

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 28 août au 03 septembre
2023

Lundi
28 août

Portage dejeuner 1
Brocolis aux échalotes
Hoki PDU sauce bercy (persil, échalote)
Farfalles
Cantal AOP
Fruit bio

Portage dejeuner 2
Concombres en rondelles BIO
Sauté de boeuf LR sauce cornichon
Trio de légumes au gratin (carotte, courgette, chou fleur)
Fromage frais cantadou ail et fines herbes
Gâteau de semoule

Mardi
29 août

Portage dejeuner 1
Sardine à l'huile
Sauté de porc* façon fermière (carotte, petit pois, oignon)
Gratin de blettes
Yaourt aromatisé
Beignet framboise

Portage dejeuner 2
Potage tourangelles (chou vert, navet, p.pois, poireau, pdt)
Meunière colin d'Alaska PMD
Riz BIO
Bleu
Fruit bio

Mercredi
30 août

Portage dejeuner 1
Carotte râpée
Rôti de dinde LR froid
Salade piémontaise (oeuf)
Camembert
Liégeois au café

Portage dejeuner 2
Salade verte aux dés de mimolette
Crêpe aux champignons
Haricots verts BIO
Yaourt nature
Cubes de poire au sirop

Jeudi
31 août

Portage dejeuner 1
Tomate et oeuf dur
Steak haché de veau LR sauce marengo
Beignets de courgette
Montcadi croûte noire
Cake à la cannelle CPNE (farine LCL)

Portage dejeuner 2
Melon Charentais
Paupiette saumon aux épices douces
Spaghetti
Gorgonzola AOP
Crème dessert au chocolat

Vendredi
01 sept.

Portage dejeuner 1
Poireaux vinaigrette
Marmite de colin pmd mode honfleur (fruits de mer et sauce crème)
Riz BIO pilaf
Rondelé au poivre
Fruit BIO

Portage dejeuner 2
Œuf dur BIO
Galette boulgour épeautre et légumes BIO
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
Bûche mélangée
Mousse aux marrons

Samedi
02 sept.

Portage dejeuner 1
Samoussa de légumes
Jambonneau
Petits pois et carottes
Gouda
Tarte tropezienne

Portage dejeuner 2
Potage à la courgette et au bleu
Paupiette saumon aux épices douces
Macaroni
Comté AOC
Tarte tropezienne

Dimanche
03 sept.

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 04 septembre au 10 septembre 2023

Lundi
04 sept.

Portage dejeuner 1
Salade de pois chiche
Meunière colin d'Alaska PMD
Poêlée méridionale
Emmental
Fromage blanc nature

Portage dejeuner 2
Velouté de cresson
Sauté de dinde LR sauce hongroise
Semoule BIO aux petits légumes
Pont l'Evêque AOP
Fruit bio

Mardi
05 sept.

Portage dejeuner 1
Macédoine mayonnaise BIO
Côte de porc sauce grand mère
Pommes noisettes
Saint Nectaire AOP
Cocktail de fruits

Portage dejeuner 2
Acras de morue
Filet de limande PMD sauce aurore
Ratatouille BIO
Fournols
Crème dessert à la vanille

Mercredi
06 sept.

Portage dejeuner 1
Cervelas vinaigrette*
Tarte à la provençale
Haricots verts BIO
Yaourt BIO aromatisé framboise
Fruit bio

Portage dejeuner 2
Tomate BIO LCL
Sauté de boeuf LR sauce piquante
Pennes BIO
Carré
Liégeois chocolat

Jeudi
07 sept.

Portage dejeuner 1
Melon Charentais
Moussaka

Mimolette
Riz au lait

Portage dejeuner 2
Potage de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)
Omelette OPA au fromage
Pommes de terre boulangères (oignons, thym)
Petit fromage frais nature
Fruit bio

Vendredi
08 sept.

Portage dejeuner 1
Concombre en rondelles
Filet de merlu PMD à l'échalote
Torsades
Munster AOP
Gâteau de maïs cpne (farine de blé locale)

Portage dejeuner 2
Salade paysanne (pommes de terre, dés de dinde)
Rôti de porc* sauce charcutière (moutarde, cornichon)
Tomates BIO provençales
Edam
Compote pomme nectarine allégée en sucre

Samedi
09 sept.

Portage dejeuner 1
Crêpe au jambon*
Rôti de boeuf LR au jus
Purée de céleri et pommes de terre
Fromage blanc aromatisé
Tarte aux abricots

Portage dejeuner 2
Radis
Paupiette de dinde sauce poivronnade
Riz
Livarot AOP
Tarte aux abricots

Dimanche
10 sept.

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 11 septembre au 17 septembre 2023

Lundi
11 sept.

Portage dejeuner 1
Concombres rondelles BIO LCL
Saucisse chipolatas*
Lentilles LCL mijotées
Fromage frais Carré frais BIO
Crème dessert au caramel

Portage dejeuner 2
Velouté de courgettes
Crêpe à l'emmental
Poêlée champêtre
Petit fromage frais nature
Compote de pommes allégée en sucre

Mardi
12 sept.

Portage dejeuner 1
Salade de pommes de terre BIO
Feuilleté de saumon
Haricots plats au thym
Yaourt BIO nature
Fruit

Portage dejeuner 2
Salami & cornichon
Cannelloni de boeuf

Pont l'Evêque AOP
Pêches au sirop

**** Balade en Bretagne ****

Mercredi
13 sept.

Portage dejeuner 1
Pâté Breton et cornichons*
Filet de limande PMD sauce aurore
Chou fleur BIO en gratin
Faisselle
Paris Brest

Portage dejeuner 2
Pastèque BIO
Crépinette* sauce forestière
Purée de pommes de terre BIO
Gouda
Mousse au chocolat noir

Jeudi
14 sept.

Portage dejeuner 1
Nems au poulet
Boeuf mode LR
Carottes BIO à la crème
Fourme d'ambert AOP
Fruit bio

Portage dejeuner 2
Salade verte/lardons/chevre h sco
Médaille de merlu PMD sauce au citron
Farfalles
Fromage frais cantadou ail et fines herbes
Liégeois chocolat

Vendredi
15 sept.

Portage dejeuner 1
Salade coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
Beignets de calamar
Riz BIO façon espagnole
Montcadi croûte noire
Coupelle de purée de pomme coing

Portage dejeuner 2
Pizza tomate et fromage
Sauté de veau LR au cidre
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
Yaourt BIO à la vanille
Fruit BIO

Samedi
16 sept.

Portage dejeuner 1
Tomates mozzarella
Omelette BIO
Epinards branches en béchamel
Cantal AOP
Gâteau basque

Portage dejeuner 2
Potage Crécy (carotte, pdt)
Pavé de colin d'alaska pmd sauce diéppoise (à base de crustacés)
Pommes de terre et champignons
Edam
Gâteau basque

Dimanche
17 sept.

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 18 septembre au 24 septembre 2023

Lundi
18 sept.



Portage déjeuner 1

Carottes à l'orange
Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé
Julienne de légumes
Fromage blanc aromatisé
Tarte au chocolat



Portage déjeuner 2

Velouté de cresson
Fricassée de porc aux pruneaux aigre douce
Pommes de terre à l'emmental
Saint Nectaire AOP
Fruit bio

Mardi
19 sept.



Portage déjeuner 1

Salade de betteraves BIO
Paupiette de veau sauce dijonnaise
Haricots blancs persillés
Munster AOP
Fruit bio



Portage déjeuner 2

Céleri BIO rémoulade
Emincé de saumon sauce oseille
Poêlée champêtre
Fromage frais Carré frais BIO
Riz au lait

Mercredi
20 sept.



Portage déjeuner 1

Melon Charentais
MEDAILLON MERLU PMD SCE BRETONNE
Spaghetti BIO
Bûche de chèvre
Liégeois chocolat



Portage déjeuner 2

Rillettes* et cornichon
Rôti de boeuf LR au jus
Tomates BIO provençales
Fromage blanc BIO
Fruit

Jeudi
21 sept.



Portage déjeuner 1

Salade Caesar (Salade/croûtons/oeuf)
Quiche lorraine*
Courgettes BIO
Yaourt à la pulpe de fruits
Abricot au sirop



Portage déjeuner 2

Pastèque BIO
Quenelle de brochet sauce nantua
Riz BIO et petits légumes
Camembert
Crème dessert praliné

Vendredi
22 sept.



Portage déjeuner 1

Concombre, ciboulette
Pavé de colin d'alaska pmd sauce marseillaise (ail, tomate, huile d'olive)
Chou fleur BIO en persillade
Coulommiers
Cake coco CPNE (farine locale)



Portage déjeuner 2

Potage de haricots verts et pdt
Poulet LR sauce miel amande
Fusilli BIO
Cantal AOP
Compote de pommes allégée en sucre

Samedi
23 sept.



Portage déjeuner 1

Radis
Tomate farcie (volaille)
Riz provençal
Gorgonzola AOP
Tiramisu



Portage déjeuner 2

Œuf dur BIO
Filet de limande PMD sauce citron
Ratatouille à la niçoise
Gouda
Tiramisu

Dimanche
24 sept.



Portage déjeuner 1



Portage déjeuner 2

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 25 septembre au 01 octobre 2023

Lundi
25 sept.

Portage dejeuner 1
Champignons à la grecque
Beignets de calamar
Riz aux champignons
Yaourt BIO nature
Fruit

Portage dejeuner 2
Salade de penne au thon et pesto rouge
Boulettes de boeuf char sauce charcutière (oignon, cornichon, moutarde)
Blettes persillées
Pont l'Evêque AOP
Crème dessert au caramel

Mardi
26 sept.

Portage dejeuner 1
Chou blanc BIO aux raisins secs
Meunière colin d'Alaska PMD
Haricots beurre à la tomate
Bûche mélangée
Brownie

Portage dejeuner 2
Soupe de lentilles au cumin
Saucisse de Toulouse*
Pommes roosty
Cheddar
Fruit bio

Mercredi
27 sept.

Portage dejeuner 1
Pâté de mousse de canard et cornichon
Aiguillettes de poulet sauce végétale
champignons crémée
Macaroni BIO
Fromage frais Saint môtret
Fruit bio

Portage dejeuner 2
Tranche de pastèque
Pavé de colin d'alaska pmd sauce basquaise
Poêlée méridionale
Bleu de Bresse
Liégeois à la vanille

Jeudi
28 sept.

Portage dejeuner 1
Salade verte et maïs aux herbes
Langue de boeuf sauce piquante
Pommes de terre cubes BIO persillées
Munster AOP
Ile flottante

Portage dejeuner 2
Tarte au fromage
Omelette BIO
Epinards branche BIO à la crème
Fromage blanc nature
Fruit

Vendredi
29 sept.

Portage dejeuner 1
Salade de tomates et échalotes
Médailon de merlu PMD sauce au citron
Fenouil gratin
Fourme d'ambert AOP
Semoule au lait

Portage dejeuner 2
Potage Crécy (carotte, pdt)
Chou farci sans porc sauce tomate
Riz BIO pilaf
Yaourt BIO à la vanille
Fruit

Samedi
30 sept.

Portage dejeuner 1
Terrine de légumes
Rôti de porc* jus aux oignons
Purée de pois cassés et pommes de terre
Fromage fondu Samos
Crumble

Portage dejeuner 2
Radis
Samoussa de légumes
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
Comté AOC
Crumble

Dimanche
01 oct.

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2