

Montigny Les Cormeilles

Du 31 juillet au 06 août 2023

Lundi
31 juil.

Portage dejeuner 1

Carottes râpées BIO
Bolognaise de boeuf charolais
Spaghetti BIO
Cantal AOP
Abricot au sirop

Portage dejeuner 2

Salade de pommes de terre
Hoki PMD sauce à l'oseille
Gratin de chou fleur et brocolis
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Fruit

Mardi
01 août

Portage dejeuner 1

Nems au poulet
Filet de merlu PMD sauce tomate
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
Fromage frais Tartare nature
Fruit bio

Portage dejeuner 2

Champignons à la grecque
Aiguillettes de poulet sauce tandoori
Riz BIO
Pointe de Brie
Liégeois chocolat

Mercredi
02 août

Portage dejeuner 1

Melon Charentais
Feuilleté au chèvre
Courgettes BIO à la provençale
Camembert
Gâteau de semoule

Portage dejeuner 2

Potage de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)
Saucisse fumée de porc*
Haricots blancs à la tomate
Yaourt BIO à la vanille
Fruit

Jeudi
03 août

Portage dejeuner 1

Saucisson à l'ail et cornichons
Effiloché de canard en parmentier

Fromage blanc BIO
Pastèque

Portage dejeuner 2

Salade verte et oeuf dur
Pavé de colin d'Alaska PMD sauce berycy (persil, échalote)
Poêlée champêtre
Montcadi croûte noire
Beignet aux pommes

Vendredi
04 août

Portage dejeuner 1

Céleri BIO rémoulade
Filet de saumon sauce velouté au basilic
Riz BIO et petits légumes
Saint Nectaire AOP
Gâteau tutti frutti CPNE LCL (farine locale)

Portage dejeuner 2

Potage de légumes aux vermicelles
Éscalope de porc sauce tomate
Petits pois mijotés
Coulommiers
Fruit BIO

Samedi
05 août

Portage dejeuner 1

Taboulé
Rôti de boeuf LR
Salade de haricots verts
Mimolette
Forêt noire

Portage dejeuner 2

Concombre, ciboulette
Thon à la tomate et au basilic
Farfalles
Gorgonzola AOP
Forêt noire

Dimanche
06 août

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2

Montigny Les Cormeilles

Du 07 août au 13 août 2023

Lundi
07 août

Portage déjeuner 1

Pizza tomate et fromage
Meunière colin d'Alaska PMD
Epinards branches BIO à la béchamel
Pont l'Evêque AOP
Fruit

Portage déjeuner 2

Potage Crécy (carotte, pdt)
Côte de porc* à la diable
Flageolets
Fournols
Mousse aux marrons

Mardi
08 août

Portage déjeuner 1

Concombres en rondelles BIO
Courgettes farcies (volaille)
Riz BIO
Bûche mélangée
Liégeois chocolat

Portage déjeuner 2

Salade de pâtes BIO, échalote, poivron, vinaigrette BIO
Samoussa de légumes
Gratin d'aubergines
Fromage blanc BIO
Fruit

*** Balade au Pays Basque ***

Mercredi
09 août

Portage déjeuner 1

Jambon de pays *
Sauté de veau LR sauc basquaise (tomate, oignon, laurier, thym)
Pommes de terre boulangères (oignons, thym)
Fromage blanc BIO
Gâteau basque

Portage déjeuner 2

Tarte au fromage
Hoki PMD sauce estragon
Cordiale de légumes (carotte, courgette, haricots vert)
Gorgonzola AOP
Fruit bio

Jeudi
10 août

Portage déjeuner 1

Melon Charentais
Fondant au fromage de brebis CPNE
Haricots plats au thym
Fromage frais Saint môret
Crème dessert au caramel

Portage déjeuner 2

Salade verte, thon et olives noires
Escalope de porc sauce moutarde
Torsades BIO
Munster AOP
Cocktail de fruits

Vendredi
11 août

Portage déjeuner 1

Salade de riz, tomate, dinde et mimolette
Filet de merlu PMD sauce normande (champignon, crème fraîche)
Fenouil persillé
Emmental
Fruit BIO

Portage déjeuner 2

Potage de haricots verts et pdt
Bifteck haché de boeuf charolais à la provençale
Pommes noisettes
Fromage frais Carré frais BIO
Fromage blanc nature

Samedi
12 août

Portage déjeuner 1

Courgette râpée ciboulette
Quenelle nature sauce tomate
Riz aux épices douces
Edam
Dognnut

Portage déjeuner 2

Salade de lentilles
Crépinette* sauce forestière
Carottes
Fromage fondu Samos
Dognnut

Dimanche
13 août

Portage déjeuner 1

Portage déjeuner 2

Montigny Les Cormeilles

Du 14 août au 20 août 2023

Lundi
14 août

Portage déjeuner 1

Haricots verts à l'échalote
Saucisse chipolatas*
Lentilles mijotées BIO
Yaourt BIO nature
Fruit

Portage déjeuner 2

Salade de haricots blancs et cerfeuil
Cuisse de poulet LR sauce au cidre
Tomates BIO provençales
Pont l'Evêque AOP
Crème dessert à la vanille

*** Férié - Menu du 15 août ***

*** Férié - Menu du 15 août ***

Mardi
15 août

Portage déjeuner 1

Salade de betteraves BIO
Pintade sauce grand-mère
Pommes de terre vapeur
Saint Nectaire AOP
Tarte aux cerises

Portage déjeuner 2

Potage Tourangelle (chou vert, navet, p.pois, poireau, pdt)
Steak haché de veau LR sauce aux hortillons
Blettes persillées
Fournols
Cubes de poire au sirop

Mercredi
16 août

Portage déjeuner 1

Coeur de palmiers et maïs
Sauté de boeuf LR aux olives
Petits pois et carottes
Fromage frais Petit Cotentin
Riz au lait

Portage déjeuner 2

Velouté de champignons et pdt
OMELETTE NATURE (FRAICHE) VRAC (SANS COND)
Gratin de pommes de terre
Faisselle
Fruit bio

Jeudi
17 août

Portage déjeuner 1

Acras de morue
Rôti de porc* jus aux oignons
Purée et pommes de terre BIO, courgettes, olive et basilic
Mimolette
Fruit bio

Portage déjeuner 2

Pastèque BIO
Beignets de calamar
Riz BIO provençal
Pointe de Brie
Crème dessert grand marnier

Vendredi
18 août

Portage déjeuner 1

Carottes à l'orange
Hoki PMD froid
Salade de pâtes orientale
Camembert
Mousse au chocolat noir

Portage déjeuner 2

Crêpe aux champignons
Paupiette de dinde sauce poivronnade
Haricots beurre
Munster AOP
Fruit

Samedi
19 août

Portage déjeuner 1

Oeuf dur
Tarte à la provençale
Ratatouille à la niçoise
Livarot AOP
Eclair parfum au chocolat

Portage déjeuner 2

Croquant de concombre à la crème de paprika
PDT BOULANGERE AUX LARDONS
Coulommiers
Eclair parfum au chocolat

Dimanche
20 août

Portage déjeuner 1

Portage déjeuner 2

Montigny Les Cormeilles

Du 21 août au 27 août 2023

Lundi
21 août

Portage déjeuner 1

Champignons à la grecque
Tarte à l'oignon et au jambon*
Gratin d'aubergines
Saint Paulin
Mousse aux marrons

Portage déjeuner 2

Salade de fenouil et carotte
Poulet LR sauce paprika persil
Pommes de terre Caldeirada (pdt, tomate, oignon)
Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes
Compote de pommes et poires allégée en sucre

Mardi
22 août

Portage déjeuner 1

Macédoine mayonnaise
Daube de boeuf LR à la provençale
Pennes BIO
Fromage frais Carré frais BIO
Fruit bio

Portage déjeuner 2

Samoussa de légumes
Pavé de hoki PMD sauce matelote
Epinards branches BIO au gratin
Comté AOC
Crème dessert au caramel

Mercredi
23 août

Portage déjeuner 1

Tranche de pastèque
Boudin noir aux pommes*
Purée de pommes de terre BIO
Pointe de Brie
Compote de pommes et ananas allégée en sucre

Portage déjeuner 2

Taboulé aux raisins secs (semoule BIO) CPNE
Filet de merlu PMD sauce citron persillée
Chou fleur BIO en persillade
Cantal AOP
Fruit bio

Jeudi
24 août

Portage déjeuner 1

Tomate BIO et mozzarella
Paupiette de veau sauce façon Bordelaise
Carottes AGB glaces au jus de viande
Fourme d'ambert AOP
Tiramisu

Portage déjeuner 2

Soupe de lentilles au cumin
Quenelle nature sauce tomate
Riz BIO pilaf
Yaourt BIO nature
Pêches au sirop

Vendredi
25 août

Portage déjeuner 1

Crêpe à l'emmental
Filet de colin d'Alaska PMD sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)
Fondue de poireaux
Yaourt nature
Fruit

Portage déjeuner 2

Céleri BIO rémoulade
Merguez
Semoule BIO aux petits légumes
Carré
Mousse au chocolat au lait

Samedi
26 août

Portage déjeuner 1

Concombres tzatziki
Bouchée à la reine
Riz
Pont l'Evêque AOP
Tarte aux abricots

Portage déjeuner 2

Potage de légumes aux vermicelles
Tarte aux poireaux
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
Edam
Tarte aux abricots

Dimanche
27 août

Portage déjeuner 1

Portage déjeuner 2

Montigny Les Cormeilles

Du 28 août au 03 septembre 2023

Lundi
28 août

Portage déjeuner 1

Brocolis aux échalotes
Hoki PDU sauce bercy (persil, échalote)
Farfalles
Cantal AOP
Fruit bio

Portage déjeuner 2

Concombres en rondelles BIO
Sauté de boeuf LR sauce cornichon
Trio de légumes au gratin (carotte, courgette, chou fleur)
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Gâteau de semoule

Mardi
29 août

Portage déjeuner 1

Sardine à l'huile
Sauté de porc* façon fermière (carotte, petit pois, oignon)
Gratin de blettes
Yaourt aromatisé
Beignet framboise

Portage déjeuner 2

Potage Tourangelle (chou vert, navet, p.pois, poireau, pdt)
Meunière colin d'Alaska PMD
Riz BIO
Bleu
Fruit bio

Mercredi
30 août

Portage déjeuner 1

Carotte râpée
Rôti de dinde LR froid
Salade piémontaise (oeuf)
Camembert
Liégeois au café

Portage déjeuner 2

Salade verte aux dés de mimolette
Crêpe aux champignons
Haricots verts BIO
Yaourt nature
Cubes de poire au sirop

Jeudi
31 août

Portage déjeuner 1

Tomate et oeuf dur
Steak haché de veau LR sauce marengo
Beignets de courgette
Montcadi croûte noire
Cake à la cannelle CPNE (farine locale)

Portage déjeuner 2

Melon Charentais
Paupiette saumon aux épices douces
Spaghetti
Gorgonzola AOP
Crème dessert au chocolat

Vendredi
01 sept.

Portage déjeuner 1

Portage déjeuner 2

Samedi
02 sept.

Portage déjeuner 1

Portage déjeuner 2

Dimanche
03 sept.

Portage déjeuner 1

Portage déjeuner 2