

AU PROGRAMME, UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS DANS UN ESPRIT LUDIQUE !

Encadrés par des éducateurs sportifs expérimentés, les enfants vont découvrir de nouveaux sports, mais aussi et surtout apprendre le respect de l'autre et la maîtrise de soi. Grâce à la diversité des activités proposées, ils seront plus à même de faire un choix en connaissance de cause. En cela, les ateliers sont un lieu d'épanouissement et une passerelle vers les clubs et les associations sportives de la ville.

CONÇUS POUR
LES 6-12 ANS
CES ATELIERS
SPORTIFS SONT
ACCESSIBLES À TOUS.

De nombreuses disciplines sportives seront proposées au COSEC tout au long de la semaine. Les ateliers d'initiation permettront aux enfants de découvrir de nouveaux sports en s'affrontant les uns aux autres.

LUNDI 16 AVRIL

9h / 10h

jeux
traditionnels

10h / 11h

boxe

11h / 12h

gym

12h / 14h

repas

14h / 15h

football

15h / 16h

tennis

16h / 17h

escrime

MARDI 17 AVRIL

9h / 10h

handball

10h / 11h

jeux
du cirque

11h / 12h

jeux
d'opposition

12h / 14h

repas

14h / 15h

baseball

15h / 16h

hockey

16h / 17h

tir à l'arc

MERCREDI 18 AVRIL

9h / 10h

basket

10h / 11h

roller

11h / 12h

kin ball

12h / 14h

repas

14h / 15h

athlétisme

15h / 16h

rugby / flag

16h / 17h

pétanque

JEUDI 19 AVRIL

9h / 10h

tennis
de table

10h / 11h

escrime

11h / 12h

badminton

12h / 14h

repas

14h / 15h

tchoukball

15h / 16h

parcours
motricité

16h / 17h

golf

VENDREDI 20 AVRIL

9h / 10h

football

10h / 11h

ultimate

11h / 12h

boxe

12h / 14h

repas

14h / 17h

olympiades

PROGRAMME DES ATELIERS
Une sortie escalade
(Block out de Cergy)
est prévue lors des ateliers
selon la répartition suivante :
Groupe 1 : lundi 16 avril
Groupe 2 : jeudi 19 avril
Groupe 3 : vendredi 20 avril

Il est demandé aux enfants de venir avec une paire de chaussures pour la pratique du sport en salle (différente de celle prévu pour l'extérieur) ainsi qu'une bouteille d'eau et un encas.
Pendant les ateliers sportifs, les enfants vont vivre des matches, se lancer des défis. Ces situations de confrontations sont complémentaires à leurs expériences à l'école.