



Montigny Les Cormeilles

Menus du 27/06/2022 au 01/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

 Sauté de boeuf lr sauce façon orientale
Couscous de légumes, fèves et semoule
Semoule
Pont l'Evêque aop
Fruit frais

GOUTER CHOCO
Lait demi écrémé

Mardi

 Salade verte bio vinaigrette aux herbes
Paupiette de veau sauce provençale
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
Gratin de chou fleur et pommes de terre
Lacté saveur vanille nappé caramel

Gâteau fourré à la fraise
Fruit

Mercredi

Thon à la tomate et au basilic
Caponata (courgette BIO, olive, poivron)
 Pennes bio
Fromage frais Petit Moulé
Fruit bio

Cookies
Briquette de jus de pomme

Jeudi

***Amuse-bouche: Epeautre, vinaigrette à la tomate - Menu végétarien ***
Salade de tomates et édam vinaigrette moutarde
Beignet stick mozzarella
Riz aux épices douces
Cake coco du chef (farine locale)

Viennoiserie
Fruit

Vendredi

 Œuf dur bio
 Sauce cocktail du chef
Rôti de dinde lr au jus
Haricot vert'mentier (haché végétal)
Purée de haricots verts et pommes de terre et emmental râpé
Fruit frais

Gâteau fourré à la fraise
Jus d'orange

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 04/07/2022 au 08/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

Emincé de saumon sauce marseillaise
Pané de blé, graine, emmental, épinards
 Ratatouille à la niçoise et pommes de terre lamelles
 Mimolette
 Fruit frais

 Madeleine longue
 Jus multifruit

Mardi

Tomate et mozzarella vinaigrette balsamique
 Saucisse de volaille façon chipolatas
Nugget's à l'emmental
 Pommes noisette
 Batonnet freeze

 Muffin vanille pépites de chocolat
 Lait demi écrémé

Mercredi

Pizza tomate et fromage
 Manchons de poulet vf
Nem de légumes
 Sauce barbecue
 Carottes bio
 Crème dessert au chocolat

 Gaufre poudrée
 Fruit

Jeudi

Salade verte
 Dés de Saint Nectaire aoc vinaigrette moutarde
 Rôti de boeuf Ir
 Jus de rôti
Crêpe au fromage
 Petits pois mijotés
 Cake nature du chef (farine locale)

 Pain au lait
 Fruit

Vendredi

*** Menu végétarien ***
 Tajine pois chiches, patate douce, boulgour
 Coulommiers
 Pastèque

 PETIT BEURRE
 Briquette de lait chocolaté

inspirations
 Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Label Rouge



Plat du chef



Viande Française

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 11/07/2022 au 15/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates
vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde 1r façon
fermière

*Couscous de légumes, fèves et
semoule*

Semoule

Lacté saveur chocolat

Quatre quart
Fruit

Mardi

*** Menu végétarien ***

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

 Riz bio

 Cantal aop

 Fruit bio

Viennoiserie
Briquette de jus de pomme

Mercredi

Melon jaune

 Sauté de boeuf 1r sauce
poivrade (oignon, carotte,
vinaigre, herbes)
Pané à l'emmental

 Gratin de courgettes bio

 et emmental râpé bio

Beignet parfum chocolat

GOUTER CHOCO
Fruit

Jeudi

Vendredi

Concombres tsatziki

Nuggets de poisson PMD
Nuggets de blé
Frites

Petit fromage frais aux fruits

Brownie
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 18/07/2022 au 22/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

 Sauté de boeuf Ir à la hongroise (paprika doux, crème)

 Fricassée de lentilles bio, légumes bio et pdt bio

 Carottes bio et lentilles mijotées bio

 Yaourt bio nature

Fruit frais

PETIT BEURRE

Briquelette de lait chocolaté

Mardi

Crêpe au fromage

Emincé de thon sauce armoricaine

Samoussa de légumes
Pommes de terre lamelles

 Fruit bio

Pain au lait

Briquelette de jus multifruits

Mercredi

*** Menu végétarien ***

Tranche de pastèque

 Oeuf dur bio

 Ketchup du chef

 Salade de pâtes bio à la grecque

Fromage blanc nature

Gaufre poudrée

Fruit

Jeudi

 Jambon blanc* Ir
Courmentier (purée courgette et pdt) de lentilles corail

Purée de courgettes et pommes de terre

Camembert

Crème dessert au chocolat

Gâteau moelleux marbré au chocolat

Fruit

Vendredi

Salade de tomates vinaigrette aux herbes
 Dés de Saint Nectaire aoc

Merguez

Quenelle nature sauce tomate

 Trio de légumes bio en gratin

 Moelleux au chocolat et pépites du chef (farine locale)

Gaufrette vanille

Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 25/07/2022 au 29/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

 Sauté de veau lr
sauce au thym
Sauce ratatouille et pois cassés
Semoule

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Vienniserie
Briquette de lait nature

Mardi

Carottes râpées et raisins secs
 et dés de cantal aop
vinaigrette d'agrumes

 Sauté de dinde lr sauce
provençale
Beignet stick mozzarella

 Pâtes bio

Tarte au flan

GOUTER CHOCO
Fruit

Mercredi

Croquant de concombre à la
crème de paprika

 Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) PMD du
chef (Pdt fraîche locale)
Parmentier végétal du chef
Salade verte

Petit fromage frais aux fruits

Madeleine longue
Fruit

Jeudi

*** Menu végétarien ***

Tranche de pastèque

Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé
Riz

Duo de mozzarella et cheddar
râpés

Batonnet freeze

Muffin vanille pépites de chocolat
Fruit

Vendredi

Filet de colin d'Alaska PMD pané
frais
Nuggets de blé
et quartier de citron
Flan de courgettes, mozzarella et
basilic

