

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 27 mai au 02 juin 2024

Lundi  
27 mai

**Portage déjeuner 1**  
Salade de betteraves bio et vinaigrette  
moutarde  
Sauté de boeuf LR IGP aux olives  
Pdt et oignons grelots ic  
Cantal AOP  
Fruit

**Portage déjeuner 2**  
Samoussa au poulet  
Colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille  
Haricots plats d'Espagne  
Fromage frais petit moulé ail et fines herbes  
Crème dessert au caramel

Mardi  
28 mai

**Portage déjeuner 1**  
Concombre en rondelles  
Poulet LR sauce au citron  
Gratin de chou fleur  
Yaourt nature brassé  
Tarte au chocolat

**Portage déjeuner 2**  
Soupe à la normande (h blanc, oignon, poireau,  
pdt, crème)  
Couscous de légumes BIO  
  
Comté AOC  
Fruit

Mercredi  
29 mai

**Portage déjeuner 1**  
Tomate au basilic  
Hoki PMD sauce Aurore  
Courgettes BIO  
Pointe de Brie BIO  
Compote de pommes et fraises allégée en sucre

**Portage déjeuner 2**  
Tarte aux poireaux  
Sauté de dinde lr sauce basquaise (tomate, oignon,  
laurier, thym)  
Lentilles mijotées BIO  
Gouda  
Fruit bio

Judi  
30 mai

**Portage déjeuner 1**  
Œuf dur BIO  
Sauce ratatouille BIO et pois cassés  
Macaroni BIO  
Fourme d'ambert AOP  
Fruit

**Portage déjeuner 2**  
Salade verte BIO et croûtons  
Paupiette de veau sauce bourguignonne  
Purée crécy bio (carottes et pommes de terre)  
Fromage frais à la vanille  
Cocktail de fruits

Vendredi  
31 mai

**Portage déjeuner 1**  
Radis  
Rôti de porc\* LR froid  
Salade de haricots verts  
Montcadi crôte noire  
Flan pâtissier

**Portage déjeuner 2**  
Soupe dubarry (chou fleur et pommes de terre)  
Merlu sauce aux crevettes  
Riz BIO safrané  
Carré  
Fruit

Samedi  
01 juin

**Portage déjeuner 1**  
Taboulé aux raisins secs, semoule BIO  
Filet de saumon sauce oseille  
Duo de courgettes jaune et verte  
Yaourt nature  
Tarte aux cerises

**Portage déjeuner 2**  
Céleri BIO rémoulade  
Sauté de boeuf LR IGP sauce cornichon  
Pommes de terres quartier avec peau  
Saint Nectaire AOP  
Tarte aux cerises

Dimanche  
02 juin

**Portage déjeuner 1**

**Portage déjeuner 2**

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine

par sOgeres

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 03 juin au 09 juin 2024

Lundi  
03 juin

- Portage déjeuner 1**  
Pizza tomate et fromage  
Escalope de porc LR sauce façon fermière  
Gratin de blettes  
Fromage blanc aromatisé  
Fruit bio

- Portage déjeuner 2**  
Mais poivrons emmental  
Chili sin carne (haché végétal)  
Riz BIO pilaf  
Saint Nectaire AOP  
Compote de pommes et poires allégée en sucre

Mardi  
04 juin

- Portage déjeuner 1**  
Carottes à l'orange  
Sauté d'agneau LR sauce façon orientale  
Semoule  
Munster AOP  
Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

- Portage déjeuner 2**  
Croustillant de chèvre  
Colin d'alaska pmd sauce bercy (persil, échalote)  
Fenouil persillé  
Yaourt aromatisé  
Fruit bio

Mercredi  
05 juin

- Portage déjeuner 1**  
Salade de pâtes à la grecque  
(tomate, poivron, brebis, olive)  
Hoki PMD sauce estragon  
Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)  
Fromage frais Petit Moulé  
Fruit bio

- Portage déjeuner 2**  
Pastèque BIO  
Echine de porc\* au jus  
Pommes de terre boulangères (oignons, thym)  
Pont l'Evêque AOP  
Crème dessert BIO chocolat

Jeudi  
06 juin

- Portage déjeuner 1**  
Melon Charentais  
Courgettes farcies (volaille)  
Riz BIO pilaf  
Petit fromage blanc aux fruits  
Abricot au sirop

- Portage déjeuner 2**  
Soupe aux choux et pommes de terre  
Merlu PMD sauce citron persillée  
Carottes BIO à la crème  
Camembert  
Tarte aux pommes et noix

Vendredi  
07 juin

- Portage déjeuner 1**  
Céleri BIO rémoulade  
Thon à la tomate et au basilic  
Spaghetti  
Coulommiers  
Cake nature (farine LCL)

- Portage déjeuner 2**  
Quiche lorraine \*  
Sauté de boeuf LR IGP sauce piquante  
Haricots beurre persillés  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Fruit

Samedi  
08 juin

- Portage déjeuner 1**  
Concombre BIO et maïs BIO  
Tarte à la provençale  
Epinards branche BIO à la crème  
Cantal AOP  
Millefeuille

- Portage déjeuner 2**  
Soupe de haricots verts et pommes de terre  
Aiguillettes de poulet sauce tandoori  
Riz BIO  
Rouy  
Millefeuille

Dimanche  
09 juin

- Portage déjeuner 1**

- Portage déjeuner 2**

sOgeres

un  
sourire  
dans ma  
cuisine

par sOgeres

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 10 juin au 16 juin 2024

Lundi  
10 juin

**Portage dejeuner 1**  
Pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne  
Sauté de porc\* LR sauce provençale  
Gratin de courgettes BIO  
Fromage blanc BIO  
Fruit

**Portage dejeuner 2**  
Chou fleur BIO en vinaigrette  
Beignets de calamar  
Riz BIO aux épices douces  
Pont l'Evêque AOP  
Compote de pommes et ananas allégée en sucre

Mardi  
11 juin

**Portage dejeuner 1**  
Samoussa de légumes  
Merlu PMD sauce aux épices douces  
Aubergines grillées  
Bûche mélangée  
Fruit

**Portage dejeuner 2**  
Carottes au thon  
Steak haché de veau LR sauce poivre vert  
Lentilles LCL mijotées  
Cheddar  
Liégeois au café

Mercredi  
12 juin

**Portage dejeuner 1**  
Mâche et croûtons  
Sauté de boeuf lr igp à la hongroise (paprika  
doux, crème)  
Macaroni BIO  
Gorgonzola AOP  
Compote de pommes et poires allégée en sucre

**Portage dejeuner 2**  
Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau,  
chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)  
Paupiette de saumon sauce façon parmentière  
Brocolis  
Saint Paulin  
Paris Brest

Jeudi  
13 juin

**Portage dejeuner 1**  
Tranche de pastèque  
Parmentier de lentille corail BIO  
  
Emmental BIO  
Ile flottante

**Portage dejeuner 2**  
Crêpe à l'emmental  
Rôti de dinde LR sauce niçoise  
Petit pois et carottes  
Fromage blanc nature  
Fruit bio

Vendredi  
14 juin

**Portage dejeuner 1**  
Tomate BIO et mozzarella  
Colin d'Alaska PMD sauce citron  
Fondue de poireaux  
Yaourt nature brassé  
Eclair parfum au chocolat DCG

**Portage dejeuner 2**  
Velouté de courgettes  
Gardiane de boeuf LR  
Riz BIO  
Fourme d'ambert AOP  
Fruit BIO

Samedi  
15 juin

**Portage dejeuner 1**  
Filet de maquereau au vin blanc  
Jambonneau  
Macédoine mayonnaise  
Comté AOC  
Tarte au citron meringuée

**Portage dejeuner 2**  
Radis  
Pâtes bio à la ratatouille et aux lentilles corail  
  
Fromage fondu Samos  
Tarte au citron meringuée

Dimanche  
16 juin

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine

par sOgeres

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 17 juin au 23 juin 2024

Lundi  
17 juin

**Portage dejeuner 1**  
Concombre BIO et maïs BIO  
Bolognaise de boeuf CHAR  
Penne rigate  
Pont l'Evêque AOP  
Fruit

**Portage dejeuner 2**  
Soupe de champignons et pommes de terre  
HOKI SAUCE CREME  
Carottes BIO à l'ail  
Emmental  
Tarte normande

Mardi  
18 juin

**Portage dejeuner 1**  
Poireaux sauce ravigote  
Escalope de dinde panée  
Ratatouille BIO  
Saint Nectaire AOP  
Gâteau de semoule

**Portage dejeuner 2**  
Soupe crecy (carottes et pommes de terre)  
Pommes de terre au fromage à tartiflette  
  
Fromage frais Saint môret  
Fruit

\*\*\* Balade aux Antilles \*\*\*

Mercredi  
19 juin

**Portage dejeuner 1**  
Taboulé au fromage de brebis  
Omelette BIO  
Haricots verts  
Fromage frais Fraidou  
Fruit

**Portage dejeuner 2**  
Acras de morue  
Rougail de saucisses\*  
Riz BIO pilaf  
Yaourt nature brassé  
Tarte noix de coco et framboise

Jeudi  
20 juin

**Portage dejeuner 1**  
Melon Charentais  
Langue de boeuf sauce piquante  
Pommes de terres quartier avec peau  
Mimolette  
Cocktail de fruits

**Portage dejeuner 2**  
Salade de penne au thon et pesto rouge  
Merlu PMD sauce citron persillée  
Poêlée méridionale  
Petit suisse nature BIO  
Fruit

Vendredi  
21 juin

**Portage dejeuner 1**  
Tarte au fromage  
Meunière colin d'Alaska PMD  
Fenouil à la crème  
Yaourt aromatisé  
Fruit BIO

**Portage dejeuner 2**  
Betterave et oeuf dur BIO  
Rôti de boeuf LR  
Salade de lentilles  
Munster AOP  
Mousse au citron

Samedi  
22 juin

**Portage dejeuner 1**  
Carottes râpées  
Rôti de porc\* Ir sauce charcutière (moutarde,  
cornichon)  
Haricots blancs persillés  
Coulommiers  
Eclair parfum café

**Portage dejeuner 2**  
Soupe de haricots verts et pommes de terre  
Filet de limande PMD sauce aurore  
Chou fleur BIO béchamel  
Livarot AOP  
Eclair parfum café

Dimanche  
23 juin

**Portage dejeuner 1**

**Portage dejeuner 2**

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine

par sOgeres

NOM \_\_\_\_\_  
PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE \_\_\_\_\_

# Montigny Les Cormeilles

Du 24 juin au 30 juin 2024

Lundi  
24 juin



### Portage déjeuner 1

Concombres en rondelles BIO  
Couscous de légumes, fèves et semoule

Fromage frais petit moulé ail et fines herbes  
Crème dessert au café



### Portage déjeuner 2

Salade de lentilles BIO  
Bifteck haché charolais sauce façon bordelaise  
Aubergines grillées  
Saint Paulin  
Fruit

Mardi  
25 juin



### Portage déjeuner 1

Salade de pâtes échalotes poivrons  
Hoki PMD sauce armoricaine  
Haricots verts BIO  
Comté AOC  
Fruit



### Portage déjeuner 2

Macédoine mayonnaise  
Tomate farcie (volaille)  
Riz cuisiné pilaf  
Fromage frais Carré frais BIO  
Coupelle de purée de pomme et poire BIO

Mercredi  
26 juin



### Portage déjeuner 1

Tranche de pastèque  
Rôti de dinde LR froid  
SALADE PIEMONTAISE (OEUF) (OSNY)  
Yaourt aux fruits  
Coupelle de purée de pomme coing



### Portage déjeuner 2

Soupe de brocolis, poireaux et pommes de terre  
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate  
Petits pois mijotés  
Fourme d'ambert AOP  
Fruit bio

Jeudi  
27 juin



### Portage déjeuner 1

Salade de tomates et échalotes  
Quiche lorraine\*  
Carottes BIO  
Pointe de Brie  
Fruit bio



### Portage déjeuner 2

Melon Charentais  
Merlu PMD sauce curry  
Fusilli BIO  
Cantal AOP  
Crème dessert grand marnier

Vendredi  
28 juin



### Portage déjeuner 1

Terrine de légumes  
Colin d'alaska pmd sauce normande (champignons, crème fraîche)  
Riz BIO  
Yaourt BIO nature  
Fruit



### Portage déjeuner 2

Céleri BIO rémoulade  
Sauté de veau lr sauce aux hortillons (poireaux, oseille, céleri, crème fraîche, oignon)  
Cordiale de légumes (carotte, courgette, haricots vert)  
Carré  
Cake au chocolat (farine LCL)

Samedi  
29 juin



### Portage déjeuner 1

GALANTINE, CORNICHON H SCO  
Sauté de boeuf lr igr sauce tomate et origan  
Trio de légumes sauce au curry et emmental (carotte, courgette, chou fleur)  
Saint Nectaire AOP  
Tarte aux abricots



### Portage déjeuner 2

Poireaux vinaigrette  
Meunière colin d'Alaska PMD  
Pommes de terre boulangères (oignons, thym)  
Fromage blanc BIO  
Tarte aux abricots

Dimanche  
30 juin



### Portage déjeuner 1



### Portage déjeuner 2

sOgeres

un  
sourire  
dans ma  
cuisine

par sOgeres