

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 02 octobre au 08 octobre  
2023

## \*\* Semaine bleue : les fromages de nos régions \*\*

Lundi  
02 oct.



### Portage déjeuner 1

Concombre, ciboulette  
Sauté de porc\* sauce charcutière  
Haricots blancs persillés  
Pont l'Evêque AOP  
Compote de pommes et bananes allégée en sucre



### Portage déjeuner 2

Crêpe à l'emmental  
Pavé de colin d'alaska pmd au citron persillé  
Epinards branches BIO au gratin  
Yaourt aromatisé  
Fruit bio

## \*\* Semaine bleue : les fromages de nos régions \*\*

Mardi  
03 oct.



### Portage déjeuner 1

Sardine à l'huile  
Goulash de boeuf lr (paprika doux, tomate)  
Carottes BIO  
Munster AOP  
Gâteau de semoule



### Portage déjeuner 2

Potage de tomate  
Pâtes bio sauce au légume soja (carotte, tomate, haché végétal)

Fromage frais rondelé ail et fines herbes  
Fruit bio

## \*\* Semaine bleue : les fromages de nos régions \*\* Menu d'Automne \*\*

Mercredi  
04 oct.



### Portage déjeuner 1

Pâté en croûte\* et cornichon  
Pintade sauce grand-mère  
Poêlée de haricots verts, brocolis, champignons  
Fourme d'ambert AOP  
Tarte aux pommes et noix



### Portage déjeuner 2

Tomate au basilic  
Beignets de calamar  
Riz BIO sauce tomate  
Gouda  
Crème dessert à la vanille

## \*\* Semaine bleue : les fromages de nos régions \*\*

Jeudi  
05 oct.



### Portage déjeuner 1

Endives au bleu  
Andouillette  
Purée à la moutarde à l'ancienne  
Faisselle  
Fruit bio



### Portage déjeuner 2

Taboulé aux raisins secs (semoule bio) cpne  
Filet de limande PMD sauce crustacé  
Salsifis sauce béchamel  
Saint Paulin  
Mousse aux marrons

## \*\* Semaine bleue : les fromages de nos régions \*\*

Vendredi  
06 oct.



### Portage déjeuner 1

Emincé de chou rouge  
Thon à la tomate et au basilic CPNE  
Pennes BIO  
Cantal AOP  
Liégeois chocolat



### Portage déjeuner 2

Pizza tomate et fromage  
Aiguillettes de poulet jus aux oignons  
Gratin de courgettes BIO  
Yaourt BIO nature  
Fruit

## \*\* Semaine bleue : les fromages de nos régions \*\*

Samedi  
07 oct.



### Portage déjeuner 1

Salade de riz niçoise  
Galette boulgour pois chiches emmental  
Julienne de légumes  
Saint Nectaire AOP  
Paris Brest



### Portage déjeuner 2

Velouté Dubarry (chou fleur et pdt)  
Saucisse de Francfort \*  
Pommes roosty  
Fromage frais Petit Cotentin  
Paris Brest

Dimanche  
08 oct.



### Portage déjeuner 1



### Portage déjeuner 2

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 09 octobre au 15 octobre  
2023

Lundi  
09 oct.

**Portage dejeuner 1**  
Tarte au fromage  
Merguez  
Ratatouille BIO  
Fromage frais fouetté BIO  
Mousse au chocolat au lait

**Portage dejeuner 2**  
Potage Crécy (carotte, pdt)  
Médailon de merlu PMD sauce au curry  
Riz BIO et petits légumes  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Fruit

Mardi  
10 oct.

**Portage dejeuner 1**  
Macédoine mayonnaise BIO  
Poulet LR sauce au thym  
Pommes noisettes  
Yaourt BIO nature  
Fruit bio

**Portage dejeuner 2**  
Salade de penne au thon et pesto rouge  
Sauté de porc\* façon fermière (carotte, petit pois, oignon)  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
Montcadi croûte noire  
Liégeois à la vanille

Mercredi  
11 oct.

**Portage dejeuner 1**  
Museum\* vinaigrette  
Filet de limande PMD sauce aurore  
Gratin de brocolis  
Camembert  
Riz au lait

**Portage dejeuner 2**  
Concombres rondelles BIO LCL  
Boeuf LR tomat'olive  
Fusilli BIO  
Fromage frais Tartare nature  
Compote de pommes allégée en sucre

Jeudi  
12 oct.

**Portage dejeuner 1**  
Salade verte, dés de chèvre  
Echine de porc\* au jus  
Lentilles mijotées BIO  
Yaourt BIO nature  
Abricot au sirop

**Portage dejeuner 2**  
Tomate BIO LCL  
Samoussa de légumes  
Carottes BIO à la crème  
Gorgonzola AOP  
Crème dessert au chocolat

Vendredi  
13 oct.

**Portage dejeuner 1**  
Carottes râpées BIO  
Pavé de colin d'alaska pmd sauce diéppoise (à base de crustacés)  
Fondue de poireaux  
Munster AOP  
Cake nature CPNE (farine LCL)

**Portage dejeuner 2**  
Velouté de potiron à la vache qui rit  
Rôti de dinde LR au jus  
Pommes de terre et champignons  
Edam  
Fruit BIO

Samedi  
14 oct.

**Portage dejeuner 1**  
Choux bicolores  
Quenelle nature sauce tomate  
Riz cuisiné pilaf  
Livarot AOP  
Eclair parfum café

**Portage dejeuner 2**  
Salade de pomme de terre et mimolette  
Steak haché de veau LR à l'estragon  
Aubergines grillées sauce tomate  
Coulommiers  
Eclair parfum café

Dimanche  
15 oct.

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 16 octobre au 22 octobre  
2023

Lundi  
16 oct.



### Portage dejeuner 1

Salade de betteraves BIO  
Sauté de dinde lr sauce dijonnaise (moutarde)  
Flageolets au thym  
Edam  
Liégeois à la vanille



### Portage dejeuner 2

Crêpe aux champignons  
Pavé de colin d'Alaska PMD sauce tomate  
Carottes BIO à l'ail  
Yaourt BIO nature  
Fruit

Mardi  
17 oct.



### Portage dejeuner 1

Pizza tomate et fromage  
Médailon de merlu PMD sauce au citron  
Epinards branches BIO à la béchamel  
Fromage frais Carré demi sel  
Fruit bio



### Portage dejeuner 2

Velouté de champignons et pdt  
Sauté de veau lr sauce aux hortillons (poireaux, oseille, céleri, crème fraiche, oignon)  
Pommes de terre à l'emmental  
Cantal AOP  
Mousse au chocolat noir

Mercredi  
18 oct.



### Portage dejeuner 1

Emincé d'endives  
Carbonara\* (sauce à la crème, champignons et lardons de porc)  
Spaghetti BIO  
Comté AOC  
Crème dessert au caramel



### Portage dejeuner 2

Pâté de mousse de canard et cornichon  
Tarte à la provençale  
Cordiale de légumes (carotte, courgette, haricots vert)  
Petit fromage frais nature  
Fruit

Jeudi  
19 oct.



### Portage dejeuner 1

Salade de tomate et thon  
Sauté de boeuf LR sauce piquante  
Gratin de blettes  
Yaourt BIO brassé à la fraise  
Crêpe nature sucrée



### Portage dejeuner 2

Potage Crécy (carotte, pdt)  
Brandade de poisson PMD CPNE  
Fourme d'ambert AOP  
Fruit bio

Vendredi  
20 oct.



### Portage dejeuner 1

Céleri BIO rémoulade  
Emincé de saumon sauce oseille  
Riz saveur safrané  
Montcadi croûte noire  
Compote de pommes allégée en sucre



### Portage dejeuner 2

Salade de PDT aux fèves et poulet  
Jambon blanc LR sauce madère  
Petits pois mijotés  
Carré  
Crème caramel aux oeufs

Samedi  
21 oct.



### Portage dejeuner 1

Salade de lentilles  
Omelette BIO  
Haricots beurre persillés  
Pont l'Evêque AOP  
Tarte au citron meringuée



### Portage dejeuner 2

Concombres et maïs  
Lasagne de boeuf et volaille  
Emmental  
Tarte au citron meringuée

Dimanche  
22 oct.