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Gaufrettes au chocolat
Briquette de jus d'orange

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 01/08/2022 au 05/08/2022



Menu de la semaine

Lundi

Hoki PMD sauce bretonne
Finger soja et blé aux trois graines
Carottes et semoule

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

GOUTER CHOCO
Briquette de jus d'orange

Mardi

*** Menu végétarien ***

Concombre local en rondelles
vinaigrette à la provençale

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
Spaghetti

Crème dessert à la vanille

Gâteau fourré à la fraise
Fruit

Mercredi

 Œuf dur bio sur salade verte bio

Mayonnaise dosette

Nuggets de poulet
Pané à l'emmental

 Haricots verts bio et blé bio

Yaourt aromatisé

Gaufre nappée au chocolat
Fruit

Jeudi

Salade de tomates
 et dés de cantal aop
vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf lr marengo
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

Petits pois mijotés

 Gâteau au caramel du chef
(farine locale)

PALET BRETON PUR BEURRE
Fruit

Vendredi

 Rôti de dinde lr au jus
Parmentier de lentilles corail (pdt fraîche)

 Purée de pommes de terre du chef

Camembert

MELON JAUNE

Madeleine longue
Briquette de jus de pomme

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 08/08/2022 au 12/08/2022



Menu de la semaine

Lundi

 CAROTTE RAPEE agb
(FRAIS)(VGTE HUILE DE NOIX)
et mozzarella

 Sauté de dinde lr au curry
Nugget's à l'emmental
Pommes noisette

Batonnet freeze

PETIT BEURRE
Fruit

Mardi

Filet de merlu PMD sauce citron
Chili sin carne

 Riz bio

Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais

Pain au lait
Briquelette de jus multivitamines

Mercredi

 Rôti de boeuf lr
Jus de rôti

Grinioc épautre et légumes BIO

 Gratin de courgettes
(Courgettes fraîches, bio et
locales)

 Cantal aop

Choux à la crème
Sauce chocolat

Pailloline
Fruit

Jeudi

*** Menu végétarien ***

Taboulé

 et dés de cantal aop

Fondant au fromage de brebis
Brocolis sauce béchamel

Pastèque

Gaufrettes au chocolat
Briquelette de lait nature

Vendredi

Tomate antioise

Filet de saumon sauce oseille
*Pâtes, tomate de ratatouille et
lentilles corail*

Ratatouille niçoise et pâtes
et emmental râpé

 Smoothie abricot pomme
banane du chef

Viennoiserie
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 15/08/2022 au 19/08/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Sauté de boeuf lr sauce dijonnaise (moutarde)

 Fricassée de lentilles bio, légumes bio et pdt bio

 Carottes bio et lentilles mijotées bio

—

Fromage frais Petit Cotentin

—

Fruit frais

—

Brownie
Briquette de lait nature

Salade de tomates vinaigrette moutarde

—

 Poulet lr sauce estragon

 Sauce ratatouille bio et pois cassés bio

Pommes de terre vapeur

—

 Fromage blanc bio sucré différemment

Miel coupelle
Confiture
dosette de sucre blanc

—

Madeleine longue
Fruit

*** Menu végétarien ***

Couscous de légumes, fèves et semoule

—

Camembert

—

 Fruit bio

—

Etoile fourrée abricot
Briquette de jus de pomme

Concombre local en rondelles vinaigrette moutarde

 Dés de Saint Nectaire aoc

—

Filet de colin d'Alaska PMD pané frais

Beignet stick mozzarella et quartier de citron

 Courgettes (Courgettes fraîches bio et locales)

—

 Cake coco du chef (farine locale)

—

Gaufrette vanille
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 22/08/2022 au 26/08/2022



Menu de la semaine

Lundi

 Sauté de boeuf à la sauce façon orientale
Tajine pois chiches, patate douce, boulgour
 Boulgour

—

 Pont l'Evêque aop

—

 Fruit bio

GOUTER CHOCO
 Briquette de jus de pomme

Mardi

*** Menu végétarien ***

 Carottes râpées bio
 et dés de cantal aop

—

Quenelle sauce provençale

 Haricots verts bio

—

Tarte normande

Viennoiserie
 Fruit

Mercredi

Tranche de pastèque

—

Thon à la tomate et au basilic
Sauce aux trois fromages

 Fusilli bio

—

 Yaourt bio nature

Madeleine longue
 Fruit

Jeudi

 Salade verte bio
 Vinaigrette au fromage blanc

—

Emincé de volaille kebab
 Pain pita
Hamburger végétarien
 Sauce kebab
 Frites

—

 Milkquik du chef

Fondant au chocolat
 Fruit

Vendredi

Saucisse de Francfort *
 VEG - CARMENTIER (LENTILLE VERTE)

—

Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)

—

Coulommiers

—

 Fruit bio

Quatre quart
 Briquette de jus d'orange

inspirations
 Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Montigny Les Cormeilles

Menus du 29/08/2022 au 02/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

Filet de merlu PMD sauce curry
Samoussa de légumes
 Riz bio
 Saint Nectaire aop
 Fruit frais

Pain au lait
 Brique de lait nature

Mardi

 Salade de tomate bio
 vinaigrette moutarde
 Sauté de veau lr au romarin
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
 Pâtes
 et emmental râpé bio
 Batonnet freeze

Pailloline
 Fruit

Mercredi

*** **Menu végétarien** ***
 Pizza tomate et fromage
 Omelette bio basquaise
 Chou fleur bio en gratin
 et emmental râpé
 Fruit frais

Cookies
 Brique de jus multivitamines

Jeudi

Vendredi

inspirations
 Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille