

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

## Du 27 novembre au 03 décembre 2023

Lundi  
27 nov.



### Portage dejeuner 1

Emincé de chou rouge  
Escalope de dinde panée  
Haricots plats au thym  
Edam  
Tarte au flan



### Portage dejeuner 2

Soupe de carotte et pommes de terre  
Beignets de calamar  
Riz BIO  
Pont l'Evêque AOP  
Mousse au citron

Mardi  
28 nov.



### Portage dejeuner 1

Salade de pois chiche  
Sauté de boeuf LR sauce cornichon  
Duo de carottes orange et jaune  
Bûche mélangée  
Fruit bio



### Portage dejeuner 2

Radis  
Morceaux de filet de colin d'alaska pmd sauce tomate  
Pommes de terre cubes BIO persillées  
Fromage blanc aromatisé  
Cocktail de fruits

Mercredi  
29 nov.



### Portage dejeuner 1

Endives au bleu  
Paupiette de veau sauce cidre  
Torsades  
Fromage frais Saint môret  
Crème dessert à la vanille



### Portage dejeuner 2

Œuf dur BIO  
Tarte aux fromages  
Julienne de légumes  
Yaourt BIO aromatisé framboise  
Fruit bio

Jeudi  
30 nov.



### Portage dejeuner 1

Carotte et céleri rémoulade au curry  
Echine de porc\* au jus  
Purée de pommes de terre  
Saint Paulin  
Abricot au sirop



### Portage dejeuner 2

Taboulé aux raisins secs (semoule bio) cpne  
Meunière colin d'Alaska  
Fenouil braisé  
Munster AOP  
Crème caramel aux oeufs

Vendredi  
01 déc.



### Portage dejeuner 1

Salade de riz, tomate, dinde et mimolette  
Médaille de merlu PMD sauce au curry  
Chou fleur BIO en persillade  
Maroilles AOC  
Mousse aux marrons



### Portage dejeuner 2

Soupe à la tomate  
Cannelloni de boeuf  
Emmental  
Compote de pommes et fraises allégée en sucre

Samedi  
02 déc.



### Portage dejeuner 1

Samoussa de légumes  
Fondant au fromage de brebis CPNE  
Cordiale de légumes (carotte, courgette, haricots vert)  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Crumble



### Portage dejeuner 2

Terrine de légumes  
Crépinette\* sauce forestière  
Haricots blancs persillés  
Comté AOC  
Crumble

Dimanche  
03 déc.



### Portage dejeuner 1



### Portage dejeuner 2

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

## Du 04 décembre au 10 décembre 2023

Lundi  
04 déc.



### Portage dejeuner 1

Radis noir râpé  
Sauté de boeuf LR aux olives  
Petit pois et carottes  
Pont l'Evêque AOP  
Gâteau de semoule



### Portage dejeuner 2

Soupe aux choux et pommes de terre  
Meunière colin d'Alaska PMD  
Pommes de terre et champignons  
Bûche de chèvre  
Fruit bio

Mardi  
05 déc.



### Portage dejeuner 1

Choux-fleurs en salade  
Quenelle de brochet sauce nantua  
Riz BIO safrané  
Fromage blanc nature  
Fruit bio



### Portage dejeuner 2

Pizza tomate et fromage  
Sauté de porc sauce au caramel\*  
Endives braisées  
Saint Nectaire AOP  
Crème dessert au caramel

Mercredi  
06 déc.



### Portage dejeuner 1

Acras de morue  
Rôti de dinde LR au romarin  
Purée de céleri et pommes de terre  
Fromage frais Petit Cotentin  
Ile flottante



### Portage dejeuner 2

Salade de haricots beurre à l'échalote  
Médailon de merlu PMD sauce au citron  
Pennes BIO  
Carré  
Poire au sirop

Jeudi  
07 déc.



### Portage dejeuner 1

Salade de mâches et betteraves rouges  
Cassoulet maison\*  
  
Mimolette  
Coupelle de purée de pommes BIO



### Portage dejeuner 2

Salade façon piémontaise (oeuf)  
Pané de blé, graine, emmental, épinards  
Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte)  
Yaourt BIO nature  
Fruit

Vendredi  
08 déc.



### Portage dejeuner 1

Carottes râpées BIO  
Emincé de saumon sauce aurore  
Epinards branches BIO à la béchamel  
Yaourt aromatisé  
Cake nature CPNE (farine LCL)



### Portage dejeuner 2

Soupe cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, hv, petits pois)  
Rôti de boeuf LR au jus  
Pommes roosty  
Munster AOP  
Fruit BIO

Samedi  
09 déc.



### Portage dejeuner 1

Fond d'artichaut & mais  
Tripes à la mode de Caen\*  
Pommes de terre vapeur  
Livarot AOP  
Paris Brest



### Portage dejeuner 2

Soupe de potiron et pommes de terre  
Tarte aux poireaux  
Haricots verts BIO  
Coulommiers  
Paris Brest

Dimanche  
10 déc.



### Portage dejeuner 1



### Portage dejeuner 2

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

## Du 11 décembre au 17 décembre 2023

Lundi  
11 déc.

**Portage déjeuner 1**  
Poireaux vinaigrette  
Boulettes au mouton et boeuf sauce marocaine  
Semoule AGB aux abricots et amandes  
Petit suisse nature BIO  
Fruit bio

**Portage déjeuner 2**  
Soupe de carotte et pommes de terre  
Samoussa de légumes  
Blettes sauce béchamel  
Fromage frais Carré frais BIO  
Mousse au chocolat au lait

Mardi  
12 déc.

**Portage déjeuner 1**  
Salade de penne au thon et pesto rouge  
Poulet LR rôti au jus  
Haricots beurre persillés  
Fromage frais Carré frais BIO  
Liégeois à la vanille

**Portage déjeuner 2**  
Salami & cornichon  
Médailon de merlu PMD sauce crème  
Riz BIO  
Gorgonzola AOP  
Fruit bio

Mercredi  
13 déc.

**Portage déjeuner 1**  
Emincé d'endives  
Tartiflette\*  
  
Pointe de Brie  
Cocktail de fruits

**Portage déjeuner 2**  
Tarte Provençale  
Meunière colin d'Alaska PMD  
Brocolis BIO en persillade  
Cantal AOP  
Crème dessert praliné

Jeudi  
14 déc.

**Portage déjeuner 1**  
Céleri BIO rémoulade  
Omelette BIO  
Carottes BIO à la crème  
Fourme d'ambert AOP  
Crumble

**Portage déjeuner 2**  
Soupe de potiron et pommes de terre  
Sauté de boeuf lr sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)  
Lentilles mijotées BIO  
Bûche mélangée  
Fruit bio

Vendredi  
15 déc.

**Portage déjeuner 1**  
Chou rouge BIO  
Thon à la tomate et au basilic CPNE  
Fusilli BIO  
Montcadi croûte noire  
Mousse au café

**Portage déjeuner 2**  
Salade de pomme de terre et mimolette  
Escalope de dinde panée  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
Yaourt BIO nature  
Fruit BIO

Samedi  
16 déc.

**Portage déjeuner 1**  
Salade de betteraves et emmental  
Chou farci sans porc sauce tomate  
Riz cuisiné pilaf  
Petit fromage blanc aux fruits  
Tarte au citron meringuée

**Portage déjeuner 2**  
Soupe de brocolis, poireaux et pommes de terres  
Crêpe au champignon  
Petits pois mijotés  
Pont l'Evêque AOP  
Tarte au citron meringuée

Dimanche  
17 déc.

**Portage déjeuner 1**

**Portage déjeuner 2**

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

## Du 18 décembre au 24 décembre 2023

Lundi  
18 déc.



### Portage déjeuner 1

Carottes râpées et raisins secs  
Morceaux de filet de colin d'alaska pmd sauce citron  
Fenouil gratin  
Fromage blanc BIO  
Beignet aux pommes



### Portage déjeuner 2

Velouté de cresson  
Sauté de boeuf LR aux pruneaux  
Pennes BIO  
Saint Nectaire AOP  
Fruit bio

Mardi  
19 déc.



### Portage déjeuner 1

Macédoine mayonnaise BIO  
Beignets de calamar  
Riz BIO  
Munster AOP  
Fruit bio



### Portage déjeuner 2

Nems au poulet  
Côte de porc\* à la diable  
Choux de bruxelles  
Gouda  
Mousse au citron

Mercredi  
20 déc.



