



GUIDE DES ASSOCIATIONS

| LE GUIDE DES ACTIVITÉS
ASSOCIATIVES ET MUNICIPALES |

2016/2017



Sommaire 2016-2017

ACTIVITÉS MUNICIPALES

Ecole des sports/Ateliers sportifs	p 2
Ecole de musique	p 3

ASSOCIATIONS SPORTIVES

Basket	p 4
Boxe	p 4
Cyclotourisme	p 4
Danse bébé-parents	p 5
Danse orientale	p 5
Danse-claquettes	p 5
Danse classique	p 6
Danse country	p 6
Danse folklorique	p 6
Danse de société	p 6
Danse hip hop	p 6
Danse modern'jazz	p 7
Danse rock'n'roll	p 7
Danse caribéenne	p 7
Danse salsa cubaine	p 7
Escrime	p 7
Football	p 8
Gymnastique artistique	p 8
Gymnastique d'entretien	p 8
Fitness	p 8
Handball	p 9
Judo	p 9
Jui jitsu brésilien	p 9
Karaté	p 10
Natation	p 10
Nihon taï jitsu	p 10
Pétanque	p 11
Randonnées	p 11
Rugby	p 11
Shintaido	p 11
Sports scolaires	p 12
Taekwondo	p 12
Tennis	p 12
Tennis de table	p 13
Tir à l'arc	p 13
Viet vo dao / Body self	p 14
Volley-ball	p 14
Yoga	p 15
Zumba	p 15

ANIMATIONS-LOISIRS-CULTURE

Acadi	p 16
Association d'entraite AENF	p 16
Association Franco-marocaine	p 16
Train de la danse	p 17
MLC	p 17
Rencontres	p 17

APPRENDRE À TOUT AGE

ALPHABÉTISATION

ESSIVAM	p 18
MLC	p 18
Secours Catholique	p 18

ACCOMPAGNEMENT

Espace création	p 19
K2Clik Numeric	p 19
MLC	p 19
Secours Catholique	p 19

ENFANCE-JEUNESSE

Art'Family	p 20
Cercle des médaillés	p 20
Ludothèque	p 20
Passage	p 20

ASSOCIATIONS CONFESIONNELLES

Espérance de Montigny (AEM)	p 21
Association paroissiale	p 21

CADRE DE VIE

Amicale de l'espérance (ALEM)	p 22
Amicale des Copistes	p 22
ADVOCNAR	p 22
Jardins familiaux	p 22
AIDSS	p 22
Conseil citoyen des Frances	p 23
Ecole du chat libre	p 23
Jardiniers de France	p 23
Qualité de vie à Montigny	p 23

INSERTION

AGOIE	p 24
Aiguillage	p 24
Mission locale	p 24
Paris services	p 24

RETRAITÉS-ANCIENS COMBATTANTS

FNACA	p 25
FGRCF	p 25
LSR PARISIS	p 25

SANTÉ-PRÉVENTION AIDE AUX MALADES

Donneurs de sang	p 26
Fibromyalgie sos	p 26
France Adot 95	p 26
Vie libre	p 27
HAARP	p 27
Ecoute parents enfants autistes	p 27
FMH 95	p 28
Visio Handicap	p 28

SCOLAIRE

APAP	p 29
Parents d'élèves-Ecole de musique	p 29
Caisse des écoles	p 29
DDEN	p 30
FCPE	p 30
PPSE	p 30

SOLIDARITÉ-HUMANITAIRE

Aimons-nous	p 31
Jeunesse rurale	p 31
Sapeurs-pompiers	p 31
Jeunes sapeurs-pompiers	p 31
COALLIA	p 32
Croix-rouge française	p 32
Eléphant	p 32
France Cuba	p 32
Les graines de l'espoir	p 32
Moonlight-clair de lune	p 33
Le 7 ^e Sel	p 33
Sage	p 33
Secours catholique	p 33
Secours populaire	p 34
Un bouchon, une espérance	p 34

PLAN DES EQUIPEMENTS

	p 36
--	------

Montigny : ville dynamique et associative !

Les associations et les clubs sportifs ignymontains font la richesse de notre ville, avec leurs bénévoles, leurs dirigeants et leurs champions, chacun dans ses missions contribue à promouvoir la chaîne du lien social et de la solidarité. Un mouvement qui sait s'engager au quotidien de façon concrète et inventive pour faire vivre les valeurs de notre Répu-



blique. Acteur essentiel de la cohésion sociale, l'action associative permet de magnifier le bien-vivre ensemble. L'édition 2016-2017 du guide des associations, que nous sommes heureux de vous présenter, témoigne de cette richesse locale. Au fil des pages, pour chaque Ignymontain c'est l'occasion de découvrir une large palette d'activités. Depuis de nombreuses années, la ville de Montigny contribue au développement de ce mouvement, qu'il s'agisse des subventions municipales, ou des aides aussi bien techniques qu'administratives, tout est mis en œuvre afin d'accompagner les associations dans leurs actions. Lors des nombreuses manifestations qui jalonnent l'année, nous aimons à rappeler toute la reconnaissance de la municipalité pour le travail accompli et notre admiration pour l'intensité et la constance de l'engagement qui anime tous les bénévoles. **Aussi, avec Sami Elhani, adjoint au maire en charge de la vie associative, je vous donne rendez-vous le 3 septembre prochain pour la nouvelle édition de notre fête des associations, l'occasion pour les Ignymontains de s'inscrire aux activités et d'échanger avec les bénévoles.** Persuadé que vous trouverez dans ce guide l'association qui répond à vos attentes, je vous souhaite une année associativement riche.

Jean-Noël Carpentier, député-maire

www.montigny95.fr

ACTIVITÉS MUNICIPALES

• L'école des sports DE 4 A 8 ANS.

Depuis de nombreuses années, la ville s'attache à favoriser l'éveil sportif des plus jeunes. Cette structure s'adresse donc aux enfants de 4 à 8 ans souvent en demande de découverte. Les sports collectifs sont privilégiés ainsi que le travail par petits groupes. Séances au Cosec les mardis de 17h à 18h pour les 4-6 ans ; les vendredis de 17h à 18h pour les 6-8 ans. Reprise le 29 septembre 2016. Capacité d'accueil : 25 enfants par séance. Inscription annuelle selon le quotient familial auprès du service des Sports à partir du 5 septembre 2016.

① **Tarifs selon le quotient familial : A : 73,42 € - B : 77,74 € - C : 82,06 € - D : 86,33 € - E : 90,65 € - F : 94,97 € - G : 99,29 € - H : 100,45 € - I : 101,61 € - J : 102,81 €. Extérieur : 157,28 € .**

• Ateliers sportifs municipaux DE 6 A 12 ANS.

La ville propose aux jeunes Ignymontains de 6 à 12 ans des activités sportives variées et innovantes, adaptées à l'âge des enfants.

Les ateliers se déroulent toute la journée pendant les vacances de février, de printemps et de Toussaint. Restauration prévue sur place. Diffusion des bulletins d'inscription par l'établissement scolaire de l'enfant environ trois semaines avant les vacances ou disponibles auprès des services municipaux.

Inscriptions auprès du service des Sports.

① **Tarifs selon le quotient familial : A : 41,81 € - B : 44,12 € - C : 46,78 € - D : 49,75 € - E : 53,06 € - F : 56,78 € - G : 61,31 € - H : 63,06 € - I : 64,82 € - J : 66,48 €.**
Extérieur : 91,46 €. Enfant supplémentaire : - 50 % .



• Aide au sport

Un coup de pouce aux jeunes de 6 à 25 ans. Les frais liés à la pratique d'un sport peuvent parfois décourager certaines familles. Ainsi, une participation partielle est accordée aux familles qui justifient d'un quotient A ou B. Cette prise en charge, attribuée par le Centre communal d'action sociale, est accordée après étude individuelle des dossiers et validation par le Conseil d'administration du CCAS. Pour constituer un dossier, remplir une attestation sportive à retirer auprès du club ou du CCAS et la rapporter accompagnée des pièces nécessaires, ci-contre, avant le 31 octobre 2016.

