



PROGRAMMATION
**JEUNESSE
DE LA
VILLE!**

2025
2026



Ville de
Montigny
Lès Corneilles

Édito

Chères jeunes Ignymontaines, chers jeunes Ignymontains,

C'est avec un réel plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition de votre guide d'activités jeunesse pour cette année. Élaboré par le Service Municipal de la Jeunesse, ce programme s'adresse à toutes et tous, de 11 à 25 ans, dans toute la richesse de vos parcours.

Ce guide est à votre image : curieux, ambitieux et tourné vers l'avenir. Il reflète vos aspirations, vos préoccupations et vos initiatives. Il a été pensé pour vous offrir des expériences à la fois enrichissantes et formatrices. Cette année encore, nous mettons un accent particulier sur les thématiques qui vous tiennent à cœur : engagement citoyen, transition écologique, et bien d'autres encore. Autant de sujets que vous portez avec conviction et que nous avons à cœur d'accompagner.

Depuis 2016, le Point Information Jeunesse vous accompagne dans vos démarches d'orientation, de formation et d'insertion. Aide pratique, rencontres avec des professionnels, événements autour de l'emploi... autant de rendez-vous pour vous donner les clés de votre avenir. Le Forum Emplois et Jobs d'Été, toujours très attendu, reviendra cette année encore avec de nombreuses opportunités.

Nous tenons à vous dire que nous sommes fiers de la jeunesse de notre ville. Par votre dynamisme, vos projets et votre sens de l'initiative, vous dessinez déjà l'avenir de Montigny. Vous êtes une source d'inspiration et un moteur pour l'action publique. Et c'est sûrement notre plus belle façon de rester jeunes à notre tour !

Comptez sur notre soutien, sur notre engagement à vos côtés. Ce guide est le vôtre : faites-en bon usage, inventez, proposez, osez !

Miloud Goual

Maire de Montigny-
lès-Cormeilles

Mohamed Bourouis

Maire-adjoint chargé de la jeunesse
et de l'insertion professionnelle



**Pour avoir accès aux activités du service jeunesse,
pensez à créer un compte sur le portail famille
(accessible sur montigny95.fr)** ➡

et à faire calculer votre quotient tous les ans. Une fois votre compte famille créé et le mot de passe généré, il suffit de vous connecter et d'accéder aux activités du service jeunesse. Pensez à réserver les activités un mois avant le début de chaque période de vacances scolaires. Vous rencontrez une difficulté ? Appelez nous au 01.30.26.30.26 et dites "Service Jeunesse".

Sommaire

Programmation Jeunesse 2025/2026



4 Les activités du quotidien

6 Le SMJ anime ton quartier

7 Des vacances scolaires rythmées

8 Les événements de l'année

9 Avec le PIJ cap sur l'emploi !

11 Espace numérique



Le Service municipal de la jeunesse (SMJ) accueille toute l'année les Ignymontains de 11 à 25 ans, à l'espace Mandela, avenue Aristide-Maillo.

C'est un lieu intergénérationnel ouvert à tous. Des activités sportives, des loisirs, de la pratique musicale, des jeux vidéo, un accompagnement numérique et différentes aides à la formation et à l'emploi... Autant de services, pédagogiques et ludiques, qui vous sont proposés. Pour découvrir l'éventail de nos offres au SMJ, suivez le guide !

Les activités du quotidien

ACCUEILS LIBRES

Après les cours, venez découvrir au sein de la structure de nombreuses activités : jeux de société, baby-foot, tennis de table, ateliers de gaming, espace musical, différents ateliers créatifs et culinaires...

Du lundi au vendredi, de septembre à avril (ensuite les rencontres se font dans les quartiers). L'accueil est ouvert de 15h30 à 17h pour les 11/15 ans et de 17h à 19h pour les + de 15 ans et aussi le mercredi de 13h30 à 19h.

ATELIERS JEUX VIDEO

Que vous soyez un joueur occasionnel ou passionné, le service jeunesse met à disposition sa propre salle de gaming afin de jouer entre ami(e)s ou en ligne. Notre projet : créer une équipe d'e-gaming.

Les mercredis de 13h30 à 16h30 pour les jeunes de 11/15 ans — hors vacances scolaires.

ATELIERS SPORTIFS À LA SALLE MULTI-ACTIVITÉS (SMA)

1/ sports collectifs :

les mercredis de 16h15 à 18h15

2/ basketball (12-17 ans) :

les vendredis de 16h à 19h

ANIMATIONS

Accueil et ateliers manuels au local **Espérance**. Les mardis et jeudis de 17h à 18h45 et les mercredis de 14h à 18h45. Inscriptions au local.