### Portage déjeuner 1

Rillettes\* et cornichon  
Lasagne de boeuf et volaille

Maroilles AOC  
Compote de pommes et fraises allégée en sucre



### Portage déjeuner 2

Salade de mâches et betteraves rouges  
Poulet LR sauce au thym  
Gratin de céleri  
Yaourt BIO nature  
Riz au lait

Jeudi  
21 déc.



### Portage déjeuner 1

Œuf dur BIO  
Tarte aux fromages  
Haricots verts BIO  
Montcadi croûte noire  
Crème dessert à la vanille



### Portage déjeuner 2

Terrine de légumes  
Sauté de porc\* façon fermière (carotte, petit pois, oignon)  
Flageolets  
Petit fromage blanc aux fruits  
Fruit bio

Vendredi  
22 déc.



### Portage déjeuner 1

Taboulé aux raisins secs (semoule bio) cpne  
Médaille de merlu PMD sauce échalote  
Chou fleur BIO béchamel  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Fruit



### Portage déjeuner 2

Soupe à la tomate  
Omelette BIO  
Riz BIO provençal  
Tomme grise  
Fromage blanc nature

\*\*\* Réveillon \*\*\*

Samedi  
23 déc.



### Portage déjeuner 1

Céleri rémoulade  
Paupiette de veau sauce dijonnaise  
Purée de pois cassés et pommes de terre  
Pointe de Brie  
Entremet sapin aux deux chocolats



### Portage déjeuner 2

Soupe de potiron au fromage fondu vache qui rit  
Feuilleté de saumon  
Fondue de poireaux  
Cantal AOP  
Entremet sapin aux deux chocolats

Dimanche  
24 déc.



### Portage déjeuner 1



### Portage déjeuner 2

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

## Du 25 décembre au 31 décembre 2023

Lundi  
25 déc.

**Portage déjeuner 1**  
GOUGERE EMMENTAL, COMTE  
Coquelet sauce aux marrons  
Poêlée butternut carottes panais oignon et fèves  
Comté AOC  
Tarte tatin

**Portage déjeuner 2**  
Soupe froide de carottes au cumin  
Filet de limande PMD sauce citron  
Pommes dauphines  
Fournols  
Tarte tatin

Mardi  
26 déc.

**Portage déjeuner 1**  
Concombre en rondelles  
Sauté de porc, lardons et sauce tomate  
Torsades BIO  
Pont l'Evêque AOP  
Compote de pommes et poires allégée en sucre

**Portage déjeuner 2**  
Poireaux vinaigrette  
Galette boulgour pois chiches emmental  
Haricots plats au thym  
Edam  
Riz au lait

Mercredi  
27 déc.

**Portage déjeuner 1**  
Salade de haricots blancs et cerfeuil  
Poulet LR sauce paprika persil  
Epinards branche BIO à la crème  
Bleu de Bresse  
Abricot au sirop

**Portage déjeuner 2**  
Velouté de courgettes  
Saucisse chipolatas\*  
Lentilles mijotées BIO  
Petit fromage blanc aux fruits  
Fruit bio

Jeudi  
28 déc.

**Portage déjeuner 1**  
Salade de pommes de terre aux herbes  
Rôti de boeuf LR au jus  
Gratin de blettes  
Fromage blanc BIO  
Fruit bio

**Portage déjeuner 2**  
Salade verte BIO et croûtons  
Quenelle nature sauce tomate  
Riz BIO pilaf  
Munster AOP  
Crème dessert grand marnier

Vendredi  
29 déc.

\*\*\* Saint Sylvestre \*\*\*

**Portage déjeuner 1**  
Salade coleslaw BIO  
Morceaux de filet de colin d'alaska pmd sauce normande (champignons, crème fraîche)  
Riz aux épices douces  
Emmental  
Mousse aux marrons

**Portage déjeuner 2**  
Radis  
Crêpe au jambon\* et emmental  
Poêlée campagnarde  
Fourme d'ambert AOP  
Compote de pommes et abricots allégée en sucres

Samedi  
30 déc.

\*\*\* Jour de l'an \*\*\*

**Portage déjeuner 1**  
Terrine de poisson  
Boulettes au mouton et boeuf sauce charcutière (moutarde, cornichon)  
Purée de panais  
Fromage fondu Samos  
Opéra

**Portage déjeuner 2**  
Soupe à la tomate  
Filet de saumon aux épices  
Macaroni BIO  
Camembert  
Opéra

Dimanche  
31 déc.

**Portage déjeuner 1**

**Portage déjeuner 2**