

Montigny Les Cormeilles
Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Boeuf lr tomat'olive
Couscous de légumes BIO
 Semoule bio
Yaoourt aromatisé
Fruit frais

Briochette aux pépites de chocolat
Briquette de jus multifruits

MARDI

*** Vacances ***

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde
Poulet lr rôti au jus
 Penne bio semi completes pois
chiche epinards tandoori
 Penne bio semi-complet
et emmental râpé
Fromage blanc nature

Etoile fourrée abricot
Fruit

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Concombre en cubes
Sauce fromage blanc aux herbes
Enchilada bio haricots rouges,
maïs
Tortilla de blé
Duo de mozzarella et cheddar
râpés
Batonnet freeze

Madeleine
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

Francfort de volaille
Beignet stick mozzarella
Purée Crécy (carotte, pdt fraîche
LCL)
Saint Nectaire aop
Melon jaune

Viennoiserie
Briquette de lait nature

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade de pomme de terre sauce
crème et moutarde
Hoki pmd sauce aux agrumes
(citron, mandarine, crème, orange,
coriandre)
Omelette BIO
Gratin de courgettes
et emmental râpé
Fruit frais

Pain au lait
Coupelle de purée de pomme
abricot

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Montigny Les Cormeilles
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Salade verte bio
 et dés de cantal aop
et vinaigrette au basilic

 Sauté de dinde lr au thym
Tajine de pois chiches et boulgour
BIO

 Boulgour bio

Batonnet freeze

Gâteau fourré au chocolat
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
Courmentier lentilles corail AGB
(pommes de terre fraîches LCL)
et quartier de citron

 Purée de courgette bio et
PDT bio lcl fraîche

 Pont l'évêque aop

Fruit frais

Quatre quart
Coupelle de purée de pommes et
ananas

MERCREDI

*** Vacances ***

 Daube de boeuf lr à la
provençale
Croque'tofu fromage BIO
Petits pois mijotés
Blé

Petit fromage blanc aux fruits

 Fruit bio

Viennoiserie
Briquette de lait nature

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Mâche et betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Sauce ratatouille bio et pois
cassés

 Riz bio

Yaourt nature

Brownie
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Montigny Les Cormeilles
Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Poulet lr rôti au jus
Omelette nature

 Pommes de terre bio en purée
(PDT bio locale fraîche)

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Fruit frais

Viennoiserie
Briquette de lait nature

MARDI

*** Vacances ***

Pomelos

  Sauté de boeuf lr igp sauce
caramel

Samoussa de légumes

Haricots verts

Blé

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Confiture
et dosette de sucre blanc
Miel

Gâteau fourré à la fraise
Fruit

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Carotte fraîche râpée et vinaigrette
fruit de la passion

 Chili sin carne bio et riz bio

 Riz bio

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Cookies
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Merguez
Œuf dur BIO
Taboulé

 et dés de cantal aop

Batonnet freeze

Etoile fourrée à la framboise
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***

Moelleux de tomate au basilic
(farine et lait locaux)

 Saumon pmd florentine au
fromage fondu vache qui rit
(épinard béchamel)

Lasagne ricotta épinard chèvre
et emmental râpé

Pastèque

Madeleine
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Montigny Les Cormeilles
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce estragon
Nugget's à l'emmental
Ratatouille à la niçoise
Boulgour

Fromage blanc aromatisé

Pain au lait
Fruit

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

 Riz bio

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Briochette aux pépites de chocolat
Briquette de jus de pomme

MERCREDI

*** Vacances ***

Tartinade concombre, menthe et
poivron et chips de maïs

 Emincé de dinde lr sauce
végétale champignons crémée
Fusilli BO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental

 Fusilli bio
et emmental râpé

Assiette de fruits frais

Quatre quart
Petit fromage frais nature

JEUDI

*** Vacances ***

Salade de blé aux petits légumes
et dés d'emmental

 Rôti de veau lr sauce aux
hortillons
Omelette BIO
Carottes

Melon jaune

Viennoiserie
Briquette de lait nature

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
 et dés de cantal aop
vinaigrette au pesto rouge

Boulettes au mouton et boeuf et
leur jus
Beignet stick mozzarella
Courgettes

Barre bretonne à partager
Confiture

Pailloline
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable