR PORCELAINE

L'association a pour but de promouvoir l'art décoratif (porcelaine, faïence, verre, soie).

📅 **Inscriptions** : à la fête des associations le 4/09/21.

📅 **Mardi de 18h30-20h30 et jeudi de 14h-18h**

📍 **Commune de Beauchamp, quartier de la chasse**

📞 **Yolande DELEMAR (Présidente) : 07 55 62 84 61**

✉ **yolande.delemar@outlook.fr**

## MLC

Maison des Loisirs et de la Culture de Montigny



**ÉCRIVAINS PUBLICS - JURISTES pour adultes** :  
Le jeudi sur RDV

**ATELIER DU FIL pour adultes** : Le lundi 14h30-16h30

**DESSIN-PEINTURE pour enfants (à partir de 6 ans) et ados** : Le mardi 17h-18h30

**ÉCHECS pour tout public** : Le mardi 19h30-20h30

📞 **Inscriptions** : 01 75 40 91 01

📍 **MLC, 2 rue Alfred-de-Vigny**

€ **Adhésion + cotisation** : 35 €

✉ **mlcmontigny95@gmail.com**

🌐 **www.mlcmontigny.com**

## RENCONTRES

Sciences, art et culture

L'association Rencontres œuvre à créer une synergie entre les foyers de connaissance franco-maghrébins. Réflexion sur les projets à mener et leur préparation.

📞 **Renseignements** par téléphone 18h-20h.

📞 **Mustapha BENGOUFFA (Président)** :  
06 13 13 23 87

✉ **asso.rencontres@yahoo.fr**

## RÉCUP'ART

Atelier créatif basé sur la récupération

Des objets destinés à la déchetterie, sont récupérés et recyclés par des bénévoles. Ils seront ensuite vendus pour financer des bonnes actions (matériel pour l'alphabétisation ou le soutien scolaire, organisation de balades pour nos anciens, matériel pour les écrivains publics...)

📍 **Salle du 4 rue Auguste-Renoir**

📅 **Mardi de 14h-17h**

📞 **Inscription** à la MLC au 2 rue Alfred-de-Vigny.

📞 **01 75 40 91 01**

✉ **mlcmontigny95@gmail.com**

🌐 **www.mlcmontigny.com**

## LALUDO - LUDOTHÈQUE

de Montigny-lès-Cormeilles

La ludothèque accueille les plus de 8 ans et les plus jeunes accompagnés de leurs parents ou nounou. Une équipe de bénévoles propose des jeux sur place, des prêts de jeux ou jouets, animations, conseils, échanges conviviaux.

Ces espaces de jeux (bébés, petits, ados et adultes) participent au développement de multiples capacités et à un épanouissement pour toute la famille.

La ludothèque propose le prêt de plus de 2300 jeux de société et plus de 800 puzzles

📍 **2 rue Auguste Renoir**

📅 **Tous les mercredis et samedis 14h30-17h30 tout public et tous les vendredis 9h-11h pour les 0-3 ans.**

€ **Tarifs** : 15€ d'adhésion par famille. Prêt de jeu: 0,50 €/jeu/semaine. Chèque de caution de 50 € (uniquement pour les prêts).

📞 **Renseignement et Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 ou à la ludothèque aux heures d'ouverture.

📞 **Hélène HOCQUEMILLER (Présidente)** :  
06 02 29 98 57 ou 06 19 16 14 91

✉ **ludomontigny@gmail.com**

# APPRENDRE À TOUT ÂGE

## ALPHABÉTISATION

### ESSIVAM

Espace Social et Interculturel de la Vallée de Montmorency

Essivam propose des ateliers d'apprentissage du français pour un public adulte non francophone. L'association facilite l'autonomie et l'intégration dans la société de personnes d'origine étrangère qui rencontrent des difficultés dans la pratique écrite et orale de la langue française.



#### 📅 Ateliers d'apprentissage du français :

**Débutants** : les lundis et jeudis 13h30-16h30

**Niveau avancé** : les lundis et jeudis 8h30-11h30

€ **Tarifs** : 52 €/an

📞 **Renseignements et inscriptions** :  
Cécile PAULIAN : 01 39 95 19 92

✉ **contact@essivam.fr**

🌐 **www.essivam.fr**

### MLC

Maison des Loisirs et de la Culture de Montigny

La MLC propose des ateliers et des cours pour l'alphabétisation, l'anglais, l'informatique, et l'orthographe.

📅 **Inscriptions** : le samedi 4 septembre 2021 à la fête des associations ou sur place au local.

📞 **01 75 40 91 01**

📍 2 rue Alfred-de-Vigny

✉ **mlcmontigny95@gmail.com**

🌐 **www.mlcmontigny.com**

## ACCOMPAGNEMENT POUR ENFANTS ET ADULTES

### ESPACE CRÉATION

Accompagnement scolaire. Langue et culture arabe. Cours et pratique d'anglais. Café des parents.

#### SOUTIEN SCOLAIRE

##### Aide aux devoirs des primaires :

1<sup>er</sup> groupe : les mercredis et samedis 9h30-11h30

2<sup>e</sup> groupe : les mercredis et samedis 13h-15h

**Aide aux devoirs 6<sup>e</sup>** : les mardis et jeudis de 17h30 à 19h

**Cours d'anglais adultes et enfants** : horaires à définir en fonction des inscriptions.

##### Cours d'arabe :

Grande section maternelle/CP : les mercredis ou samedis 13h30-15h

Niveau 1 et 2 : mercredi ou samedi 15h-17h

Niveau 3 et 4 : mercredi ou samedi 17h-19h

Adultes : en soirée, à déterminer en fonction des demandes

**Café des parents** : discussion autour d'un thème les mardis 13h30-15h, ateliers créatifs les jeudis 13h30-16h.



📅 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 ou sur place au local pendant le mois de septembre les mercredis et samedis matin 10h-12h.

€ **Tarifs adhésion** : 20€/an par famille  
Cours d'arabe et d'anglais : 200 €/an

📍 140 rue du Général de Gaulle

📞 **Hélène ELHANI (Trésorière) : 06 19 16 14 91**

## IDENTITÉS REMARQUABLES

- **Aider les élèves dans la réussite et l'excellence scolaire**
- **Soutenir l'insertion professionnelle**
- **Mener des actions socio-humanitaires**



 **Horaires** selon l'activité.

 **Tarifs** : selon l'activité.

 **Inscriptions** : en ligne durant toute l'année sur le site de l'association.

 **Pièces à fournir** : pour le soutien scolaire, une copie papier ou numérique des bulletins scolaires de l'année précédente - la participation - assurance scolaire - fiche sanitaire.

 **Contact** : Ilies HADJAB (Trésorier) :  
06 42 73 95 50

 [air95370@gmail.com](mailto:air95370@gmail.com)

 **Identités Remarquables** :  
[@IdentitesRemarquables95](https://www.facebook.com/IdentitesRemarquables95)

## SECOURS CATHOLIQUE

Les bénévoles se relaient pour dispenser des heures gratuites d'accompagnement scolaire.

- **Aide aux devoirs des enfants**
- **Alphabétisation**



 **Inscriptions** : au local du Secours Catholique.

 **Pièces à fournir** : carte d'identité.

 **Lieu d'inscription** : au local du Secours Catholique, 2 rue Guy-de-Maupassant en sous-sol, face au bureau de Police.

 **01 30 40 02 40**

 [www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)

# ASSOCIATIONS CONFESSIIONNELLES

## AEM

Association Espérance de Montigny

L'association Espérance de Montigny a permis l'organisation des efforts de la communauté musulmane de la Ville de Montigny-lès-Cormeilles pour concrétiser ses objectifs.

- Répondre aux besoins culturels et socioculturels des musulmans Ignymontains à travers un islam du juste milieu adapté au contexte géographique, temporel et culturel.
- Promouvoir une citoyenneté dynamique et responsable.
- Favoriser et développer l'ouverture et l'enrichissement culturel à travers l'organisation de manifestations diverses comme les rencontres, les conférences, journée porte ouverte...
- Permettre aux musulmans Ignymontains l'accomplissement de leurs devoirs religieux, de l'enseignement de la civilisation musulmane, célébrer les fêtes musulmanes au sein de leur mosquée.
- Élargir l'échange culturel entre les musulmans et les non musulmans dans l'amitié et le respect mutuel.
- Défendre les droits de l'homme et combattre le racisme et l'incitation à la haine raciale.
- Participer aux efforts humanitaires.

**Cours de civilisation islamique, cours d'arabe, calligraphie...**



📞 **Aziz SAYAH** (Président)  
09 50 19 21 87 ou 06 14 56 07 06

✉ [contact@mosquee-montigny95.org](mailto:contact@mosquee-montigny95.org)

🌐 [www.mosquee-montigny95.org](http://www.mosquee-montigny95.org)

## APM

Association paroissiale de Montigny

Cette association organise des événements festifs ouverts à tous, dîners à thème, fête de plein air, karaoké, thé dansant... en collaboration directe avec la paroisse, pour soutenir son action pastorale et pour rassembler dans la joie et la bonne humeur tous les Ignymontains.



📍 Paroisse Saint-Martin - Saint-Joseph

€ Tarifs : 20 €

📞 **Maria GUIDEC** (Présidente) : 06 63 67 04 54

✉ [mguidec@yahoo.fr](mailto:mguidec@yahoo.fr)

# ASSOCIATIONS SPORTIVES

## DANCE

### KOR&GRAFIK

Association de danse et claquettes

#### Danse, claquettes, bien-être.

Une association dynamique et impliquée dans la transmission, l'échange, le partage, la promotion de la Danse avec un grand « D ».

1 Professeur chorégraphe pour les disciplines :

#### ● ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

📅 Le mardi 20h-22h30

📍 COSEC, rue Auguste-Renoir

#### ● CLAQUETTES

📅 Le jeudi 19h-22h

📍 Espace Nelson-Mandela (par niveaux)

#### ● ATELIER BIEN-ÊTRE

Vous aimez danser, sans être forcément danseur, vous avez déjà expérimenté la sophrologie ou souhaitez la découvrir, vous êtes simplement curieux, vous avez envie d'un moment de bien-être rien que pour vous, pour lâcher prise et vous épanouir, au travers de la danse libre et de la sophrologie alors... je vous recommande vivement cet atelier inédit mené en collaboration avec Laura Thomas, professeur de danse et Delphine Latowicki, sophrologue et hypno thérapeute.

