



Montigny Les Cormeilles

Menus du 01/11/2021 au 05/11/2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi


Mercredi

Jeudi

Vendredi

*** Menu Végétarien ***


Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

 Fricassée de lentilles, légumes
et pdt bio

Fraidou

Fruit

Sablés
Briquette de lait nature

 Endives bio
vinaigrette moutarde

 Poulet Ir
Ketchup

Sauce ratatouille et pois cassés
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc aromatisé


Cocktail de fruits

Muffin vanille pépites de chocolat
Fruit


Velouté de potiron à la vache qui
rit

Rôti de boeuf CHAR au jus
Omelette BIO
Haricots verts et pâtes

Carré


 Banane bio
Chantilly

Biscuits palmiers
Yaourt à boire aromatisé fraise


 Carottes râpées bio
Vinaigrette au cumin et coriandre

Filet de colin d'Alaska pané frais
Epinar'mentier (Parmentier purée
pomme de terre épinards sur
haché végétal de soja)

et quartier de citron

 Purée d'épinards et pommes
de terre bio

Saint Paulin

 Cake au Curcuma du chef
(farine locale)

Quatre quart
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 08/11/2021 au 12/11/2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Endives bio
vinaigrette balsamique



Sauté de boeuf charolais
façon orientale
Quenelle nature sauce tomate
Semoule



Cantadou ail et fines herbes



Eclair parfum chocolat

Gaufre nappée au chocolat
Fruit

*** Menu Végétarien ***

Salade de mâche et betteraves
rouges
vinaigrette moutarde



Pané moelleux au gouda
 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)



Cantal aop



Lacté saveur chocolat

Pain au lait
Fruit

Céleri rémoulade



Thon à la tomate et au basilic
Pâtes sauce aux légumes et soja
Pâtes Serpentine



Yaourt bio nature



Fruit

Gaufrettes au chocolat
Jus multifruit

*** Les pas pareille ***

Salade d'édamame semoule
carotte, vinaigrette à l'abricot sec



Pavé de merlu PMD sauce au
curry

Nuggets de blé
Gratin de chou fleur



Pointe de Brie



Fruit bio

Viennoiserie
Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 15/11/2021 au 19/11/2021




Menu de la semaine

Lundi

Betteraves et maïs
vinaigrette moutarde

Sauté de mouton sauce au thym

 Carottes bio et pommes de terre bio

Légumes couscous BIO

Petit Moulé

Fruit


Brioche aux pépites de chocolat
Jus de pommes

Mardi

Salade verte aux pommes et oranges
vinaigrette moutarde

Boulettes de boeuf CHAR sauce tomate

Mélange pois cassés, tomate et carotte

 Pennes bio

Fromage blanc individuel sucré différemment :
Sucre de canne CE
Dosette de sucre blanc
Confiture de fraises

Pailloline
Fruit


Mercredi

Salade de pois chiche

Emincé de saumon sauce oseille
Galette de boulgour, h. rouge et poivron

Haricots beurre au persil

Camembert

 Assiette de fruits d'automne bio (ananas/raisin)

Petit beurre (biscuit)
Yaourt à boire aromatisé vanille

Jeudi

*** Fête foraine ***

Carottes bâtonnets

 Sauce cocktail du chef

Hot Dog (volaille)

Hamburger végétarien

Potatoes


Coulommiers

TEST ANIM - MILK SHAKE VANILLE

Gaufre liégeoise
Fruit

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

 Œuf dur bio sur salade verte bio

Mayonnaise dosette

Chili végétarien (Haché végétal)

 Riz bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit

Biscuit Pompon
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille




Montigny Les Cormeilles


Menu du 22/11/2021 au 26/11/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio et croûtons vinaigrette au basilic

 Emincé de dinde 1r façon cervoise

Sauce aux trois fromages
Fusilli

Pointe de Brie

Compote de pommes et fraises allégée en sucre

Madeleine
Fruit

Mardi

Duo de haricots verts et maïs vinaigrette moutarde

Meunière colin d'Alaska PMD
Beignet stick mozzarella
et quartier de citron

 Riz bio façon espagnole

Saint môtet

Fruit

Roulé au chocolat individuel
Jus de raisins (100% jus)

Mercredi

Macédoine mayonnaise

Sauté de boeuf CHAR façon stroganoff (tomate, champignon, paprika, crème)

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Purée de courge butternut bio

 Saint Nectaire aop


Fruit


Galette géante
Briquette de lait fraise


Jeudi

*** Amuse-bouche : purée de pomme à la fleur d'oranger - Menu végétarien ***

Penne et brocolis au pesto rouge

 Omelette bio
Julienne de légumes

 Yaourt bio nature

 Cake nature du chef (farine locale)

Viennoiserie
Jus d'orange


Vendredi

Carottes râpées

Raclette* (jambon, saucisson à l'ail et sec)

Pommes de terre au fromage à tartiflette

PDT et fromage à raclette

 Vache qui rit bio

Croque en blanc aux mille fleurs

Sablés
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles

Menus du 29/11/2021 au 03/12/2021



Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Salade de lentilles beluga

Pané de blé, graine, emmental, épinards

Petits pois mijotés


Yaourt aromatisé

 Fruit bio


Quatre quart
Jus multifruit

Mardi

Salade iceberg
vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde lr sauce basquaise

Galette boulgour épeautre et légumes

 Carottes bio fraîches

Cantadou ail et fines herbes

Tarte normande


Brownie
Fruit

Mercredi

Céleri rémoulade

Dés de volaille aux petits légumes sauce Mornay (béchamel avec emmental râpé)

Sauce aux trois fromages

 Coquillettes bio


Fromage blanc nature


Compote de poires allégée en sucre

Gâteau fourré à l'abricot
Fruit


Jeudi

Salade de haricots blancs à la marocaine (poivron, tomate, coriandre, cumin)

 Sauté de boeuf CHAR sauce au thym

 Oeuf bio à la florentine
Epinards branches en béchamel

Tomme blanche



 Fruit bio


Pain au lait
Briquette de lait fraise

Vendredi

** Les pas pareille **

Haricots mungo à l'asiatique (carotte, courgette, coriandre)
Vinaigrette au miel

  Parmentier de poisson PMD à la purée de courges butternut bio du chef

 Parmentier courge butternut bio (haché végétal) du chef

 Cantal aop

CAKE

Pailloline
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 06/12/2021 au 10/12/2021



Menu de la semaine

Lundi

Radis roses
Beurre demi sel

Pavé de colin d'Alaska PMD
pané au riz soufflé
Nuggets de fromage
et quartier de citron

 Haricots verts bio et blé bio

Petit Cotentin

Lacté saveur vanille nappé
caramel

Gaufre nappée au chocolat
Fruit

Mardi

*** Menu Végétarien ***

Salade iceberg
maïs
vinaigrette moutarde

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

Madeleine longue
Fruit

Mercredi

Crêpe au fromage

Pavé de merlu PMD sauce
champignons
Curry de légumes et pommes de
terre

Carottes fraîches


 Yaourt bio brassé à la fraise


Pomme de producteur local

Sablés
Jus multifruit

Jeudi

** Amuse-bouche : cranberrie

 Carottes râpées bio
Vinaigrette au cumin

 Sauté de veau Ir sauce aux
hortillons (poireaux, oseille, céleri,
crème fraîche, oignon)

Galette boulgour pois chiches
emmental

Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)

Carré


Etoile fourrée à la framboise
Fruit

Vendredi

Velouté de potiron

Cordon bleu de volaille
Pané moelleux au gouda
Pâtes

Pointe de Brie

 Fruit bio

Quatre quart
Lait chocolaté

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 13/12/2021 au 17/12/2021



Menu de la semaine


Lundi

Salade d'automne (SV, pomme, croûtons, noix)
vinaigrette moutarde

Saucisse de volaille façon chipolatas

Finger soja et blé aux trois graines

Haricots blancs à la tomate

 Fromage blanc bio sucré différemment

Miel coupelle
Dosette de sucre blanc
Confiture d'abricot

Fondant au chocolat
Fruit

Mardi


Samoussa de légumes

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce tomate

Haricots rouges et maïs façon chili


Riz saveur safrané

Saint Paulin

 Fruit bio

Viennoiserie
Jus d'orange

Mercredi

 Carottes râpées bio Ici
Sauce fromage blanc aux herbes

Sauté de boeuf CHAR sauce caramel

Pâtes, tomate de ratatouille et lentilles corail

Ratatouille niçoise et pâtes

 Pont l'Evêque aop


Ile flottante
et sa crème anglaise

Petit beurre (biscuit)
Fruit

Jeudi

Repas de Noël

Camembert rôti et salade verte

 Pavé de dinde lr sauce aux marrons

Grillardin boulgour, butternut, figue et noix

Duo de mini gaufre (pomme de terre ou carotte)

Bûche de chèvre

Montagne au chocolat noir

Galette géante
Fruit

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

Salade de pâtes à l'orientale (farfalline, concombre, tomate, menthe, cumin)

 Omelette bio

Haricots verts persillés

Petit fromage frais nature

Fruit

Gâteau fourré à la fraise
Jus multifruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Local

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles

Menus du 20/12/2021 au 24/12/2021




Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Taboulé

Nuggets de blé
Ketchup
Petits pois et carottes

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Pain au lait
Briquette de jus de pomme


Mardi

Macédoine
Thon
vinaigrette moutarde

Sauté de porc* sauce olive
Galette *boulgour épeautre et légumes*

Frites


 Cantal aop

 Fruit bio

Gâteau fourré à la fraise
Briquette de lait chocolaté

Mercredi

Salade coleslaw

 Tacos de dinde Ir et légumes
Fajitas (haché végétal) et riz BIO

Emmental râpé
Riz


Petit Moulé


Mousse au chocolat au lait

Roulé framboise individuel
Fruit

Jeudi

Potage de légumes variés

 Sauté de boeuf charolais
façon cervoise (carotte, jus de
pomme, tomate)
*Fondant au fromage de brebis du
chef*


 Crumble de carottes bio et
potiron

Pointe de Brie

Poire de producteur local


Sablés
Yaourt à boire aromatisé abricot

Vendredi

 Salade verte bio
et pomme
vinaigrette aux herbes

Meunière colin d'Alaska frais
Quenelle nature sauce tomate
et quartier de citron
Epinards branches au gratin

Tomme noire

 Cake à la cannelle du chef
(farine locale)

Muffin tout chocolat
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille


Montigny Les Cormeilles
Menus du 27/12/2021 au 31/12/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges

 Sauté de boeuf charolais
sauce origan tomate

Couscous de légumes BIO

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop


Fruit

Cookies

Briquette de lait nature

Mardi

*** Menu Végétarien ***

 Salade verte bio et croûtons
vinaigrette moutarde

Pommes de terre au fromage à
tartiflette

Petit Moulé


Crème dessert à la vanille


Roulé au chocolat individuel
Fruit

Mercredi

Chou rouge
Raisin sec
vinaigrette moutarde

Pavé de hoki PMD sauce aux
fines herbes

 Fusilli bio aux épinards et
chèvre

 Fusilli bio

Petit fromage frais nature


Compote de pommes allégée en
sucre

Etoile marbrée
Fruit


Jeudi

Soupe de lentilles au cumin

 Poulet Ir
Omelette BIO


 Sauce barbecue du chef
Trio de légumes au gratin
(carotte, courgette, chou fleur)

 Yaourt nature de Sigy Ici

 Fruit bio

Viennoiserie
Briquette de jus de pomme

Vendredi

 Carottes râpées bio
vinaigrette à l'huile de noix

Boulettes au mouton sauce
charcutière (moutarde, cornichon)

Samoussa de légumes
Purée de brocolis et pommes de
terre

Tomme blanche

Brownie

Galette géante
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille