

Montigny Les Cormeilles
Menus du 04/10/2021 au 08/10/2021




Menu de la semaine

Lundi

Taboulé

Pavé de colin d'Alaska PMD pané
au riz soufflé
Nuggets de blé
et quartier de citron
Ratatouille et pommes de terre

 Cantal aop


 Fruit bio

Muffin vanille pépites de chocolat
Lait chocolaté

Mardi

 Tomate bio
croûtons

vinaigrette moutarde

 Sauté de veau lr aux olives
Galette emmental BIO
Carottes

 Yaourt nature de Sigy lcl


Tarte au flan

Pain d'épices
Beurre doux
Fruit


Mercredi

Pizza tomate et fromage

Emincé de thon sauce armoricaine

 Oeuf bio à la florentine
Epinards branches à la crème

Vache qui rit

 Fruit bio


Petit beurre (biscuit)
Lait demi écrémé

Jeudi

****Animation: Les pas pareille****

Carottes râpées, vinaigrette aux
fruits de la passion

Bolognaise de boeuf CHAR
Sauce ratatouille et pois cassés

 Penne bio semi-complet

Pointe de Brie

Lacté saveur vanille

Gaufrettes à la noisette
Fruit

Vendredi

****Menu végétarien****

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

Chili sin carne

 Riz bio

Gouda

Fruit

Gâteau fourré à la fraise
Jus multifruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles


Menus du 11/10/2021 au 15/10/2021




Menu de la semaine

Lundi

****Animation: Les trésors de France****

 Salade verte bio
vinaigrette moutarde

 ANIM - EMINCE DINDE 1br
SAUCE PRUNEAUX D'AGEN
Couscous de légumes et semoule
Semoule aux raisins & amandes

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Confiture de fraises
Sucre de canne CE
Confiture d'abricot

Gaufrettes au chocolat
Fruit

Mardi

****Animation: Les trésors de France****

Samoussa de légumes

Pavé de merlu PMD sauce
bretonne (crème, champignons et
poireaux)

*Curry de légumes et pommes de
terre*

Gratin de chou fleur et pommes de
terre béchamel parfumé à la
muscade

Saint Paulin

Galette géante
Lait demi écrémé

Mercredi

****Animation: Les trésors de France****

Haricots verts à l'échalote

Francfort de volaille
*Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate*
Purée façon truffade (Cantal AOP)

 Camembert bio


Mousse au chocolat au lait

Cake breton en barre
Fruit

Jeudi

****Animation: Les trésors de France** **Menu végétarien****

Salade de riz de Camargue IGP,
mimolette et pesto

 Omelette bio
Gratin de courgettes

Petit fromage frais aux fruits


 Fruit bio


Gaufre liégeoise
Lait chocolaté

Vendredi

****Animation: Les trésors de France****

Concombre en rondelles
vinaigrette au vinaigre de cidre

 Sauté de boeuf charolais
sauce forestière (champignons)
Cappelletti épinards tofu BIO

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

Saint môret

 Cake aux châtaignes du chef

Viennoiserie
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 18/10/2021 au 22/10/2021




Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien

Salade de pommes de terre aux herbes

Tarte aux fromages

 Salade verte bio vinaigrette moutarde

Yaourt nature

Fruit

Madeleine longue
Lait chocolaté

Mardi

Salade de betteraves rouges vinaigrette moutarde

Sauté de porc sauce marengo*
Fricassée de lentilles, légumes (poireau, carotte) et pdt
Carottes et lentilles mijotées


 Camembert bio

Fruit

Muffin tout chocolat
Lait demi écrémé

Mercredi

Emincé d'endives vinaigrette moutarde

 Poulet Ir
Galette de boulgour, h. rouge et poivron
Frites


 Fromage blanc bio

Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Biscuit Pompon
Fruit

Jeudi

Amuse-bouche: Mini épi de maïs

 Tomate bio sauce bulgare

Rôti de boeuf CHAR au jus
Quiche aux légumes de saison du chef


Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert)

Petit Cotentin

Doughnut

Pain au lait
Fruit

Vendredi

 Œuf dur bio sur salade verte bio

 Sauce cocktail du chef

Meunière colin d'Alaska frais
Quenelle nature sauce tomate et quartier de citron

 Epinards branche bio et riz bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit

Gaufre nappée au chocolat
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille


Montigny Les Cormeilles


Menus du 25/10/2021 au 29/10/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Concombres en rondelles bio
croûtons
vinaigrette moutarde

 Sauté de veau lr au romarin
Sauce aux trois fromages
Pommes smile

Pointe de Brie


Compote de pommes et cassis
allégée en sucre

Roulé à l'abricot
Fruit

Mardi

Salade de lentilles

Emincé de saumon sauce citron
Finger soja et blé aux trois graines

 Gratin de brocolis bio

Fromage blanc nature

Fruit


Viennoiserie
Lait chocolaté

Mercredi

****Menu végétarien****

Panais rémoulade aux pommes
vinaigrette moutarde

Mélange pois cassés, tomate et
carotte
et emmental râpé

 Pâtes bio

Petit Moulé


Ile flottante

Gaufrettes à la noisette
Fruit

Jeudi

Potage de légumes variés

Pavé de hoki PMD sauce tomate
Quenelle nature sauce tomate

 Riz bio


Petit fromage frais aux fruits


Fruit


Marbré au chocolat
Lait demi écrémé


Vendredi


Carottes bâtonnets
Sauce crème ciboulette

 Sauté de dinde lr sauce
cantadou, agrume et potiron

 *Parmentier courge butternut bio*
(haché végétal) du chef

 Purée de courge butternut bio

 Saint Nectaire aop

 Cake au chocolat et épice du
chef (farine et lait locaux)

Cookies
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille