

Montigny Les Cormeilles
Menus du 30/08/2021 au 03/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte et maïs aux herbes
vinaigrette moutarde

—

Curry d'agneau français aux pois
chiches
Jus de légumes
Galette boulgour pois chiches
emmental

Semoule bio

—

Yaourt nature

—

Fruit frais

—

Pain au lait
Fruit frais

Mardi

Melon charentais

—

Blanc p de oulet lr sauce
chasseur
Nem de légumes
Haricots verts à l'ail

—

Emmental bio

—

Beignet parfum chocolat

—

Prince chocolat
Fruit

Mercredi

Taboulé

—

Pavé de hoki PMD sauce tomate
Galette emmental BIO

Haricots verts bio

—

Yaourt nature de Sigy Ici

—

Fruit

—

Brownie
Lait demi écrémé

Jeudi

****Menu de bienvenue****

Tomate bio
vinaigrette moutarde

—

Bifteck haché charolais
Steak de soja sauce tomate
basilic

Sauce barbecue du chef
Frites

—

Cantal aop

—

Mousse au chocolat au lait

—

Madeleine
Fruit

Vendredi

****Menu végétarien****

Œuf dur bio sur salade verte
bio

Sauce cocktail du chef

—

Gratin de pâtes, brocolis,
mozzarella et cheddar

—

Fromage blanc bio
Confiture de fraises
Confiture d'abricot
Dosette de sucre blanc

—

Fruit

—

Gaufre liégeoise
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Montigny Les Cormeilles
Menus du 06/09/2021 au 10/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Concombre en rondelles
vinaigrette moutarde

Pavé de merlu PMD sauce coco
et citron vert

Pané de blé, graine, emmental,
épinards

 Carottes bio et pommes de
terre bio

 Saint Nectaire aop

Lacté saveur vanille nappé
caramel

Brioche en tranche
Fruit

Mardi

****Menu végétarien****

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde à l'ancienne

 Couscous de légumes bio

Camembert

Fruit

Muffin vanille pépites de chocolat
Lait demi écrémé

Mercredi

Crêpe au fromage

Rôti de boeuf CHAR froid
*Clafoutis petits pois, pomme de
terre et mozzarella du chef*

Petits pois mijotés

Petit fromage frais nature

 Fruit bio

Etoile marbrée
Jus d'orange

Jeudi

Melon charentais

Filet de colin d'Alaska pané frais
*Beignet stick mozzarella
et quartier de citron*

 Ratatouille bio

Fraidou

 Abricotier du chef (farine et lait
locaux)

Cake breton en barre
Fruit

Vendredi

Haricots mungo à l'asiatique
(carotte, courgette, coriandre)
vinaigrette moutarde

 Chili con carne (boeuf CHAR)
Chili sin carne

 Riz bio

Fromage blanc nature

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

Gaufre poudrée
Fruit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Montigny Les Cormeilles
Menus du 13/09/2021 au 17/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Carottes bâtonnets
vinaigrette moutarde

Saucisse de volaille façon
chipolatas

Fricassée de lentilles, légumes
(poireau, carotte) et pdt
Lentilles locales mijotées

 Yaourt bio nature

Cubes de pêche au sirop
Sauce chocolat

Pain au lait
Fruit

Mardi

 Salade verte bio
vinaigrette moutarde

 Poulet Ir
Finger soja et blé aux trois graines
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

 Pont l'Evêque aop

Mousse au chocolat au lait

Marbré au chocolat
Fruit

Mercredi

****Menu végétarien****

Salade de riz, tomate et
mozzarella
vinaigrette balsamique

 Oeuf bio à la florentine

 Fromage blanc bio

Fruit

Gaufrettes au chocolat
Lait demi écrémé

Jeudi

****Amuse bouche: Edamame****

Salade de haricots beurre à
l'échalote

 Sauté de boeuf charolais
sauce niçoise

Galette boulgour épeautre et
légumes

 Brocolis bio béchamel et blé
bio

Camembert

Tarte chocolat

Viennoiserie
Fruit

Vendredi

Pâté de campagne*
et cornichon
Samoussa de légumes

Meunière colin d'Alaska frais
Sauce aux trois fromages
et quartier de citron

Farfallines

Vache qui rit

 Fruit bio

Petit beurre (biscuit)
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge

Montigny Les Cormeilles
Menus du 20/09/2021 au 24/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Concombre local en rondelles
vinaigrette à la provençale

—

Emincé de thon sauce aux fines
herbes
Curry de légumes et pommes de
terre

Gratin de chou fleur bio et pdt
bio

—

Saint Paulin

—

Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

—

Muffin tout chocolat
Fruit

Mardi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

—

Sauté de boeuf CHAR sauce
aux olives
Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
Carottes et semoule

—

Coulommiers

—

Fruit bio

—

Cookies
Lait demi écrémé

Mercredi

Melon charentais

—

Cordon bleu de volaille
Pané moelleux au gouda

Coquillettes bio

—

Cantal aop

—

Lacté saveur chocolat

—

Madeleine longue
Fruit

Jeudi

****Animation: Les pas pareille****
****Menu végétarien****

Salade de lentilles et petits pois
au fromage de brebis et brisures
de framboise

—

Parmentier au potiron (haché
végétal)

Salade verte bio
vinaigrette moutarde

—

Petit fromage frais aux fruits

—

Fruit

—

Galette géante
Briquette de lait fraise

Vendredi

Carottes râpées bio

—

Echine de porc* au jus
Omelette BIO
Haricots verts à l'ail

—

Petit Moulé

—

Gâteau de maïs du chef

—

Fondant au chocolat
Fruit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Montigny Les Cormeilles
Menus du 27/09/2021 au 01/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

****Menu végétarien****

Salade iceberg
maïs
vinaigrette moutarde

Nuggets de blé
Petits pois et carottes

Fromage blanc aromatisé

 Fruit bio

Viennoiserie
Lait demi écrémé

Mardi

 Tomate bio
vinaigrette moutarde

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce curry
Pommes de terre au fromage à
tartiflette

Pommes de terre vapeur

Camembert

Crème dessert à la vanille

Fondant au chocolat
Fruit

Mercredi

 Salade de pâtes bio (échalote,
poivron, tomate bio)

Sauté de dinde LR, dés de dinde
et sauce tomate

Dauphinois de courgettes au
basilic

Haricots beurre

Gouda

Fruit

Marbré au chocolat
Jus d'orange

Jeudi

Carottes bâtonnets
Sauce crème ciboulette

 Sauté de boeuf CHAR sauce
au thym

Sauce ratatouille et pois cassés

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop

Fruit

Etoile fourrée à la framboise
Yaourt à boire aromatisé abricot

Vendredi

Concombres tsatziki

Céleri'mentier de poisson PMD
Céleri'mentier au haché végétal

 Salade verte bio

Cantafrais

Smoothie de pommes et bananes

Pailloline
Fruit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