Danse bien-être et sophrologie ou sophro-danse par **Kor&grafik** et **Lau'studio**.

Quand la danse et la sophrologie se rencontrent et se complètent pour vous offrir un beau moment de bien-être et de lâcher-prise.

**Aucun niveau technique de danse requis.**

① Infos et inscription : [www.koregrafik.fr](http://www.koregrafik.fr) ou [www.lau-studio.com](http://www.lau-studio.com)

Organisation chaque année d'un spectacle de danse et d'un concours chorégraphique.



€ **Tarifs** : de 200 € à 300 € selon les cours.

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 4 septembre 2021 ou pendant les heures de cours.

📄 **Pièces à fournir** : certificat médical + bulletin d'inscription.

📞 **Miriam DAGORNE (Présidente)** : 06 65 70 91 40  
**Christelle DEVEZE (Trésorière)** : 06 23 83 65 59

✉ [koregrafik@orange.fr](mailto:koregrafik@orange.fr)

🌐 [www.koregrafik.fr](http://www.koregrafik.fr)

### I-DEEM

AFRO/DANCEHALL



L'association s'attache à promouvoir et célébrer l'art de la danse urbaine au travers de cours de danse AFRO/DANCEHALL.

📅 **Date des stages** :

samedis 2 octobre, 6 novembre, 5 février, 5 mars, 7 mai et 4 juin, 19h-21h.

① **Inscriptions** : nous contacter.

📞 **Tiphaine LECOMTE (Présidente)** :  
06 24 93 20 34

✉ [ideem.contact@gmail.com](mailto:ideem.contact@gmail.com)

📷 [@ideem\\_dc](https://www.instagram.com/ideem_dc)

## ZUMBA

### ZUMBA

La zumba est un programme d'entraînement physique complet alliant tous les éléments de remise en forme tout en musique.

● **«Bouger, danser tout en s'amusant»**

Sections baby (à partir de 4 ans), ados et adultes.

📅 et € : disponibles sur le site web.

📄 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 ou pendant les cours.

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical, photo d'identité pour les nouveaux adhérents, feuille d'inscription dument remplie téléchargeable sur le site et une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

📞 **Mimo SENAD** : 06 18 23 99 60

✉ **mimotkd@gmail.com**

🌐 **www.mimo-team.com**



## DANSE COUNTRY

### LES TALONS NOIRS

pour tous

Faire connaître et enseigner la pratique de la danse et la musique country dans une ambiance conviviale (cours, stages, bals).

Cours de danse en ligne.

📅 **Novice +** : lundi 19h30-20h30

**Intermédiaire** : lundi 20h40-21h40

**Novice -** : mardi 19h30-20h30

**Débutant/premiers pas** : mardi 20h40-21h40



📍 Centre de loisirs Ciel, 62, avenue Fernand-Bommelle

€ **Tarifs** : Nous consulter ou sur notre site internet.

📄 **Inscriptions** : à la fête des associations le 4 septembre 2021 et pendant les cours.

📅 **Début des cours** les 6 et 7 septembre 2021.

📎 **Pièces à fournir** : fiche d'inscription (disponible sur le site internet) ou lors de l'inscription sur place, une photo d'identité, un certificat médical de moins de 3 mois (aptitude à la pratique de la danse country).

📞 **Martine GUITTON** (Animatrice)

06 76 40 46 57 ou 06 60 52 75 09

✉ **lestalonsnoirscountry@gmail.com**

🌐 **http://lestalonsnoirs.fr**

## DANSE MLC

### DANSE DES BALKANS

pour ados et adultes

Débutants ou non, si ce programme vous séduit, venez nous rejoindre pour retrouver des musiques familières de France ou découvrir des rythmes d'ailleurs.

📅 Le vendredi 20h15-22h15

📍 Espace Nelson-Mandela

📎 **Pièces à fournir** : Justificatif de domicile et certificat médical.

### DANSE EN LIGNE

pour adultes

📅 Le mardi 19h30-20h30

📍 Espace Nelson-Mandela

📎 **Pièces à fournir** : Justificatif de domicile et certificat médical.



### DANSE DE SOCIÉTÉ

Loisirs, pour adultes

Vous en avez assez de rester sur la touche lors des mariages, fêtes et soirées. Apprenez le cha-cha-cha, le tango ou la valse viennoise !

📅 Le vendredi 10h-11h

📍 Espace Nelson-Mandela

📎 **Pièces à fournir** : Justificatif de domicile et certificat médical.

### STREET DANCE

Loisirs, pour adultes

Le street dance est un ensemble de danses venues principalement des États-Unis. Le street dance se pratique sur des musiques hip-hop, ou autres qui sont très rythmiques et comportant beaucoup de basses.

📅 Le jeudi 18h30-19h30

📍 Espace Nelson-Mandela

📎 **Pièces à fournir** : Justificatif de domicile et certificat médical.

### HIP-HOP

pour tous

La danse hip-hop est née dans les quartiers américains à la fin des années 70. Elle rassemble aujourd'hui de nombreuses disciplines telles que le break dance, le dance hall, le kuduro...

📍 Salle de danse Espace Nelson-Mandela et salle Robert-Ménière

COURS	6/7 ans	8/10 ans	10/12 ans	12/14 ans
Lundi	17h-18h Espace Mandela	18h-19h Espace Mandela		
Mercredi			16h-17h Salle Ménière	17h-18h30 Salle Ménière

## DANSE MLC (suite)

### DANSE MODERN'JAZZ

Loisirs, à partir de 3 ans et demi



La danse modern'jazz puise ses origines en Afrique et en Amérique-du-Sud. Ce cours très dynamique stimule la coordination des différentes parties du corps, la souplesse et la mémoire.

#### 📅 Horaires :

**Éveil** : mardi 17h45-18h30 ou mercredi 16h45-17h30

**CP-CE1** (6-7 ans) : mercredi 15h45-16h45

**CE2-CM1** (8/10ans) : mercredi 17h30-18h30

**CM2-6<sup>e</sup>** (11/12 ans) : mercredi 18h30-19h30

**Ados** (13/15 ans) 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>/ 4<sup>e</sup> : mardi 18h30-19h30

**Adultes** : mercredi 19h45-21h

**Atelier Pike chorégraphie** : vendredi 19h-20h15

📍 Espace Nelson-Mandela

### DANSE ORIENTALE

Pour tous

Danse Orientale mère/fille, grand-mère/petite fille.

Débutants et confirmés.

📅 Nous contacter.

📍 Espace Nelson-Mandela

### ROCK'N'ROLL, LINDY HOP & SALSA

Loisirs

#### 📅 Horaires :

**Débutants rock** : le mercredi 19h-20h

**Confirmés rock** : le mercredi 20h-21h

**Débutants lindy hop** : le lundi 21h-22h

**Confirmés lindy hop** : le mardi 21h-22h

**Salsa** : le mercredi 19h-21h

📍 Espace Robert-Ménière



### DANCEHALL

Le dancehall (littéralement « salle de danse » ou « salle de bal ») est une musique populaire jamaïcaine apparue en Jamaïque à la fin des années 1970, en tant que variante du reggae.

📅 Le samedi 13h-16h (selon catégorie d'âge).

📍 Espace Nelson-Mandela

## POUR TOUTES LES ACTIVITÉS DE LA MLC

📍 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 ou du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h, au 2 rue Alfred-de-Vigny.

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical, justificatif de domicile.

📞 **MLC** : 01 75 40 91 01

📍 2 rue Alfred-de-Vigny

✉ [mlcmontigny95@gmail.com](mailto:mlcmontigny95@gmail.com)

🌐 [www.mlcmontigny.com](http://www.mlcmontigny.com)

## SPORTS COLLECTIFS

### BASKETBALL

#### BASKET CLUB TAVERNY MONTIGNY (BCTM)



Pratique du Basketball en compétition et en ludique.

##### **Horaires et entrainements :**

**Montigny-lès-Cormeilles** du lundi au vendredi 17h30-22h30 - mardi 18h30-20h30 - mercredi 17h-22h30 - jeudi 18h30-20h30 vendredi 18h-22h30 - samedi 9h-12h.

**Taverny** du lundi, mardi jeudi 18h-22h - mercredi, vendredi 18h-22h30 - dimanche 9h-12h (loisir - basket santé - basket inclusif).

**Gymnase Lilian Thuram** à Montigny-lès-Cormeilles, 209 rue du Général De Gaulle  
**Gymnase Richard Dacoury** à Taverny, 19 rue Colette

€ **Tarifs** : sur demande par mail ou téléphone ou voir dossier d'inscription disponible sur notre site internet.

**Pièces à fournir** : une photo, cotisation à payer et documents du club à compléter (documents envoyés par mail sur demande), certificat médical obligatoire et une photocopie de la carte d'identité recto verso ou titre de séjour en cours de validité.

**Mounir HILALI** (Trésorier et correspondant) : 06 18 49 75 14 [correspondantsbctm95@gmail.com](mailto:correspondantsbctm95@gmail.com)

[www.bctavernymontigny.fr](http://www.bctavernymontigny.fr)

### FOOTBALL

#### OLYMPIQUE MONTIGNY FOOTBALL

Initiation, perfectionnement, compétition, d'U6 à Vétérans.

##### **Horaires :**

**U6/U7** mercredi 13h-14h30

**U8/U9** lundi 16h30-18h et mercredi 13h-14h30

**U10/U11** mardi et jeudi 17h30-19h et mercredi 15h30-17h

**U12** lundi 18h-19h30 et mercredi 15h-16h30

**U13** lundi 18h-19h30 et mercredi 14h-15h30

**U14 et U16** mardi et jeudi 19h-20h30

**U18** mercredi 18h-19h30 et vendredi 20h30-22h

**Seniors A** mardi et jeudi 20h30-22h

**Seniors B** mardi et vendredi 20h30-22h

**Vétérans** mercredi 20h30-22h

entrainements sur le stade du Bois-Barrais et sur le stade Pierre-Carlier

€ **Tarifs** : nous consulter .

**Inscriptions** : permanences au stade du Bois Barrais, les lundis, mercredis et vendredis.

**Pièces à fournir** : formulaire de licence complété et tamponné par le médecin, 1 photo d'identité.

06 09 77 59 49 [512259@lpiff.fr](mailto:512259@lpiff.fr)

<https://olympiquemontigny.sportsregions.fr>



## VOLLEY-BALL



### MONTIGNY VOLLEY 95 (MV95)

Pratique compétitive et loisirs du volley-ball dès 3 ans. Nos seniors féminines sont en pré-nationale et départementale. Nous avons des équipes jeunes en compétition ou loisir. Nos seniors en volley détente s'engagent s'ils le souhaitent en compétition (chaque année une équipe joue en Fédéral).

**Nouveauté cette saison : du FIT VOLLEY le vendredi soir**



 HORAIRES	COSEC
Lun.	20h-22h30 Volley Loisir Mixtes
Mar.	18h-19h30 18h30-20h 20h-22h30 M9 + M11 M13 + M15 Seniors fém. pré-nat.
Mer.	18h30-20h 20h-22h30 M13F + M15 Seniors fém. dép.
Jeu.	18h30-20h 20h-22h30 M18F + Jeu Libre Volley Loisir Mixtes - Seniors fém. pré-nat.
Vend.	18h30-20h 19h-20h30 20h-22h30 M18F + Jeu Libre FIT Volley Seniors fém. dép.
Sam.	9h30-10h30 10h30-12h Baby volley M7 M9 + M11

€ **Tarifs : Baby volley M7 (2015-2018) : 200 €**  
**M9 (2013-2014) - M11 (2011-2012) - M13 (2009-2010) - M15 (2007-2008) : 180 €**  
**M18 (2004-2006) - M21 (2001-2003) : 200 €**  
**Seniors compétition (2000 et avant) : 200 €**  
**Volley loisirs (2004 et avant) : 180 €**

📍 COSEC, rue Auguste-Renoir

📄 **Inscriptions** : à la fête des associations le 4 septembre 2021 puis sur les lieux d'entraînement courant septembre (permanences d'inscription communiquées à la fête ou à la remise des documents d'inscription). Belles remises «COVID» sur les tarifs de base (surtout pour les renouvellements d'adhésion).

📄 **Pièces à fournir** : 1 fiche d'inscription + la cotisation + 1 chèque de caution de 50 € pour la tenue de compétition, **pour les nouveaux adhérents** : 1 photocopie de la carte d'identité ou du passeport ou du livret de famille à la page du joueur, **seniors** : certificat médical. **Jeunes jusque M18** : questionnaire médical.

📞 **Brigitte CERVETTI : 06 62 23 37 85**

✉ **brigitte.cervetti@gmail.com**

✉ **montignylvolley95@hotmail.com**

🌐 **http://www.mv95.fr**

## HANDBALL

### HANDBALL CLUB DU PARISIS

Club formateur d'arbitres et d'entraîneurs

École, loisirs et compétition.

L'activité Handball est proposée de la catégorie Baby-Hand à la catégorie senior.

📍 COSEC, Herblay-sur-Seine  
Gymnase Pierre Carlier à Montigny-lès-Cormeilles

📄 **Inscriptions** par mail ou par téléphone.

📄 **Pièces à fournir** : copie pièce d'identité ou livret de famille, photos et dossier d'inscription remis par le club complet.

€ **Tarifs :**

**Baby-hand (3 à 6 ans) : 120 €**

**De 8 ans à 10 ans : 150 €**

**De 11 ans à 14 ans : 150 €**

**De 15 ans à 18 ans : 170 €**

**+18 ans : 200 €**

**Loisirs adultes : 130 €**

Les catégories sont mixtes jusqu'aux moins de 10 ans.

📄 **Sébastien BINET (Président) :**  
**06 15 19 06 73 ou 06 26 79 85 65**

✉ **communication.hbc95@gmail**

🌐 **www.hbcparisis.fr**

## SPORTS INDIVIDUELS

### BADMINTON



#### LES PLUMES IGNYMONTAINES (LPI)

Pratique du badminton, loisirs et compétition

Pour les enfants à partir de 8 ans et adultes.

- 📅 **Adultes** : mardi et jeudi 20h30-22h30
- 📅 **Enfants** : mercredi 14h-15h30 ou 15h30-17h  
(en fonction des niveaux)
- 📅 **Adultes et enfants (jeux libres)** : samedi 14h-17h

📍 Gymnase Lilian Thuram

€ **Tarifs** : nous consulter.

📅 **Inscriptions** : fête des associations le samedi 4 septembre 2021 et sur les créneaux en septembre. Possibilité d'essais le 1<sup>er</sup> mercredi de reprise pour les enfants avec prêt de matériel.

📎 **Pièces à fournir** : 1 photo d'identité, un certificat médical (modèle fourni par le club) pour les adultes et questionnaire médical pour les enfants.

📞 **Anne Sophie JOUHANET (Présidente)** :  
06 19 11 10 89

✉ [badmontigny95@gmail.com](mailto:badmontigny95@gmail.com)



### NATATION

#### MONTIGNY NATATION

Natation et remise en forme

À partir de 5 ans et adultes, avec groupes d'initiation. Ecole, loisirs, stage et compétition. Apprendre à nager, vous perfectionner, améliorer ou conserver votre santé, ou simplement vous évader...



📍 Piscine intercommunale, rue Auguste Renoir

€ **Tarifs** : nous consulter.

📅 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021.

📎 **Pièces à fournir** : formulaire d'inscription, certificat médical de moins de 3 mois, 2 photos.

📞 **Rafaëla DELGADO** : 07 67 54 94 99

✉ [montignynatation95@gmail.com](mailto:montignynatation95@gmail.com)

## TENNIS

### TENNIS CLUB MUNICIPAL (TCM)

de Montigny-lès-Cormeilles

Le TCM propose des cours pour enfants dès l'âge de 3 ans et pour adultes.

Deux courts couverts et chauffés et un court extérieur. Il propose aussi une adhésion tennis loisirs sans cours à des prix très attractifs.

📍 2 rue Pierre Carlier

📅 Tous les jours de 9h à 22 h30 - nous consulter.

€ **Tarifs** : nous consulter (Moyen de paiement : chèques, CV, CB, espèces).

📅 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 ou les samedis 11 et 18 septembre de 14h à 18h.

📄 **Pièces à fournir** : certificat médical (option «loisir» ou «compétition», ou QS santé si le certificat a moins de 2 ans).

📞 **Steven FIGAREAU (Président)** : 06 14 67 89 00

✉ [tcm.mlc.95@free.fr](mailto:tcm.mlc.95@free.fr)

🌐 [www.tennismontigny.fr](http://www.tennismontigny.fr)

## ÉCHECS

### VAL PARISIS ÉCHEC

Cours d'échecs pour enfants à partir de 6 ans et adultes.

📅 Le samedi 10h-12h

D'autres cours pour jeunes et adultes existent sur l'agglomération du val Parisis et en Visio : Franconville, Saint leu la Foret, Sannois, Herblay, Beauchamp, Eaubonne.

📍 Espace Nelson-Mandela

€ **Tarifs** : Pour les enfants à partir de 6 ans 135 €/an pour 1 h de cours+ activités loisirs.

📅 **Inscriptions** : par internet.

📞 **Jérôme APPENDINO (Président)** : 06 81 07 83 02

✉ [info@valparisis-echecs.fr](mailto:info@valparisis-echecs.fr)

🌐 [www.valparisis-echecs.fr](http://www.valparisis-echecs.fr)

## TIR À L'ARC

### LES ARCHERS

de Montigny-lès-Cormeilles

Pratique et apprentissage du tir à l'arc en loisir et compétition.

📅	JOURS	HORAIRE
<b>Débutants</b>	Lun.	19h-21h
	Ven.	17h30-19h / 19h-21h
<b>Confirmés</b>	Lun.	21h-22h30
	Mer.	20h-22h30
	Ven.	21h-22h30

📍 Salle gymnase Pierre-Carlier / stade Bois Barrais

€ **Tarifs** : nous consulter (Moyen de paiement : chèques, CV, CB, espèces).

📅 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021.

📄 **Pièces à fournir** : fiche d'inscription ou de renouvellement, certificat médical de non contre-indication à la pratique du tir à l'arc en compétition ou au Run archery, carte d'identité + 1 photo.

📞 **Guillaume ESCOTTE** : 06 86 65 28 00

✉ [arcmontignylescormeilles@yahoo.fr](mailto:arcmontignylescormeilles@yahoo.fr)

🌐 [www.archersmontignylescormeilles.com](http://www.archersmontignylescormeilles.com)

## GYMNASTIQUE

### AGIM

Association gymnique ignymontaine

Enseignement de la gymnastique féminine aux agrès.

📅 Du lundi au samedi, selon l'âge.

📍 COSEC, rue Auguste-Renoir / salle de gym RDC

€ **Tarifs** : 230 €/an - Bébé gym : 150 €

📅 **Inscriptions** : à la fête des associations le 4 septembre 2021 et à partir de la rentrée au COSEC.

📄 **Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois, bulletin d'adhésion et règlement.

📞 **Laure BARREYAT** : 06 26 09 64 10

✉ [agim95370@gmail.com](mailto:agim95370@gmail.com)

## SPORTS DE COMBATS

### BOXE

#### AIB

Association Ignymontaine de Boxe

Cours de boxe française loisir et compétitions.

📍 COSEC, rue Auguste-Renoir

📅 Lundi 19h-20h (enfants)  
Lundi 20h-22h (adultes)  
Mercredi 19h-20h (enfants)  
Mercredi 19h-20h (adultes)  
Vendredi 20h-22h (adultes)

€ **Tarifs** : -16 ans : 150 €  
16 ans et + : 220 €

📄 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 et aux heures de cours.

📄 **Pièces à fournir** : certificat médical spécifique à la pratique de la boxe française, autorisation parentale pour les mineurs.

📞 **Mikael MOUTARD** : 06 70 59 52 31

✉ [aib95.montigny@gmail.com](mailto:aib95.montigny@gmail.com)

🌐 [www.montigny-boxe-francaise.fr](http://www.montigny-boxe-francaise.fr)



#### BOXE THAÏ

Pratique de la boxe thaïlandaise.

