

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

Le guide des activités associatives et municipales.

[WWW.MONTIGNY95.FR](http://WWW.MONTIGNY95.FR)

2024  
2025

Ville de  
**Montigny**  
Lès Cormeilles



# SOMMAIRE

## ACTIVITÉS MUNICIPALES

L'école des sports	p 4
Ateliers sportifs municipaux	p 4
Sports seniors	p 5
L'école municipale de musique, théâtre et danse	p 6-7

## APPRENDRE À TOUT ÂGE

### ALPHABÉTISATION

Catchanlou	p 8
ESSIVAM	p 8
MLC	p 8

### LUTTE CONTRE L'ILLETTRISME

CLÉ	p 9
-----	-----

### ACCOMPAGNEMENT POUR ENFANTS ET ADULTES

Espace Création	p 9
Identités remarquables	p 9
Secours Catholique	p 9

## ASSOCIATIONS CONFESIONNELLES

Espérance de Montigny (AEM)	p 10
Association paroissiale (APM)	p 10

## CADRE DE VIE

Ecole du chat libre	p 11
L'abeille ignymontaine	p 11
Protection du village (ACPV)	p 11
Amicale de l'espérance (ALEM)	p 11
24 Arpents et Cézanne	p 11
Amicale MGBL	p 11
ADVOCNAR	p 11

## INSERTION

AGOIE	p 12
Aiguillage	p 12
Mission locale	p 12
Parisis services	p 12

## LOISIRS-CULTURE

ACADI	p 13
Médaillés du Paris	p 13
Ludothèque	p 13
Passages / L'Escale	p 14
MLC	p 14-15

## PRÉVENTION-SANTÉ AIDE AUX MALADES

Donneurs de sang	p 16
Force Téléthon	p 16
France ADOT	p 16
France Alzheimer	p 17
Vaincre avec elles	p 17
Vie libre	p 17
HAARP	p 17
FMH	p 17

## RETRAITÉS / ANCIENS COMBATTANTS

FNACA	p 18
FGRCF	p 18
PEBE	p 18

## SCOLAIRE

FCPE	p 19
PEEP	p 19
APEEM	p 19
DDEN	p 19

## SOLIDARITÉ-HUMANITAIRE

Sapeurs-pompiers (ASPMLC)	p 20
Jeunes sapeurs-pompiers	p 20
Binkady de Tinasso	p 20
France Cuba	p 20
Le 7 <sup>ème</sup> Sel	p 20
Secours catholique	p 20
Secours populaire	p 21
Solidatou	p 21
Un bouchon, une espérance	p 21
Sage	p 21
AAIAFE	p 22
ARB	p 22
Solidarity Family	p 22

### ACCÈS AUX DROITS

Jeunesse rurale (AJR)	p 22
CIDFF	p 22
Aimons-nous	p 22
MLC	p 23
PIMMS	p 23
Valise solidaire	p 23

## SPORTS

DANSE	
Kor&Grafik	p 24

## DANSE COUNTRY

Les talons noirs	p 24
------------------	------

## DANSES MLC

Danse des Balkans	p 25
Danse en ligne	p 25
Danse Hip hop	p 25
Jazz Danse	p 25
Dance orientale	p 26
Danses du monde	p 26
Zumba	p 26

## SPORTS COLLECTIFS

BCTM - Basket club	p 27
MFC95 - Football club	p 28
La ville du ballon	p 28
Handball club	p 28
Plûmes ignymontaines	p 28
Volley	p 29
Rugby	p 29

## SPORTS INDIVIDUELS

Gymnastique (AGIM)	p 30
Échecs	p 30
Natation	p 30
Tennis club	p 31
Tir à l'arc	p 31

## SPORTS DE COMBAT

Boxe (AIB)	p 32
Boxe thai	p 32
Escrime	p 32
Judo club	p 33
Capoeira	p 33
Jui Jitsu	p 33
Karaté club	p 34
Budo club	p 34
Taekwondo	p 34
Viet Vo Dao	p 35

## PRATIQUES DE FORME ET DE SANTÉ

Bodytae	p 35
La Gymmontoise	p 36
Yoga	p 36

## SPORTS DE PLEIN-AIR

Union cyclo (UCI)	p 37
Amicale bouliste	p 37
Balades et découvertes	p 37
L'AS du collègue Aragon	p 37
L'AS du collègue Claudel	p 37

## ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

Où rencontrer les clubs et associations	p 38
---	------



## Chères Ignymontaines, chers Ignymontains,

La vitalité de nos associations est importante pour le vivre-ensemble. Le dynamisme et la diversité de notre tissu associatif sont une richesse.

Nos associations offrent un éventail d'opportunités précieuses : qu'il s'agisse de se former, de faire du sport, de s'enrichir culturellement, de protéger notre environnement, ou encore de partager des moments de convivialité. Cette vie associative permet à chacune et à chacun de rencontrer les autres et de se connaître.

Avec Adélaïde Hamiti, adjointe au maire chargée des associations et du vivre-ensemble, et Cyril Joly, conseiller municipal délégué aux sports, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à l'ensemble des responsables associatifs et bénévoles. Leur engagement et leur énergie sont le cœur battant de notre ville. Nous restons à leur écoute pour continuer à les soutenir, que ce soit sur le plan matériel, humain ou financier, afin que leurs initiatives se concrétisent dans les meilleures conditions.

Ce guide que nous vous présentons est bien plus qu'un simple répertoire : c'est une invitation à découvrir, à s'engager, et à soutenir les associations de notre ville. N'hésitez pas à prendre contact avec elles, à vous impliquer dans leurs actions, et à contribuer au dynamisme de notre vie locale.

Que cette nouvelle saison associative soit riche en rencontres, en projets, et en réussites partagées !

**Jean-Noël CARPENTIER**  
Maire de Montigny-lès-Cormeilles

**Adélaïde HAMITI**  
Maire-adjointe chargée  
des associations et du  
vivre-ensemble

**Cyril JOLY**  
Conseiller municipal  
délégué au sport

# ACTIVITÉS MUNICIPALES



① Tarifs selon le quotient familial  
Enfant supplémentaire : - 50 %

## ● L'ÉCOLE DES SPORTS

L'école municipale des sports est un dispositif de la Ville. Elle permet aux jeunes de 4 à 12 ans de découvrir différentes pratiques sportives. L'école propose un programme riche et varié, où l'enfant reste le principal acteur de ses apprentissages. Les séances sont encadrées par un éducateur sportif diplômé.

**Inscriptions** : à partir du samedi 7 septembre au forum des associations.

### ÉVEIL AUX SPORTS :

**4-5 ans (nés en 2019-2020)**

- Mardi de 17h à 18h au gymnase Lilian Thuram
- Mercredi de 9h à 10h et de 10h à 11h à l'espace Léonard-de-Vinci

### MULTISPORTS :

**6-8 ans (nés en 2016-2017-2018)**

- Mercredi de 11h15 à 12h15 à l'espace Léonard-de-Vinci
- Jeudi de 17h à 18h au gymnase Lilian Thuram

**9-12 ans (nés en 2013-2014-2015)**

- Mercredi de 17h à 18h au COSEC

## ● ATELIERS SPORTIFS MUNICIPAUX

### › 4 à 5 ans

Les ateliers se déroulent sur une demi-journée pendant la première semaine des vacances d'hiver.

### › 6 à 12 ans

La Ville propose aux Ignymontains de 6 à 12 ans des activités sportives variées et innovantes, adaptées à l'âge des enfants. Les ateliers se déroulent toute la journée pendant la première semaine des vacances d'automne et de printemps.

① **Inscriptions via le portail famille, 5 semaines avant les vacances.**

**Tarifs selon le quotient familial - Enfant supplémentaire : - 50 %**



## Aide à la pratique sportive

### UN COUP DE POUCE AUX JEUNES DE 3 À 25 ANS

Les frais liés à la pratique d'un sport peuvent parfois décourager certaines familles. Ainsi, une participation partielle est accordée aux familles qui justifient d'un quotient A. Cette prise en charge, attribuée par le Centre Communal d'Action Sociale, est accordée après étude individuelle des dossiers et validation par le conseil d'administration du CCAS.

Pour constituer un dossier, il faut remplir une attestation sportive à retirer auprès du club ou du CCAS et la rapporter accompagnée des pièces nécessaires.

#### 📞 Plus d'informations au 01 30 26 30 26

Pièces à fournir au CCAS : attestation dûment complétée (recto-verso) tamponnée par le club sportif, obligatoirement accompagnée de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile datant de moins de trois mois.



## ● SPORTS SENIORS

### Gymnastique d'entretien

Dans un cadre convivial et sécurisant, vous pourrez pratiquer diverses activités sous la forme d'exercices gymniques ou d'initiation aux pratiques sportives douces (tir à l'arc, randonnées pédestres, marche nordique...).

Encadrée par un éducateur sportif spécialisé, la gymnastique d'entretien permet de garder tonus et vitalité dans une ambiance ludique.



Séance les lundis de 9h30 à 10h30 (marche rapide)  
Séance les jeudis de 9h30 à 10h30 au COSEC  
Renseignements et inscriptions à partir de septembre  
2024 au service des sports et de la vie associative.

#### 📞 Plus d'informations au 01 30 26 30 26

## Je crée une asso !

Envie de créer une association à Montigny ? Le service des sports et de la vie associative peut vous accompagner. 📞 Tél. 01 30 26 30 26.



# ● L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, THÉÂTRE ET DANSE

## L'EMMTD est ouverte à tous, vous êtes les bienvenus !

### Auditions musicales

En hiver puis en été, les différentes classes de l'école de musique se produisent dans toute la ville. L'occasion de découvrir ce que vous ou votre enfant serez bientôt capable de faire en rejoignant l'école !

### Heures musicales

Fruit du travail des élèves et de leurs professeurs, les heures musicales sont des mini-concerts multi-instrumentistes gratuits et conviviaux !

### Ateliers découvertes

Dès le mois de novembre, vous ou votre enfant avez la possibilité de découvrir et d'essayer jusqu'à 3 instruments. Ces ateliers sont animés par les enseignants de l'école de musique.

### L'enseignement à l'école de musique

#### Il existe 5 parcours d'enseignement à l'école de musique :

- le cycle découverte qui comprend l'éveil (5 ans) puis l'initiation musicale (6 ans),
- les cycles 1 (dès 7 ans), cycles 2 puis 3 qui permettent l'approfondissement des connaissances, le perfectionnement puis la maîtrise du langage musical,
- le parcours adulte, car il n'y a pas d'âge pour débiter.

### Infos

Rue Vincent Van-Gogh,  
allée Pierre-Boulez.

Les horaires d'ouverture  
du secrétariat de l'école :

Lundi, mardi, vendredi : 11h/19h

Mercredi : 10h/20h

Samedi : 10h/16h

Tél : 01 30 26 30 33 / 01 30 26 30 50

[ecolemusique@ville-montigny95.fr](mailto:ecolemusique@ville-montigny95.fr)

**Inscriptions et préinscriptions  
sur le portail famille.**





## Musique

### INSTRUMENTS

- Eveil musique et/ou danse 4/6 ans
- Initiation musique et/ou danse 6/8 ans
- **Vents** : accordéon, clarinette, flûte à bec, flûte traversière, saxophone, trompette, trombone, tuba, cor.
- **Cordes** : violon, violoncelle, alto, contrebasse, harpe celtique, guitare classique, guitare électrique, guitare basse
- **Claviers** : piano
- **Voix** : chant moderne, chant lyrique
- **Percussions** : batterie, percussions afro-cubaines, batucada

### Pratiques collectives :

- Chorales 6/8, 9/12 ou 13/18 ans, ensemble vocal adulte
- Ensemble de guitares classiques ou électriques
- Orchestre à cordes, vents, harmonies/fanfare
- Atelier jazz, musique de chambre, atelier d'improvisation, atelier de Batucada, orchestre musiques actuelles

## Théâtre

- Eveil théâtre 8/11 ans
- Initiation théâtre 11/15 ans
- Théâtre cycle 1 (15/18 ans)
- Théâtre cycle 2 ou adulte

## Danse

- Eveil musique et/ou danse 5/6 ans
- Initiation musique et/ou danse 6/8 ans
- Danse classique 8/11 ans, 11/15 ans, 15/18 ans, ou adulte
- Danse modern Jazz 8/11 ans, 11/15 ans, 15/18 ans, ou adulte

## Dates à retenir

### Portes ouvertes :

du lundi 2 au samedi 7 septembre 2024 et du lundi 23 juin au samedi 28 juin 2025.

### Retournée des élèves de l'école de musique :

lundi 9 septembre 2024.

### Réinscription des anciens élèves :

du lundi 2 au vendredi 13 juin 2025.

### Inscription des nouveaux élèves à l'école de musique :

pré-inscriptions à partir du lundi 16 juin 2025 au secrétariat de l'action culturelle ou sur le site : [www.montigny95.fr](http://www.montigny95.fr) (rubrique « mes démarches »).

### Heures musicales :

les jeudis 17 octobre 2024 / jeudi 6 février 2025 / 3 avril 2025 / 3 juillet 2025.

### Auditions :

du lundi 16 au samedi 21 décembre et du lundi 23 juin au samedi 28 juin 2025.

## Concerts et Manifestations :

Fanfare et chorale de l'école de musique, atelier batucada au carnaval/chorale et orchestre au carnaval.

**Le 11 novembre et le 8 mai**

📍 Place de la Libération

### Concert de Noël

**Vendredi 6 décembre**

📍 Centre culturel Picasso

### Nuit des conservatoires

**Vendredi 31 janvier**

📍 Eglise Saint-Martin, Grande rue

### Concert Pop/Rock/Jazz

**Samedi 29 mars**

📍 Centre culturel Picasso

### Concert de fin d'année

**Samedi 14 juin**

📍 Centre culturel Picasso

### Fête de la musique

**Samedi 21 juin**

📍 Centre culturel Picasso

# APPRENDRE À TOUT ÂGE

## Alphabétisation



### ● CATCHANLOU

**Apprentissage de la langue française pour adultes non francophones.**

Ateliers le lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 16h30.

♦ **Lieux** : salle du 4 rue Renoir

**Tarifs** : 10€ l'inscription, sur place à partir du lundi 9 septembre (pièce d'identité à présenter).

**Contact** ♦ Catherine MIRADA (trésorière) :  
06 10 37 43 74 - Chantal TRICOIRE  
(présidente) : 06 71 31 80 65  
E-mail : chantal.tricoire@orange.fr

### ● ESPACE SOCIAL ET INTERCULTUREL DE LA VALLÉE DE MONTMORENCY (ESSIVAM)

Essivam propose des ateliers d'apprentissage du français pour un public adulte non francophone. L'association facilite l'autonomie et l'intégration dans la société de personnes d'origine étrangère qui rencontrent des difficultés dans la pratique écrite et orale de la langue française.

**Ateliers d'apprentissage du français** :  
débutants les lundis et jeudis de 13h30 à 16h30, niveau avancé les lundis et jeudis de 8h30 à 11h30.

**Tarif** : 52 €/an.

**Renseignements** ♦ :  
Jathursan SITHAMPARARASA  
(assistante direction) 01 39 95 19 92  
♦ 105 Rue du Maréchal Foch à Taverny  
E-mail : contact@essivam.fr  
Site internet : www.essivam.fr

### ● MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE DE MONTIGNY (MLC)

**Ateliers et cours d'alphabétisation  
Lutte contre l'illettrisme et  
analphabétisme.**

**Grands débutants,  
débutants et moyen niveau 1**

Le lundi de 14h à 15h30

Le mardi et jeudi de 9h30 à 11h

♦ **Lieu** : 140 rue du Général-de-Gaulle

Le mardi de 9h30 à 11h

♦ **Lieu** : 2 square Alfred-de-Vigny

**Moyen niveau 2  
et cours de culture générale**

Le mardi de 14h à 16h

♦ **Lieu** : 2 square Alfred-de-Vigny

**Tous niveaux** :

Le mardi de 18h45 à 19h45

♦ **Lieu** : 2 square Alfred-de-Vigny

**Tarif annuel** : 25 € pour les  
Ignymontains / extérieur + 15 €  
Possibilité de payer en 5 fois

**Modalités d'inscription pour toutes  
les activités de la MLC**

**Pièce à fournir** : justificatif de domicile  
**Inscription** : à la fête des associations  
le samedi 7 septembre

- au 2 square Alfred-de-Vigny :

lundi/ jeudi de 14h à 18h, mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

**Contact** ♦ 01 75 40 91 01

2 rue Alfred-de-Vigny

E-mail : mlcmontigny95@gmail.com

Site internet : www.mlcmontigny.com

### ● ESPACE CRÉATION

Animation loisirs et cultures, accompagnement scolaire.  
Langue et culture arabe. Cours d'anglais. Café des parents.

**Accompagnement scolaire primaire (CLAS) :**

1<sup>er</sup> groupe : les mercredis et samedis de 9h30 à 11h30

2<sup>e</sup> groupe : les mercredis et samedis de 13h30 à 15h30

**Aide aux devoirs pour les CP-CE1-CE2 :**

les lundis, mardis et jeudis de 17h à 18h30

**Cours d'anglais et cours d'arabe :** horaires à définir en fonction des inscriptions.

● **Inscription :** lors de la fête des associations le 7 septembre ou sur place au local (140 rue du Général-de-Gaulle) en septembre, les mercredis et samedis matin.

**Pièces à fournir :** dossier inscription à remplir sur place.

**Adhésion :** 20 €/an par famille, CLAS : 20 €. **Cours d'arabe et d'anglais :** 216 €/an par enfant.

**Soutien scolaire CP-CE1-CE2 :** 200 €/an par enfant.

**Contact** ☎ Nadia GOUBAR : 06 51 19 59 33 ou 06 52 45 86 97



### ● SECOURS CATHOLIQUE

Les bénévoles se relaient pour dispenser des heures gratuites d'accompagnement scolaire.

- Aide aux devoirs aux enfants
- Alphabétisation

● **Inscriptions :** au local du Secours Catholique, 2 rue Guy-de-Maupassant en sous-sol, face au bureau de Police.

**Pièce à fournir :** carte d'identité.

**Contact** ☎ 01 30 40 02 40

Site internet : [www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)

### ● IDENTITÉS REMARQUABLES

Aider les élèves du primaire à la terminale dans la réussite et l'excellence scolaire-Soutenir l'insertion professionnelle-Actions socio-humanitaires.

**Horaires :** selon l'activité, nous contacter.

**Tarifs :** selon l'activité, nous contacter.

● **Lieux et dates d'inscription :** en ligne toute l'année.

**Pièces à fournir :** pour le soutien scolaire, une copie papier ou numérique des bulletins scolaires de l'année précédente-la participation-l'assurance scolaire-la fiche sanitaire.

**Contact** ☎ Ilies HADJAB (président) :

06 98 00 06 36 - E-mail :

[contact@identites-remarquables.com](mailto:contact@identites-remarquables.com)

<https://identites-remarquables.com>

### ● CLÉ : COMPTER LIRE ÉCRIRE VAL ET FORÊT

Lutte contre l'illettrisme et la fracture numérique

Située à Ermont, l'association intervient sur tous les sites des communes de Val Parisien en fonction des besoins. Nous sommes le mercredi matin au marché parvis Picasso à Montigny.

**Tarifs :** lors de votre inscription une participation de 30 € est demandée et les accompagnements proposés sont gratuits.

● **Lieu et dates d'inscription :**

lors de la fête des associations le 7 septembre.

Aucune pièce n'est à fournir, un bilan sous forme d'entretien sera réalisé.

**Contact** ☎ 09 67 59 53 97

E-mail : [assoc.cle.presidence@orange.fr](mailto:assoc.cle.presidence@orange.fr)

<https://assocle.fr>

# ASSOCIATIONS CONFESSIONNELLES



## ● ASSOCIATION ESPÉRANCE DE MONTIGNY (AEM)

L'association Espérance de Montigny permet à la communauté musulmane de Montigny-Lès-Cormeilles de concrétiser ses objectifs :

Répondre aux besoins culturels et socioculturels des musulmans Ignymontains à travers un islam du juste milieu, adapté au contexte géographique, temporel et culturel. Promouvoir une citoyenneté dynamique et responsable.

Favoriser et développer l'ouverture et l'enrichissement culturel à travers l'organisation de manifestations diverses comme les rencontres, les conférences, journée porte ouverte... Permettre aux musulmans Ignymontains l'accomplissement de leurs devoirs religieux, de l'enseignement de la civilisation musulmane, célébrer les fêtes musulmanes au sein de leur mosquée. Élargir l'échange culturel entre les musulmans et les non musulmans dans l'amitié et le respect mutuel. Défendre les droits de l'Homme et combattre le racisme et l'incitation à la haine raciale.

**Participer aux efforts humanitaires.**

**Cours de civilisation islamique, cours d'arabe, calligraphie.**

**Contact** 📞 Aziz SAYAH (président) :

06 59 63 93 42

E-mail : [contact@mosquee-montigny95.org](mailto:contact@mosquee-montigny95.org)

Site internet : [www.mosquee-montigny95.org](http://www.mosquee-montigny95.org)



## ● ASSOCIATION PAROISSIALE DE MONTIGNY (APM)

L'association organise des événements festifs ouverts à tous.

Dîners à thème, fête de plein air, karaoké, thé dansant... en collaboration directe avec la paroisse, pour soutenir son action pastorale et pour rassembler dans la joie et la bonne humeur tous les Ignymontains.

📍 **Lieux de pratique :**

Paroisse Saint-Martin-Saint-Joseph

**Contact** 📞 Maria GUIDEC (présidente) :

06 63 67 04 54

E-mail : [mgguidec@yahoo.fr](mailto:mgguidec@yahoo.fr)

## ● ÉCOLE DU CHAT LIBRE DU PARISIS

Stérilisations et identifications des chats errants. Leur apporter des soins, les tatouer, les faire adopter si possible ou les remettre sur le terrain avec suivi alimentaire et de santé par des protecteurs bénévoles. Travail pédagogique pour une meilleure connaissance des chats et ainsi éviter toute violence à leur égard.

**Contact** 📍 Evelyne CASIMIR-MILLAN (Présidente) :  
01 39 31 07 90. E-mail : chatsduparisis@free.fr  
<http://chatsduparisis.free.fr>

## ● L'ABEILLE IGNYMONTAINE

L'association a pour but de faire connaître les abeilles pour mieux les protéger et sauvegarder leur environnement. Elle propose à ses adhérents des visites de ruches selon la saison et des présentations de ruches (sans les abeilles) et le métier d'apiculteur aux enfants.

**Contact** 📍 E-mail :  
[abeilleignymontaine@yahoo.com](mailto:abeilleignymontaine@yahoo.com)

## ● AMICALE DES LOCATAIRES DE L'ESPÉRANCE DE MONTIGNY (A.L.E.M.)

Défendre les intérêts des locataires de l'Espérance de Montigny et les représenter auprès du bailleur et des autorités administratives. Favoriser l'animation du quartier.

**Contact** 📍 Abdelhamid RAHHALI (président) : 06 51 13 66 34  
E-mail : hamidrahali@live.fr

## ● ASSOCIATION DES 24 ARPENTS ET CÉZANNE

Défendre des locataires et animations pour les enfants du quartier.

**Contact** 📍 Mourad TAHAR MEZEDDEK (vice-président) : 06 16 96 28 71  
E-mail : Association.des24cezanne@gmail.com

## ● ASSOCIATION CITOYENNE POUR LA PROTECTION DU VILLAGE (ACPV)

Protéger le cadre et la qualité de vie des habitants du Village.

📍 **Lieux et dates d'inscription** : à tout moment, bulletin d'adhésion avec cotisation.

**Contact** 📍 Annie CORDIER (présidente) : 06 13 19 73 56  
E-mail : [acpvmontigny@gmail.com](mailto:acpvmontigny@gmail.com)  
Site internet : [acpvmontigny.fr](http://acpvmontigny.fr)

## ● AMICALE LOCATAIRES MGBL (Les Grouettes, les Maréaux, la Croix Blanche)

Défense des droits des locataires, résidences les Grouettes, Maréaux et Croix Blanche.

**Pièces à fournir** : justificatif de domicile, pièce d'identité, cotisation.

**Contact** ✉ HAMBLLI (Président)  
177 rue du Général-de-Gaulle  
E-mail : [amicalelocatairesmgb@gmail.com](mailto:amicalelocatairesmgb@gmail.com)

## ● ASSOCIATION DE DÉFENSE CONTRE LES NUISANCES AÉRIENNES (ADVOCNAR)

L'association agit pour la protection de la santé des populations survolées par le trafic aérien des aéroports Roissy-Charles de Gaulle et le Bourget, pour une meilleure qualité de l'air, pour une réduction de la pollution sonore autour de ces aéroports, pour une limitation de l'expansion de l'aéroport Roissy-Charles de Gaulle.

