



PROGRAMMATION JEUNESSE DE LA VILLE

2024
2025



WWW.MONTIGNY95.FR



éditorial

Chères jeunes Ignymontaines, chers jeunes Ignymontains,

C'est avec enthousiasme que nous vous présentons la nouvelle édition de votre guide d'activités « jeunesse » pour cette année. Ce programme, conçu par le Service municipal de la jeunesse, s'adresse à tous les jeunes de Montigny-lès-Cormeilles, âgés de 11 à 25 ans, et reflète vos aspirations ainsi que vos engagements.

Nous poursuivons notre démarche d'innovation pour répondre à vos attentes et vous proposer des expériences enrichissantes. Cette édition met particulièrement l'accent sur les enjeux qui vous préoccupent, tels que l'égalité des chances, l'engagement citoyen, et la transition écologique. Ces sujets nous tiennent à cœur, et ensemble, nous aspirons à bâtir un avenir plus solidaire et durable.

Le Point Information Jeunesse, à vos côtés depuis 2016, intensifie ses efforts pour soutenir votre insertion professionnelle. Des ateliers pratiques, des rencontres avec des professionnels, et des événements dédiés à l'emploi seront à nouveau proposés pour vous aider à tracer votre chemin vers l'avenir en toute confiance. Le Forum Emplois et Jobs d'Été, qui a remporté un franc succès l'an passé, reviendra avec encore plus d'opportunités à saisir.

Nous sommes fiers de vous voir vous engager avec autant de détermination, et nous continuerons à vous soutenir dans vos projets.

La Ville de Montigny-lès-Cormeilles reste pleinement mobilisée pour encourager votre dynamisme et votre créativité, car vous représentez l'avenir de notre commune et notre pays.

Jean-Noël Carpentier

Maire de Montigny-lès-Cormeilles

Mohamed Bourouis

Maire-adjoint chargé de la jeunesse
et de l'insertion professionnelle

RAPPEL : Pour avoir accès aux activités du service jeunesse, pensez à créer un compte sur le portail famille (accessible sur montigny95.fr) et à faire calculer votre quotient tous les ans.

Une fois votre compte famille créé et le mot de passe généré, il suffit de vous connecter et d'accéder aux activités jeunesse. Pensez à réserver les activités un mois avant le début de chaque période de vacances scolaires. Une difficulté ? Prenez un RDV au Service jeunesse, toute l'équipe vous accompagnera dans vos démarches administratives d'inscription.



Le **Service municipal de la jeunesse (SMJ)** accueille toute l'année les Ignymontains de 11 à 25 ans, Espace Nelson-Mandela, avenue Aristide-Maillol.

C'est un lieu intergénérationnel ouvert à tous. Des activités sportives, des loisirs, de la pratique musicale, des jeux vidéo, un accompagnement numérique, du soutien scolaire et différentes aides à la formation et à l'emploi...

Autant de services, pédagogiques et ludiques, qui vous sont proposés.

Pour découvrir l'éventail de nos offres au SMJ, suivez le guide !



SOMMAIRE

- 4/ LES ACTIVITÉS DU QUOTIDIEN
- 6/ LE SMJ ANIME TON QUARTIER
- 7/ DES VACANCES SCOLAIRES RYTHMÉES
- 8/ LES ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE
- 9/ AVEC LE PIJ, CAP VERS L'EMPLOI !
- 12/ L'ESPACE NUMÉRIQUE
- 13/ LE FAB LAB
- 14/ LES AIDES DIVERSES
- 15/ LES TEMPS FORTS CULTURELS



LES ACTIVITÉS DU QUOTIDIEN

▶ ACCUEILS LIBRES

Après les cours, venez découvrir au sein de la structure de nombreuses activités : jeux de société, baby-foot, tennis de table, ateliers de gaming, espace musical, différents ateliers créatifs et culinaires...

📅 Du lundi au vendredi, de septembre à avril (ensuite les rencontres se font dans les quartiers). L'accueil est ouvert de 15h30 à 17h pour les 11/15 ans et 17h à 19h.



▶ ATELIERS RETRO-GAMING

Que vous soyez un joueur occasionnel ou passionné, le service jeunesse met à disposition sa propre salle de gaming afin de jouer entre amis(e)s ou en ligne. Notre projet : créer une équipe d'e-gaming.

📅 Les mardis de 15h30 à 17h et les mercredis de 14h à 17h pour les jeunes de 11/15 ans — hors vacances scolaires.



► ACCUEILS AUX GYMNASES

Les mardis de 16h15 à 17h30 à la SMA et les jeudis de 16h30 à 17h45 au COSEC.

Basket 5/17 ans :

Les vendredis de 17h à 19h à la SMA.

Foot et sports collectifs 15/17 ans :

Les vendredis de 16h30 à 17h45 au COSEC.

► ATELIERS « POUR ELLE »

De la danse, du théâtre, de l'expression corporelle, en passant par des ateliers beauté et relaxation du corps et de l'esprit... Des ateliers pour dynamiser et favoriser l'estime de soi !

Les vendredis de 17h à 18h45 — hors vacances scolaires (l'horaire peut évoluer).

► ANIMATIONS

Ateliers manuels au local Espérance.

Les mardis de 17h30 à 19h et les mercredis de 14h à 19h. Inscriptions au local Espérance les jeudis de 11h30 à 19h.



STUDIO DE MUSIQUE

Envie de répéter avec votre groupe de musique ? Le service jeunesse, en partenariat avec la direction de l'action culturelle, met à votre disposition le studio 37, une salle équipée de matériel favorisant la pratique et la création musicale.

Pour accéder à cet espace, il suffit de réserver un créneau via le portail famille de la Ville (accessible sur la page d'accueil du site montigny95.fr ; inscription par un parent ou représentant légal). Vous aurez ainsi le choix entre des cours de découverte, d'initiation (DJ, MAO, écriture de texte etc...) ou la possibilité de réserver la salle pour effectuer des répétitions seul ou en groupe.

Cet espace peut être réservé les lundis de 17h à 19h (tout public), les mercredis de 14h à 16h, de 16h à 18h (-15 ans) et de 18h à 20h (tout public), les jeudis de 14h à 16h et de 16h à 18h (- 15 ans), les vendredis de 14h à 16h (- 15 ans) et de 16h à 18h (+ 15 ans).

► ATELIER « MAO »

Atelier de découverte de la Musique Assistée par Ordinateur (MAO).

Cet atelier permet de créer des mélodies en manipulant les sons, les instruments, la voix à l'aide de logiciels adaptés. Cette activité permet aux jeunes de gagner en confiance et d'expérimenter une pratique artistique contemporaine.

Renseignements auprès du SMJ





LE SMJ ANIME TON QUARTIER



LE SMJ À VOTRE RENCONTRE !

Retrouvez les animateurs(trices) devant votre collège ou dans votre quartier : en soirée, les mercredis après-midi et lors des vacances scolaires.

Ces moments de partage, proche de chez vous, vous feront découvrir différentes activités :

- Football, basketball, tennis ballon, initiation boxe, initiation arts martiaux, etc.
- Et aussi : des jeux de cohésion en groupe, des animations manuelles, des jeux de société, etc.



LES LIEUX OÙ NOUS TROUVER

► QUARTIER DE L'ESPÉRANCE

Le mardi de 17h30 à 19h - 7 rue de l'Espérance

► QUARTIER RENOIR

Le mardi de 16h15 à 17h30 et le mercredi de 14h à 19h au COSEC.

► QUARTIER CARLIER

Sur le complexe sportif regroupant le terrain de football, le terrain de basket, et le gymnase.

► QUARTIER CÉZANNE

Terrains de proximité.



DES VACANCES SCOLAIRES RYTHMÉES



► PROGRAMMATION DES VACANCES

A chaque période de vacances scolaires, des sorties sont organisées et des ateliers mis en place au sein du service jeunesse : le programme complet sera disponible prochainement sur le portail famille et nos réseaux sociaux.

► JOURNÉES DÉPASSEMENT DE SOI

Des activités autour du sport, de la cohésion de groupe et du dépassement de soi sont mises en place durant les vacances scolaires. Objectif : permettre aux jeunes de découvrir leurs capacités et expérimenter des activités nouvelles.

► JOURNÉES CULTURELLES

Des sorties culturelles sont régulièrement proposées, comme des visites d'expositions, de musées... Ces activités ont pour vocation de développer leur curiosité, leur imaginaire et de leur donner le goût de l'exploration.

► SÉJOURS MULTISPORTS OU À THÈME

Pour la plupart des jeunes, les vacances riment avec séjour entre amis(e)s. Ainsi, le service jeunesse met en place des séjours conviviaux, encadrés par des animateurs. Ces séjours peuvent être sportifs mais aussi axés sur la découverte et l'aventure...

► PROJET THÉÂTRE

Partenariat avec le théâtre Points communs, nouvelle scène nationale de Cergy-Pontoise. Un lieu de création et de diffusion des arts vivants.

 Atelier proposé uniquement pendant les vacances scolaires.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le projet théâtre est dirigé par Olivier Coulon-Jablonka. Le metteur en scène et les jeunes de Montigny travailleront ensemble sur la pièce *"Nous sommes là, y'a embrouille"* qui sera présentée au Centre culturel Picasso et sur la scène du Théâtre 95 à Cergy.





LES ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE

ÉVÉNEMENTS DU SMJ

► SOIRÉE DES DIPLÔMÉS

La Ville de Montigny valorise la réussite scolaire en offrant des chèques Culture aux lauréats du CAP, du BEP et du baccalauréat et aux lauréats du brevet.

📅 Vendredi 20 septembre à 19h, pour les lycéens, vendredi 15 novembre 2024 à 19h pour les brevets. Espace Léonard-de-Vinci, rue Auguste-Renoir (se munir d'un justificatif et d'une pièce d'identité).

► TOURNOI DE BASKET 3 CONTRE 3,

Deux fois par an, le SMJ propose un grand tournoi de basket 3x3, en partenariat avec le Comité de basket départemental du basket et la fédération française

📅 En novembre et en avril, sur le terrain de basket de la plaine Renoir.

► TOURNOI DE FOOT MLCUP

Tournoi de football par équipe, aux couleurs des nations engagées lors de la Coupe du monde.

📅 1^{ère} semaine de juillet - 3^e édition, ouvert à tous, au stade Pierre-Carlier.

► ÉVÉNEMENT GAMING

Une après-midi dédiée aux jeux numériques et aux jeux en général (jeux de consoles, tournoi, bornes en libre-service, robotique, et autres jeux ludiques...)

📅 Au 2^e semestre 2024.

► SOIRÉE TÉLÉTHON

ÉVÉNEMENTS DU PIJ

► DÉCOUVERTE DES MÉTIERS ET FILIÈRES

► FORUM JOBS D'ÉTÉ 2025

À la recherche d'un job pour l'été ? Accompagnés de l'informatrice jeunesse du PIJ, les jeunes pourront établir un plan de prospection, élaborer un CV et une lettre de motivation. Des pistes d'emploi seront à leur disposition dans différents domaines. Des RDV pour poursuivre la recherche sont possibles.

📅 Renseignements auprès du PIJ.



#Montigny
AvecElles



CONTRE LES VIOLENCES, NE FERMONS PAS LES YEUX.

VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024

**MARCHONS CONTRE LES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES**

REJOIGNEZ-NOUS À 19H, PLACE LUCY

AVEC LE PIJ CAP VERS L'EMPLOI



Avec le soutien de



agence nationale
de la cohésion
des territoires

L'ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

Dans le cadre du projet Cap sur l'emploi, le Point information jeunesse (PIJ) a mis en place un projet autour de la langue française et de l'insertion à l'emploi. Des ateliers sont proposés dans le but d'outiller et de rassurer les jeunes en situation d'insertion sociale et d'emploi. Plusieurs ateliers de travail sont axés autour de la communication et de la posture professionnelle.

Le PIJ vous apporte un soutien méthodologique en établissant un plan de technique de travail à la recherche d'emploi, d'alternance ou d'apprentissage et vous accompagne également à la prospection d'entreprise, au Forum emploi et autres événements vous permettant d'avancer dans votre projet professionnel.

En lien avec Pôle Emploi, le PIJ recueille aussi des offres d'emploi consultables sur place.

Les ateliers :

► ATELIERS « APPRENDRE LA COMMUNICATION »

Communication par téléphone, prise de RDV et coaching à l'entretien d'embauche

► ATELIERS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Prise de conscience de son image, atelier maquillage

► ATELIERS SANTÉ

► ATELIERS « POSTURE PROFESSIONNELLE »

► ATELIERS D'EXPRESSIONS THÉÂTRALES, JEUX DE RÔLE

Ces ateliers ont pour objectif d'apprendre à travailler la confiance en soi, la gestion du stress, de prendre conscience de son potentiel sous-estimé. Plus d'infos au PIJ, Espace Nelson-Mandela.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Pour les jeunes de Montigny, le PIJ met en place un **accompagnement à l'orientation et à la construction d'un projet scolaire ou professionnel**. Par le biais de rendez-vous ponctuels, l'informatrice jeunesse apporte une aide technique et pédagogique.





► ATELIERS « JOBS ÉTÉ »

Dans le prolongement du forum « Jobs été 2024 », le PIJ vous accueille lors d'ateliers emploi pour vous aider à réaliser votre CV et lettre de motivation. Il vous proposera des pistes d'emplois et des préparations à l'entretien de recrutement.

► ATELIERS ACCOMPAGNEMENT STAGE DE 3^{ème}

L'objectif de cette action est d'accompagner les jeunes de 3^{ème} dans leur recherche de stage d'observation et de les encourager à réfléchir à un projet professionnel. Par le biais d'échanges, les objectifs sont d'essayer de déceler leurs compétences et de valoriser leurs points forts ; et de les amener à prospecter des entreprises afin qu'ils déposent CV et lettre de motivation, dans le cadre de leur 1^{ère} recherche d'emploi.

► ACTION SOS RENTRÉE

Vous n'avez pas d'affectation ? Vous rencontrez des difficultés ? Vous n'avez pas trouvé votre stage en début d'année scolaire ? Le PIJ peut vous aider et vous accompagner à trouver une solution afin d'éviter le décrochage scolaire

📅 du 1^{er} au 30 septembre 2024 au PIJ.
Et rendez-vous le 26 septembre de 14h à 18h parvis de la gare de Montigny-Beauchamp.

► SORTIES CULTURELLES POUR LES 16-25 ANS

Tout au long de l'année, le PIJ vous propose des sorties culturelles (visite d'expositions, spectacle, théâtre, etc.). Venez en discuter et faites part de vos envies !

📅 Informations auprès du Point information jeunesse..

► ACTION BABY-SITTING

A la recherche d'un job étudiant ? Le baby-sitting peut-être une première piste d'emploi.

Le PIJ propose une formation gratuite « Baby-Sitting » durant les vacances de février au PIJ à l'Espace Nelson-Mandela. Une formation qui aborde différents thèmes sous forme de modules :

- les techniques de puériculture, le développement psychomoteur et la prévention des accidents domestiques
- la législation du travail
- apprendre à rédiger une petite annonce et à orienter ses recherches.

Cette formation sera complétée par le PSC1 (gestes de premiers secours). Une attestation de formation sera remise aux participants. Informations et inscriptions au PIJ et sur le site de la Ville.

📅 Informations et inscriptions au service Jeunesse et sur le site de la Ville.

► AVEC LE PIJ, LE BAFÀ CITOYEN

Le Point Information Jeunesse de Montigny apporte aux jeunes une aide financière pour passer le BAFÀ, le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur qui vous permettra d'encadrer ponctuellement pendant les vacances des enfants ou des adolescents. La ville finance chaque année, l'intégralité de la formation à 20 jeunes.

📅 Pour vous inscrire : Inscription en ligne ou retrait du dossier au PIJ à partir du mois de novembre 2024.

Si votre dossier est retenu vous devrez passer un entretien de motivation afin d'être sélectionné. Le cas échéant, vous serez suivi tout au long de votre formation par l'informatrice jeunesse.





L'ESPACE NUMÉRIQUE



L'Espace Numérique vous propose :

► UN ACCUEIL DÉDIÉ AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Un poste en accès libre est disponible, les lundis et mardis de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30, les jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30 et les vendredis de 13h30 à 15h30.

► DES ATELIERS INFORMATIQUES

Les mercredis de 9h à 12h en accompagnement collectif (groupe de 6 personnes) ou individuel (suivant les disponibilités).

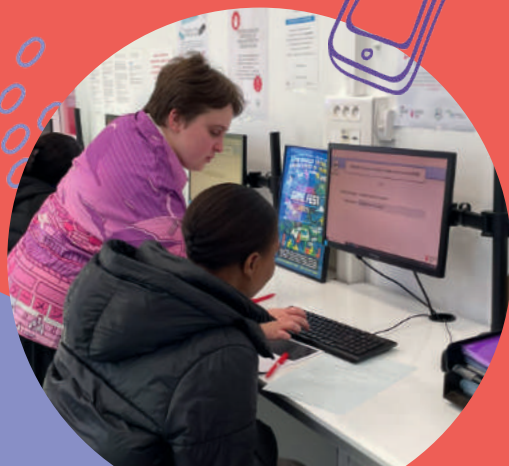
La conseillère numérique anime des ateliers informatiques suivant votre niveau (débutant, intermédiaire, expérimenté) à travers des parcours de formation :

- 📖 S'initier à l'ordinateur,
- 📖 Créer et gérer une boîte mail,
- 📖 Naviguer sur internet,
- 📖 Protéger ses données personnelles de son smartphone ou d'un objet connecté
- 📖 Utilisation efficace de son smart phone,
- 📖 Découvrir les réseaux sociaux et apprendre à les utiliser.

Attention

les places aux ateliers sont limitées. Pensez à vous inscrire à l'Espace Nelson-Mandela.

Les accueils libres vous laissent aussi la possibilité d'accéder à Internet et d'effectuer vos démarches en toute autonomie.



LE FAB LAB



Ouverture du **Fab Lab**

lundi 9 septembre 2024 de 16h45 à 19h !

Le Fab Lab est ouvert à tous et constitue un espace de rencontres et de créations collaboratives qui permet, entre autres, de fabriquer des objets uniques, d'apprendre à faire soi-même, par exemple, à floquer un sac, réaliser un logo, réparer un objet de la vie courante dont certaines pièces ne sont plus produites, ou encore façonner un élément décoratif ou une figurine.

Les ateliers se déroulent au PIJ et au Fab Lab à l'école Yves-Coppens.

 **Ateliers proposés les lundis et jeudis de 16h45 à 19h :**

▶ **ATELIER CODAGE** (scratch, code), **ROBOTIQUE** (MBOT),
FLOCAGE ET SUBLIMATION (tee-shirt, tasse, casquette...)

▶ **ATELIER INITIATION À LA FABRICATION NUMÉRIQUE**
(impression 3D, découpage laser)

▶ **REPAIR CAFÉ** (atelier de réparation collaboratif)

 **Une fois par mois.**

▶ **PROJET AVEC LES JEUNES**

Construction d'une borne d'arcade, création d'un échiquier, fabrication de consoles et accessoires rétro gaming.



Inscription et renseignements auprès du SMJ.



LE PETIT +

Les mercredis après-midi de 14h à 17h, des ateliers intergénérationnels sont proposés aux seniors et aux jeunes ignymontains en partenariat avec le service retraités. Ce créneau est réservable par les jeunes qui souhaitent utiliser les machines du Fab Lab.

LES AIDES DIVERSES



CARTE IMAGINE R

Le dispositif mis en place par la Ville consiste à participer aux frais d'acquisition de la carte Imagine R pour les jeunes scolarisés (collège, lycée) et les étudiants jusqu'à l'âge de 25 ans. L'aide financière peut aller de 20 € à 30 € par carte selon le quotient familial. Pour en bénéficier, se présenter au SMJ, **de juin à décembre 2024**, avec le dossier *Imagine R* rempli et tamponné par l'établissement scolaire pour les collégiens et les lycéens, le dossier rempli avec l'affectation universitaire pour les étudiants et la dernière carte du quotient familial.



CHANTIERS D'ÉTÉ

Les chantiers d'été sont mis en place pour permettre aux jeunes de 16 et 17 ans de réaliser un projet personnel dans le cadre d'un échange de service donnant droit à une bourse. Deux chantiers sont proposés chaque année pour dix jeunes. Ce sont généralement des travaux de peinture dans des équipements municipaux, sportifs et/ou scolaires. Pour participer, déposez votre CV et une lettre de motivation expliquant son projet (exemple : participer financièrement à des frais de loisirs, constituer une réserve d'argent pour passer le permis, partir en voyage, acheter des fournitures scolaires...). Les critères de sélection sont l'âge (16 et 17 ans), le quotient familial, les motivations, la mixité, la date de dépôt du dossier (entre les vacances de printemps et la mi-mai).

BOURSE AUX VOYAGES

La Ville a mis en place en juin 2022 un dispositif d'aide aux voyages à destination des Ignymontains de 16 à 27 ans. Objectif : contribuer au départ autonome de jeunes de la commune. Pour en bénéficier, un dossier de demande de bourse doit être déposé auprès du SMJ ou directement par le biais du formulaire en ligne sur montigny95.fr (rubrique *Mon Quotidien, Jeunesse*). Une commission d'attribution étudie chaque dossier recevable et rencontre les porteurs de projets.

LES TEMPS FORTS CULTURELS



POUR RÉSERVER VOS
PLACES, FLASHEZ CE
QR CODE

Le Centre culturel Picasso vous a concocté une programmation riche et variée. Focus sur 4 spectacles à ne pas manquer cette saison...

Le secret des secrets



Vous êtes fan d'Harry Potter ? Vous aimez l'ambiance de Da Vinci Code ? Vous allez adorer « Le secret des secrets », une pièce de théâtre basée sur une histoire vraie, programmée vendredi 24 janvier à 20h30. Une véritable chasse au trésor entre Londres et Moscou, du XVII^e siècle à aujourd'hui.

Thibault Cauvin

Un concert à Montigny ça vous dit ? Thibault Cauvin, qui vient de réaliser une tournée avec M, sera en concert vendredi 7 février à 20h30. Il est le seul musicien au monde à avoir remporté 36 prix internationaux à l'âge de 20 ans. A voir de toute urgence !

Le Point Virgule fait sa tournée



Si vous aimez rire, direction le Centre culturel samedi 8 mars à 20h30 ! La plus petite des grandes scènes parisienne vous propose les actuels et futurs grands de l'humour au travers d'un plateau d'artistes 100% féminin.

Passeport



Le sujet brûlant des migrants et des réfugiés vous intéresse ? Foncez voir la pièce de théâtre d'Alexis Michalik, mercredi 7 mai à 20h30 qui ouvre une perspective unique sur la situation des réfugiés en France, en mêlant drame humain et actualité.

Espace NELSON-MANDELA



Avenue Aristide-Maillot
95370 Montigny-lès-Cormeilles

01 30 26 30 26
montigny95.fr

smj Service Municipal de la Jeunesse - Secrétariat

Ouvert du lundi au vendredi 9h-12h (sauf le jeudi matin) et 13h30-17h30.
(Administration, jeunesse, inscription aux activités de loisirs, carte ImagineR, prise de RDV...)

en Espace Numérique

Accessible sur RDV au 01 30 26 36 50

- de 9h-12h (sauf le jeudi matin),
- de 13h30-15h30 (sauf le mercredi après-midi).

pij Point Information Jeunesse

Ouvert tous les jours 9h-12h, sauf le jeudi matin et 14h-18h, sauf le mercredi après-midi.

Les Permanences :

- Le lundi 14h-17h Cité Lab du Val Parisis (accompagnement à la création d'entreprise),
 - Le mardi 9h-12h Mission Locale de la Vallée de Montmorency,
 - Le jeudi 14h-17h Permanence du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) sur les questions de droits du travail.
- UNIQUEMENT SUR RDV au 01 30 32 72 29.

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux !

 [smj.montigny95](https://www.instagram.com/smj.montigny95)

 [smj_montigny95](https://www.snapchat.com/add/smj_montigny95)

 [@SMJ.Montigny95](https://www.facebook.com/SMJ.Montigny95)