📅 **Horaires** disponibles sur le site web.

€ **Tarifs** disponibles sur le site web.

📄 **Inscriptions** à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 ou sur le site web.

📞 **Mimo SENAD** : 06 18 23 99 60

✉ [mimotkd@gmail.com](mailto:mimotkd@gmail.com)

🌐 [www.mimo-team.com](http://www.mimo-team.com)

#### CAPOEIRA (MLC)

La capoeira, de par ses origines multi culturelles, est un art unique qui puise ses racines dans les méthodes de combat et de danse.

Adultes et enfants à partir de 8 ans.

📍 Espace Nelson-Mandela

📅 Lundi 19h-21h salle Ménière  
Mercredi et samedi 10h-12h

📄 **Inscriptions** : MLC.

📄 **Pièces à fournir** : Pièce d'identité, justificatif de domicile, certificat médical.

### ESCRIME

#### LA RIPOSTE IGNYMONTAINE

Pratique de l'escrime loisir et compétition pour tous, enfants (à partir de 5 ans) et adultes.

Armes pratiquées : fleuret, épée.



€ **Tarifs** : Enfants : 200 € (licence comprise)  
Adultes : 250 € (licence comprise)

📄 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 et pendant les premiers cours de septembre.

📄 **Pièces à fournir** : certificat médical seulement pour les adultes.

📞 **Monique VARDI** : 06 86 26 34 37

✉ [mvardi@aol.com](mailto:mvardi@aol.com)

🌐 [www.montigny95escrime.com](http://www.montigny95escrime.com)

## JUDO

### JUDO CLUB DE MONTIGNY

Compétition, loisirs et école - à partir de 3 ans

📅	COSEC	Robert-Ménière
Lun.	17h-18h : 5/8ans 18h-19h : 9/14ans 19h-20h30 : Adultes	
Mer.	17h-18h : 9/14 ans 18h-19h30 : École de judo 19h30-21h30 : Adultes	13h30-14h30 : 7/8ans 14h30-15h30 : 5/6ans 15h30-16h30 : 3/4ans
Ven.		20h30-22h30 : adultes
Sam.	16h30-18h préparation physique	

📍 Dojo Robert-Ménière ou Dojo du COSEC, rue Auguste-Renoir

📅 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 sinon à partir du 6 septembre au COSEC 17h.

€ **Tarifs** : 3-4 ans : 165 €  
5-8 ans : 195 €  
9-14 ans : 215 €  
à partir de 15 ans : 230 €

Possibilités de payer en 4 fois - chèques vacances acceptés.

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical de non contre-indication de la pratique du judo en compétition.

📞 **Mohamed DAHEK (Président)** :  
06 74 72 94 80

✉ [judoclubmontigny@gmail.com](mailto:judoclubmontigny@gmail.com)

🌐 [www.judoclub-montigny.com](http://www.judoclub-montigny.com)



## NIHON TAÏ JITSU

### BUDO CLUB SELF DEFENSE DE MONTIGNY

Art martial de self-défense

En loisir et compétition.

Le Nihon Tai Jitsu, art martial de self défense, est une des méthodes les plus complètes de l'art du combat à mains nues. Nous apprenons à nous défendre avec notre corps contre toutes les attaques. Notre devise : un maximum d'efficacité en un minimum de temps et d'efforts.

€ **Tarifs** : comprennent adhésion, cours, licence, assurance et passeport sportif.

📅 **Inscriptions** : fête des associations le samedi 4 septembre 2021 et les vendredis pendant les heures de cours.

📅	Jours	Horaires	Dojos	Tarifs
Enfants	Mar.	17h-19h30	Ménière	192 €
	Ven.	17h30-19h30	COSEC	
Adultes	Lun.	20h30-22h30	COSEC	252 €
	Ven.	19h30-22h30	COSEC	
	Sam.	14h-17h	COSEC	

📎 **Pièces à fournir** : un certificat médical avec la mention de non contre-indication à la pratique du Nihon Tai Jitsu en loisir ou en compétition + 2 photos d'identité.

📞 **Hridayanand Vik BHADYE (Président)** :  
06 30 99 60 27

✉ [vikbhadye@hotmail.com](mailto:vikbhadye@hotmail.com)

🌐 [www.nihon-tai-jitsu.com](http://www.nihon-tai-jitsu.com)



## JUI JITSU

### JUI JITSU BRÉSILIEN (MLC)

Loisirs à partir de 14 ans

Le Jui Jitsu s'appuie essentiellement sur un travail au sol dont l'objectif final est de soumettre son adversaire par un jeu de clés (jambes, bras, épaules) ou d'étranglement.

 **Boxe + JJB** : mercredi 20h-22h et vendredi 18h-19h  
**JJB** : lundi 19h-20h30 et vendredi 19h-20h30  
**MMA** : samedi 18h30-19h30

 Dojo Robert-Ménière

 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 ou à la MLC.

 01 75 40 91 01

 [www.mlcmontigny.com](http://www.mlcmontigny.com)

## KARATÉ

### KARATÉ CLUB DE MONTIGNY

Karaté shotokan - Karaté lutte contact - Self défense

À partir de 6 ans révolus, ados et adultes. Loisirs, stage et compétition.

 Dojo du COSEC, rue Auguste-Renoir

 **Enfants** : mardi et jeudi 18h30-19h30

**Adultes et Ados** : mardi 19h30 -20h30

**Adultes confirmés** : mardi et jeudi 20h30-21h30  
Possibilité de pratique 1 ou 2 cours /semaine

**€ Tarifs** : selon la catégorie, entre 230 € et 300 €. Aide au sport CCAS pour les quotients A.

 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 et à partir du mardi de septembre au Dojo du COSEC.

 **Pièces à fournir** : dossier inscription complet remis par le club comprenant : 1 fiche de renseignement + 1 photo, 1 fiche licence signée, 1 enveloppe timbrée, + certificat médical obligatoire (apte à la pratique du Karaté) daté à partir de 09/21.

 Emma CHAOUADI (Présidente) 06 89 46 95 51

 [chaouadi@free.fr](mailto:chaouadi@free.fr)

## TAEKWONDO

### TAEKWONDO DE MONTIGNY

à partir de 3 ans - Loisirs et compétition

Le taekwondo forme le corps et l'esprit en permanence. Le but de sa pratique est l'épanouissement de la personne par l'entraînement physique et mental. À partir 3 ans, section baby, éveil, kids, ados et adultes.

 **et €** : disponibles sur le site web

 **Pièces à fournir** : certificat médical de non contre-indication à la pratique du taekwondo, photo d'identité pour les nouveaux adhérents, feuille d'inscription dûment remplie disponible sur le site web.

 MIMO SENAD : 06 18 23 99 60

 [mimotkd@gmail.com](mailto:mimotkd@gmail.com)

 [www.mimo-team.com](http://www.mimo-team.com)

## VIET VÕ ĐAO

### VIET VÕ ĐAO (MLC)

à partir de 7 ans, loisirs et compétition

Le Viet võ dao est l'art martial vietnamien, plusieurs fois millénaire qui anime l'âme de ce peuple combattant face à des invasions venant de toutes parts. Devise : «Être fort pour être utile».

	Jours	Horaires
<b>Enfants</b>	Mercredi	16h30-18h
	Samedi	16h-17h30 17h30-18h30 (combat)
<b>Ado/ Adultes</b>	Lundi	20h30-22h
	Jeudi	20h30-22h
	Samedi	14h30-16h

**€ Tarifs** : nous consulter.

 Dojo Robert-Ménière

 **Inscriptions** : à la MLC.

 MLC : 01 75 40 91 01

 [mlcmontigny95@gmail.com](mailto:mlcmontigny95@gmail.com)

 [www.mlcmontigny.com](http://www.mlcmontigny.com)

## PRATIQUES DE FORME ET DE SANTÉ

### FITNESS

#### BODYTAE

C'est un cours composé de mouvements issus du taekwondo, de la boxe, le tout en version fitness. Pas besoin d'avoir pratiqué des arts martiaux pour suivre un cours ! Cardio boxing, cardio training, cross training, abdos fessiers.

 **et €** : disponibles sur le site web.

 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 ou pendant les heures de cours.

 **Pièces à fournir** : un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Taekwondo et des sports de combat + 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents + la feuille d'inscription dûment remplie disponible le site web + une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

 **Mimo SENAD** : 06 18 23 99 60

 [mimotkd@gmail.com](mailto:mimotkd@gmail.com)

 [www.mimo-team.com](http://www.mimo-team.com)

#### YOGA (MLC)

pour adultes

Maintenir un corps résistant à la maladie ou à l'âge, garder un jugement sain, une volonté ferme, un esprit ouvert face aux problèmes de la vie, voilà ce qu'offre cette discipline.

 le mercredi 18h15-19h45

**€ Tarifs** : nous consulter.

 Dojo Robert Ménière

 **Inscriptions** : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h, au 2 rue Alfred-de-Vigny.

 **MLC** : 01 75 40 91 01

 [mlcmontigny95@gmail.com](mailto:mlcmontigny95@gmail.com)

 [www.mlcmontigny.com](http://www.mlcmontigny.com)

#### LA GYMMONTOISE

Gymnastique de loisirs, body sculpt, stretching, abdos fessiers, Lia, aérobic, à partir de 18 ans.

	Horaires	Lieux
Lun.	17h30-19h30	COSEC - Hall
Mar.	20h-21h	Dojo Ménière
Jeu.	9h30-10h30 18h30-19h30	Mandela - salle de danse COSEC - salle de danse
Ven.	18h30-19h30	COSEC - salle de danse
Sam.	9h30-11h	Dojo Ménière

**€ Tarifs** : 150 € (badge 10 € pour les nouveaux adhérents) payable en 3 fois (1x60€ et 2x50€) pour les nouveaux adhérents afin d'anticiper une nouvelle interruption des activités liée au Covid 19.

**1 cours d'essai gratuit.**

 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 4 septembre 2021 ou pendant les cours.