📍 **Accueil physique au secrétariat sur rendez-vous** du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, mercredi de 10h à 12h30 et de 13h à 14h, et vendredi de 10h à 12h30 et 13h30 à 16h dans le parc de la mairie de St-Prix (45 rue d'Ermont).  
**Tarifs** : 20 € minimum par chèque ou CB via notre site.

**Contact** 📍 Catherine BOUVIER : 01 39 89 91 99  
E-mail : [contact@advocnar.fr](mailto:contact@advocnar.fr)  
Site internet : [www.advocnar.fr](http://www.advocnar.fr)

# INSERTION



## ● ASSOCIATION POUR LA GESTION D'OUTILS D'INSERTION PAR L'ÉCONOMIQUE (AGOIE)

Créée en 1994 par l'association de prévention spécialisée Aiguillage, l'Association pour la Gestion d'Outils d'Insertion par l'Économique (A.G.O.I.E.) agit en faveur de l'insertion sociale et professionnelle du public jeune (18 à 25 ans) accueilli sur ses chantiers d'insertion.

Nous animons trois chantiers d'insertion ayant pour supports : le second-œuvre du bâtiment (peinture, maçonnerie, agencement...); les espaces verts (nettoyage, créations, entretien...); le reconditionnement et la maintenance de matériel informatique (récupération et remise en état d'ordinateurs usagés, réparations, dépannages et maintenance...). Boutique en ligne pour la vente de matériel et pièces informatiques reconditionnés.

**Tarifs :** sur demande

📍 **Lieu de pratique :**

170 rue du Général-de-Gaulle

**Horaires :** du lundi au vendredi de 8h30 à 16h ; atelier informatique du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h à 17h.

**Contact** 📞 Cathie HERNANDEZ : 01 34 50 95 61

E-mail : agoie\_chantiers@yahoo.fr

Présentation des activités : www.agoie.fr

## ● AIGUILLAGE

Association à caractère social, Aiguillage anime une équipe professionnelle de prévention spécialisée. Les éducateurs ont pour mission d'aider adolescents et jeunes en difficulté à réussir leur insertion sociale et professionnelle et à lever les obstacles rencontrés sur leur parcours. Cette mission s'exerce dans le cadre d'une libre relation entre jeunes et éducateurs.

**Contact** 📞 Nathalie LIÉNARD (directrice) :

09 50 03 06 80

E-mail : aiguillage.ps95@gmail.com

## ● MISSION LOCALE VALLÉE DE MONTMORENCY

Nous accueillons, informons et accompagnons les jeunes dans la construction de leurs projets d'avenir.

Ils bénéficient d'un soutien dans toutes leurs démarches liées à l'orientation professionnelle, à l'accès à l'emploi, à la formation, à la création d'entreprise, à la santé, au logement, aux droits, à une citoyenneté responsable... Notre objectif : faciliter leur accès à l'emploi et à l'autonomie !

**Horaires :** lundi et mardi :

8h45-12h30 / 13h30-17h30

Mercredi : 8h45-12h30 / 13h30-17h

Judi : 8h45-12h30

Vendredi : 8h45-12h30 / 13h30-16h45

📍 **Lieu de pratique :**

100 rue Django-Reinhardt et 224 bis  
rue du Général-de-Gaulle.

**Contact** 📞 David POTREL (directeur) :

01 76 29 76 93.

E-mail : info@mlvm.asso.fr

Site internet : www.mlvm.asso.fr

## ● PARISIS SERVICES

Insertion par l'activité économique des personnes éloignées de l'emploi. Mise à disposition de salariés pour prestations à domicile "service à la personne" (ménage, repassage, jardinage).

**Horaires :**

les horaires de nos salariés sont organisés en fonction des besoins des clients.

**Tarifs :** 23 à 24€ /heure. Crédit d'impôts 50%.

📍 **Lieux d'intervention :**

Cormeilles-en-Parisis, Herblay-sur-Seine,  
La Frette-sur-Seine, Pierrelaye,  
Montigny-lès-Cormeilles.

**Inscription :** toute l'année sur place, par téléphone et par mail pour les clients et pour les futurs salariés.

**Contact** 📞 Jean-Paul BOIREAU

(Président), 3 rue de l'Orme Sauceron  
95220 Herblay-sur-Seine.

Tél. 01 39 97 56 02

E-mail : contact@parisisservices.fr

Site internet : parisisservices.fr



## ● ACADI (ASSOCIATION CULTURELLE DES ARTS DÉCORATIFS IGNYMONTAINS)

### Peinture sur porcelaine.

L'association culturelle des arts décoratifs ignymontains a pour but de promouvoir l'art décoratif (porcelaine, faïence, verre, soie).

**Inscriptions :** à la fête des associations le 7 septembre.

**Horaires :** mardi de 18h30 à 20h30 et le jeudi de 14h à 18h.

**Adhésion :** renseignement lors de la fête des associations.

📍 **Lieux de pratique :** sur la commune de Beauchamp, quartier de la chasse.

**Contact** 📞 Yolande DELEMAR  
(présidente) : 06 21 80 06 98  
E-mail : [yolande.delemar@outlook.fr](mailto:yolande.delemar@outlook.fr)

## ● CERCLE DES MÉDAILLÉS DU PARISIS

L'association regroupe les médaillés jeunesse et sports afin de maintenir et développer entre eux des liens de solidarité et d'amitié.

Elle soutient les dossiers pour l'attribution de reconnaissances ministérielles et pour appuyer toutes actions sportives et de la vie associative.

**Contact** 📞 Huguette AUDEFROY :  
01 34 13 06 50  
E-mail : [h.audefroy@gmail.com](mailto:h.audefroy@gmail.com)

## ● LUDOTHÈQUE DE MONTIGNY «LALUDO»

La ludothèque accueille les personnes de 0 à 99 ans.

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés de leurs parents. Une équipe de bénévoles propose des jeux sur place, des prêts de jeux ou jouets, animations, conseils, échanges conviviaux. Ces espaces de jeux (bébé, petits, ados et adultes) participent au développement de multiples capacités et a un épanouissement pour toute la famille. La ludothèque dispose de plus de 2900 jeux de société.

**Tarifs :** 20 € d'adhésion par famille pour une adhésion de septembre à juin.

📍 **Permanences :** tous les mercredis et samedis de 14h30 à 17h30 tout public et tous les vendredis de 9h à 11h30 pour les 0-3 ans au 2 rue Auguste Renoir.

**Inscriptions :** lors de la fête des associations ou à la ludothèque aux heures d'ouverture.

**Contact** 📞 Hélène HOCQUEMILLER  
(présidente) : 06 02 29 98 57  
E-mail : [ludomontigny@gmail.com](mailto:ludomontigny@gmail.com)





## ● PASSAGES – L'ESCALE

L'association Passages a pour but de permettre au lieu l'Escale, (lieu d'accueil Enfants-Parents), de fonctionner depuis plus de trente ans sur la commune. L'Escale est un lieu libre de jeu et de parole pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte familial, librement inspiré par la Maison Verte de Françoise Dolto.

**Accueil** : les mardis de 15h à 19h (hors vacances scolaires) à la salle René-Char, accès par l'allée Louis-David.

**Tarif** : libre participation des familles sans inscription préalable.

**Contact** ☎ 06 23 57 31 29 ou 07 82 60 05 85.  
Email : [agueda.munoz@orange.fr](mailto:agueda.munoz@orange.fr)

## ● MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE DE MONTIGNY (MLC)

### ● Anglais

De l'initiation pour les plus petits ; on chante, on joue... à la préparation à la 6<sup>e</sup> pour les plus grands, l'activité permet la découverte de l'anglais. Travail personnalisé en petit groupe. Un cours spécifique "collégiens" sera consacré à la remise à niveau. De la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>, travail basé sur le programme scolaire.

**Horaires** : le mercredi de 16h20 à 17h05 pour les 4 à 7 ans. Le mercredi de 17h10 à 18h10 pour les 8/12 ans.

**Tarif annuel** : 198 € Ignymontains / extérieurs + 15 €. Possibilité de payer en 10 fois.

### ● Ateliers de mosaïque

La mosaïque, c'est l'art d'assembler des formes géométriques pour créer des motifs. Notre atelier de mosaïque se déroule en petit comité, offrant une ambiance conviviale où l'enseignant sera présent pour vous guider à chaque étape de votre création. Vous n'avez besoin d'aucune compétence préalable. Lors de cet atelier, vous découvrirez la mosaïque, en apprenant le processus de création et en composant votre propre motif. Vous aurez l'opportunité de décorer un support de votre choix, que ce soit un dessous de plat carré, rond.

**Horaires** : vendredi de 14h à 16h - Ados et adultes.

**Tarif annuel (20 cours)** : 250 €  
Possibilité de payer en 10 fois.



### ● Ateliers créatifs

Multi-activités : à chaque atelier, votre enfant créera un objet en rapport avec la saison (origami, baguette de sorcier, tote bag, halloween, perle à repasser, attrapes rêves, terrarium, argile, personnalisation de mug...), lui permettant de découvrir différentes techniques et de stimuler son éveil artistique.

**Horaires** : samedi de 9h30 à 10h30 pour les 6/8 ans. Samedi de 10h45 à 11h45 pour les 9/12 ans. **Tarif annuel pour 15 ateliers** : 150 € pour Ignymontains / extérieurs + 15 €. Possibilité de payer en 10 fois.

### ● Atelier couture « créa textile »

Sur patron, projet libre ou guidé.

**Horaires** : mardi de 19h45 à 21h15 pour les ados et les adultes.

**Tarif annuel 16 cours** : 140 € bénéfiques au profit au profit de l'AFM téléthon.  
Possibilité de payer en 10 fois.

### ● Dessin-peinture

Ce cours permet à votre enfant d'exprimer sa créativité tout en apprenant les techniques de dessin (animaux, paysage, manga...)

**Horaires** : enfants dès 6 ans et ados : le lundi de 17h à 18h30. Cours adultes : le lundi de 18h30 à 20h (à confirmer)

**Tarif annuel enfants** : 198 € pour Ignymontains / extérieurs + 15 € (matériel fourni)  
**Tarif adultes** : 225 € pour Ignymontains / extérieurs + 15 € (matériel fourni les premiers cours). Possibilité de payer en 10 fois.

### ● Généalogie

N'avez-vous pas songé, un jour, à faire votre arbre généalogique ? Qui n'a jamais voulu en savoir davantage sur ses ancêtres. Cet atelier s'adresse aux personnes qui commencent à faire des recherches généalogiques et qui veulent savoir comment procéder.

**Horaires :** ado/adultes :

jeudi de 18h30 à 20h

**Tarif annuel :** 25 € pour Ignymontains / extérieurs + 15 €.

Possibilité de payer en 5 fois.



### ● La couture pas à pas

1 cours / 1 projet : pour débiter ou vous perfectionnez et réaliser de jolies créations dans une ambiance conviviale.

**Horaires :** lundi de 14h à 16h30 - Adultes

**Tarif annuel pour 20 cours :**

198 € pour Ignymontains / extérieurs + 15 €.

Possibilité de payer en 10 fois.



### ● Scrapbooking

Forme de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor en rapport avec le thème abordé, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photo. Création de page, de cartes, des mini albums, crops.

**Horaires :** tout public :

vendredi de 10h à 12h

**Tarif annuel :** 25 € pour Ignymontains / extérieurs + 15 €.

Possibilité de payer en 5 fois.



## Modalités d'inscription pour toutes les activités de la MLC

Pièce à fournir : justificatif de domicile.

📍 **Inscriptions :** à la fête des associations le samedi 7 septembre ou au 2 square Alfred-de-Vigny : lundi / jeudi de 14h à 18h, mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

# PRÉVENTION - SANTÉ

## AIDE AUX MALADES



### ● AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DU PARISIS

#### Section de Montigny.

Regrouper au sein de l'amicale toutes les personnes convaincues de l'importance et de l'utilité de la transfusion sanguine pour sauver des vies humaines. Faire de l'information en faveur du don de sang respectant les principes d'éthiques suivants : volontariat, anonymat, bénévolat, non profit. Promouvoir le don de sang bénévole par le recrutement de nouveaux donneurs.

