

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 05 février au 11 février 2024

Lundi  
05 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Salade de betteraves et emmental  
Tajine de mouton, volaille, pruneaux et raisin  
Semoule BIO  
Saint Paulin  
Crème caramel aux oeufs

**Portage déjeuner 2**  
Tarte au fromage  
Colin d'alaska pmd sauce bretonne (crème, champignons et poireaux)  
Epinards branche BIO à la crème  
Petit fromage frais nature  
Fruit

Mardi  
06 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Macédoine mayonnaise  
Médaillon de merlu pmd sauce au citron persillé  
Spaghetti BIO  
Fromage frais Carré demi sel  
Fruit bio

**Portage déjeuner 2**  
Salami & cornichon  
Escalope de dinde LR sauce bordelaise  
Gratin de céleri  
Comté AOC  
Gâteau de semoule

\*\*\* Balade en Alsace \*\*\*

Mercredi  
07 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Salade verte, croutons et noix  
Choucroute\*  
Légumes choucroute et pommes de terre  
Munster AOP  
Gâteau aux pommes CPNE (farine locale)

**Portage déjeuner 2**  
Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)  
Beignets de calamar  
Riz BIO  
Cantal AOP  
Fruit bio

Jeudi  
08 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Taboulé aux raisins secs (semoule bio) cpne  
Omelette BIO  
Haricots beurre à la tomate  
Fromage frais à la vanille  
Fruit

**Portage déjeuner 2**  
Endive BIO  
Sauté de boeuf LR IGP au jus  
Lentilles mijotées BIO  
Fourme d'ambert AOP  
Crème dessert au caramel

Vendredi  
09 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Salade coleslaw BIO  
Brandade de poisson PMD CPNE  
  
Montcadi croûte noire  
Mousse aux marrons

**Portage déjeuner 2**  
Salade de riz, tomate et mozzarella  
Crépinette\* sauce forestière  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
Carré  
Fruit BIO

Samedi  
10 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Samoussa de légumes  
Sauté de poulet LR au jus  
Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)  
Pont l'Evêque AOP  
Paris Brest

**Portage déjeuner 2**  
Soupe de potiron et pommes de terre  
Lasagne saumon  
  
Edam  
Paris Brest

Dimanche  
11 févr.

**Portage déjeuner 1**

**Portage déjeuner 2**

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 12 février au 18 février 2024

Lundi  
12 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Carottes à l'orange  
Médailon de merlu PMD sauce crème  
Torsades  
Saint Nectaire AOP  
Abricot au sirop

**Portage déjeuner 2**  
Filet de maquereau à la tomate  
Tarte à l'oignon et au jambon\*  
Blettes persillées  
Yaourt BIO à la vanille  
Fruit

\*\*\* Mardi Gras \*\*\*

Mardi  
13 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Salade de lentilles bio et vinaigrette bio  
Sauté de dinde lr sauce moutarde à l'ancienne  
Légumes façon maillot bio (petits pois,  
carotte, haricot vert)  
Gouda BIO  
Beignet au chocolat dcg

**Portage déjeuner 2**  
Velouté de courgettes  
Colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille  
Riz BIO  
Munster AOP  
Fruit bio

Mercredi  
14 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Pizza tomate et fromage  
Boeuf LR façon bourguignon  
Carottes BIO  
Yaourt BIO nature  
Fruit bio

**Portage déjeuner 2**  
Radis  
Omelette BIO  
Pommes de terre caldeirada (pdt, tomate, oignon)  
Gorgonzola AOP  
Mousse au citron

Jeudi  
15 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Salade d'endives et croûtons  
Boudin noir aux pommes\*  
Purée de pommes de terre BIO  
Pointe de Brie  
Liégeois à la vanille sur lit de caramel

**Portage déjeuner 2**  
Salade de mâches et betteraves rouges  
Paupiette saumon aux épices douces  
Julienne de légumes  
Montcadi croûte noire  
Millefeuille

Vendredi  
16 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Roulade\* aux pistaches et cornichon  
Meunière colin d'Alaska PMD  
Fondue de poireaux a la crème  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Clafoutis aux poires CPNE

**Portage déjeuner 2**  
Chou blanc BIO en rémoulade  
Rôti de veau LR au romarin  
Macaroni BIO  
Bûche de chèvre  
Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Samedi  
17 févr.

**Portage déjeuner 1**  
Terrine de légumes  
Boulettes au mouton et boeuf sauce charcutière  
(moutarde, cornichon)  
Flageolets au thym  
Cantal AOP  
Tarte au citron meringuée

**Portage déjeuner 2**  
Soupe de haricots verts et pommes de terre  
Crêpe au champignon  
Poêlée campagnarde  
Rouy  
Tarte au citron meringuée

Dimanche  
18 févr.

**Portage déjeuner 1**

**Portage déjeuner 2**

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 19 février au 25 février 2024

Lundi  
19 févr.



## Portage déjeuner 1

Soupe de carottes et pommes de terre cpne  
Sauté de boeuf lr façon stroganoff (paprika doux,  
tomate, champignons)  
Chou fleur BIO en gratin  
Munster AOP  
Riz au lait



## Portage déjeuner 2

Haricots verts en salade  
Médaille de merlu PMD sauce échalote  
Farfallines aux petits légumes  
Fournols  
Fruit bio

Mardi  
20 févr.



## Portage déjeuner 1

Poireaux vinaigrette  
Colin d'alaska pmd sauce crème aux herbes  
Pommes de terre boulangères (oignons, thym)  
Bûche mélangée  
Fruit bio



## Portage déjeuner 2

Acras de morue  
Sauté de poulet lr sauce au paprika, persil  
Salsifis sauce béchamel  
Mimolette  
Liégeois chocolat

Mercredi  
21 févr.



## Portage déjeuner 1

Sardine à l'huile  
Célerimenter de canard (purée céleri, pdt)  
  
Fromage frais Saint môtet  
Compote de pommes et fraises allégée en  
sucre



## Portage déjeuner 2

Soupe de champignons et pommes de terre  
Beignets de calamar  
Riz BIO façon espagnole  
Yaourt BIO aromatisé framboise  
Fruit

Jeudi  
22 févr.



## Portage déjeuner 1

Salade verte aux dés de mimolette  
Echine de porc\* sauce dijonnaise  
Lentilles mijotées BIO  
Fromage blanc BIO  
Tarte aux pommes et rhubarbe



## Portage déjeuner 2

Soupe à la tomate  
Feuilleté au chèvre  
Epinards branche BIO au jus  
Pont l'Evêque AOP  
Crème dessert au caramel

Vendredi  
23 févr.



## Portage déjeuner 1

Céleri BIO rémoulade  
Thon à la tomate et au basilic CPNE  
Pennes BIO  
Fourme d'ambert AOP  
Crème dessert praliné



## Portage déjeuner 2

Salade de haricots blancs et cerfeuil  
Bifteck haché charolais sauce au thym  
Poêlée méridionale  
Emmental BIO  
Fruit

Samedi  
24 févr.



## Portage déjeuner 1

Crêpe à l'emmental  
Endives au jambon LR\*  
  
Yaourt aux fruits  
Choux à la crème vanillée DCG



## Portage déjeuner 2

Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la  
moutarde  
Filet de saumon sauce marseille  
Pommes de terre et champignons  
Comté AOC  
Choux à la crème vanillée DCG

Dimanche  
25 févr.



## Portage déjeuner 1



## Portage déjeuner 2

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 26 février au 03 mars 2024

Lundi  
26 févr.

**Portage dejeuner 1**  
Chou blanc BIO aux raisins secs  
Cannelloni de boeuf  
  
Bûche de chèvre  
Mousse au chocolat au lait

**Portage dejeuner 2**  
Salade de lentilles bio et vinaigrette bio  
Médailon de merlu PMD sauce échalote  
Cordiale de légumes (carotte, courgette, haricots vert)  
Pont l'Evêque AOP  
Fruit

Mardi  
27 févr.

**Portage dejeuner 1**  
Soupe saint germain (pois cassés et pommes de terre) cpne  
Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
Saint Nectaire AOP  
Fruit bio

**Portage dejeuner 2**  
Concombre en rondelles  
Merguez  
Semoule BIO  
Fournols  
Compote pomme nectarine allégée en sucre

Mercredi  
28 févr.

**Portage dejeuner 1**  
Endives au bleu  
Quenelle de brochet sauce crevette  
Riz BIO et petits légumes  
Yaourt BIO nature  
Cocktail de fruits

**Portage dejeuner 2**  
Soupe de salsifis et pommes de terre  
Tarte aux poireaux  
Carottes BIO  
Fromage frais Petit Cotentin  
Fruit bio

Jeudi  
29 févr.

**Portage dejeuner 1**  
Nems au poulet  
Rôti de porc\* sauce charcutière (moutarde, cornichon)  
Purée de courges butternut et pommes de terre bio  
Livarot AOP  
Fruit bio

**Portage dejeuner 2**  
Macédoine mayonnaise BIO  
Omelette BIO  
Torti sauce tomate  
Pointe de Brie  
Mousse au citron

Vendredi  
01 mars

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**

Samedi  
02 mars

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**

Dimanche  
03 mars

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**