 **Pièces à fournir** : bulletin d'inscription + règlement intérieur + certificat médical de moins de 3 mois + photo.

 **Patrick PARISOT**: 01 34 50 18 89 - 06 72 60 09 12  
**Danielle GARCIA**: 01 39 78 89 73 - 06 51 47 34 69



## SPORTS DE PLEIN AIR

### ÉQUITATION

#### CENTRE ÉQUESTRE LA MONTAGNE

(HAARP)

Cours d'équitation poneys, chevaux et équitation adaptée.

📍 **Inscriptions** : du lundi au samedi 9h à 22h.

📍 **Route stratégique** à Cormeilles-en-Parisis

€ **Tarifs** : nous consulter.

📄 **Pièces à fournir** : un certificat médical.

📞 **Elodie AZEVEDO, julien LACLAU,**  
**Yann CHAUVIN (Moniteurs) :**  
**01 39 31 59 80 / 06 25 35 58 80**

✉ **centre.equestre@haarp.fr**

### PÉTANQUE

#### AMICALE BOULISTE IGNYMONTAINE

Pétanque en loisirs, compétition et concours

Association de pétanque.



📅 **La semaine 16h-21h et le week-end 14h-21h.**

📍 **Boulodrome René-Prioux, Espace Robert-Ménière**

€ **Tarifs** : Licence sénior 55 € - Licence junior 25 €

📄 **Pièces à fournir** : certificat médical + photo d'identité.

📞 **Bruno GUIBORET (Président) 06 52 00 81 66**

✉ **montignypetanque@outlook.fr**

### CYCLOTOURISME

#### UNION CYCLO IGNYMONTAINE (UCI)

L'UCI (affiliée à la FFCT) section cyclotourisme propose de pratiquer le tourisme à vélo et partager le plaisir de pédaler en toute liberté dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



📅 **Tous les dimanches matins et jours fériés à partir de 7h30, 8h, 8h30 ou 9h.**

📍 **Près de la Halle aux vêtements à la Patte d'Oie d'Herblay - direction Pontoise**

€ **Tarifs** : à partir de 70 €

📍 **Inscriptions** : toute l'année auprès des contacts ou lors de l'AG début janvier.

📄 **Pièces à fournir** : certificat médical d'aptitude à la pratique du vélo.

📞 **Jacky BERTHELIN (Président) : 06 79 07 00 43**

✉ **jacky.berthelin@orange.fr**

## RANDONNÉE

### BALADES ET DÉCOUVERTES (MLC)

pour ados et adultes

S'émerveiller devant un paysage ou un site historique, le découvrir en visite libre ou guidée en empruntant des chemins à travers bois ou champs, échanger ses impressions...

📍 Rdv sur le parking de Carrefour

📅 Un dimanche par mois selon planning.

📞 01 75 40 91 01

✉ [mlcmontigny95@gmail.com](mailto:mlcmontigny95@gmail.com)

🌐 [www.mlcmontigny.com](http://www.mlcmontigny.com)



## SPORTS SCOLAIRES

### L'AS DU COLLÈGE LOUIS-ARAGON

pour ados et adultes

L'association propose aux élèves du collège Louis Aragon une pratique sportive (entraînement et compétition).

📍 1 place Eugène Delacroix

📅 Le mercredi après-midi de 13h30 à 17h

€ **Tarifs** : nous consulter.

🔑 **Pièces à fournir** : une autorisation parentale signée (fournie par le collège)+ règlement en espèces ou chèque.

✉ **Collège Louis-Aragon** : [aslouisaragon@gmail.com](mailto:aslouisaragon@gmail.com)

### L'AS DU COLLÈGE CAMILLE-CLAUDEL

pour ados et adultes

L'association propose aux élèves du collège Camille-Claudel une pratique sportive (entraînement et compétition).

📍 Rue de Verneuil

📞 **Renseignements auprès des professeurs d'EPS** : 01 39 97 67 96

# CADRE DE VIE

## ACPV

Association Citoyenne pour la Protection du Village

Préserver le caractère du village et son environnement paysager.

📄 **Inscriptions** : à tout moment, bulletin d'adhésion avec cotisation.

📞 **Annie CORDIER (Présidente)** : 06 13 19 73 56

✉ [acpvmontigny@gmail.com](mailto:acpvmontigny@gmail.com)

🌐 [www.acpvmontigny.fr](http://www.acpvmontigny.fr)

## A.L.E.M.

Amicale des Locataires de l'Espérance de Montigny

Défendre les intérêts des locataires du quartier de l'Espérance et les représenter auprès du bailleur et des autorités administratives. Favoriser l'animation du quartier.

📞 **Abdelhamid RAHHALI (Président)**: 06 51 13 66 34

✉ [hamidrahhali@live.fr](mailto:hamidrahhali@live.fr)

## ASSOCIATION QUALITÉ DE VIE À MONTIGNY

L'association s'adresse à toutes celles et ceux qui sont sensibles à la beauté, à la quiétude et à la qualité de vie de notre commune. N'hésitez pas transmettre vos idées et suggestions pour qu'ensemble nous réussissions à rendre notre ville plus agréable à vivre.

€ **Tarifs** : 10 €/an

📄 **Pièces à fournir** : Coordonnées (nom-prénom-adresse-téléphone-mail).

📞 **Sylvie GUILLON (Présidente)** : 06 72 69 29 97

✉ [qualite.de.vie.montigny@gmail.com](mailto:qualite.de.vie.montigny@gmail.com)

## AL3FR

Association des Locataires i3f Renoir

Défendre les droits et les intérêts des locataires du quartier Renoir et améliorer leur cadre de vie.

📞 **Soufien LOUATI (Président)** : 06 95 59 82 55

✉ [ass.locatairesi3frenoir@gmail.com](mailto:ass.locatairesi3frenoir@gmail.com)

## ASSOCIATION DES 24 ARPENTS ET CÉZANNE

Défendre des locataires et animations pour les enfants du quartier.

📞 **Mourad Tahar MEZEDDEK (Vice-Président)**  
06 16 96 28 71

✉ [association.des24cezanne@gmail.com](mailto:association.des24cezanne@gmail.com)

## AMICALE LOCATAIRES MGBL

les Gourettes - les Mareeux - la Croix Blanche

Défense des droits des locataires, résidences les Grouettes, Mareeux et Croix Blanche.

€ **Tarifs** : 15 € par foyer/an

📄 **Pièces à fournir** : Justificatif de domicile + pièce d'identité + cotisation.

📞 **Hambli (Président)**

📍 177 Rue du Général-de-Gaulle

✉ [amicalelocatairesmgb@gmail.com](mailto:amicalelocatairesmgb@gmail.com)

## ADVOCNAR

Association de Défense Contre les Nuisances Aériennes

Environnement, défense.  
L'association, agréée protection de l'Environnement, a pour mission l'information, la protection du cadre de vie et de la santé des populations concernées par le trafic aérien des aéroports de Roissy Charles-de-Gaulle et du Bourget.

€ **Tarifs** : 20 € minimum par chèque ou CB via notre site web.

📍 **Accueil** à notre bureau du lundi au vendredi 9h-16h dans le parc de la mairie de St-Prix.(45 rue d'Ermont).

📎 **Pièces à fournir** : Bulletin d'adhésion + règlement.

📞 **Catherine BOUVIER** (Secrétaire)  
01 39 89 91 99 ou 06 79 51 25 60

✉ [contact@advocnar.fr](mailto:contact@advocnar.fr)

🌐 [www.advocnar.fr](http://www.advocnar.fr)

## ÉCOLE DU CHAT LIBRE

du Parisis

Stérilisations des chats errants. Leur apporter des soins, les tatouer, les faire adopter si possible ou les remettre sur le terrain avec suivi alimentaire et de santé par des protecteurs bénévoles.

Travail pédagogique pour une meilleure connaissance des chats et ainsi éviter toute violence à leur égard.

📞 **Evelyne CASIMIR-MILLAN** (Président)  
01 39 31 07 90

✉ [chatsduparis@free.fr](mailto:chatsduparis@free.fr)

🌐 <http://chatsduparis.free.fr>

## CONSEIL CITOYEN DES FRANCES

de Montigny-lès-Cormeilles

« La politique de la Ville a pour objectif d'améliorer la situation des quartiers estimés les plus en difficulté, que l'on appelle les « quartiers prioritaires. » Cette politique agit à la fois sur le social (santé, éducation...), l'urbain (rues, logements, équipements...) et le développement économique et l'emploi (création d'entreprises, insertion professionnelle...). Pour que les projets réalisés pour le quartier se fassent en accord avec les besoins des habitants, la loi impose depuis 2014 qu'il y ait un conseil citoyen dans chaque quartier prioritaire. Le conseil citoyen du quartier des Frances regroupe des habitants et des acteurs locaux du quartier. Il participe au suivi et à l'évolution du contrat de ville. Il offre également un espace d'expression et d'échanges, de propositions et d'initiatives, en partenariat avec les bailleurs et la municipalité ».

📞 **Julie MACQUET** (Présidente)

✉ [ccfrances@outlook.fr](mailto:ccfrances@outlook.fr)



# ENFANCE / JEUNESSE

## PASSAGES - L'ESCALE

L'éscale est un lieu d'accueil pour les enfants de moins de 4 ans et leurs parents ou familles (grands-parents, assistantes maternelles...). Les enfants jouent pendant que les adultes échangent entre eux et avec les accueillants. Il n'y a pas d'inscription, on vient quand on veut pour passer un moment ensemble.



📅 Tous les mardis de 15h à 19h (hors vacances scolaire)

📍 Centre Ciel, 62 avenue Fernand-Bommelle

€ Accueil libre et gratuit, sans inscription préalable.

📞 Marie-Odile IWEINS (Secrétaire) :  
07 82 60 05 85 ou  
01 39 97 61 66 (le mardi)

## CIRQUE

de 6-14 ans



📅 14h-15h45

📞 MLC : 01 75 40 91 01

✉ [mlcmontigny95@gmail.com](mailto:mlcmontigny95@gmail.com)

🌐 [www.mlcmontigny.com](http://www.mlcmontigny.com)

## CERCLE DES MÉDAILLÉS DU PARISIS

L'association regroupe les médaillés jeunesse et sports afin de maintenir et développer entre eux des liens de solidarité et d'amitié.

Elle soutient les dossiers pour l'attribution de reconnaissances ministérielles et pour appuyer toutes actions sportives et de la vie associative.

📞 Huguette AUDEFROY : 01 34 13 06 50

✉ [h.audefroy@gmail.com](mailto:h.audefroy@gmail.com)

# INSERTION

## AGOIE

Association pour la Gestion d'Outils d'Insertion par l'Économique

Créée en 1994 par l'association de prévention spécialisée Aiguillage, l'Association pour la Gestion d'Outils d'Insertion par l'Économique (A.G.O.I.E.) agit en faveur de l'insertion sociale et professionnelle du public jeune (18 à 25 ans) accueilli sur ses chantiers d'insertion.

Nous animons trois chantiers d'insertion ayant pour support :

- **Second-œuvre du bâtiment** : peinture, maçonnerie, agencement...
- **Espaces verts** : nettoyage, créations, entretien...
- **Reconditionnement et maintenance de matériel informatique** : récupération et remise en état d'ordinateurs usagés, réparations, dépannages et maintenance...

Boutique en ligne pour la vente de matériel et pièces informatiques reconditionnés.

📅 Du lundi au vendredi 8h30-16h  
Atelier informatique du lundi au vendredi 9h30-12h et 13h-16h.

📍 Centre Ciel, 62 avenue Fernand-Bommelle

€ **Tarifs** : sur demande.

📍 **Inscriptions** : 170 rue du Général-de-Gaulle

📞 **Michel DUBOIS (Président)** : 01 34 50 95 61

✉ **agoie\_chantiers@yahoo.fr** 🌐 **www.agoie.fr**

Boutique matériel informatique reconditionné :  
🌐 **https://agoie-shop.fr**

## AIGUILLAGE

Association à caractère social

Aiguillage anime une équipe professionnelle de prévention spécialisée. Les éducateurs ont pour mission d'aider adolescents et jeunes en difficulté à réussir leur insertion sociale et professionnelle et à lever les obstacles divers qu'ils trouvent sur leur parcours. Cette mission s'exerce dans le cadre d'une libre relation entre jeunes et éducateurs.

📞 **Nathalie LIÉNARD (Directrice)** 09 50 03 06 80

✉ **aiguillage.ps95@gmail.com**

## MISSION LOCALE VALLÉE

Vallée de Montmonreny

Accueil des Ignymontains de 16 à 25 ans.

Le défi de la Mission Locale est d'apporter une solution durable aux jeunes et de les accompagner dans la finalité de leur projet.

📅 **Lundis et mardis 8h30-12h30 et 13h30-17h30**  
**Mercredis et vendredis 8h30-12h30 et 13h30-17h**  
**Jeudi 8h30-12h30.**

📍 224 bis rue du Général-de-Gaulle

📄 **Pièces à fournir** : carte d'identité + carte vitale.

📞 **Taline BOULIGNAC** : 01 39 32 66 03

✉ **info@mlvm.asso.fr** / 🌐 **www.mlvm.asso.fr**

## PARISIS SERVICES

Mise à disposition de personnels auprès de particuliers/entreprises pour effectuer différentes tâches : ménage, jardinage, manutention, bricolage...

📅 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h30 (16h30 le vendredi) - Les horaires de nos salariés sont organisés en fonction des besoins des clients.

📍 Cormeilles-en-Parisis / Herblay-sur-Seine / La Frette-sur-Seine / Montigny-lès-Cormeilles Pierrelaye

€ **Pour les particuliers** :

19,60 €/h pour le ménage, repassage, courses, préparation des repas /

20,80 €/h pour le jardinage et le bricolage

**Pour les entreprises** : nous contacter

Le cout horaire des prestations fournies est très compétitif et les paiements effectués bénéficient de la réduction fiscale de 50%. Le règlement des CESU est accepté.

📍 **Inscriptions** : ouverte toute l'année sur place, par téléphone et par mail.

📞 **Jean-Paul BOIREAU** : 01 39 97 56 02

3 rue de l'Orme Sauceron 95220 Herblay-sur-Seine

✉ **parisisservices@orange.fr**

🌐 **parisisservices.fr**

# PRÉVENTION - SANTÉ - AIDE AUX MALADES

## VIE LIBRE

Fondée en 1953, c'est une association loi 1901, de nature populaire et familiale.

Reconnue d'utilité publique, formée de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants. Son but est d'aider à la guérison, à la promotion de toutes les personnes victimes de la maladie alcoolique, et lutter contre les causes qui l'engendrent. Vie libre aide le buveur à guérir et à se reconstruire dans sa vie personnelle et sa vie familiale.

Notre motivation est de redonner confiance et de permettre à l'homme ou à la femme de retrouver sa dignité, avec notre aide et celle du corps médical, social et des établissements spécialisés.



☎ Philippe GOUDROYE : 06 32 09 24 89

✉ vielbrecd95@hotmail.fr

🌐 www.vielibre95.org

## FRANCE ADOT 95

Association pour le don d'organes et de tissus humains



Fondée le 30 juillet 1969 et reconnue d'utilité publique le 13 février 1978.

Le but de l'association est de susciter et de promouvoir l'information du public et même des scolaires sur la nécessité des dons d'organes, de tissus humains, de cellules et de moelle osseuse et de favoriser ainsi l'esprit de solidarité et de fraternité humaines.

Le site Internet de la fédération permet d'obtenir la carte de donneur : [www.france-adot.org](http://www.france-adot.org).

€ Adhésion : 5 €

☎ Christiane PELLIER (Présidente) :  
07 83 95 69 60

✉ [franceadot95@gmail.com](mailto:franceadot95@gmail.com)

🌐 [www.france-adot.org](http://www.france-adot.org)

📌 France ADOT 95 : @france.adot.95

## AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DU PARISIS

Section Montigny



Regrouper au sein de l'amicale toutes les personnes convaincues de l'importance et de l'utilité de la transfusion sanguine pour sauver des vies humaines.

Objectifs :

- **Faire de l'information** en faveur du don bénévole de sang respectant les principes d'éthique suivants : volontariat, anonymat, bénévolat, non profit ;
- **Promouvoir le don de sang bénévole** par le recrutement de nouveaux donneurs.

📅 Rendez-vous lors des collectes de sang ou par courrier.

📄 Pièces à fournir : carte d'identité ou carte de donneur.

☎ Serge SAUBABER (Président) : 06 82 43 11 85

✉ [bo.saubaber1@gmail.com](mailto:bo.saubaber1@gmail.com)

## HANDICAP

### HAARP

Association Handicap, Autisme, Association Réunie du Parisis

Association loi 1901 – secteur médico-social.

Née en 2010 de la fusion de Sésame Autisme «La Montagne du Parisis» et de l'APEI du Parisis, l'HAARP s'est fixée des objectifs multiples :

- Assurer l'accueil et l'écoute des personnes, adultes et enfants, handicapées, favoriser la création d'établissements.
- Promouvoir et gérer au sein de ses établissements toutes activités susceptibles de procurer aux résidents et aux ouvriers de l'établissement et services d'aide par le travail (ESAT) un mieux-être et notamment une reconnaissance sociale.

📍 **À Montigny-lès-Cormeilles** : IME Le Clos du Parisis – Foyer le Grand Cèdre.

**À Cormeilles-en-Parisis** : FAM La Montagne – SAVS La Montagne – ESAT La Montagne :

Centre équestre/poney-Club – 01 39 31 59 80.

Location de salles – restaurant/traiteur - 01 39 31 59 85.

Menuiserie – 01 39 31 59 82.

Horticulture/espaces Verts – 01 39 31 59 99.

Reliure/conditionnement – 01 39 31 59 84.

Compagnie théâtrale (Théâtre du Cristal) – 01 34 70 44 66.

📞 01 39 31 59 96 ✉ [celine.cillard@haarp.fr](mailto:celine.cillard@haarp.fr)

🌐 [www.haarp.fr](http://www.haarp.fr)

### FMH 95

Fédération des Malades et Handicapés

L'association regroupe les personnes malades et/ou handicapées pour défendre leurs droits tant individuels que collectifs.

📅 **Théâtre** : lundi 14h30

**Informatique** : jeudi 13h30

**Musicothérapie** : jeudi 17h

Les ateliers sont accessibles gratuitement à tous nos adhérents.

📍 **Local BRIC** à BRAC, 1 Mail du Pressoir à Taverny

📅 **Inscriptions** : octobre 2021.

📎 **Pièces à fournir** : bulletin d'adhésion rempli et signé.

📞 **Madame GIRARDIN (Présidente)** :  
06 16 16 77 32

✉ [fmhvaldoise95@gmail.com](mailto:fmhvaldoise95@gmail.com)

🌐 <https://fmh-association.org/lassociation/nos-unions-departementales>

### FRANCE ALZHEIMER 95

Accueil - Écoute - Information - Conseil - Soutien familles

Vous qui venez d'apprendre que l'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Vous qui accompagnez une personne maladie Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Vous qui vous interrogez sur le comportement de l'un de vos proches : troubles de la mémoire, du comportement, de l'orientation...

Vous qui vous sentez désemparés, isolés, fatigués. N'hésitez pas, ne restez pas seuls !

Plusieurs thèmes sont abordés, les groupes « libre expression des familles » sont animés par une psychologue et les séances sont gratuites.

Différents lieux et dates inscriptions aux activités :

€ **Adhésion** : 34 €

📅 **Inscriptions aux activités** : différents lieux et dates.

📞 **Catherine FLEURY**

06 16 08 13 61 ou 01 34 64 43 03

✉ [france.alzheimer95@orange.fr](mailto:france.alzheimer95@orange.fr)

🌐 <https://www.francealzheimer.org/>

# RETRAITÉS - ANCIENS COMBATTANTS

## FGRCF

Fédération générale des retraités des chemins de fer français

Réunions d'information, sorties culturelles, repas, voyages.

Information, aide et assistance aux retraités des chemins de fer et aux veuves.

Promotion de la solidarité entre adhérents.



📞 **Martine BACONNET** (Présidente) :  
01 39 97 36 98 ou 06 18 03 23 66

✉ [mbaconnet@sfr.fr](mailto:mbaconnet@sfr.fr)

🌐 [www.fgrcf.fr](http://www.fgrcf.fr)

## PARTAGE ET BIEN-ÊTRE (P.E.B.E)

L'association *Partage et bien être* permet de s'occuper de la personne âgée à capacités réduites pour combler la solitude en soin d'hygiène et d'esthétique.



📍 **Inscription** : par tel ou mail.

€ **Tarifs** : abonnement 70 € pour 6 mois et  
120 € pour 12 mois

📎 **Pièces à fournir** : attestation de domicile +  
fiche d'inscription à remplir.

📞 **Irma BONNET** (Présidente et socio-esthéticienne) :  
06 25 69 00 77

✉ [igohirma@yahoo.fr](mailto:igohirma@yahoo.fr)

# SCOLAIRES

## DDEN

Délégué Départemental de l'Éducation Nationale

Les délégués sont nommés par l'inspecteur d'Académie pour une période de 4 ans et sont regroupés en délégations. Ils se répartissent les écoles (visites, conseils d'école, liaison et coordination entre école et municipalité, usagers et administrations...). Le DDEN est avant tout un ami de l'école publique et laïque pour veiller aux bonnes conditions de vie à l'école et autour de l'école. Il incite et soutient le projet des écoles fleuries.

### ● Écoles Georges-Braque, Paul-Bert, Centre et Yves-Coppens

☎ Christine THUBÉ : 06 78 56 64 91

✉ cdthube@free.fr

### ● Écoles Paul-Cézanne, Vincent-Van-Gogh et Émile-Glay

☎ André LE TEXIER : 06 87 39 16 82

✉ vletexier@wanadoo.fr

🌐 www.dden-fed.org

## APAP

Association des Parents d'Élèves Autonomes du Paris

L'APAP est une association de parents d'élèves présente dans les communes du Paris : Montigny-lès-Cormeilles, Cormeilles-en-Paris et La Frette-sur-Seine.

☎ Christine DENIS : 06 88 44 67 01

✉ president.apap@gmail.com

f APAP du paris : @apap.cormeilles

## CAISSE DES ÉCOLES

La Caisse des écoles est un établissement public créé pour favoriser la fréquentation de l'école laïque. Outre la fête de la Caisse des écoles qu'elle organise chaque année en juin, elle participe et finance de nombreux projets scolaires : fonds de bibliothèque, Noël des enfants, équipement informatique...

☎ Mairie de Montigny : 01 30 26 30 26

## FCPE

Fédération des conseils de parents d'élèves

Association de parents d'élèves, nous soutenons les actions pédagogiques des écoles et collèges, défendons le droit des parents et intervenons auprès des autorités compétentes pour dénoncer des situations anormales. Nous sommes à l'écoute de tous et favorisons le dialogue entre tous les acteurs du système éducatif.

### ● Parents d'élèves FCPE de chaque établissement

✉ ardoisedesecoles@sfr.fr

🌐 <http://ardoisedesecoles.e-monsite.com>

🌐 www.fcpe95.com

### ● Collège Louis-Aragon

✉ Estelle LEDOIGT-RIVALLAN (Présidente) :  
06 61 99 63 86

📅 **Inscriptions** : fin septembre jusqu'à mi-octobre.

📄 **Pièces à fournir** : justificatif de scolarité de l'enfant au sein du collège Louis-Aragon.

€ **Tarifs** : cotisation annuelle (détaillée lors de la première AG).

### ● Collège Camille-Claudé

✉ Blandine SOULERIN : fcpe95camilleclaudel@gmail.com

## APEEM

Association des parents d'élèves de l'école de musique

Cette association a pour but de soutenir les activités de l'école de municipale de musique (buvettes, manifestations musicales...)

☎ Mohammed LAMARI (Président) :  
06 51 15 85 23

✉ apeem.montigny@gmail.com

# SOLIDARITÉ - HUMANITAIRE

## AAIAFE

Association Aide et Intégration des Afghans de France et d'Europe

L'association a pour objet d'accueillir, écouter, conseiller et soutenir les familles. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère culturel, sportif et social en direction des jeunes et de la famille.

☎ **Soraya KASSAM** (Présidente) 06 46 68 47 99  
✉ [association.aaiafe@gmail.com](mailto:association.aaiafe@gmail.com)

## AIMONS-NOUS

Cette association a pour but :

- L'entraide mutuelle entre membres ;
  - La solidarité avec les populations en difficulté sociale ou économique ;
  - Le soutien aux efforts des femmes en France.
- L'association se réunit le 3e samedi de chaque mois.

☎ **Evelyne BONAZEBI** : 07 67 29 66 31  
**Association** : 01 34 18 58 29  
✉ [asso-aimons-nous@hotmail.fr](mailto:asso-aimons-nous@hotmail.fr)



## SECTION DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS DE MONTIGNY

Découverte et apprentissage du métier de sapeur-pompier. Maîtrise d'un feu, secourisme, sport, cours théoriques et pratiques, développement de l'esprit d'équipe.



📅 **Les mercredis 14h-18h** (hors vacances scolaires)  
📍 **Centre de secours de Montigny**  
📎 **Pièces à fournir inscription** : envoyer une lettre de motivation + CV et 1 photo au centre de secours.  
☎ **Florian BOUTIN** : 01 30 26 34 80

## ASPMLC

Association des Sapeurs-Pompiers de Montigny-lès-Cormeilles

Satisfaire et soutenir les diverses activités pratiquées par les sapeurs-pompiers de la caserne. Développer la cohésion entre collègues. Rassembler pour des activités extérieures.

☎ **Damien DENIS** (Président) : 01 30 26 34 80  
✉ [damien.denis@sdis95.fr](mailto:damien.denis@sdis95.fr)

## BINKADY DE TINASSO

Soutien pour développement en Afrique.

📞 **Meite BAMORI** (Président)  
144 Rue du Général-de-Gaulle

✉ [binkadytinasso@gmail.com](mailto:binkadytinasso@gmail.com)

✉ [meite59@hotmail.fr](mailto:meite59@hotmail.fr)

## BOUGE TA VILLE

Montigny-lès-Cormeilles

Aider les personnes en difficulté, leur apporter un soutien moral et administratif. Participer à l'intégration et à l'insertion professionnelle des personnes et notamment des jeunes des quartiers. Organiser des événements, activités sportives et séjours à thème. Favoriser le vivre ensemble à travers des activités sociales, humanitaires et culturelles.

📞 **Sylla SANCOUN** (Président) : 06 50 35 37 82

✉ [bougetavillemlc@gmail.com](mailto:bougetavillemlc@gmail.com)

## LE 7ÈME SEL

Système d'échanges local

Promouvoir la solidarité, dans le cadre du développement intercommunal, par des échanges multilatéraux de biens, de savoirs, de services de voisinage et de prêts sans utiliser d'argent.

Pour ce faire, elle utilise une unité d'échange, « le grain », interne à l'association.

Exemple : bricolage chez X = 60 grains pour 1 heure, sortie vélo organisée par Y = 30 grains.

📅 Rencontres conviviales toutes les 6 semaines

€ **Tarifs** : 15 €/an. (9 € pour le 2e adhérent dans le couple).

📍 **Inscriptions** : par mail ou par téléphone.

📎 **Pièces à fournir** : carte d'identité.

📞 **Gaëlle GUEGAN-CELERIN** (Présidente) :  
06 12 50 30 19 ou 01 30 26 01 27

✉ [7emesel@gmail.com](mailto:7emesel@gmail.com)

🌐 <https://7emeselmontigny95.wixsite.com/7sel2>

## CROIX ROUGE FRANÇAISE

L'Unité locale des Bords de Seine couvre les communes de Corneilles-en-Paris, Herblay, La Frette-sur-Seine et Montigny-lès-Cormeilles.

Nos activités se déclinent en 2 pôles :

**SOCIAL** : distribution vestimentaire, aide aux personnes démunies, maraudes.



**SECOURISME** : des formations PSC1 sont organisées tous les mois. Des postes de secours sont tenus lors de manifestations sportives et des renforts au SAMU sont effectués tous les week-ends.

📞 01 34 50 71 90

✉ [ul.bordsdeseine@croix-rouge.fr](mailto:ul.bordsdeseine@croix-rouge.fr)

## ART FAMILY

Enseignement, art culture et éducation

€ **Tarifs** : adhésion annuelle 20 €

Rattrapage français, maths et anglais 15 €/h

📞 **Ancilla DU ROY** (Présidente) : 06 31 74 16 50

✉ [ancillarubagire@gmail.com](mailto:ancillarubagire@gmail.com)

## COALLIA

Unité territoriale du Val-d'Oise

Coallia a pour objectif de contribuer aux actions d'hébergement social et d'habitat social adapté.

📞 **Jeannette KARAKAC**

(Responsable d'hébergement) : 01 39 97 63 25

✉ [jeannette.karakac@coallia.org](mailto:jeannette.karakac@coallia.org)

## AJR - TOGO

Association jeunesse rurale du Togo

Promouvoir l'assistance à l'éducation et la culture auprès de la jeunesse rurale togolaise, porter de l'aide aux enfants malades.

### **Atelier écrivain public**

mardi et mercredi 10h-12h

€ **Tarifs écrivain** : participation de 5 € par dossier traité.

 **Falana WASSILATOU (Présidente)** :  
06 73 66 78 62

## UN BOUCHON - UNE ESPÉRANCE

UBUE Argenteuil

Collecter, trier, vendre à une usine de recyclage tous les bouchons plastiques. Le produit de la vente permet d'aider, dans la région Ile-de-France, des personnes handicapées en participant prioritairement à l'achat de matériel et accessoirement à l'amélioration de leur vie par tous les moyens possibles.

 Permanences les lundis, mercredis, vendredi après-midi 14h30-17h30.

 10 allée Fernand léger 95100 Argenteuil

 **Christine LE TEXIER (Secrétaire - Trésorière)** :  
06 88 59 51 09

 [bouchons95argenteuil@laposte.net](mailto:bouchons95argenteuil@laposte.net)

 [bouchonsargenteuil.fr](http://bouchonsargenteuil.fr)

## SAGE

Solidarité Ami(e)s de Gbatope et Environs

Formation des jeunes déscolarisés. Parrainages des enfants orphelins. Aides aux dispensaires et à l'école maternelle de Gbatope (Togo).

 **Léopold OLYMPIO** :  
01 34 50 65 05 ou 06 58 92 08 82

 [sageassociation@yahoo.fr](mailto:sageassociation@yahoo.fr)

## ÉLÉPHANTE / SOLIDATOU

Actions humanitaires et culturelles. Inscription toute l'année, carte d'identité à présenter. Solidatou est une association regroupant des bénévoles afin d'accomplir diverses actions humanitaires, éducatives et culturelles :

- Distribution de colis alimentaires et de packs d'hygiène aux personnes dans le besoin sur la ville et dans différents centres sociaux en France. Tous les dimanches.
- Rencontre et activités entre femmes par le biais des goûters des mamans pour favoriser les échanges visant à pallier la solitude.
- Soutien aux étudiants pour préparer au mieux leurs examens et la poursuite d'études par l'organisation de groupe de révisions et de forum étudiants.
- Animations dans les foyers sociaux auprès des enfants.
- Collecte de jouets et de livres pour faciliter l'accès à la culture.

€ **Tarifs activités** : 5 €

 **Inscription** : toute l'année par formulaire par téléphone ou via les réseaux sociaux.

 **Pièces à fournir** : carte d'identité + contact en cas d'urgence + autorisation parentale écrite pour les mineur(e)s.

 **Awa DIARRA (Présidente)** : 06 41 91 67 09

 [wearesolidatou@gmail.com](mailto:wearesolidatou@gmail.com)

 **Solidatou** : @solidatou

## FRANCE-CUBA

Comité du Val-d'Oise

Le comité œuvre au rapprochement entre les peuples cubains et français. Développer l'amitié, la solidarité, la fraternité et lutter aussi contre le blocus économique et financier qui dure depuis plus de 60 ans. L'amitié se manifeste également par des échanges, voyages, chantiers de solidarité.

 **Paul HAZELARD (Président)** : 06 81 90 74 16

 [francecubavo@gmail.com](mailto:francecubavo@gmail.com)

 [www.francecuba.org](http://www.francecuba.org)

## SECOURS POPULAIRE

Le Comité du "Secours Populaire Français" apporte son soutien aux Ignymontains les plus démunis, sous forme d'aide alimentaire et vestimentaire mais également sous forme d'activités comme des sorties culturelles, sportives, récréatives...

En cette année si particulière, nous avons dû adapter nos actions de solidarité en fonction de l'évolution de la crise sanitaire et sociale que nous traversons.

Ainsi, depuis le confinement, notre équipe de bénévoles a maintenu ses distributions alimentaires aux familles nécessiteuses dont le nombre a fortement augmenté.

Concernant les vacances, des enfants ont pu partir en colonie et une sortie en famille à la mer a été organisée.

Le "Relais Écoute Santé" a repris son activité et est présent tous les deux mois sur la commune pour orienter et faciliter l'accès aux soins.

Pour ce dernier trimestre, nous envisageons des sorties pour les enfants et pour les familles.

Par ailleurs, dans le cadre de notre campagne des "Pères Noël Verts", nous organiserons une fête de Noël avec spectacle, distribution de jouets et gouter.

Toutes ces actions sont menées grâce aux 35 bénévoles qui œuvrent pour venir en aide à près de 190 familles, soit un total de 512 personnes.

**N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer au local du comité les lundis ou jeudis matin pour découvrir notre association, nous soutenir financièrement, faire des dons de vêtements ou de petits matériels, ou devenir bénévoles.**

 Permanences tous les lundis et jeudis 9h30-11h et 14h-16h.

 8 rue Alfred-de-Vigny

 **Inscriptions** : les lundis et jeudis 9h30-11h.

 **Pièces à fournir** : pièce d'identité + justificatif de domicile + justificatifs des dépenses et des revenus du foyer.

 **Dominique CONTY** (Secrétaire général faisant fonction de Présidente) :  
06 42 16 78 24 – 01 39 31 19 57

 [montigny.les.cormeilles@spf95.org](mailto:montigny.les.cormeilles@spf95.org)

 **Secours Populaire Montigny-les-Cormeilles** : @secourspopulaire95370

## SECOURS CATHOLIQUE - CARITAS FRANCE

Écoute et aides diverses sur le plan matériel, alimentaire et moral aux personnes en difficulté. Diverses actions pour l'entraide internationale sont régulièrement entreprises, le tout avec le concours de personnes accueillies par notre équipe.



 2 rue Guy-de-Maupassant (en sous-sol)

 **Inscriptions** : sur rendez-vous.

 **Pièces à fournir** : carte d'identité.

 **Marie-Noëlle THANH-HUONG-LELEU** :  
01 30 40 02 40 ou 06 30 15 04 17

 [equipe.montigny.950@secours-catholique.org](mailto:equipe.montigny.950@secours-catholique.org)

 [www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)



# ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

## OÙ RENCONTRER LES CLUBS ET LES ASSOCIATIONS

### 1/ SERVICE DE LA VIE ASSOCIATIVE & DES SPORTS DE LA MAIRIE

8 rue Auguste-Renoir (nouvelle adresse pendant la durée des travaux du COSEC) / 01 30 26 30 26

### 2/ ESPACE NELSON-MANDELA

Avenue Aristide-Maillol

### 3/ ÉCOLE DE MUSIQUE

Rue Van-Gogh / 01 30 26 30 26

### 4/ CENTRE CULTUREL PICASSO

Rue Guy-de-Maupassant / 01 30 26 30 26

### 5/ CENTRE DE LOISIRS CIEL

62 avenue Fernand-Bommelle / 01 30 26 30 26

### 6/ COMPLEXE SPORTIF LES FRANCES

● Espace Léonard-de-Vinci + COSEC

● Piscine Intercommunale

Rue Auguste-Renoir / 01 30 26 30 26

### 7/ COMPLEXE CARLIER

Rue Pierre-Carlier

● Gymnase Carlier

2 courts tennis couverts/chauffés

1 court tennis extérieur

Terrain de foot synthétique

Plateau multisports

### 8/ BOIS BARRAIS - STADE MUNICIPAL

Rue de Conflans

● Espace Robert-Ménière

accès par la RD14, avenue Victor-Bordier

● Terrain de pétanque René-Priour

● Dojo

● 2 terrains de foot engazonnés

● 1 pas de tir à l'arc

### 9/ SALLES MUNICIPALES

140 rue du Général-de-Gaulle

4 rue Auguste-Renoir

### 10/ MISSION LOCALE

224 bis rue du Général-de-Gaulle

01 30 26 30 26

### 11/ MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE (MLC)

2 rue Alfred-de-Vigny / 01 75 40 91 01

### 12/ ATELIER CÉZANNE

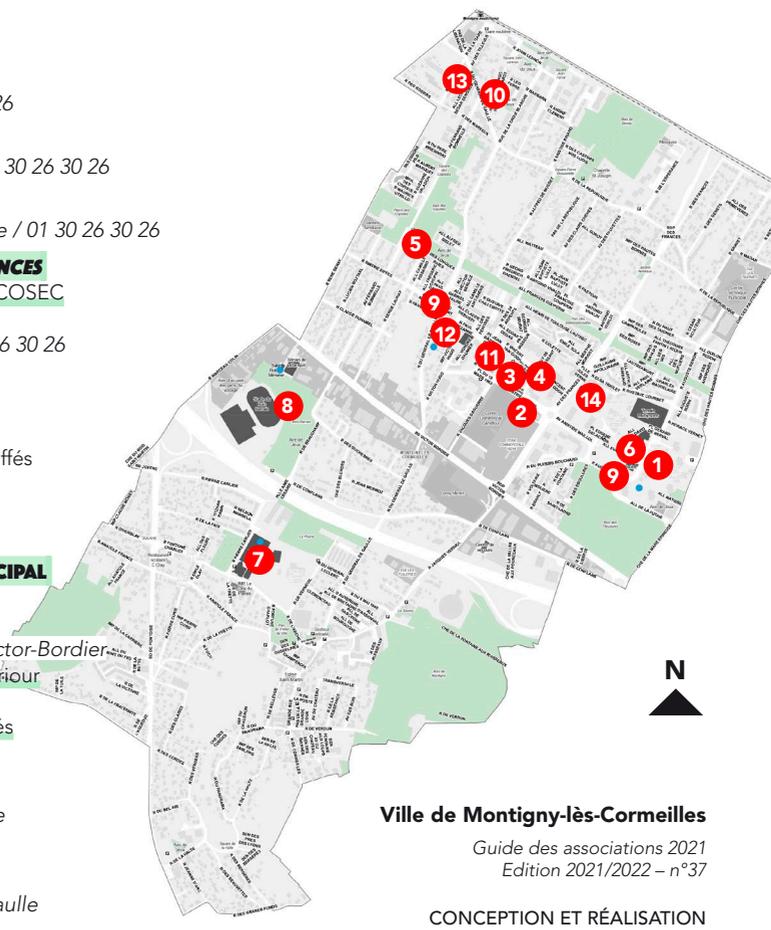
134 rue du Général-de-Gaulle

### 13/ GYMNASÉ LILIAN THURAM

Rue Simone-Veil

### 14/ PÔLE DE LA PETITE ENFANCE

8 rue Simone-de-Beauvoir / 01 30 26 30 26



## Ville de Montigny-lès-Cormeilles

Guide des associations 2021

Edition 2021/2022 – n°37

### CONCEPTION ET RÉALISATION

Service communication

Elsa Miquel – biensurgraphisme.com

### DOCUMENTATION, PHOTOS

Service communication – les associations

Freeipk - Pixabay - master1305

### IMPRESSION

Addigraphic

Les informations, relatives aux associations, sont publiées sous leur seule responsabilité.

+ D'INFO [WWW.MONTIGNY95.FR](http://WWW.MONTIGNY95.FR)

*Port du masque obligatoire*



# Fête des ASSOCIATIONS 2021

*Samedi 4 septembre de 13h à 18h*

**ESPACE LÉONARD-DE-VINCI ET COSEC**  
(entrée rue Auguste-Renoir)

**⚠ pass sanitaire obligatoire ⚠**