#### Rendez-vous lors des collectes de sang ou par courrier.

Pièces à fournir : carte d'identité ou carte de donneur

**Contact** 📞 Serge SAUBABER (président) :  
06 82 43 11 85  
E-mail : bo.saubaber1@gmail.com

### ● FORCE T MONTIGNY95

Organisation et coordination d'activités et manifestations au profit de l'AFM-Téléthon et de la recherche médicale.

**Activités :** • Ateliers couture :  
le lundi de 13h30 à 17h (16 dates par an).  
**Tarifs :** 190 €/an

• Cours de tricot/crochet/broderie :  
le lundi de 17h30 à 19h30 (16 dates par an).  
**Tarifs :** 110 €/an

• Café tricot : les jeudis de 14h à 16h (hors vacances scolaires).  
**Tarifs :** 30 € pour l'année (gratuit pour les personnes inscrites au cours de tricot).

• Ateliers créatifs (récup'art) :  
les mardis de 14h à 16h sur adhésion.  
**Tarifs :** en fonction des cours + adhésion de 10€/an

**Contact** 📞 Gaëlle GUEGAN-CELERIN :  
06 12 50 30 19  
E-mail : forcetmontigny95@gmail.com

### ● FRANCE ADOT 95

#### Association pour le don d'organes et de tissus humains.

A été fondée le 30 juillet 1969 et reconnue d'utilité publique le 13 février 1978. Le but de l'association est de susciter et de promouvoir l'information du public et des scolaires sur la nécessité des dons d'organes, de tissus humains, de cellules et de moelle osseuse et de favoriser ainsi l'esprit de solidarité et de fraternité humaine.

**Le site Internet de la fédération permet d'obtenir la carte de donneur :**  
[www.france-adopt.org](http://www.france-adopt.org)

**Contact** 📞 Jean Luc GUERIN :  
07 83 95 69 60  
E-mail : franceadot95@gmail.com  
Site internet : [www.france-adopt.org](http://www.france-adopt.org)  
FB : France adot95

### ● FRANCE ALZHEIMER 95

Ecoute et conseils aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer, sensibilisation et aide à la recherche.

Apporter aux familles, l'écoute, le soutien, et constituer un lieu de rencontre entre les familles pour échanger sur le fruit de leurs expériences afin qu'elles ne vivent plus seules et isolées des conséquences de cette maladie.

**Inscriptions aux activités** : nous contacter

**Contact** ☎ Françoise NOT : 01 34 64 43 03  
E-mail : france.alzheimer95@orange.fr  
<https://www.francealzheimer.org/valdoise/>

### ● VAINCRE AVEC ELLES

Accompagnement des femmes touchées par le cancer et leurs aidants.

☑ **Lieux** : Herblay-sur-Seine,  
Yoga tous les mercredis de 17h à 18h.  
Marche les samedis de 10h à 12h.

**Inscriptions** auprès de la présidente.

**Pièces à fournir** : documents à remplir (bulletin d'adhésion, droit à l'image, etc...).

**Adhésion** : 25€/an

**Contact** ☎ Corinne JOUBERT (présidente) :  
06 62 29 10 43  
E-mail : vaincreavecelles@gmail.com

### ● VIE LIBRE

Fondée en 1953, c'est une association loi 1901, de nature populaire et familiale.

Reconnue d'utilité publique, formée de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants. Son but est d'aider à la guérison, à la promotion de toutes les personnes victimes de la maladie alcoolique, et lutter contre les causes qui l'engendrent. Vie libre aide le buveur à guérir et à se reconstruire dans sa vie personnelle et sa vie familiale. Notre motivation est de redonner confiance et de permettre à l'homme ou à la femme de retrouver sa dignité, avec notre aide et celle du corps médical, social et des établissements spécialisés.

☑ **Lieu** : nous contacter

**Contact** ☎ Philippe GOUDROYE :  
06 32 09 24 89  
E-mail : vielibre95@hotmail.fr  
Site internet : [www.vielibre95.org](http://www.vielibre95.org)

### ● ASSOCIATION HANDICAP, AUTISME, ASSOCIATION RÉUNIE DU PARISIS (HAARP)

L'Association Haarp (Handicap Autisme Association Réunie du Parisis) est située 31 route stratégique à Corneilles-en-Parisis.

Notre association, créée par des parents d'enfants en situation de handicap, accueille 600 bénéficiaires (enfants-adultes) autistes et/ou avec troubles associés, troubles psychiques et déficiences mentales. Nous comptons 11 établissements répartis sur le Val-d'Oise.

Plus de 400 salariés œuvrent tous les jours à leur côté pour leur apporter soutien, éducation scolaire, activités culturelles et sportives et autres.

**Contact** ☎ 01 39 31 59 96.  
E-mail : [communication@haarp.fr](mailto:communication@haarp.fr)  
Site internet : [www.haarp.fr](http://www.haarp.fr)

### ● FÉDÉRATION DES MALADES ET HANDICAPÉS (FMH 95)

Regroupement des personnes malades et/ou handicapées pour défendre leurs droits, individuels et collectifs.

Improvisation théâtrale. Les ateliers sont accessibles gratuitement à tous nos adhérents.

**Inscriptions** : nous contacter  
**Pièces à fournir** : bulletin d'adhésion rempli et signé. **Tarifs** : 30€/an

**Contact** ☎ Angélique GIRARDIN (présidente) :  
E-mail : [fmhvaldoise95@gmail.com](mailto:fmhvaldoise95@gmail.com)  
<https://fmh-association.org/lassociation/nos-unions-departementales->



# RETRAITÉS / ANCIENS COMBATTANTS



## ● FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE (FNACA)

Maintenir et respecter nos droits d'anciens combattants et ne pas oublier ceux qui ne sont plus là. L'association est présente à chaque cérémonie commémorative de la ville.



## ● FÉDÉRATION GÉNÉRALE DES RETRAITÉS DES CHEMINS DE FER FRANÇAIS (FGRCF)

Réunions d'information, sorties culturelles, repas, voyages. Information, aide, et assistance aux retraités des chemins de fer et aux veuves. Promotion de la solidarité entre adhérents.

**Tarifs** : 27 € par an.  
(abonnement au journal compris).

**Contact** 📞 Martine BACONNET (présidente) :  
06 18 03 23 66. E-mail : mbaconnet@sfr.fr  
Site internet : www.fgrcf.fr

## ● PARTAGE ET BIEN-ÊTRE (P.E.B.E.)

L'association s'occupe des personnes âgées à capacités réduites pour combler la solitude en soin d'hygiène et d'esthétique.

**Horaires des activités** : 14h-19h  
Les activités se font au domicile et des rencontres à thèmes sont organisées dans des salles dédiées aux activités sociales.

**Inscription** : contact par tél ou mail.  
**Pièces à fournir** : attestation de domicile et fiche d'inscription à remplir.

**Contact** 📞 Irma BONNET  
(présidente et socio-esthéticienne) :  
06 25 96 00 77  
E-mail : igohoirma@yahoo.fr



## ● FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

Association de parents d'élèves, nous soutenons les actions pédagogiques des écoles et collèges, défendons le droit des parents et intervenons auprès des différentes autorités compétentes pour dénoncer des situations anormales. Nous sommes à l'écoute de tous et favorisons le dialogue entre tous les acteurs du système éducatif.

### ◆ Dates d'inscription :

fin septembre jusqu'à mi-octobre.

**Pièces à fournir :** justificatif de scolarité

de l'enfant au sein du collège Louis Aragon.

**Tarifs :** cotisation annuelle (détaillée lors de la première AG).

**Contact** 📞 pour le collège Louis-Aragon

E-mail : [parentsdelevesaragon@gmail.com](mailto:parentsdelevesaragon@gmail.com)

**Contact** 📞 pour le collège Camille-Claudé

E-mail : [fcpe95camilleclaudel@gmail.com](mailto:fcpe95camilleclaudel@gmail.com)

## ● ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC (PEEP)

Le PEEP est une association de parents d'élèves. Pour adhérer, il faut avoir un élève minimum scolarisé dans un établissement scolaire où la PEEP 95370 intervient.

**Contact** 📞 Virginie COLLIOU (présidente) :

E-mail : [Peepmontigny95vg@hotmail.com](mailto:Peepmontigny95vg@hotmail.com)

<http://peep.asso.fr>

## ● ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE (APEEM)

Cette association a pour but de soutenir les activités de l'école municipale de musique, théâtre et danse (buvettes, manifestations musicales...)

**Contact** 📞 Nora FREHA (présidente) :

06 60 32 72 96

E-mail : [apeem.montigny@gmail.com](mailto:apeem.montigny@gmail.com)

## ● DDEN (DÉLÉGUÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ÉDUCATION NATIONALE)

Les délégués sont nommés par l'inspecteur d'académie pour une période de 4 ans et sont regroupés en délégations. Ils se répartissent les écoles (visites, conseils d'école, liaison et coordination entre école et municipalité, usagers et administrations...). Le DDEN est avant tout un ami de l'école publique et laïque pour veiller aux bonnes conditions de Vie à Ecole et autour de l'école. Il incite et soutient le projet des écoles fleuries.

**Contact** 📞

Écoles Georges-Braque, Henri-Matisse et Van Gogh : Michèle GUÉVEL :

06 74 91 04 47.

E-mail : [michele.guevel@neuf.fr](mailto:michele.guevel@neuf.fr)

Écoles Paul-Cézanne, Yves-Coppens et Emile-Glay :

André LE TEXIER : 06 87 39 16 82.

E-mail : [vletexier@wanadoo.fr](mailto:vletexier@wanadoo.fr)

Site internet : [www.dden-fed.org](http://www.dden-fed.org)

# SOLIDARITÉ / HUMANITAIRE



## ● ASSOCIATION DES SAPEURS-POMPIERS DE MONTIGNY-LES-CORMEILLES (ASPMLC)

Satisfaire et soutenir les diverses activités pratiquées par les sapeurs-pompiers de la caserne. Développer la cohésion entre collègues. Rassembler pour des activités extérieures.

**Contact** ☎ 01 30 26 34 80

## ● SECTION DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS DE MONTIGNY

Découverte et apprentissage du métier de sapeur-pompier.

Maîtrise d'un feu, secourisme, sport, cours théoriques et pratiques, développement de l'esprit d'équipe.

**Inscriptions** : envoyer une lettre de motivation, accompagnée d'un CV et d'une photo au centre de secours, 56 Rue Jacques-Verniol.

**Contact** ☎ Samy OUMBICHE : 01 30 26 34 80

## ● BINKADY DE TINASSO

Soutien pour le développement en Afrique.

**Contact** ✉ Meite BAMORI (président) :  
144 rue du Général-de-Gaulle  
E-mail : [binkadytinasso@gmail.com](mailto:binkadytinasso@gmail.com)  
[meite59@hotmail.fr](mailto:meite59@hotmail.fr)

## ● FRANCE-CUBA COMITÉ DU VAL-D'OISE

Le comité œuvre au rapprochement entre les peuples cubains et français.

Développer l'amitié, la solidarité, la fraternité et lutter aussi contre le blocus économique et financier qui dure depuis plus de 60 ans. L'amitié se manifeste également par des échanges, voyages, chantiers de solidarité.

**Contact** ☎ Paul HAZELARD (président) :  
06 81 90 74 16.  
E-mail : [francecubavo@gmail.com](mailto:francecubavo@gmail.com)  
Site internet : [www.francecuba.org](http://www.francecuba.org)

## ● LE 7<sup>EME</sup> SEL (SYSTÈME D'ÉCHANGES LOCAL)

Promouvoir la solidarité par des échanges multilatéraux de biens, de savoirs, de services et de prêts sans utiliser d'argent.

L'association utilise une unité d'échange interne, « le grain » de SEL.

**Tarifs** : 5 €/an.

**Contact** ☎ Amandine GAVEL (présidente) :  
06 19 35 21 34. E-mail : [7emesel@gmail.com](mailto:7emesel@gmail.com)  
<https://7emeselmontigny95.wixsite.com/7sel2>

## ● SECOURS CATHOLIQUE – CARITAS FRANCE

Écoute et aides diverses sur le plan matériel, alimentaire et moral aux personnes en difficultés. Diverses actions pour l'entraide internationale sont régulièrement entreprises, le tout avec le concours de personnes accueillies par notre équipe.