ATELIERS « POUR ELLES »

"Pour elles" des ateliers qui font du bien : bouger, s'exprimer, et s'épanouir.

De la danse, de l'expression corporelle, en passant par des ateliers beauté et relaxation du corps et de l'esprit...

Des ateliers pour dynamiser et favoriser l'estime de soi !

Les mercredis de 14h à 17h30
(l'horaire peut évoluer).



STUDIO 37

Envie de répéter avec votre groupe de musique ? Le service jeunesse, en partenariat avec la direction des affaires culturelles, met à votre disposition le studio 37, une salle équipée de matériel favorisant la pratique et la création musicale. Pour accéder à cet espace, il suffit de réserver un créneau via le portail famille de la Ville (accessible sur la page d'accueil du site montigny95.fr ; inscription par un parent ou représentant légal). Vous aurez ainsi le choix entre des cours de découverte, d'initiation (MAO, écriture de texte etc...) ou la possibilité de réserver la salle pour effectuer des répétitions seules ou en groupe.

Cet espace est ouvert pour les 11-17 ans sur rdv auprès d'Ilyasse les mercredis / jeudis / vendredis de 14h à 18h puis pour un public adulte de 18h à 20h par le biais du portail Famille.



ATELIER « MAO »

Atelier de découverte de la Musique Assistée par Ordinateur (MAO). Cet atelier permet de créer des mélodies en manipulant les sons, les instruments, la voix à l'aide de logiciels adaptés. Cette activité permet aux jeunes de gagner en confiance et d'expérimenter une pratique artistique contemporaine. **Les mercredis de 14h à 16h hors périodes scolaires. Renseignements auprès du SMJ.**

Des ateliers de MAO seront organisés à chaque période de vacances scolaires, à destination de la jeunesse ignymontaine.



Le SMJ anime ton quartier



Le SMJ à votre rencontre

Retrouvez les animateurs(trices) devant votre collège ou dans votre quartier : en soirée, les mercredis après-midis et lors des vacances scolaires. Ces moments de partage, proches de chez vous, vous feront découvrir différentes activités : football, basketball, tennis ballon, initiation boxe, initiation arts martiaux, etc.

Et aussi : des jeux de cohésion en groupe, des animations manuelles, des jeux de société, etc.

Où nous trouver :

QUARTIER DE L'ESPÉRANCE

Les mardis et jeudis de 17h à 18h30
7 rue de l'Espérance.

QUARTIER RENOIR

Terrains de proximité et gymnases.

QUARTIER CARLIER

Sur le complexe sportif regroupant
le terrain de football, le terrain de
basket, et le gymnase.

QUARTIER CÉZANNE

Terrains de proximité.

Des vacances scolaires rythmées



Esprit sportif et découverte

Des sorties pour bouger, se dépasser et explorer de nouveaux horizons !

L'été : activités nautiques sur base de loisirs (ski nautique, paddle, canoë, jeux aquatiques...). **L'hiver** : glisse à la patinoire, sorties ludiques et culturelles (cinéma, bowling, musées, expos interactives...).

Esprit créatif et gourmand

Exprime ta créativité, régale tes papilles et prends soin de toi en mode DIY !

Ateliers cuisine du monde, pâtisserie fun, créations de produits de beauté 100% naturels et faits maison (baumes à lèvres, gommages, savons, bougies...). Ateliers Fab Lab : flocage et sublimation (tee-shirt, casquettes, etc...).

PROGRAMMATION DES VACANCES

À chaque période de vacances scolaires, des sorties sont organisées et des ateliers mis en place au sein du service jeunesse : le programme complet sera disponible prochainement sur le portail famille et sur nos réseaux sociaux.

JOURNÉES DÉPASSEMENT DE SOI

Des activités autour du sport, de la cohésion de groupe et du dépassement de soi sont mises en place durant les vacances scolaires. Objectif : permettre aux jeunes de découvrir leurs capacités et expérimenter des activités nouvelles.

JOURNÉES CULTURELLES

Des sorties culturelles sont régulièrement proposées, comme des visites d'expositions, de musées... Ces activités ont pour vocation de développer la curiosité des jeunes et de leur donner le goût de l'exploration.

