NOM _____

PRENOM _____

DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 30 octobre au 05 novembre 2023

Lundi 30 oct.

Portage dejeuner 1
Concombre en rondelles
Escalope de dinde panée
Trio de légumes au gratin (carotte, courgette, chou fleur)
Pont l'Evêque AOP
Crème dessert au chocolat

Portage dejeuner 2
Soupe à l'oignon
Marmite de colin pmd mode honfleur (fruits de mer et sauce crème)
Riz BIO
Yaourt BIO nature
Fruit

Mardi 31 oct.

Portage dejeuner 1
Carottes râpées BIO
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
Macaroni BIO
Saint Paulin
Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Portage dejeuner 2
Tarte aux poireaux
Paupiette de veau poivronade
Haricots beurre
Munster AOP
Fruit

Mercredi 01 nov.

Portage dejeuner 1
Salade de haricots blancs et cerfeuil
Boeuf mode LR
Carottes BIO
Maroilles AOC
Cheesecake

Portage dejeuner 2
Velouté de courgettes
Poulet LR sauce au citron
Pommes de terre vapeur
Fromage blanc aromatisé
Fruit

Jeudi 02 nov.

Portage dejeuner 1
Salade de betteraves BIO
Sauté de porc sauce dijonnaise (moutarde)
Lentilles LCL mijotées
Fromage frais Saint môret
Fruit bio

Portage dejeuner 2
Radis
Omelette BIO
Ratatouille BIO
Bleu de Bresse
Gâteau de semoule

Vendredi 03 nov.

Portage dejeuner 1
Emincé de chou-rouge et raisins secs
Gratin de saumon
Riz BIO pilaf
Pointe de Brie
Crème dessert au caramel

Portage dejeuner 2
Acras de morue
Endives au jambon LR*

Yaourt BIO nature
Fruit BIO

Samedi 04 nov.

Portage dejeuner 1
Céleri rémoulade
Rognons de boeuf sauce bordelaise
Gratin dauphinois
Yaourt à la pulpe de fruits
Tarte tropezienne

Portage dejeuner 2
Soupe de chou fleur et pommes de terre
Crêpe à l'emmental
Poêlée méridionale
Comté AOC
Tarte tropezienne

Dimanche 05 nov.

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2

NOM _____
PRENOM _____
DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 06 novembre au 12 novembre 2023

Lundi 06 nov.

Portage dejeuner 1
Poireaux vinaigrette
Morceaux de filet de colin d'alaska pmd sauce fines herbes
Pommes de terre safrané
Pont l'Evêque AOP
Fruit bio

Portage dejeuner 2
Sardine à l'huile
Quiche lorraine*
Carottes BIO
Bûche de chèvre
Fromage blanc nature

Mardi 07 nov.

Portage dejeuner 1
Chou blanc BIO
Sauté de boeuf lr à la hongroise (paprika doux, crème)
Petits pois mijotés
Fromage blanc BIO
Tarte aux pommes et rhubarbe

Portage dejeuner 2
Soupe Choisy (Poireaux, salade, pdt)
Steak de soja sauce tomate basilic
Farfallines sauce tomate
Saint Nectaire AOP
Fruit bio

Mercredi 08 nov.

Portage dejeuner 1
Salade verte aux dés de mimolette
Saucisse de Toulouse*
Haricots blancs à la tomate
Fromage frais Petit Cotentin
Crème caramel aux oeufs

Portage dejeuner 2
Soupe de potiron au fromage fondu vache qui rit
Médaillon de merlu PMD sauce au citron
Julienne de légumes
Pointe de Brie
Beignet au chocolat dcg

Jeudi 09 nov.

Portage dejeuner 1
Champignons au fromage blanc
Meunière colin d'Alaska
Macaroni BIO
Mimolette
Cubes de poire au sirop

Portage dejeuner 2
Salade de risetti aux petits légumes
Braisé de dinde lr vallée d'auge (pomme, crème fraîche)
Purée de potiron et pommes de terre
Fromage frais fouetté BIO
Crème dessert au chocolat

Vendredi 10 nov.

