



# Montigny Les Cormeilles

Du 27 février au 05 mars 2023

**Lundi**  
27 févr.

## Portage déjeuner 1

Chou blanc et raisins secs  
Sauté de dinde LR sauce grand mère  
Torsades BIO  
Bûche de chèvre  
Mousse au chocolat au lait

## Portage déjeuner 2

Salade de lentilles BIO et vinaigrette BIO  
Côte de porc\* à la diable  
Cordiale de légumes (carotte, courgette, haricots vert)  
Pont l'Evêque AOP  
Fruit bio

**Mardi**  
28 févr.

## Portage déjeuner 1

Soupe de pois cassés et pommes de terre  
Pavé de colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé  
Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert)  
Saint Nectaire AOP  
Fruit bio

## Portage déjeuner 2

Concombre en rondelles  
Tajine de mouton, volaille, pruneaux et raisin  
Semoule BIO  
Fromage frais fouetté BIO  
Compote de pommes et cassis allégée en sucre

**Mercredi**  
01 mars

## Portage déjeuner 1

Endives au bleu  
Quenelle de brochet sauce crevette  
Riz BIO et petits légumes  
Faisselle  
Cocktail de fruits

## Portage déjeuner 2

Velouté de salsifis et pdt  
Tarte aux poireaux  
Carottes BIO  
Carré  
Fruit bio

**Jeudi**  
02 mars

## Portage déjeuner 1

Nems au poulet  
Filet mignon de porc\* moutarde à l'ancienne  
Purée de courge butternut et pommes de terre BIO  
Mimolette  
Fruit bio

## Portage déjeuner 2

Soupe aux épinards et pdt  
Omelette sauce basquaise  
Pommes de terres quartier avec peau  
Fournols  
Mousse au citron

**Vendredi**  
03 mars

## Portage déjeuner 1

Carotte et céleri BIO remoulade au curry  
Meunière colin d'Alaska PMD  
Gratin de blettes  
Camembert  
Cake à la cannelle du chef (farine locale)

## Portage déjeuner 2

Radis  
Rôti de boeuf LR au jus  
Macaroni BIO  
Munster AOP  
Crème dessert au caramel

**Samedi**  
04 mars

## Portage déjeuner 1

Champignons au fromage blanc  
Sauté de veau LR sauce façon cervoise (pomme, carotte, tomate)  
Pommes de terre à l'emmental  
Livarot AOP  
Forêt noire

## Portage déjeuner 2

Pizza tomate et fromage  
Filet de colin d'Alaska PMD sauce crème ciboulette  
Haricots beurre  
Fromage blanc aromatisé  
Forêt noire

**Dimanche**  
05 mars

## Portage déjeuner 1

## Portage déjeuner 2

**Sogeres**  
RESTAURATEUR



# Montigny Les Cormeilles

Du 06 mars au 12 mars 2023

**Lundi**  
06 mars

## **Portage déjeuner 1**

Sardine à l'huile  
Tarte aux fromages  
Julienne de légumes  
Fromage blanc BIO  
Fruit bio

## **Portage déjeuner 2**

Salade de betteraves BIO  
Courgettes farcies (volaille)  
Riz BIO  
Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes  
Liégeois chocolat

**Mardi**  
07 mars

## **Portage déjeuner 1**

Carottes râpées BIO  
Merguez  
Semoule BIO sauce tomate  
Comté AOC  
Crème dessert à la vanille

## **Portage déjeuner 2**

Crêpe à l'emmental DCG  
Hoki PMD sauce nantua (tomate, crème fraîche, échalote)  
Poêlée de haricots verts, brocolis, champignons  
Yaourt BIO nature  
Fruit bio

**Mercredi**  
08 mars

## **Portage déjeuner 1**

Terrine de légumes  
Cassoulet maison\*

Pointe de Brie  
Fruit

## **Portage déjeuner 2**

Taboulé aux raisins secs (semoule BIO) du chef  
Pané à l'emmental  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
Cantal AOP  
Abricot au sirop

**Jeudi**  
09 mars

## **Portage déjeuner 1**

Salade verte aux dés de mimolette  
Poulet LR sauce paprika persil  
Haricots plats au thym  
Fromage frais à la vanille  
Eclair parfum café

## **Portage déjeuner 2**

Potage paysan (navet, carotte, céleri, pdt)  
Blanquette de veau LR  
Riz BIO pilaf  
Fourme d'ambert AOP  
Fruit bio

