



Programation

Jeunesse

de la ville !



2026
2027



Ville de
Montigny
Lès Cormeilles

www.montigny95.fr



Chères jeunes Ignymontaines, chers jeunes Ignymontains, jeunesse de la ville !

C'est avec un réel plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition de votre guide des activités et des services dédiés à la jeunesse. Élaboré par le Service municipal de la jeunesse, ce guide a été conçu pour vous accompagner au quotidien en répondant au mieux à vos attentes, à vos questions, à vos envies et à vos projets.

Aujourd'hui, les jeunes font face à de nombreux défis : accès à l'emploi, autonomie, pouvoir d'achat, santé mentale, discriminations, violences ou encore mutations du monde numérique. Si votre génération est plus diplômée, plus connectée et souvent plus engagée, elle doit également composer avec des parcours parfois plus complexes vers l'indépendance.

Consciente de ces enjeux, la Ville de Montigny-lès-Cormeilles s'attache à vous offrir un accompagnement de proximité. Aux côtés du Point Information Jeunesse et de l'ensemble des acteurs municipaux, nous sommes mobilisés pour vous informer, vous conseiller et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient scolaires, professionnels, citoyens, culturels, sportifs ou associatifs.

Notre ambition est simple : vous permettre de construire votre avenir avec confiance, en vous donnant les moyens de réussir et en agissant, à vos côtés, contre tout ce qui peut freiner votre épanouissement : le harcèlement, les discriminations, les conduites à risque, les addictions ou les incivilités.

Parce qu'une ville où il fait bon vivre se construit avec sa jeunesse, votre énergie, votre créativité et votre engagement sont des atouts précieux pour l'avenir de Montigny-lès-Cormeilles.

Dans cette démarche, soyez assurés que vous pourrez toujours compter sur notre disponibilité, notre écoute et notre engagement. Ensemble, continuons à faire de notre ville un territoire d'opportunités, de solidarité et de réussite pour toutes et tous.

Miloud GOUAL

Maire de Montigny-lès-Cormeilles

Mohamed Bourouis

Adjoint au maire délégué à la jeunesse



Pour avoir accès aux activités du service jeunesse, pensez à créer un compte sur le portail famille (accessible sur montigny95.fr)

et à faire calculer votre quotient tous les ans. Une fois votre compte famille créé et le mot de passe généré, il suffit de vous connecter et d'accéder aux activités du service jeunesse. Pensez à réserver les activités un mois avant le début de chaque période de vacances scolaires. Vous rencontrez une difficulté ? Appelez nous au 01.30.26.30.26 et dites «Service Jeunesse».

Sommaire

Programmation Jeunesse 2026/2027

- 4 Les activités du quotidien**
- 6 Le SMJ anime ton quartier**
- 7 Des vacances scolaires rythmées**
- 8 Les événements de l'année**
- 9 Avec le PIJ cap sur l'emploi !**

Le Service municipal de la jeunesse (SMJ) accueille toute l'année les Ignymontains de 11 à 25 ans, à l'espace Mandela, avenue Aristide-Maillol.

C'est un lieu intergénérationnel ouvert à tous. Des activités sportives, des loisirs, de la pratique musicale, des jeux vidéo, un accompagnement numérique et différentes aides à la formation et à l'emploi... Autant de services, pédagogiques et ludiques, qui vous sont proposés. Pour découvrir l'éventail de nos offres au SMJ, suivez le guide !



LES ACTIVITÉS DU quotidien

Accueils libres

Après les cours, venez découvrir au sein de la structure de nombreuses activités : jeux de société, baby-foot, tennis de table, ateliers de gaming, espace musical, différents ateliers créatifs et culinaires...

Accueil ouvert de 15h30 à 19h du lundi au vendredi, de septembre à avril (ensuite les rencontres se font dans les quartiers).



Ateliers jeux vidéos

Que vous soyez un joueur occasionnel ou passionné, le service jeunesse met à disposition sa propre salle de gaming afin de jouer entre ami(e)s ou en ligne.

Notre projet : créer une équipe d'e-gaming.

Les mercredis de 13h30 à 16h30 pour les jeunes de 11-15 ans (hors vacances scolaires).

Ateliers sportifs à la salle multi-activités SMA

Le service jeunesse propose des séances sportives encadrées pour pratiquer, progresser et partager des moments de convivialité entre jeunes.

Sports collectifs : les mercredis de 16h15 à 18h15.

Basketball (12-17 ans) : les vendredis de 16h à 19h.

Boxe éducative (14-17 ans) : les jeudis de 16h30 à 18h15, au Dojo.

Ateliers «pour elles»

«Pour elles» des ateliers qui font du bien : bouger, s'exprimer, et s'épanouir. De la danse, de l'expression corporelle, en passant par des ateliers beauté et relaxation du corps et de l'esprit...Des ateliers pour dynamiser et favoriser l'estime de soi ! Les mercredis de 14h à 16h.



Animations

Accueil et ateliers manuels au local Espérance.
Les mardis et jeudis de 17h à 18h45 et les
mercredis de 14h à 18h45. Inscriptions au local.

Studio 37

Envie de répéter avec votre groupe de musique ? Le service jeunesse, en partenariat avec la direction des affaires culturelles, met à votre disposition le studio 37, une salle équipée de matériel favorisant la pratique et la création musicale. Pour accéder à cet espace, il suffit de réserver un créneau via le portail famille de la Ville (accessible sur la page d'accueil du site montigny95.fr ; inscription par un parent ou représentant légal). Vous aurez ainsi le choix entre des cours de découverte, d'initiation (MAO, écriture de texte etc...) ou la possibilité de réserver la salle pour effectuer des répétitions seules ou en groupe.



Atelier MAO

Atelier de découverte de la Musique Assistée par Ordinateur (MAO). Cet atelier permet de créer des mélodies en manipulant les sons, les instruments, la voix à l'aide de logiciels adaptés. Cette activité permet aux jeunes de gagner en confiance et d'expérimenter une pratique artistique contemporaine. Les mercredis de 14h à 16h hors périodes scolaires. Renseignements auprès du SMJ.

Les ateliers Mao seront sur rendez-vous sur les temps d'ouverture du studio



LE SMJ ANIME Ton quartier



Le SMJ à votre rencontre

**Retrouvez les animateurs(trices)
devant votre collège ou dans**

votre quartier : en soirée, les mercredis
après-midis et lors des vacances
scolaires. Ces moments de partage,
proches de chez vous, vous feront
découvrir différentes activités : football,
basketball, tennis ballon, initiation boxe,
initiation etc...

Et aussi : des jeux de cohésion en groupe,
des animations manuelles,
des jeux de société, etc...



SERVICE MUNICIPAL DE LA JEUNESSE

Où nous trouver :

QUARTIER DE L'ESPÉRANCE

Les mardis et jeudis de 17h à
18h30, 7 rue de l'Espérance

QUARTIER RENOIR

Terrains de proximité et
gymnases

QUARTIER CÉZANNE

Terrains de proximité

QUARTIER CARLIER

Sur le complexe sportif

DES VACANCES SCOLAIRES

rythmées



→ PROGRAMMATION DES VACANCES

À chaque période de vacances scolaires, des sorties sont organisées et des ateliers mis en place au sein du service jeunesse : le programme complet sera disponible prochainement sur le portail famille et sur nos réseaux sociaux.

→ JOURNÉES DÉPASSEMENT DE SOI

Des activités autour du sport, de la cohésion de groupe et du dépassement de soi sont mises en place durant les vacances scolaires. Objectif : permettre aux jeunes de découvrir leurs capacités et expérimenter des activités nouvelles.

→ JOURNÉES CULTURELLES

Des sorties culturelles sont régulièrement proposées, par exemple des visites d'expositions ou de musées. Ces activités ont pour objectif de développer la curiosité des jeunes et de leur donner le goût de la découverte et de l'exploration.

→ SÉJOURS MULTISPORTS OU À THÈME

Pour la plupart des jeunes, les vacances riment avec séjour entre ami(e)s. Ainsi, le service jeunesse met en place des séjours conviviaux, encadrés par des animateurs. Ces séjours peuvent être sportifs mais aussi axés sur la découverte et l'aventure...



Esprit sportif et découverte

À chaque période de vacances scolaires, des sorties sont organisées et des ateliers mis en place au sein du service jeunesse : le programme complet sera disponible prochainement sur le portail famille et sur nos réseaux sociaux.

Esprit créatif et gourmand

Exprime ta créativité, régale tes papilles et prends soin de toi en mode DIY !

Ateliers cuisine du monde, pâtisserie fun, créations de produits de beauté naturels et faits maison (baumes à lèvres, gommages, savons, bougies...). Ateliers Fab Lab : flocage et sublimation (tee-shirt, casquettes, etc...).



LES ÉVÉNEMENTS

de l'année



12

LES ÉVÉNEMENTS DU SMJ :

→ Soirée des diplômés

La Ville de Montigny valorise la réussite scolaire en offrant des chèques culture aux lauréats du CAP, du BEP, du baccalauréat et du brevet.

BAC-BEP et CAP : le vendredi 18 septembre 2026 à 19h à l'espace Léonard de Vinci

Brevet : le vendredi 6 novembre à 19h à l'espace Léonard-de-Vinci

Se munir d'un justificatif et d'une pièce d'identité. Inscriptions sur le site www.montigny95.fr ou contacter le service jeunesse au 01 30 26 30 26.



→ Tournoi de basket 3vs3

Deux fois par an, le SMJ propose un grand tournoi de basket 3x3.

En novembre 2026 et en avril 2027 sur le terrain de basket de la plaine Renoir.

→ Tournoi de foot MLCUP

Tournoi de football par équipe, aux couleurs des nations engagées lors de la Coupe du monde. Première semaine de juillet 2027 - 4^e édition, ouvert à tous, au stade Pierre-Carlier.