Portage dejeuner 1
Pizza tomate et fromage
Médaillon de merlu PMD sauce crevette
Epinards branches BIO à la béchamel
Yaourt BIO aromatisé framboise
Fruit

Portage dejeuner 2
Soupe de haricots verts et pommes de terre
Steak haché de veau LR sauce bercy
Pommes noisettes
Munster AOP
Compote de pommes et fraises allégée en sucre

Samedi 11 nov.

Portage dejeuner 1
Roulade* aux pistaches et cornichon
Tajine de mouton, volaille, pruneaux et raisin
Semoule aux petits légumes
Cantal AOP
Forêt noire

Portage dejeuner 2
Carottes râpées BIO
Paupiette de saumon sauce façon parmentière
Haricots plats d'Espagne
Coulommiers
Forêt noire

Dimanche 12 nov.

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2

NOM _____

PRENOM _____

DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 13 novembre au 19 novembre 2023

Lundi 13 nov.

Portage dejeuner 1
Macédoine mayonnaise BIO
Sauté de porc* façon fermière (carotte, petit pois, oignon)
Endives braisées
Saint Paulin
Mousse au chocolat noir

Portage dejeuner 2
Soupe à la normande (h blanc, oignon, poireau, pdt, crème)
Marmite de colin pmd mode honfleur (fruits de mer et sauce crème)
Riz BIO
Fromage frais petit moulé ail et fines herbes
Fruit bio

Mardi 14 nov.

Portage dejeuner 1
Salade de haricots beurre à l'échalote
Escalope de dinde LR nicoise
Lentilles mijotées BIO
Fromage frais Carré frais BIO
Fruit bio

Portage dejeuner 2
Velouté de courgettes
Omelette BIO
Gratin de blettes
Maroilles AOC
Gâteau de semoule

Mercredi 15 nov.

Portage dejeuner 1
Salade de mâches et betteraves rouges
Feuilleté au chèvre
Poêlée de légumes racines
Yaourt BIO nature
Pêches au sirop

Portage dejeuner 2
Panais rémoulade aux pommes
Rôti de porc* cuit à la diable
Haricots blancs persillés
Livarot AOP
Fruit

*** Le Beaujolais nouveau ***

Jeudi 16 nov.

Portage dejeuner 1
Saucissons panachés*
Boeuf LR façon bourguignon
Pommes duchesses
Fourme d'ambert AOP
Moelleux pomme cannelle et figue cpne (farine locale)

Portage dejeuner 2
Endive BIO
Beignets de calamar
Poêlée campagnarde
Bûche mélangée
Liégeois chocolat

Vendredi 17 nov.

Portage dejeuner 1
Taboulé aux raisins secs (semoule bio) cpne
Médaillon de merlu PMD sauce bretonne
Purée de brocolis et pommes de terre BIO
Montcadi croûte noire
Crème dessert praliné

Portage dejeuner 2
Carottes râpées BIO
Tomate farçie (volaille)
Riz BIO provençal
Tomme blanche
Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Samedi 18 nov.

Portage dejeuner 1
Terrine de légumes
Carbonara* (sauce à la crème, champignons et lardons de porc)
Spaghetti
Pont l'Evêque AOP
Tarte aux cerises

Portage dejeuner 2
Crêpe aux champignons
Médaillon de merlu pmd sauce béchamel épices douces
Fondue de poireaux
Petit fromage blanc aux fruits
Tarte aux cerises

Dimanche 19 nov.

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2

NOM _____

PRENOM _____

DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 20 novembre au 26 novembre 2023

Lundi 20 nov.

Portage dejeuner 1
Salade de lentilles
Poulet lr sauce champignons, emmental, crème, échalote
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
Fromage frais cantadou ail et fines herbes
Liégeois à la vanille

Portage dejeuner 2
Concombre en rondelles
Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé
Fusilli BIO
Saint Nectaire AOP
Cocktail de fruits

Mardi 21 nov.

Portage dejeuner 1
Carottes à l'orange
Emincé de saumon sauce bretonne
Riz BIO pilaf
Munster AOP
Compote de pommes et poires allégée en sucre

Portage dejeuner 2
Filet de hareng et pommes de terre à l'huile
Escalope de porc* charcutière
Poêlée champêtre
Carré
Mousse aux marrons

Mercredi 22 nov.

Portage dejeuner 1
Pâté Breton et cornichons*
Omelette BIO
Gratin de brocolis BIO
Bûche de chèvre
Fruit

Portage dejeuner 2
Endive BIO
Sauté de dinde LR au caramel
Pommes noisettes
Fromage frais Petit Moulé
Compote pomme nectarine allegée en sucre

Jeudi 23 nov.

Portage dejeuner 1
Pizza tomate et fromage
Jambon blanc LR sauce madère
Petits pois mijotés
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit bio

Portage dejeuner 2
Salade verte, dés de chèvre
Médaillon de merlu PMD sauce crevette
Pennes BIO
Camembert
Creme dessert grand marnier

Vendredi 24 nov.

Portage dejeuner 1
Chou blanc BIO en rémoulade
Morceaux de filet de colin d'alaska pmd sauce crème aux herbes
Haricots verts BIO
Cantal AOP
Cake coco CPNE (farine locale)

Portage dejeuner 2
Soupe de poireaux et pommes de terre
Bouchée à la reine
Riz BIO et petits légumes
Yaourt BIO brassé à la fraise
FRUIT AGB VENDREDI SOIR

Samedi 25 nov.

Portage dejeuner 1
Salade de betteraves et maïs
Rôti de porc* jus aux oignons
Purée de pois cassés et pommes de terre
Fromage blanc nature
Tiramisu

Portage dejeuner 2
Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)
Crêpe aux champignons
Carottes BIO à l'ail
Gorgonzola AOP
Tiramisu

Dimanche 26 nov.

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2

NOM _____

PRENOM _____

DATE _____

Montigny Les Cormeilles

Du 27 novembre au 03 décembre 2023

Lundi 27 nov.

Portage dejeuner 1
Emincé de chou rouge
Escalope de dinde panée
Haricots plats au thym
Edam
Tarte au flan

Portage dejeuner 2
Soupe de carotte et pommes de terre
Beignets de calamar
Riz BIO
Pont l'Evêque AOP
Mousse au citron

Mardi 28 nov.

Portage dejeuner 1
Salade de pois chiche
Sauté de boeuf LR sauce cornichon
Duo de carottes orange et jaune
Bûche mélangée
Fruit bio

Portage dejeuner 2
Radis
Morceaux de filet de colin d'alaska pmd sauce tomate
Pommes de terre cubes BIO persillées
Fromage blanc aromatisé
Cocktail de fruits

Mercredi 29 nov.

Portage dejeuner 1
Endives au bleu
Paupiette de veau sauce cidre
Torsades
Fromage frais Saint môret
Crème dessert à la vanille

Portage dejeuner 2
Œuf dur BIO
Tarte aux fromages
Julienne de légumes
Yaourt BIO aromatisé framboise
Fruit bio

Jeudi 30 nov.

Portage dejeuner 1
Carotte et céleri rémoulade au curry
Echine de porc* au jus
Purée de pommes de terre
Saint Paulin
Abricot au sirop

Portage dejeuner 2
Taboulé aux raisins secs (semoule bio) cpne
Meunière colin d'Alaska
Fenouil braisé
Munster AOP
Crème caramel aux oeufs

Vendredi 01 déc.

Portage dejeuner 1
Salade de riz, tomate, dinde et mimolette
Médaillon de merlu PMD sauce au curry
Chou fleur BIO en persillade
Maroilles AOC
Mousse aux marrons

Portage dejeuner 2
Soupe à la tomate
Cannelloni de boeuf

Emmental
Compote de pommes et fraises allégée en sucre

Samedi 02 déc.

Portage dejeuner 1
Samoussa de légumes
Fondant au fromage de brebis CPNE
Cordiale de légumes (carotte, courgette, haricots vert)
Yaourt à la pulpe de fruits
Crumble

Portage dejeuner 2
Terrine de légumes
Crépinette* sauce forestière
Haricots blancs persillés
Comté AOC
Crumble

Dimanche 03 déc.

Portage dejeuner 1

Portage dejeuner 2