**Vendredi**  
10 mars

## **Portage déjeuner 1**

Salade de pâtes à la grecque (tomate, poivron, brebis, olive)  
Filet de merlu PMD sauce curry  
Chou fleur BIO en persillade  
Montcadi croûte noire  
Fromage blanc nature

## **Portage déjeuner 2**

Céleri rémoulade BIO  
Rôti de porc\* sauce provençale  
Pommes noisettes  
Carré  
Cubes de poire au sirop

**Samedi**  
11 mars

## **Portage déjeuner 1**

Segments de pomelos  
Paupiette de dinde sauce marengo  
Purée de pois cassés et pommes de terre  
Saint Nectaire AOP  
Tarte tropezienne

## **Portage déjeuner 2**

Potage Crécy (carotte, pdt)  
Samoussa de légumes  
Poêlée campagnarde  
Edam  
Tarte tropezienne

**Dimanche**  
12 mars

## **Portage déjeuner 1**

## **Portage déjeuner 2**

**Sogeres**  
RESTAURATEUR



# Montigny Les Cormeilles

Du 13 mars au 19 mars 2023

**Lundi**  
13 mars

## Portage déjeuner 1

CAROTTE (FRAIS)/THON BQ  
Sauté de porc sauce au thym  
Flageolets  
Fromage frais fouetté BIO  
Mousse au chocolat noir

## Portage déjeuner 2

Velouté de courgettes  
Crêpe aux champignons  
Haricots verts à l'ail  
Saint Nectaire AOP  
Fruit bio

**Mardi**  
14 mars

## Portage déjeuner 1

Pizza tomate et fromage  
Emincé de saumon sauce citron  
Poireaux en béchamel  
Yaourt aromatisé  
Fruit bio

## Portage déjeuner 2

Radis noir râpé  
Sauté de boeuf LR sauce poivrée (oignon, carotte, vinaigre, herbes)  
Farfalles  
Carré  
Crème dessert au caramel

**Mercredi**  
15 mars

**\*\*Balade en Normandie\*\***

## Portage déjeuner 1

Pâté de campagne\* et cornichons  
EMINCE POULET LBR SAUCE LIVAROT  
Poêlée champêtre  
Pont l'Evêque AOP  
Tarte normande

## Portage déjeuner 2

Salade/bleu  
Beignets de calamar  
sauce tartare  
Fromage frais Petit Moulé  
Compote de pommes et poires allégée en sucre

**Jeudi**  
16 mars

## Portage déjeuner 1

Endive BIO et pomme  
Hachis parmentier du chef (Bœuf charolais)  
  
Yaourt BIO brassé à la fraise  
Pêches au sirop

## Portage déjeuner 2

Tarte Provençale  
Rôti de dinde LR façon fermière  
Céleri braisé  
Camembert BIO  
Mousse au café

**Vendredi**  
17 mars

## Portage déjeuner 1

Chou rouge BIO  
Hoki PMD sauce basilic  
Pennes BIO  
Coulommiers  
Île flottante

## Portage déjeuner 2

Salade de lentilles  
Boulettes au mouton sauce façon orientale (oignon, tomate, persil, ail, épices)  
Carottes BIO  
Cantal AOP  
Fruit BIO

**Samedi**  
18 mars

## Portage déjeuner 1

Salade de risetti aux petits légumes  
Jambon blanc LR sauce madère  
Petits pois mijotés  
Munster AOP  
Gâteau basque

## Portage déjeuner 2

Velouté Dubarry (chou fleur et pdt)  
Filet de merlu PMD sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)  
Riz  
Rouy  
Gâteau basque

**Dimanche**  
19 mars

## Portage déjeuner 1

## Portage déjeuner 2

**Sogeres**  
RESTAURATEUR



# Montigny Les Cormeilles

Du 20 mars au 26 mars 2023

**Lundi**  
20 mars

## Portage déjeuner 1

Rosette\* et cornichons  
Poulet LR sauce comtoise  
Poêlée campagnarde  
Pont l'Evêque AOP  
Tarte au flan

## Portage déjeuner 2

Velouté de potiron et pommes de terre  
Filet de colin d'Alaska PMD à l'oseille  
Riz BIO safrané  
Yaourt BIO à la vanille  
Fruit bio

**Mardi**  
21 mars

## Portage déjeuner 1

Salade de betteraves et emmental  
Saucisse de Toulouse\*  
Lentilles mijotées BIO  
Fromage blanc BIO  
Fruit

## Portage déjeuner 2

Filet de maquereau à la moutarde  
Tarte à la provençale  
Haricots plats d'Espagne  
Cheddar  
Gâteau de semoule

