



# Montigny Les Cormeilles

## Menus du 31/01/2022 au 04/02/2022



# Menu de la semaine

### Lundi

SALADE VERTE  
et maïs  
vinaigrette moutarde

Sauté de porc\* façon fermière  
(carotte, petit pois, oignon)

Fricassée de lentilles bio,  
légumes bio et pdt bio

Lentilles mijotées bio

Yaourt nature

Cubes de pêche au sirop

Galette géante  
Fruit

### Mardi

Haricots verts à l'échalote

Pavé de hoki PMD aux petits  
légumes

Sauce aux trois fromages  
Coquillettes

Saint Paulin

Fruit

Madeleine longue  
Jus d'orange

### Mercredi

Œuf dur bio  
Mayonnaise dosette

Boeuf lr tomat'olive  
Croque'tofu fromage BIO  
Petits pois mijotés

Fromage blanc aromatisé

Fruit bio

Etoile fourrée à la framboise  
Briquette de lait chocolaté

### Jeudi

\*\*\* La fête des crêpes - Menu  
Végétarien \*\*\*

Emincé d'endives  
vinaigrette moutarde

Fondant au fromage de brebis

Carottes bio

Vache qui rit

Crêpe nature sucrée

Pâte à tartiner bio  
chantilly

Muffin tout chocolat  
Fruit

### Vendredi

Guacamole au fromage  
blanc bio du chef

Rôti de dinde lr au jus

Steak de seitan bio (blé et  
légumes)

Purée de choux de Bruxelles au  
fromage

Pont l'Evêque aop

Fruit

Sablés  
Jus de pommes

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles  
Menus du 07/02/2022 au 11/02/2022



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Penne et brocolis au pesto rouge

Nuggets de blé

 Haricots verts bio

Petit fromage frais nature

 Fruit bio

Briolette aux pépites de chocolat  
Jus multifruit

Mardi

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde

Sauté de porc\* sauce charcutière  
*Nuggets de fromage*

Légumes choucroute et pommes  
de terre

 Saint Nectaire aop

Fruit

Roulé fraise  
Lait demi écrémé

Mercredi

Salade de fenouil et carotte  
vinaigrette à la provençale

 Poulet Ir sauce estragon  
*Galette boulgour pois chiches*  
*emmental*

Frites

 Cantal aop

Lacté saveur vanille nappé  
caramel

Madeleine  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Les pas pareille \*\*\*

Chou blanc  
Sauce ravigote

 Rôti de boeuf Ir  
Jus de rôti  
*Couscous de légumes, fèves et*  
*semoule*  
Semoule

 Légumes couscous bio

Fromage blanc nature

Purée poire panais

Viennoiserie  
Fruit

Vendredi

 Tartine chèvre poivron rouge  
basilic du chef

Filet de colin d'Alaska PMD pané  
frais

*Fondant au potiron épicé*  
*(gingembre) du chef*  
et quartier de citron

 Carottes bio locales à la crème

Carré

Fruit

Brioche en tranche  
Lait demi écrémé

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles  
Menus du 14/02/2022 au 18/02/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde

Cordon bleu de volaille  
Pané moelleux au gouda  
Macaroni

Cantal aop

Fruit

Gâteau fourré à la fraise  
Lait demi écrémé

Mardi

Carottes râpées locales  
vinaigrette au cumin et coriandre

Sauté de boeuf lr sauce  
poivrade (oignon, carotte,  
vinaigre, herbes)  
Nem de légumes  
Brocoli et blé

Petit Moulé ail et fines herbes

Mousse au chocolat au lait

Pain au lait  
Fruit

Mercredi

Panais rémoulade aux pommes

Jambon de dinde lr  
*Parmentier végétal du chef*  
Purée de pommes de terre du  
chef

Yaourt bio nature

Pêches au sirop

Brioche en tranche  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Menu végétarien -  
Amuse-bouche : Tomme  
catalane \*\*\*

Salade de lentilles

Beignet stick mozzarella  
Haricots verts bio sauce tomate

Petit fromage frais aux fruits

Fruit bio

Galette géante  
Lait demi écrémé

Vendredi

Samoussa de légumes

Pavé de Hoki PMD sauce  
marseillaise (soupe de poisson,  
pulpe de tomate, huile d'olive, ail,  
ail)

Haricots rouges et maïs façon  
chili  
Riz

Camembert

Coupelle de purée de pommes

Quatre quart  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles  
Menus du 21/02/2022 au 25/02/2022



Menu de la semaine

Lundi

Crêpe au fromage

Beignets de calamar

sauce barbecue du chef  
Nuggets de pois chiches BIO

Bouquet de légumes bio (chou  
fleur, brocoli et carotte)

Saint Nectaire aop

Fruit bio

Biscuit Pompon  
Briquette de lait chocolaté

Mardi

MACHE (SACHET)  
vinaigrette moutarde

Bolognaise de canard du chef  
Sauce ratatouille et pois cassés

Spaghetti bio

Fromage blanc bio sucré  
différemment  
confiture de fraises  
Miel coupelle  
Sucre de canne CE

Cocktail de fruits

Muffin vanille pépites de chocolat  
Fruit

Mercredi

Potage de haricots vert bio

Rôti de dinde lr au jus  
Pizza purée de tomate emmental  
BIO

Purée de céleri et pommes de  
terre

Cantal aop

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Etoile marbrée  
Fruit

Jeudi

Radis roses en rondelles  
Sauce mayonnaise, ail, basilic,  
safran

Rôti de veau lr sauce crème et  
champignons

Pommes de terres bio  
fromagères (fromage à tartiflette)

Pommes de terre bio

Petit fromage frais nature

Cake au chocolat du chef  
(farine locale)

Gâteau fourré à l'abricot  
Fruit

Vendredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Salade de betteraves bio  
Sauce facon Voronoff

Tajine pois chiches, patate douce,  
boulgour

Bûche de chèvre bio

Fruit bio

Viennoiserie  
Yaourt à boire aromatisé fraise

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles  
Menus du 28/02/2022 au 04/03/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées locales  
Vinaigrette au cumin



 Poulet lr  
et ketchup

Galette emmental BIO  
Frites



 Yaourt bio nature



Coupelle de purée de pommes et  
fraises

  
Brownie  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Label Rouge