### Portage dejeuner 1



### Portage dejeuner 2

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 23 octobre au 29 octobre  
2023

Lundi  
23 oct.

**Portage déjeuner 1**  
Filet de hareng et pommes de terre à l'huile  
Pavé de colin d'alaska pmd à l'armoricaine  
(paprika, tomate, crème fraîche)  
Gratin de chou fleur  
Fromage frais cantadou ail et fines herbes  
Fruit bio

**Portage déjeuner 2**  
Potage Crécy (carotte, pdt)  
Saucisse de Toulouse\*  
Lentilles mijotées BIO  
Saint Nectaire AOP  
Mousse aux marrons

Mardi  
24 oct.

**Portage déjeuner 1**  
Champignons persillés  
Sauté de boeuf LR sauce cornichon  
Pommes de terre cubes BIO persillées  
Munster AOP  
Cocktail de fruits

**Portage déjeuner 2**  
Salade de pois chiche  
Filet de limande PMD sauce citron  
Endives braisées  
Carré  
Fruit bio

Mercredi  
25 oct.

**Portage déjeuner 1**  
Paté de mousse de foie et cornichon  
Chou farci sans porc sauce tomate  
Riz BIO provençal  
Camembert  
Fruit bio

**Portage déjeuner 2**  
Salade de pâtes bio à la grecque  
(tomate,poivron,brebis,olive)  
Céleri'mentier de poisson PMD  
  
Fromage frais Carré frais BIO  
Mousse au chocolat au lait

Jeudi  
26 oct.

**Portage déjeuner 1**  
Salade de mâches et betteraves rouges  
Meunière colin d'Alaska  
Haricots verts BIO  
Bûche de chèvre  
Ile flottante

**Portage déjeuner 2**  
Chou blanc BIO en rémoulade  
Poulet LR sauce estragon  
Pommes noisettes  
Cheddar  
Abricot au sirop

Vendredi  
27 oct.

**Portage déjeuner 1**  
Salade de fenouil et carotte  
Médailon de merlu PMD sauce crème  
Farfalles  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Cake au chocolat CPNE (farine LCL)

**Portage déjeuner 2**  
Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur,  
céleri, hv, petits pois)  
Boulettes de boeuf CHAR, jus aux oignons  
Julienne de légumes  
Cantal AOP  
Crème dessert praliné

Samedi  
28 oct.

**Portage déjeuner 1**  
Taboulé  
Rôti de veau LR au jus  
Purée de courge butternut et pommes de  
terre bio cpne  
Gorgonzola AOP  
Chouquettes à la crème

**Portage déjeuner 2**  
Salami & cornichon  
Colombo de dinde LR  
Riz aux petits légumes  
Gouda  
Chouquettes à la crème

Dimanche  
29 oct.

**Portage déjeuner 1**

**Portage déjeuner 2**

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

## Du 30 octobre au 05 novembre 2023

Lundi  
30 oct.

**Portage dejeuner 1**  
Concombre en rondelles  
Escalope de dinde panée  
Trio de légumes au gratin (carotte, courgette, chou fleur)  
Pont l'Evêque AOP  
Crème dessert au chocolat

**Portage dejeuner 2**  
Soupe à l'oignon  
Marmite de colin pmd mode honfleur (fruits de mer et sauce crème)  
Riz BIO  
Yaourt BIO nature  
Fruit

Mardi  
31 oct.

**Portage dejeuner 1**  
Carottes râpées BIO  
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes  
sauce tomate  
Macaroni BIO  
Saint Paulin  
Compote de pommes et bananes allégée en sucre

**Portage dejeuner 2**  
Tarte aux poireaux  
Paupiette de veau poivronade  
Haricots beurre  
Munster AOP  
Fruit

Mercredi  
01 nov.

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**

Jeudi  
02 nov.

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**

Vendredi  
03 nov.

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**

Samedi  
04 nov.

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**

Dimanche  
05 nov.

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**