**Mercredi**  
22 mars

## Portage déjeuner 1

Salade fraîcheur de printemps (Salade verte, pomme, céleri, cerfeuil)  
Paupiette de saumon sauce façon parmentière  
Pommes de terre vapeur  
Bleu de Bresse  
Liégeois à la vanille

## Portage déjeuner 2

Potage Darblay (poireaux, navets et carottes)  
Sauté de dinde LR sauce charcutière  
Blettes sauce béchamel  
Saint Paulin  
Tarte aux abricots

**Jeudi**  
23 mars

## Portage déjeuner 1

Samoussa de légumes  
Rôti de veau LR sauce diablotin  
Endives braisées  
Fromage frais Saint môret  
Fruit bio

## Portage déjeuner 2

Potage à la courgette et au bleu  
Thon à la tomate et au basilic  
Macaroni BIO  
Munster AOP  
Compote pomme nectarine allégée en sucre

**Vendredi**  
24 mars

## Portage déjeuner 1

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)  
Marmite de colin mode honfleur (fruits de mer et sauce crème)  
Riz BIO  
Emmental  
Compote de pommes et ananas allégée en sucre

## Portage déjeuner 2

Salade de haricots blancs aux herbes  
Crépinette\* sauce forestière  
Gratin de courgettes BIO  
Fourme d'ambert AOP  
Crème dessert praliné

**Samedi**  
25 mars

## Portage déjeuner 1

Taboulé  
Omelette BIO  
Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)  
Comté AOC  
Tiramisu

## Portage déjeuner 2

Haricot vert BIO et thon  
Sauté de boeuf LR sauce caramel  
Pommes noisettes  
Fromage fondu Samos  
Tiramisu

**Dimanche**  
26 mars

## Portage déjeuner 1

## Portage déjeuner 2

**Sogeres**  
RESTAURATEUR



# Montigny Les Cormeilles

Du 27 mars au 02 avril 2023

**Lundi**  
27 mars

## **Portage déjeuner 1**

Salade de pommes de terre  
Pavé de hoki PMD sauce matelote  
Gratin de brocolis BIO  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Fruit bio

## **Portage déjeuner 2**

Radis  
Merguez  
Semoule BIO aux raisins & amandes  
Pont l'Evêque AOP  
Crème caramel aux oeufs

**Mardi**  
28 mars

## **Portage déjeuner 1**

Poireaux vinaigrette  
Beignets de calamar  
Riz BIO pilaf  
Saint Nectaire AOP  
Mousse aux marrons

## **Portage déjeuner 2**

Acras de morue  
Gardiane de boeuf LR  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
Fromage blanc nature  
Fruit bio

**Mercredi**  
29 mars

## **Portage déjeuner 1**

Chou blanc BIO  
Sauté de dinde LR sauce aux olives  
Haricots verts BIO  
Fromage frais Petit Cotentin  
Gâteau de semoule

## **Portage déjeuner 2**

Soupe de lentilles au cumin  
Filet de merlu PMD sauce citron  
Pommes de terre persillées  
Carré  
Fruit

**Jeudi**  
30 mars

## **Portage déjeuner 1**

Pizza tomate et fromage  
Poulet LR sauce au thym  
Poêlée méridionale  
Mimolette  
Poire à la cannelle

## **Portage déjeuner 2**

Soupe aux épinards et pdt  
Chili sin carne (haché végétal)  
Riz BIO  
Pointe de Brie  
Fromage blanc nature

**Vendredi**  
31 mars

## **Portage déjeuner 1**

Betteraves et oeuf dur  
Céleri'mentier de poisson PMD  
  
Munster AOP  
Cake nature du chef (farine locale)

## **Portage déjeuner 2**

Carottes râpées BIO  
Carbonara\* (sauce à la crème, champignons et lardons de porc)  
Spaghetti  
Yaourt BIO nature  
Fruit

**Samedi**  
01 avr.

## **Portage déjeuner 1**

Crêpe à l'emmental DCG  
Rôti de porc\* cuit à la diable  
Navets et carottes à la vapeur  
Fromage blanc aromatisé  
Tarte aux cerises

## **Portage déjeuner 2**

Concombres en rondelles BIO  
Lasagne au saumon  
  
Livarot AOP  
Tarte aux cerises

**Dimanche**  
02 avr.

## **Portage déjeuner 1**

## **Portage déjeuner 2**

**Sogeres**  
RESTAURATEUR