LES ÉVÉNEMENTS DU PIJ :

→ SOS rentrée

1^{er} au 30 septembre 2026

Renseignements auprès du PIJ

→ BAFA citoyen

Ouverture des candidatures du 1^{er} au 31 octobre 2026.

→ Forum découverte des métiers et leurs filières

En février 2027



AVEC LE PIJ CAP sur l'emploi

LES ATELIERS :

→ Apprendre la communication

Communication par téléphone, prise de RDV et coaching à l'entretien d'embauche. Rédaction de CV et de lettre de motivation.

→ Posture professionnelle

→ Expressions théâtrales et jeux de rôle

Ces ateliers ont pour objectif d'apprendre à travailler la confiance en soi, la gestion du stress, de prendre conscience de son potentiel.

Plus d'infos au PIJ, Espace Nelson-Mandela.

→ Santé et bien-être

Prise de conscience de son image, confiance en soi, addictions, santé mentale.

→ Jobs d'été

Le PIJ vous accueille lors d'ateliers recherche d'emploi, alternance, jobs étudiant pour vous aider à réaliser votre CV et votre lettre de motivation. Il vous proposera des pistes d'emplois et des préparations à l'entretien de recrutement.

L'accompagnement vers l'emploi :

Des ateliers sont proposés dans le but d'outiller et de rassurer les jeunes en situation d'insertion sociale et d'emploi. Plusieurs ateliers de travail sont axés autour de la communication et de la posture professionnelle. Le PIJ vous apporte un soutien méthodologique en établissant un plan de technique de travail à la recherche d'emploi, d'alternance ou d'apprentissage et vous accompagne également à la prospection d'entreprise, au Forum emploi et autres événements vous permettant d'avancer dans votre projet professionnel.

En lien avec Pôle Emploi, le PIJ recueille aussi des offres d'emploi consultables sur place.

L'accompagnement à la scolarité :

Pour les jeunes de Montigny, le PIJ met en place un accompagnement à l'orientation et à la construction d'un projet scolaire ou professionnel. Par le biais de rendez-vous ponctuels, l'informatrice ou l'informateur jeunesse apporte une aide technique et pédagogique.



Accompagnement des stages

L'objectif de cette action est d'accompagner les jeunes dans leur recherche de stage d'observation et de les encourager à réfléchir à un projet professionnel. À travers des échanges, il s'agit d'identifier leurs compétences, de valoriser leurs points forts et de les encourager à prospecter des entreprises afin qu'ils déposent CV et lettre de motivation, dans le cadre de leur 1ère recherche d'emploi.



Action SOS rentrée

Vous n'avez pas d'affectation ? Vous rencontrez des difficultés ? Vous n'avez pas trouvé votre stage en début d'année scolaire ? Le PIJ peut vous aider et vous accompagner à trouver une solution afin d'éviter le décrochage scolaire.

RDV du 1^{er} au 30 septembre 2026 au PIJ.

Sorties culturelles pour les 11-25 ans

Tout au long de l'année, le PIJ vous propose des sorties culturelles (visite d'expositions, spectacle, théâtre, etc...). Venez en discuter et nous faire part de vos envies ! Informations auprès du Point information jeunesse.



Avec le PIJ, le BAFA citoyen

Le Point Information Jeunesse de Montigny apporte aux jeunes une aide financière pour passer le BAFA, (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur), qui permet d'encadrer ponctuellement des enfants ou des adolescents pendant les vacances. Chaque année, la Ville finance intégralement la formation de 20 jeunes.

Inscription sur www.montigny95.fr

ou retrait du dossier au PIJ du 1^{er} au 30 octobre 2026. Si votre dossier est retenu vous devrez passer un entretien de motivation afin d'être sélectionné.



TU ES IGNYMONTAIN
ET TU VIENS D'OBTENIR UN DIPLÔME ?
TU SOUHAITES PARTICIPER À LA SOIRÉE ?

Bac, bep, cap...



**18
sept.**

Soirée des diplômés

ESPACE LÉONARD-DE-VINCI À 19H

 Ville de
Montigny
Lès Cormeilles

 **smj**
SERVICE MUNICIPAL DE LA JEUNESSE



ESPACE NELSON-MANDELA

avenue Aristide-Maillol
95370 Montigny-lès-Cormeilles
01 30 26 30 26
www.montigny95.fr



Service municipal de la Jeunesse

**Secrétariat ouvert du lundi au vendredi
9h-12h (sauf le vendredi matin) et
13h30-17h30.**

(Administration, jeunesse, inscription
aux activités de loisirs, carte ImagineR,
prise de RDV...)



Point information Jeunesse

Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à
18h30 et le mercredi et jeudi matin de
10h à 12h. **Fermé le lundi et vendredi
matin.**

Les permanences :

- Le mardi 9h-12h
Mission Locale de la Vallée de
Montmorency,
- Le jeudi 14h-17h
Permanence du Centre d'Information
sur les Droits des Femmes et des
Familles (CIDFF) sur les questions de
droits du travail.

**Uniquement sur rendez-vous au
01 30 32 72 29.**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux de la Ville !



@SMJ.Montigny95



smj_montigny95



smj.montigny95