♦ **Lieux** : 2 rue Guy-de-Maupassant  
**Inscriptions** : sur rendez-vous  
**Pièces à fournir** : carte d'identité

**Contact** ☎ Marie-Noëlle THANH-HUONG  
LELEU : 01 30 40 02 40 ou 06 30 15 04 17.  
E-mail : [Equipe.montigny.950@secours-catholique.org](mailto:Equipe.montigny.950@secours-catholique.org)  
Site internet : [www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)



## ● SECOURS POPULAIRE

Le comité de Montigny-lès-Cormeilles du Secours populaire aide les Ignymontains en grande précarité à accéder à leurs droits les plus élémentaires.

Cela se concrétise par des aides alimentaires ou vestimentaires mais également sous forme d'activités culturelles, de loisirs ou de vacances. Le « Relais Écoute Santé » de la fédération du Val-d'Oise du Secours populaire a repris sa permanence toutes les 6 semaines au sein du comité pour orienter et faciliter l'accès aux soins.

Toutes nos actions sont menées grâce aux 30 bénévoles qui œuvrent pour venir en aide à près de 250 familles représentant 600 personnes. N'hésitez pas à nous contacter pour une aide ou à venir nous rencontrer pour découvrir notre association, nous soutenir financièrement, faire des dons de vêtements ou de petits matériels, ou devenir bénévoles.

♦ **Horaires** : permanences tous les lundis et jeudis de 9h30 à 11h et de 13h à 16h au 8 rue Alfred-de-Vigny.

**Inscriptions** : les lundis et jeudis de 9h30 à 11h.

**Pièces à fournir** : pièce d'identité, Justificatif de domicile, justificatifs des dépenses et des revenus du foyer.

**Contact** ● Dominique CONTY (secrétaire général) : 06 42 16 78 24 - 01 39 31 19 57  
E-mail : montigny.les.cormeilles@spf95.org  
Site internet : @secourspopulaire95370

## ● SOLIDATOU

**Actions humanitaires et culturelles.**  
**Inscription toute l'année.**

Solidatou est une association regroupant des bénévoles afin d'accomplir diverses actions humanitaires, éducatives et culturelles.

**Inscription** : toute l'année par formulaire, par téléphone ou via les réseaux sociaux.

**Contact** ● Diarra AWA (présidente) :  
06 47 00 71 91  
E-mail : wearesolidatou@gmail.com

## ● UN BOUCHON – UNE ESPÉRANCE UBUE ARGENTEUIL

**Collecter, trier, vendre à une usine de recyclage tous les bouchons plastiques.**

Le produit de la vente permet d'aider, dans la région Ile de France, des personnes handicapées en participant, prioritairement à l'achat de matériel et accessoirement à l'amélioration de leur vie par tous les moyens possibles.

♦ **Permanences** les lundis, mercredis, vendredis après-midi de 14h30 à 17h30 au local de l'association 10 allée Fernand Léger 95100 Argenteuil.

**Contact** ● Christine LE TEXIER (secrétaire-trésorière) : 06 88 59 51 09  
E-mail : bouchons95argenteuil@laposte.net  
Site internet : bouchonsargenteuil.fr

## ● SAGE (SOLIDARITÉ AMI(E)S DE GBATOPE ET ENVIRONS)

Formation des jeunes déscolarisés - Parrainages des enfants orphelins. Aides aux dispensaires et à l'école maternelle de GBATOPE (Togo).

**Contact** ● Léopold OLYMPIO :  
01 34 50 65 05 ou 06 58 92 08 82.  
E-mail : sageassociation@yahoo.fr

## Accès aux droits

### ● AAIAFE (ASSOCIATION AIDE ET INTÉGRATION DES AFGHANS DE FRANCE ET EUROPE)

L'association a pour objet d'accueillir, écouter, conseiller et soutenir les familles afghanes.

Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère culturel, sportif et social en direction des jeunes et de la famille.

**Contact** 📞 Soraya KASSAM (présidente) :  
06 46 68 47 99  
E-mail : association.aaiafe@gmail.com

### ● ARB (ASSOCIATION DES RESSORTISSANTS DE BATENDE)

Entreprendre les actions sociales, culturelles et sportives et promouvoir la solidarité entre les membres et les enfants en difficulté en Afrique.

**Horaires** : tous les derniers samedis du mois de 14h à 18h.

📍 **Lieu** : salle René-Char.

**Contact** 📞 Willy OMANYONDO :  
06 09 69 77 72

### ● SOLIDARITY FAMILY

L'association aide les plus démunis en situation de précarité. Elle a pour but de se tourner vers les autres et de poursuivre un objectif d'aide aux populations qui en ont besoin, qu'elles se trouvent en France ou à l'étranger. L'assistance aux personnes pauvres, les familles démunies, les étudiants et les sans abris.

**Contact** 📞 06 24 41 44 87  
E-mail : solidarity.family95@gmail.com



### ● ASSOCIATION JEUNESSE RURALE – TOGO (AJR)

Promouvoir l'assistance à l'éducation et la culture auprès de la jeunesse rurale togolaise, porter de l'aide aux enfants malades.

**Activités** : écrivain public à l'atelier Cézanne,  
📍 **Lieu** : 2 rue Cézanne.

**Contact** 📞 Wassilatou FALANA  
(présidente) : 06 73 66 78 62

### ● CIDFF : UNE PERMANENCE POUR LES VICTIMES DE VIOLENCES

Chaque mardi de 14h à 18h l'association CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles) - France Victimes 95 organise, en partenariat avec la Ville de Montigny, une permanence pour toutes les Ignymontaines et les Ignymontains victimes de violences. Cette permanence est gratuite et couverte par le secret professionnel. Les victimes sont écoutées et orientées vers le bon interlocuteur. Un juriste assure l'accueil des victimes au premier étage de l'école Paul Cézanne, atelier Cézanne, 134 rue du Général-de-Gaulle.

**Contact** 📞 Rendez-vous par e-mail  
ccas@ville-montigny95.fr  
ou tél. 01 30 26 30 09

### ● AIMONS-NOUS

Cette association a pour but :  
- l'entraide mutuelle entre membres ;  
- la solidarité avec les populations en difficulté sociale ou économique ;  
- le soutien aux efforts des femmes en France.

**L'association se réunit le 3<sup>ème</sup> samedi de chaque mois.**

**Contact** 📞 Evelyne BONAZEBI :  
07 67 29 66 31  
Association : 01 34 18 58 29.  
E-mail : asso-aimons-nous@hotmail.fr



## ● MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE DE MONTIGNY (MLC) :

### • Ecrivain public-juriste pour adultes

Une équipe de 12 écrivains publics/juristes vous recevront pour vous aider dans vos démarches administratives et juridiques. Tous les jours sur rendez-vous sauf urgence. Une petite participation sera demandée.

📍 Lieu : 2 square Alfred-de-Vigny

### • Coaching pour tous

Karima Touati, coach en cours de formation RNCP au Centre international du Coach, propose le « Coaching pour Tous ». Le coach vous accompagne et vous aide à trouver vos réponses concrètes en lien avec un objectif professionnel et/ou personnel, que vous aurez fixé. Exceptionnel, séances au prix de 25€/heure de septembre à décembre 2024, le samedi de 14h à 18h, sur rendez-vous.

L'entretien préalable de 30 min, pour définir l'objectif et les détails de l'accompagnement, au prix de 15 €.

**Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 7 septembre.

**Horaires** : lundi/ jeudi de 14h à 18h, mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

**Contact** ☎ 01 75 40 91 01

2 rue Alfred-de-Vigny

E-mail : mlcmontigny95@gmail.com

Site internet : www.mlcmontigny.com



## ● PIMMS VAL PARISIS

Aide aux démarches administratives.

### 📍 2 résidence de la gare

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h. Vendredi de 14h à 17h.

Service gratuit, sur rendez-vous.

**Contact** ☎ Farid ISSOLAH (responsable d'activité du PIMMS VAL PARISIS) :

01 86 23 06 45

E-mail : val-parisis@pimms.org

## ● LA VALISE SOLIDAIRE

Accès au droit. Accompagnement administratif social et juridique, soutien aux personnes en grande précarité, écoute.

Lundi et jeudi de 13h à 19h au 2 rue Paul-Cézanne.

**Contact** ☎ 06 67 36 67 77

E-mail : lavalisesolidaire95@gmail.com

# SPORTS

## Danse

### ● ASSOCIATION DE DANSE KOR&GRAFIK

#### Danse, claquettes

Une association dynamique et impliquée dans la transmission, l'échange, le partage, la promotion de la Danse avec un grand « D ». Un professeur chorégraphe, deux disciplines : la danse et les claquettes.

Atelier chorégraphique, cours alliant des techniques de différents styles : classique, jazz et contemporain.

Claquettes : Tap Dance, travail de la technique, du rythme sur divers styles musicaux (Pop, house, jazz, hip hop etc.).

**Infos et inscription sur** [www.koregrafik.com](http://www.koregrafik.com) ou [www.lau-studio.com](http://www.lau-studio.com)

#### ◆ Cours :

##### Atelier chorégraphique :

le mardi de 20h30 à 22h30 au Cosec

**Claquettes** : le jeudi de 19h15 à 22h à l'espace Nelson-Mandela (par niveaux)

**Adhésion** : 25 €

• **Claquettes adultes** (débutants) :

180€ (+25 €)

• **Claquettes adultes** (intermédiaires

et avancés) : 185 € (+25 €)

• **Atelier chorégraphique** :

275 € (+25 €)

**Inscriptions** : lors de la fête des associations ou pendant les heures de cours.

**Pièces à fournir** : certificat médical et bulletin d'inscription.

**Contact** ● Miriam DAGORNE (présidente) : 06 65 70 91 40  
E-mail : [koregrafik@orange.fr](mailto:koregrafik@orange.fr)  
Site internet : [www.koregrafik.fr](http://www.koregrafik.fr)



## Danse country

### ● LES TALONS NOIRS

Pour tous. Faire connaître et enseigner la pratique de la danse et la musique country dans une ambiance conviviale (cours, stages, bals).

**Tarifs** : nous consulter.

**Inscriptions** : à la fête des associations le 7 septembre et pendant les cours. 2 cours débutants offerts.

◆ **Horaires** : lundi et mardi de 19h30 à 21h45 (selon niveaux) école Georges-Braque (préau rue Auguste-Renoir).

**Pièces à fournir** : fiche d'inscription (disponible sur le site internet) ou lors de l'inscription sur place, une photo d'identité, un certificat médical de moins de 3 mois (aptitude à la pratique de la danse country).

**Contact** ● Philippe BAROUILLE (président) : 07 81 02 19 48  
Céline CHAMPAGNAT (animatrice) : 06 61 81 52 97  
E-mail : [lestalonsnoircountry@gmail.com](mailto:lestalonsnoircountry@gmail.com)  
<http://lestalonsnoirs.fr>

## Danse MLC

### • Danse traditionnelles des Balkans

(Balkans, Grèce, Bulgarie, Israélienne, Macédoine...)

Débutants ou non, si ce programme vous séduit, venez nous rejoindre pour retrouver des musiques familières de France ou découvrir des rythmes d'ailleurs.

**Horaires** : le jeudi de 14h30 à 16h30

♦ **Lieu** : espace Nelson-Mandela (petite salle)

**Prix annuel Ignymontains** : 50 € (+ 15 € extérieur).

### • Danse en ligne et new line

(Madison, country, danses populaires...)

**Pour adultes**

**Horaires** : le mardi de 19h30 à 20h30.

♦ **Lieu** : salle Robert-Menière

**Prix annuel Ignymontains** : 205 € (+ 15 € extérieur).

**Forfait modern jazz + danses en ligne** : 360 € (+ 15 € extérieur).

### • Danse hip-hop acrobatique, break, new style

Née dans les quartiers américains à la fin des années 70, la danse hip-hop rassemble aujourd'hui de nombreuses disciplines telles que le breakdance, le locking, le popping, la hype et la house. Nous tenterons au cours des semaines, d'appréhender les différentes techniques de base tout en tenant compte des qualités de chaque individu et bien sûr, il sera laissé place aussi aux impros et autres free style qui donnent une grande liberté aux danseurs. L'année se terminera par un gala de danse.

**Horaires** : le lundi de 17h à 18h15 pour les 5-6 ans (éveil corporel).

Le lundi de 18h15 à 19h30 pour les 7-9 ans.

Le jeudi de 16h45 à 18h pour les 6-7 ans.

Le jeudi de 18h à 19h15 pour les 8-10 ans.

♦ **Lieu** : espace Nelson-Mandela (grande salle)

Le samedi de 10h à 11h pour les 4-5 ans (éveil corporel).

Le samedi de 11h à 12h pour les 5-6 ans (éveil corporel).

♦ **Lieu** : espace Nelson-Mandela (petite salle)

Le mercredi de 18h à 19h pour les 9/12 ans.

Le mercredi de 19h à 20h pour les 12/14 ans.

♦ **Lieu** : salle Robert-Menière

**Prix annuel Ignymontains** :

198 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

### • Jazz Danse

**Pour enfants/ado.**

D'origine Afro-américaine du sud, ce cours très dynamique sur des musiques modern stimule la coordination des différentes parties du corps, la souplesse et la mémoire.

**Le mardi de 17h15 à 18h15**

- apprendre à danser - perfectionnement pour les 6-9 ans

**Le mardi de 18h15 à 19h30**

- groupe concours cours technique pour les 11 ans 14 ans

**Le mercredi de 9h30 à 10h30**

pour les 4-5 ans Eveil danse

**Le mercredi de 10h30 à 11h15**

pour les 3 ans ½

**Le mercredi de 11h15 à 12h30**

pour les 6 ans 2<sup>ème</sup> année danse

**Le mercredi de 14h15 à 15h30**

pour les 11 ans 14 ans – groupe concours

**Le mercredi de 15h30 à 16h45**

pour les 7-9 ans

**Le mercredi de 16h45 à 17h45**

pour les 5-6 ans

**Le mercredi de 17h45 à 19h00**

pour les 10-12 ans

♦ **Lieu** : espace Nelson-Mandela (petite salle)

**Prix annuel Ignymontains** :

198 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

## ● Danse adultes

**Le mardi de 19h30 à 20h45**

- danse tonic

**Le mardi de 20h45 à 22h**

- s.jazz - danse niveau débutant / inter

📍 **Lieu** : espace Nelson-Mandela (grande salle)

**Prix annuel Ignymontains** : 205 € (+ 15 € extérieur). Possibilité de payer en 10 fois.

**Forfait danses adultes + danses en ligne** :

360 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

## ● Modern Jazz adultes

**Le mercredi de 19h45-21h**

**Le vendredi 19h-20h30**

(Atelier Pike chorégraphe).

📍 **Lieu** : espace Nelson-Mandela (grande salle)

**Prix annuel Ignymontains** : 205 € (+ 15 € extérieur). Possibilité de payer en 10 fois.

**Forfait modern jazz + danses en ligne** :

360 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

## ● Danses orientales / atelier chorégraphique – préparation de spectacles

**Le dimanche de 11h à 12h**

📍 **Lieu** : espace Nelson-Mandela (grande salle)

**Prix annuel** : 50 € + participation aux frais d'achat de costumes.

Possibilité de payer en 5 fois.

## ● Danses orientales et Tribale

**Le dimanche de 12h à 13h**

📍 **Lieu** : espace Nelson-Mandela (grande salle)

**Prix annuel** : 50 € + participation aux frais d'achat de costumes.

Possibilité de payer en 5 fois.

## ● Body renfo

**Le samedi de 13h15 à 14h30**

📍 **Lieu** : salle Robert-Menièr

**Prix annuel Ignymontains** : 198 € (+ 15 € extérieur). Possibilité de payer en 10 fois.

**Forfait Body renfo + danses en ligne** :

360 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

## ● Afro dance fit

**Ado/adultes**

**Le lundi de 20h à 21h**

**Le lundi de 21h à 22h**

📍 **Lieu** : espace Nelson-Mandela (grande salle)

**Prix annuel Ignymontains** : 225 € (+ 15 € extérieur). Possibilité de payer en 10 fois.

**Forfait Afro dance fit + danses en ligne** :

360 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

## ● Danses du monde

**Ado/adultes**

**Le jeudi de 19h30 à 20h30**

📍 **Lieu** : espace Nelson-Mandela (petite salle)

**Prix annuel Ignymontains** : 205 € (+ 15 € extérieur). Possibilité de payer en 10 fois.

**Forfait Danse du monde + danses en ligne** :

360 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

## ● Zumba

**Ado/adultes**

**Le jeudi 19h à 20h**

**Le jeudi de 20h à 21h**

(adultes tous niveaux)

📍 **Lieu** : salle Robert-Menièr

**Prix annuel Ignymontains** : 205 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

**Forfait body renfo + danses en ligne** :

360 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

## Modalités d'inscription pour toutes les activités de la MLC

Pièces à fournir : certificat médical pour les adultes / questionnaire pour les enfants, justificatif de domicile.

**Inscriptions** : lors de la fête des associations le samedi 7 septembre ou au 2 square Alfred-de-Vigny : lundi/ jeudi de 14h à 18, mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

**Contact** 📞 MLC, 2 square Alfred-de-Vigny. Tel. 01 75 40 91 01.

Site internet : [www.mlcmontigny.com](http://www.mlcmontigny.com) - E-mail : [mlcmontigny95@gmail.com](mailto:mlcmontigny95@gmail.com)

## Danse

### ● BUNX

Bunx est l'endroit idéal pour apprendre, partager, grandir et s'épanouir dans la danse. Dancehall, Afro, Street-Jazz, Heels, Reggae-ton, Twerk, DanceFit et bien d'autres, nos cours sont dispensés par des professeurs passionnés et dévoués. Ils n'ont qu'une envie, vous transmettre leur vibes. Ils vous accompagneront et vous aideront à développer vos compétences, prendre confiance en vous et faire grandir votre talent.

♦ **Lieux** : BUNX Studio (53 rue Jacques-Verniol) ou espace Mandela.

**Planning et tarifs** : nous contacter

**Inscriptions** : lors de la fête des associations le 7 septembre.

**Pièces à fournir** : certificat médical, règlement intérieur signé.

**Contact** 📞 Tiphaine LECOMTE :  
06 24 93 20 34  
E-mail : Bunxstudio@gmail.com

## Zumba

A partir de 4 ans.

La zumba est un programme d'entraînement physique complet alliant tous les éléments de remise en forme tout en musique. « Bouger, danser tout en s'amusant ».

**Les tarifs et les horaires sont disponibles sur le site : [www.mimo-team.com](http://www.mimo-team.com)**

**Pièces à fournir** : certificat médical, photo d'identité pour les nouveaux adhérents, feuille d'inscription dûment remplie, téléchargeable sur le site et une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

**Inscriptions** : fête des associations ou pendant les cours.

**Contact** 📞 Mimo SENAD :  
06 18 23 99 60  
E-mail : mimoteam@gmail.com

# SPORTS COLLECTIFS

## Basket

### ● BASKET CLUB TAVERNY MONTIGNY (BCTM)

Le Basket Club Taverny Montigny est une association sportive de basketball affiliée à la Fédération Française de Basketball. L'activité sportive est orientée vers la compétition et le vivre-ensemble (Microbasket et Basket Forme) et est accessible à partir de 3 ans.

♦ **Lieux de pratique** :

Gymnase Lilian Thuram à Montigny-lès-Cormeilles, 209 Rue du Général-de-Gaulle. Gymnase Richard Dacoury à Taverny, 19 Rue Colette

**Tarifs** : de 120 à 280 € / an.  
Dossier d'inscription disponible sur le site internet.  
Nous contacter pour plus de détails.

**Contact** 📞 Tél. 06 29 90 94 22  
E-mail : [correspondantsbctm95@gmail.com](mailto:correspondantsbctm95@gmail.com)  
Site internet : [www.bctavernymontigny.fr](http://www.bctavernymontigny.fr)





## Football

### ● FCM (FOOTBALL CLUB DE MONTIGNY)

Ecole de football pour les 5/14 ans et les vétérans.

Un nouveau club de foot est né, le MFC95 (Montigny Football club). Le club disposera de son école de football accessible de 5 ans à 13 ans.

**Horaires et pièces à fournir :** nous consulter

**Tarifs :** renouvellement : 250 € (avec shorts et chaussettes) et nouveaux licenciés : 310 € avec équipements

♥ **Entraînements :** stade du bois Barraix ou stade Pierre-Carlier

**Inscriptions :** fête des associations le 7 septembre et les week-ends de 14h à 18h.

#### **Contact** 📞

Florence NICOLLE (présidente) :  
E-mail : florencemontigny@hotmail.fr

### ● MONTIGNY LVDB (LA VILLE DU BALLON)

Futsal Variante du football (ou soccer), qui se joue en salle, par équipe de cinq avec un ballon plus petit et plus lourd.

**Horaires :** mardi de 19h30 à 22h30

♥ **Lieu :** COSEC, rue Auguste-Renoir

**Pièces à fournir :** carte d'identité, chèque.

**Contact** 📞 Elias MOUSSIKIAN (président) : 06 66 79 52 11  
E-mail : elias95370@gmail.com

## Handball

### ● HANDBALL CLUB DU PARISIS

Club formateur d'arbitres et d'entraîneurs.

Ecole, loisir et compétition.

L'activité Handball est proposée de la catégorie Baby-Hand à la catégorie senior.

♥ **Lieux :** gymnase Carlier et hall des sports Cosec Montigny-Lès-Cormelles  
Cosec Herblay-sur-Seine

**Horaires :** les créneaux de la saison 2024-2025 ne sont pas encore arrêtés.

**Inscriptions :** par mail ou téléphone.

**Pièces à fournir :** copie pièce d'identité ou livret de famille, photos et dossier d'inscription remis par le club complet.

**Tarifs :** consulter le club

**Contact** 📞 Sébastien BINET (président) :

06 26 79 85 65

E-mail : communication.hbc95@gmail.com

Site internet : www.hbcparisis.fr

## Badminton

### ● LES PLUMES IGNYMONTAINES (LPI)

Pratique du badminton loisir et compétition.

Enfants à partir de 8 ans et adultes.

**Horaires :** Adultes : mardi et jeudi 20h30-22h30.

**Enfants :** mercredi 14h-15h30 ou 15h30-17h (en fonction des niveaux). **Adultes et enfants (jeux libres) :** samedi 14h-17h et dimanche 10h à 12h30

♥ **Lieux :** gymnase Lilian Thuram. **Tarifs :** consultez notre site internet

**Inscriptions :** forum des associations le 7 septembre et lors des créneaux en septembre. Possibilité d'essais le 1<sup>er</sup> mercredi de reprise pour les enfants avec prêt de matériel.

**Pièces à fournir :** 1 photo d'identité, un certificat médical (modèle fourni par le club).

**Contact** 📞 Anne Sophie JOUHANET (présidente) : 06 19 11 10 89

E-mail : badmontigny95@gmail.com

Site internet : www.lesplumesignymontaines.fr

## Volleyball

### ● MONTIGNY VOLLEY 95 (MV 95)

Pratique compétitive et loisir (encadrée)  
du volley-ball dès 3 ans.

Nos Seniors féminines jouent en Nationale 3 et Départementale. Nous avons des équipes Jeunes dans presque toutes les catégories d'âge. Nos Seniors Volley Détente mixte s'engagent s'ils le souhaitent en compétition (une équipe va en Fédéral chaque saison). Chaque lundi soir un créneau est dédié au Fit Volley.

#### Tarifs\*

Catégorie	Année de naissance	Cotisation
M7	2017-2020	160 €
M9	2015-2016	190 €
M11	2013-2014	
M13	2011-2012	
M15	2009-2010	
M18	2006 à 2008	
M21	2003 à 2005	
Régionale		210 €
Nationale 3		230€
Volley Loisirs	2002 et avant	190 €
Fit Volley	2002 et avant	130 €

*\*Moins de 10€ sur la cotisation pour 2 membres d'une même famille, moins de 20 € pour 3 ou plus.*

**Horaires :** nous contacter.

**Pièces à fournir :**

1 fiche d'inscription, la cotisation, 1 photocopie de la carte d'identité ou du passeport ou du livret de famille à la page du joueur, certificat médical (pour les enfants seulement, si oui au questionnaire de santé, mais obligatoire quand il y a un surclassement).

◆ **Lieux et dates d'inscription :**

lors de la fête des associations puis sur les lieux d'entraînement courant septembre (les permanences d'inscription seront communiquées lors de la fête ou à la remise des documents d'inscription).

**Contact** ●

Brigitte CERVETTI (présidente) :  
06 62 23 37 85 E-mail :  
montignyvolley95@hotmail.com -  
<https://www.facebook.com/montignyvolley95>



## Rugby

### ● PARISIS RUGBY CLUB

Il existe un rugby pour tous les goûts, tous les âges et tous les niveaux ! Le P.R.C. est né en 1998 du mariage du Franconville Rugby Club, et du Rugby Club Taverny Ermont. La mise en commun des effectifs, tant joueurs que dirigeants, ainsi que des moyens matériels donne au P.R.C une position dynamique au sein du Val-d'Oise et de l'Île-de-France.

◆ **Lieux de pratique :**

stade de Franconville ou d'Ermont

**Tarifs :** nous contacter

**Contact** ● Marc SCHWEITZER (président) :

01 34 13 24 02. E-mail : 4631J@ffr.fr

Site internet : [www.parisisrugbyclub.com](http://www.parisisrugbyclub.com)

# SPORTS INDIVIDUELS

## Gymnastique

### ● ASSOCIATION GYMNIQUE IGNYMONTAINE (AGIM)

Enseignement de la gymnastique féminine aux agrès.

**Inscriptions** : lors de fête des associations et à partir de la rentrée au COSEC (salle de gym RDC).

**Horaires de vos activités** : du lundi au samedi, selon l'ancienneté et l'âge.

**Pièces à fournir** : certificat médical moins de 3 mois, bulletin d'adhésion et règlement.

**Tarifs** : 230€/an (gym loisirs) - 260€/an (gym compet) - 190€/an (bébé gym)

**Contact** ● E-mail : [agim95370@gmail.com](mailto:agim95370@gmail.com)

## Échecs

### ● VAL PARISIS ÉCHECS

Cours d'échecs pour enfants et adultes.

● **Lieu** : salle Yves-Coppens le mercredi de 14h à 16h30. D'autres cours pour jeunes et adultes existent dans l'agglomération du Val Parisis et en visio à Franconville, Saint-Leu-la-Forêt, Sannois, Herblay, Beauchamp, Eaubonne.

**Contact** ● Jérôme APPENDINO (président) : 06 81 07 83 02

E-mail : [info@valparisis-echecs.fr](mailto:info@valparisis-echecs.fr)

Site internet : [www.valparisis-echecs.fr](http://www.valparisis-echecs.fr)

## Natation

### ● MONTIGNY NATATION

Natation et remise en forme.

**À partir de 5 ans et adultes, avec groupes d'initiation.**

**Ecole, loisir, stage et compétition.**

Apprendre à nager, vous perfectionner, améliorer ou conserver votre santé, ou simplement vous évader de la grisaille du quotidien...

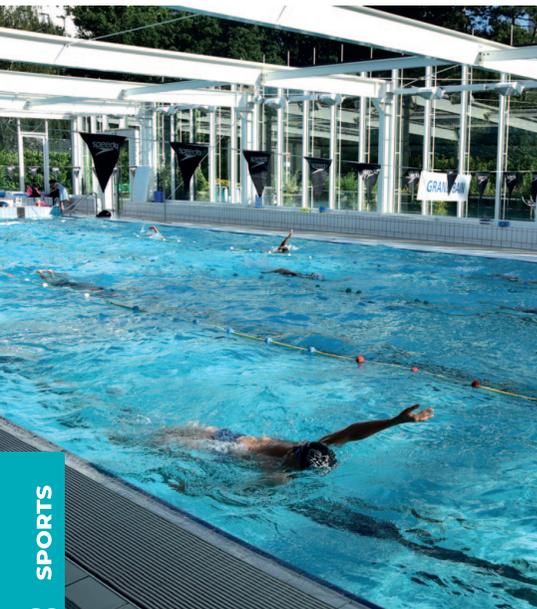
**Inscriptions** : lors de la fête des associations le 7 septembre.

**Pièces à fournir** : photo d'identité + inscriptions sur le site

<https://montigny-natation.monclub.app/subscription>

**Tarifs** : nous consulter

**Contact** ● Rafaela DELGADO (présidente) :  
E-mail : [montignynatation95@gmail.com](mailto:montignynatation95@gmail.com)



## Tennis

### ● TENNIS CLUB MUNICIPAL DE MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES

Le TCM propose des cours pour enfants dès l'âge de 3 ans et pour adultes.

Deux courts couverts et chauffés et un court extérieur. Il propose aussi une adhésion tennis loisirs sans cours à des prix très attractifs.

♦ **Lieux de pratique** : 2 rue Pierre-Carlier

**Inscriptions** : lors de la fête des associations le 7 septembre.

**Pièces à fournir** : certificat médical (option « loisir » ou « compétition »), ou QS santé si le certificat a moins de 2 ans + photo d'identité et enveloppe timbrée pour les nouveaux inscrits.

**Tarifs** : en fonction de l'activité et de la tranche d'âge.

**Contact** ☎ Virginie ROYER-PICHET : 06 21 58 58 35

E-mail : [tcm.mlc.95@free.fr](mailto:tcm.mlc.95@free.fr) - Site internet : <http://tcmontigny.eklablog.com>

## Tir à l'arc

### ● LES ARCHERS DE MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES

Pratique et apprentissage du tir à l'arc en loisir et compétition.

♦ **Entraînements** : en salle, gymnase Pierre Carlier / stade Bois Barraix

**Lundi** : 18h30/22h30

**Mercredi** : 20h/22h30

**Vendredi** : 17h30/19h30

**Samedi** : 14h/17h30

**Inscriptions** : lors de la fête des associations le 7 septembre.

**Pièces à fournir** : fiche d'inscription ou de renouvellement, certificat médical/QS sport. Carte d'identité. 1 photo.

**Contact** ☎ Guillaume ESCOTTE :

06 86 65 28 00.

E-mail : [arcmontignylescormeilles@yahoo.fr](mailto:arcmontignylescormeilles@yahoo.fr)

Site internet :

[www.archersmontignylescormeilles.com](http://www.archersmontignylescormeilles.com)



# SPORTS DE COMBATS



## Boxe

### ● ASSOCIATION IGNYMONTAINE DE BOXE (AIB)

Cours de boxe française loisir et compétitions.

♥ Lieux : Cosec / espace Léonard-de-Vinci

Adultes : lundi de 20h à 22h15, mercredi et vendredi de 20h à 22h.

Enfants : mercredi et vendredi de 19h à 20h

Tarifs : - de 16 ans : 170 €.

16 ans révolus et + : 230 €.

Inscriptions : fête des associations et aux heures de cours.

Pièces à fournir : feuille d'inscription, certificat médical (majeurs), règlement (chèque, espèces).

Contact 📞 Junior SOUTIF (président) :  
06 38 48 98 85  
E-mail : aib95.montigny@gmail.com

## Boxe Thai

### ● BOXE THAI

Pratique de la boxe thaïlandaise.

Tarifs et horaires disponibles sur [www.mimo-team.com](http://www.mimo-team.com)

♥ Lieux et dates d'inscription : fête des associations ou sur le site.

Contact 📞 Mimo SENAD : 06 18 23 99 60  
E-mail : mimoteam@gmail.com

## Escrime

### ● LA RIPOSTE IGNYMONTAINE

Pratique de l'escrime loisir et compétition pour tous, enfants (à partir de 5 ans) et adultes. Armes pratiquées : fleuret, épée.

♥ Cours : SMA Léonard De Vinci

Lundi et jeudi de 17h30 à 18h30 (débutants enfants).

Lundi et jeudi de 18h30 à 20h (confirmés).

Jeudi de 20h à 22h30 (adultes épée).

Inscriptions : le 7 septembre lors de la fête des associations et pendant les premiers cours de septembre.

Tarifs : 200 € + licence de 27 à 60 € (selon l'âge) Prêt du matériel.

Pièce à fournir : certificat médical seulement pour les adultes.

Contact 📞 Monique VARDI (présidente) : 06 86 26 34 37.  
E-mail : mvardi@aol.com  
Site internet : [www.montigny95escrime.com](http://www.montigny95escrime.com)



## Judo

### ● JUDO CLUB MONTIGNY

À partir de 3 ans. Compétition, loisir et école.

Jours	COSEC	MÉNIÈRE
Lundi	17h-18h : 5/8ans 18h-19h : 9/14 ans 19h-20h30 : adultes	
Mercredi	17h-18h : 9/14 ans 18h-19h30 : école de judo 19h30-21h30 : adultes	13h30-14h30 : 7/8 ans 14h30-15h30 : 5/6 ans 15h30-16h30 : 3/4 ans 20h30-22h30 : adultes
Samedi	16h30-18h : préparation physique	

Tarifs : 3-4 ans : 185 € /

5-12 ans : 220 € /

A partir de 12 ans : 250 €

Possibilités de payer en 4 fois  
(chèques vacances acceptés).

**Inscriptions** : le 7 septembre à la fête des associations.

**Pièce à fournir** : certificat médical de non contre-indication de la pratique du judo en compétition.

**Contact** ● Mohamed DAHEK

(président) : 06 07 15 07 23

E-mail : judoclubmontigny@gmail.com

Site internet :

www.judoclub-montigny.com

## Capoeira

### ● CAPOEIRA (MLC)

La capoeira est une pratique culturelle afro-brésilienne. La capoeira est un art martial afro-brésilien qui relève à la fois du combat et de la danse. Elle aurait ses racines dans les techniques de combat des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique

**Horaires** : à partir de 5 ans :

le lundi de 19h à 21h et le mercredi de 19h30 à 21h30.

● **Lieu** : espace Nelson-Mandela (petite salle)

Le mercredi de 10h à 12h.

● **Lieu** : salle Robert-Ménière

Le samedi de 10h à 12h.

● **Lieu** : espace Nelson-Mandela (grande salle)

**Prix annuel Ignymontains pour 1 cours**  
140 € (+ 15 € extérieur).

**Prix annuel Ignymontains pour 2 cours**  
220 € (+ 15 € extérieur).

**Prix annuel Ignymontains pour 3 cours**  
305 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

Les cours choisis sont fixés lors de l'inscription.



## Jui Jitsu

### ● JUI JITSU BRESILIEN BOXE (MLC)



Le Jui Jitsu s'appuie essentiellement sur un travail au sol, dont l'objectif final est de soumettre son adversaire par un jeu de clés (jambes, bras, épaules) ou d'étranglement.

**Horaires** : le lundi de 19h à 20h30 : JJB.

Mercredi de 20h à 22h : JJB/ grappling.

Vendredi de 18h à 19h : JJB / grappling (perfectionnement).

Vendredi de 19h à 20h30 : JJB/ grappling.

Samedi de 19h à 20h30 : JJB/boxe.

**Tarifs** : prix annuel Ignymontains pour 1 cours 140 € (+ 15 € extérieur).

**Prix annuel Ignymontains pour 2 cours**  
220 € (+ 15 € extérieur).

**Prix annuel Ignymontains pour 3 cours**  
305 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

Licence Fédération française de la lutte optionnelle (47€) sauf si compétition

Les cours choisis sont fixés lors de l'inscription.

# SPORTS DE COMBATS

## Karaté

### ● KARATÉ CLUB DE MONTIGNY

Karaté shotokan - Karaté lutte  
contact - self défense.  
À partir de 7 ans révolus, ados  
et adultes. Loisir, stage et  
compétition.

Entraînements au Cosec :

Enfants : mardi-jeudi de 18h30 à 19h30

Adultes et Ados :

le mardi de 19h30 à 20h30

Adultes confirmés :

mardi-jeudi de 20h30 à 21h30

● Lieu : Dojo au COSEC

Inscriptions : à la fête des associations

Pièces à fournir : dossier inscription  
complet remis par le club comprenant :  
1 fiche de renseignement + 1 photo,  
1 fiche licence signée, 1 enveloppe timbrée.  
Certificat médical obligatoire (apte  
à la pratique du Karaté) daté à partir de  
septembre 2024.

Tarifs : les tarifs varient selon la catégorie  
et le nombre de cours par semaine  
(entre 140€ et 310€). Aide au  
sport CCAS pour les quotients A

Contact ● Emma CHAOUADI  
(présidente) : 06 89 46 95 51  
E-mail : chaouadi@free.fr



## Taekwondo

### ● TAEKWONDO MONTIGNY

À partir de 3 ans. Loisirs et compétition.

Le taekwondo forme le corps et l'esprit en permanence. Le but de sa pratique est l'épanouissement de la personne par l'entraînement physique et mental. A partir 3 ans, section baby, éveil, kids, ados et adultes.

Tarifs et horaires disponibles sur le site :  
[www.mimo-team.com](http://www.mimo-team.com)

Pièces à fournir : certificat médical de non contre-indication à la pratique du taekwondo, photo d'identité pour les nouveaux adhérents, feuille d'inscription dûment remplie disponible sur le site.

Contact ● Mimo SENAD : 06 18 23 99 60  
E-mail : mimoteam@gmail.com

## Nihon tai jitsu

### ● BUDO CLUB SELF DÉFENSE DE MONTIGNY

Art martial de self défense, en loisir  
et compétition.

Le Nihon Tai Jitsu est un art martial de self-défense supérieur du BUDO traditionnel mais en plus, il s'agit d'une conception particulière de la défense personnelle à la portée de tous.

Entraînements :

● Dojo COSEC :

Lundi 20h30/22h30 (adultes)

Vendredi 17h30/19h30 (enfants)

Vendredi 19h30/22h30 (adultes)

Samedi 13h30/16h30

● Dojo Robert Ménière :

Mardi 17h30/19h30 (enfants)

Tarifs : enfants pour les 2 cours : 192 €

Adultes pour les 3 cours : 252 €

Inscriptions : fête des associations et les vendredis pendant les heures de cours.

Pièces à fournir : un certificat médical avec la mention non contre-indication à la pratique du Nihon Tai Jitsu en loisir ou en compétition.

Contact ● Vik BHADYE (président) :  
06 30 99 60 27  
E-mail : vikbhadye@hotmail.com  
Site internet : <https://selfdefense95.fr/>

## Viet vo dao

### ● VIET VO DAO (MLC)

#### Enfants à partir de 6 ans

Le Viet Vo Dao est l'art martial vietnamien qui anime l'âme de ce peuple combattant face à des invasions venant de toutes parts. « Être fort pour être utile », telle est la devise de cet art martial vietnamien.

#### Horaires : enfants à partir de 6 ans :

le mercredi de 16h30 à 18h

Le samedi de 16h à 17h30

Le samedi de 17h30 à 18h30

#### Ado/adultes : le lundi de 20h30 à 21h30

Le jeudi de 20h30 à 22h

Le samedi de 14h30 à 16h

📍 Lieu : Dojo Robert-Ménier

#### Tarif annuel :

**Prix annuel Ignymontains pour 1 cours**  
140 € (+ 15 € extérieur)

**Prix annuel Ignymontains pour 2 cours**  
220 € (+ 15 € extérieur)

**Prix annuel Ignymontains pour 3 cours**  
305 € (+ 15 € extérieur)

Possibilité de payer en 10 fois.

Licence obligatoire (37€)

Les cours choisis sont fixés lors de l'inscription.



### Modalités d'inscription pour toutes les activités de la MLC :

**Pièces à fournir :** certificat médical pour les adultes / questionnaire pour les enfants, justificatif de domicile.

📍 **Inscriptions :** à la fête des associations le samedi 7 septembre ou au 2 square Alfred-de-Vigny :  
lundi/ jeudi de 14h à 18, mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

## PRATIQUES DE FORME ET DE SANTÉ

### Fitness

#### ● BODYTAE

Le bodytae est un cours composé de mouvements issus du taekwondo, de la boxe, le tout en version fitness. Cardio boxing, cardio training, cross training, abdos fessiers.

**Horaires et informations sur [www.mimo-team.com](http://www.mimo-team.com)**

**Inscriptions :** pendant les heures de cours ou à la fête des associations le 7 septembre.

**Pièces à fournir :** un certificat médical de non contre-indication à la pratique du taekwondo et des sports de combat - 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents - la feuille d'inscription dûment remplie disponible sur [www.mimo-team.com](http://www.mimo-team.com), une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

**Contact** 📞 Mimo SENAD : 06 18 23 99 60

E-mail : [mimoteam@gmail.com](mailto:mimoteam@gmail.com) - Site internet : [www.mimo-team.com](http://www.mimo-team.com)

## Gymnastique

### ● LA GYMMONTOISE

Gymnastique de loisirs, d'entretien pour adulte. Body sculpt, stretching, abdos fessiers, aérobic, pilates à partir de 18 ans

Jours	Horaires	Lieux
Lundi	17h30-19h30	SALLE DANSE COSEC
Mardi	20h-21h	DOJO MÉNIÈRE
Jeudi	9h-11h	MANDELA (salle de danse GS)
	18h30-19h30	COSEC (salle danse)
Samedi	9h30-11h	DOJO MÉNIÈRE

**Inscriptions** : pendant les cours ou à la fête des associations le 7 septembre.

**1 cours d'essai gratuit**

**Pièces à fournir** : bulletin d'inscription, règlement intérieur, certificat médical moins de 3 mois, photo.

**Contact** 📞 Patrick PARISOT (président) :

01 34 50 18 89 / 06 72 60 09 12

Danielle Garcia (trésorière) :

01 39 78 89 73 / 06 51 47 34 69.

E-mail : parisotsp@hotmail.fr ou garcia\_danielle@orange.fr

## Yoga

### ● PILATES/YOGA (MLC)

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture. Les muscles profonds sont les muscles du centre, qui se situent entre les côtes et le bassin, et tout autour de la colonne vertébrale (abdominaux, plancher pelvien et les muscles du dos). Ils constituent le centre d'énergie du corps, qui permet d'être plus fort et plus stable. Le Pilates est aussi une discipline permettant d'améliorer la conscience de son corps, de sa force et de ses limites pour mieux s'en servir. En renforçant les muscles en profondeur, le Pilates tonifie tout le corps et allonge la silhouette.

**Horaire** : le vendredi de 17h30 à 18h30

📍 **Lieu** : espace Nelson-Mandela (grande salle)

**Prix annuel Ignymontains** : 280 € (+ 15 € extérieur).

Possibilité de payer en 10 fois.

### ● YOGA (MLC)

Maintenir un corps résistant à la maladie ou à l'âge, garder un jugement sain, une volonté ferme, un esprit ouvert face aux problèmes de la vie, voilà ce qu'offre cette discipline.

**Horaire** : ado/adultes : mercredi 18h15 à 19h45

📍 **Lieu** : Dojo Robert-Ménière

**Prix annuel Ignymontains** : 280 €

(+ 15 € extérieur) possibilité de payer en 10 fois

### ● SHINTAÏDO (MLC)

Le shintaïdo est un ensemble unique de mouvements permettant d'utiliser le corps comme moyen d'expression et de communication. Mêlant à la fois pratique physique et artistique, il a été créé au Japon dans les années 1960.

**Horaire** : le mercredi 10h30 à 12h30

📍 **Lieu** : Dojo Robert-Ménière

**Prix annuel Ignymontains** : 125 € (+ 15 € extérieur) possibilité de payer en 10 fois



### Modalités d'inscription pour toutes les activités de la MLC :

**Pièce à fournir** :

certificat médical pour les adultes / questionnaire pour les enfants, justificatif de domicile.

📍 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 7 septembre ou au au 2 square Alfred-de-Vigny : lundi/ jeudi de 14h à 18, mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.



## Cyclotourisme

### ● UNION CYCLO IGNYMONTAINE (UCI)

Le club UCI est affilié à la fédération FFVélo. Il vise à promouvoir la pratique du vélo sous toutes ses formes (route, gravel, VTT). Les sorties hebdomadaires sont le dimanche matin, mais des sorties en semaines sont également possibles. Ce sont des balades plus ou moins longues, mais jamais chronométrées.

♦ **Lieu de rendez-vous** : tous les dimanches matins devant le COSEC, rue Renoir.

**Tarifs** : à partir de 70 € par an (assurance comprise).

**Pièces à fournir** : certificat médical d'aptitude à la pratique du vélo.

**Inscription** : toute l'année ou à la fête des associations

**Contact** 📞 Luis DA SILVA : 06 11 39 45 01

E-mail : club.uci.montigny@gmail.com

<https://cycloignymontaine.wixsite.com/website>

## Pétanque

### ● AMICALE BOULISTE IGNYMONTAINE

**Pétanque en loisirs, compétition et concours.** Association de pétanque, ouverte de 16h à 21h la semaine. De 14h à 21h le week-end.

♦ **Inscriptions** : au boulodrome René-Prioux, espace Robert-Ménière.

**Pièces à fournir** : certificat médical, photo d'identité.

**Contact** 📞 Xavier TEXEIRA (président) :

06 10 92 38 48

E-mail : montignypetanque@outlook.fr

# SPORTS DE PLEIN AIR

## Randonnée

### ● BALADES ET DÉCOUVERTES (MLC)

Adultes et ados

S'émerveiller devant un paysage ou un site historique, le découvrir en visite libre ou guidée en empruntant des chemins à travers bois ou champs, échanger ses impressions...

**Rendez-vous** : un dimanche par mois selon planning, sur le parking du magasin Carrefour.

**Tarif annuel** : 25 € pour Ignymontains / extérieurs + 15€.

Possibilité de payer en 5 fois.

**Contact** 📞 01 75 40 91 01

E-mail : mlcmontigny95@gmail.com

## Sports scolaires

### ● L'AS DU COLLÈGE LOUIS-ARAGON

1 place Eugène Delacroix.

Proposer aux élèves du collège

Louis Aragon une pratique sportive

(entraînement et compétition) le mercredi après-midi de 13h30 à 17h.

**Pièce à fournir** : une autorisation parentale signée (fournie par le collège) ainsi que le règlement en espèces ou chèque.

**Tarifs** : nous consulter

**Contact** 📞 Collège Louis-Aragon :

E-mail : aslouisaragon@gmail.com

### ● L'AS DU COLLÈGE CAMILLE-CLAUDEL

Se renseigner auprès des professeurs d'EPS au 01 39 97 67 96.

# ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

## Où rencontrer les clubs et les associations

### 1 Service de la vie associative et des sports

📍 rue Auguste-Renoir

☎ 01 30 26 30 26

### 2 Espace Nelson-Mandela

📍 Avenue Aristide-Maillot

### 3 Ecole de musique, de théâtre et de danse

📍 Rue Van-Gogh / Allée Pierre-Boulez

☎ 01 30 26 30 26

### 4 Centre culturel Picasso

📍 Rue Guy-de-Maupassant

☎ 01 30 26 30 26

### 5 Complexe sportif les Frances

- Espace Léonard-de-Vinci et COSEC

- Piscine Intercommunale

📍 Rue Auguste-Renoir

☎ 01 30 26 30 26

### 6 Complexe Carlier

📍 Rue Pierre-Carlier

**Gymnase Carlier**

Tennis : 2 courts couverts et chauffés  
et 1 court extérieur

Terrain de foot synthétique

Plateau multisports

### 7 Bois Barrais

📍 Rue de Conflans

**Espace Robert-Ménière :**

accès par la RD14, avenue Victor-Bordier

- Terrain de pétanque René-Priour

- Dojo

- 2 terrains de football engazonnés

- 1 pas de tir à l'arc

### 8 Salles municipales

📍 140 rue du Général-de-Gaulle

### 9 Mission locale

📍 224 bis rue du Général-de-Gaulle

☎ 01 30 26 30 26

### 10 Maison des loisirs et de la culture (MLC)

📍 2 rue Alfred-de-Vigny

☎ 01 75 40 91 01

### 11 Gymnase Lilian Thuram

📍 Rue Simone-Veil

### 12 Pôle de la Petite Enfance

📍 8 rue Simone-de-Beauvoir

Ville de Montigny-Lès-Cormeilles - Guide des associations 2024 - Parution annuelle - Edition 2024/2025 - n°40

Conception et réalisation : Service-communication – Amandine Girard : ag-graph@live.fr  
Documentation, photos : Service communication – les associations / Impression : Addigraphic

Les informations, relatives aux associations, sont publiées sous leur seule responsabilité.



# FÊTE DES ASSOCIATIONS

Espace Léonard-de-Vinci-COSEC,  
(entrée rue Auguste-Renoir)

SAMEDI  
**07**  
SEPT  
2024

**13h > 18h**



Ville de  
**Montigny**  
Lès Corneilles

[WWW.MONTIGNY95.FR](http://WWW.MONTIGNY95.FR)