SÉJOURS MULTISPORTS OU À THÈME

Pour la plupart des jeunes, les vacances riment avec séjour entre ami(e)s. Ainsi, le service jeunesse met en place des séjours conviviaux, encadrés par des animateurs. Ces séjours peuvent être sportifs mais aussi axés sur la découverte et l'aventure...



Les événements de l'année



Les événements du SMJ :

SOIRÉE DES DIPLÔMÉS 2025

La Ville de Montigny valorise la réussite scolaire en offrant des chèques culture aux lauréats du CAP, du BEP, du baccalauréat et du brevet.

Vendredi 19 septembre 2025 à 19h.

Espace Léonard-de-Vinci, rue Auguste-Renoir (se munir d'un justificatif et d'une pièce d'identité). Inscriptions sur le site www.montigny95.fr ou contacter le service jeunesse au 01 30 26 30 26.

TOURNOI DE BASKET 3 CONTRE 3,

Deux fois par an, le SMJ propose un grand tournoi de basket 3x3.

En novembre 2025 et en avril 2026 sur le terrain de basket de la plaine Renoir.

TOURNOI DE FOOT MLCUP

Tournoi de football par équipe, aux couleurs des nations engagées lors de la Coupe du monde. **Première semaine de juillet 2026 - 4^e édition, ouvert à tous, au stade Pierre-Carlier.**

SOIRÉE TÉLÉTHON

Les 5 et 6 décembre 2025.



Les événements du PIJ :

SOS RENTRÉE

Du 1^{er} au 30 septembre 2025

Renseignements auprès du PIJ

MARCHÉ DE L'EMPLOI ET DES FORMATIONS

Jeudi 18 septembre 2025 de 14h à 17h

Parvis Picasso.

BAFA CITOYEN

Ouverture des candidatures

du 1^{er} au 31 octobre 2025.



FORUM DÉCOUVERTE DES MÉTIERS ET LEURS FILIÈRES :

En février 2026 (date à définir).



Avec le PIJ cap sur l'emploi !

L'accompagnement vers l'emploi :

Des ateliers sont proposés dans le but d'outiller et de rassurer les jeunes en situation d'insertion sociale et d'emploi. Plusieurs ateliers de travail sont axés autour de la communication et de la posture professionnelle. Le PIJ vous apporte un soutien méthodologique en établissant un plan de technique de travail à la recherche d'emploi, d'alternance ou d'apprentissage et vous accompagne également à la prospection d'entreprise, au Forum emploi et autres événements vous permettant d'avancer dans votre projet professionnel. En lien avec Pôle Emploi, le PIJ recueille aussi des offres d'emploi consultables sur place.



LES ATELIERS

› ATELIERS « APPRENDRE LA COMMUNICATION »

Communication par téléphone, prise de RDV et coaching à l'entretien d'embauche. Rédaction de CV et de lettre de motivation

› ATELIERS « POSTURE PROFESSIONNELLE »

› ATELIERS D'EXPRESSIONS THÉÂTRALES, JEUX DE RÔLE

Ces ateliers ont pour objectif d'apprendre à travailler la confiance en soi, la gestion du stress, de prendre conscience de son potentiel sous-estimé. **Plus d'infos** au PIJ, Espace Nelson-Mandela.

› ATELIERS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Prise de conscience de son image, atelier maquillage, atelier confiance en soi.

› ATELIERS SANTÉ

Atelier addictions, santé mentale

L'accompagnement à la scolarité :

Pour les jeunes de Montigny, le PIJ met en place un accompagnement à l'orientation et à la construction d'un projet scolaire ou professionnel. Par le biais de rendez-vous ponctuels, l'informatrice jeunesse apporte une aide technique et pédagogique.

LES ATELIERS

› ATELIERS « JOBS ÉTÉ »

Le PIJ vous accueille lors d'ateliers emploi pour vous aider à réaliser votre CV et votre lettre de motivation. Il vous proposera des pistes d'emplois et des préparations à l'entretien de recrutement.

› ATELIERS ACCOMPAGNEMENT STAGE DE 3^{ème} / seconde et autres

L'objectif de cette action est d'accompagner les jeunes dans leur recherche de stage d'observation et de les encourager à réfléchir à un projet professionnel. Par le biais d'échanges, les objectifs sont d'essayer de déceler leurs compétences et de valoriser leurs points forts ; de les amener à prospecter des entreprises afin qu'ils déposent CV et lettre de motivation, dans le cadre de leur 1^{ère} recherche d'emploi.

› ACTION SOS RENTRÉE

Vous n'avez pas d'affectation ? Vous rencontrez des difficultés ? Vous n'avez pas trouvé votre stage en début d'année scolaire ? Le PIJ peut vous aider et vous accompagner à trouver une solution afin d'éviter le décrochage scolaire.

Rdv du 1^{er} au 30 septembre 2025 au PIJ.
Le jeudi 18 septembre, le PIJ vous donne rendez-vous sur le Parvis Picasso de 14h à 17h pour le marché de l'emploi, de l'alternance et de la formation.

› SORTIES CULTURELLES POUR LES 11-25 ANS

Tout au long de l'année, le PIJ vous propose des sorties culturelles (visite d'expositions, spectacle, théâtre, etc.). Venez en discuter et nous faire part de vos envies ! **Informations auprès du Point information jeunesse.**

› ACTION BABY-SITTING

À la recherche d'un job étudiant ? Le babysitting peut-être une première piste d'emploi. Le PIJ propose une formation gratuite « Baby-Sitting » durant les vacances de février 2026 au PIJ à l'Espace Nelson-Mandela. Une formation qui aborde différents thèmes sous forme de modules : • Les techniques de puériculture, le développement psychomoteur et la prévention des accidents domestiques • la législation du travail • apprendre à rédiger une petite annonce et à orienter ses recherches. Cette formation sera complétée par le PSC1 (gestes de premiers secours). Une attestation de formation sera remise aux participants.

Informations et inscriptions au service Jeunesse et sur le site de la Ville.

› AVEC LE PIJ, LE BAFA CITOYEN

Le Point Information Jeunesse de Montigny apporte aux jeunes une aide financière pour passer le BAFA le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur qui vous permettra d'encadrer ponctuellement pendant les vacances des enfants ou des adolescents. La ville finance chaque année, l'intégralité de la formation à 20 jeunes.

Pour vous inscrire : en ligne sur www.montigny95.fr ou retrait du dossier au PIJ à partir du mois d'octobre 2025. Si votre dossier est retenu vous devrez passer un entretien de motivation afin d'être sélectionné.



Espace numérique

L'espace Numérique vous propose :

Un accompagnement gratuit aux démarches administratives. La prise de rendez-vous est vivement conseillée pour pouvoir en bénéficier. La conseillère numérique est disponible les lundis / mardis / jeudis et les vendredis après-midi.

› UN ACCUEIL DÉDIÉ AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Un poste en accès libre est disponible, les lundis et mardis de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30, les jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30 et les vendredis de 13h30 à 15h30.

› DES ATELIERS INFORMATIQUES

Les mercredis de 9h à 12h en accompagnement collectif (groupe de 6 personnes) ou individuel (suivant les disponibilités). La conseillère numérique anime des ateliers informatiques selon votre niveau (débutant, intermédiaire, expérimenté)

› LE PETIT +

Les mercredis après-midi de 14h à 17h, des ateliers intergénérationnels sont proposés aux seniors et aux jeunes ignymontains en partenariat avec le service Retraités. Ce créneau est reservable par les jeunes qui souhaitent utiliser les machines du Fab Lab.



Les places aux ateliers sont limitées. Pensez à vous inscrire à l'Espace Nelson-Mandela.

Les accueils libres vous laissent aussi la possibilité d'accéder à Internet et d'effectuer vos démarches en toute autonomie. Programmation disponible sur l'agenda de la ville.



ESPACE NELSON-MANDELA

avenue Aristide-Maillo
95370 Montigny-lès-Cormeilles

01 30 26 30 26
montigny95.fr



Service municipal de la Jeunesse

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi
9h-12h (sauf le vendredi matin) et 13h30-
17h30. (Administration, jeunesse, inscription
aux activités de loisirs, carte ImagineR,
prise de RDV...)



Espace numérique

Accessible sur RDV au 01 30 26 36 50

- 9h-12h (sauf le vendredi matin),
- 13h30-15h30 (sauf le mercredi après-midi).



Point information Jeunesse

Ouvert tous les jours 9h-12h / 14h-18h30
sauf le lundi et le vendredi matin.

Les permanences :

- Le mardi 9h-12h
Mission Locale de la Vallée de Montmorency,
- Le jeudi 14h-17h
Permanence du Centre d'Information sur les
Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)
sur les questions de droits du travail.
UNIQUEMENT SUR RDV au 01 30 32 72 29.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux de la Ville !

- smj.montigny95
- smj_montigny95
- @SMJ.Montigny95