Pour plus d'informations :
01 30 26 31 42.

① **Pièces à fournir :** Justificatifs des ressources de la famille, prestations CAF, quittance de loyer ou tableau d'amortissement de prêt, taxe d'habitation, taxe foncière, carte de quotient familial (à faire calculer au service Scolaire - Centre Picasso) .

• Sport seniors **GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN.**

Dans un cadre convivial et sécurisant, vous pourrez pratiquer diverses activités sous la forme d'exercices gymniques ou d'initiation aux pratiques sportives douces (tir à l'arc, randonnées pédestres...). Encadrée par un éducateur sportif spécialisé, la gymnastique d'entretien vous permettra de garder tonus et vitalité dans une ambiance ludique.

Séance les mercredis de 10h15 à 11h30 au Cosec.

📞 Renseignements et inscriptions à partir du 5 septembre 2016 au service des Sports.

CONTACT 📞 01 30 26 36 71 .



• L'école municipale de musique

L'école municipale de musique a pour objectif de favoriser l'accès à la musique du plus grand nombre. Jeunes et adultes sont accueillis dans des cursus d'études, ateliers et formations collectives avec, comme ambition, le rayonnement de la musique bien au-delà des murs de l'école.

• **Disciplines enseignées** : accordéon, alto, batterie, basse électrique, clarinette, contrebasse, cor, flûte traversière, guitare classique, guitare électrique, harpe celtique, piano, piano jazz, saxophone, trompette, tuba, violon, violoncelle, chant « musiques actuelles », chant lyrique, chorale.

• Pour les plus jeunes

Eveil musical pour les enfants de moyenne et grande section de maternelle. Initiation pour les enfants de CP. Les cours d'éveil et d'initiation facilitent le futur apprentissage d'un instrument par une approche ludique et sensorielle de la musique.

• Chorales et chant

Le plaisir de chanter ensemble et de se produire sur scène favorise l'éveil à la musique. Pour les 6-7 ans, 8-9 ans, 10-12 ans et 13-18 ans. Classe de chant de musiques actuelles (ados) sur audition. Ateliers de musiques actuelles. Classe de musique de chambre ouverte à tous les musiciens amateurs.

• Cursus d'études

Cycle 1 (durée 4 à 6 ans) : période d'initiation et de confirmation des choix et de la motivation.

Cycle 2 (de 4 à 6 ans) : phase d'approfondissement vers l'autonomie. Elle s'achève par un brevet de fin de deuxième cycle.

Cycle 3 (de 3 à 5 ans) : cette période de perfectionnement doit aboutir à une maîtrise du langage musical. **Attention !** Ces trois cycles s'accompagnent d'une pratique collective obligatoire au choix : les chorales pour les 6/18 ans ; l'orchestre de cycle 1 ; l'orchestre de cycle 2 ; la musique de chambre ; 2 ateliers jazz (musiciens confirmés, musiciens débutants) ; l'orchestre de guitares électriques ; l'orchestre de guitares classiques ; l'atelier salsa ; l'atelier batucada ; les ateliers de musiques actuelles ; l'ensemble vocal.

• Cursus adulte

Durant quatre ans, il propose la formation musicale, le cours d'instrument et la pratique collective.

• Cours de préparation au bac

Pour les élèves qui ont choisi l'option « musique » au baccalauréat (option dispensée au lycée Montesquieu d'Herblay).

📞 Tarifs : soumis au quotient familial. CONTACT 📞 Ecole municipale de musique

Centre culturel Picasso, rue Van-Gogh. 01 30 26 30 55. Horaires d'ouverture du secrétariat de l'école : le mardi de 13h30 à 18h et le mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 19h.



ASSOCIATIONS SPORTIVES

BASKET

• Basket Club Taverny Montigny (BCTM)

COMPÉTITION, STAGE ET LOISIR. A PARTIR DE 7 ANS.

📞 **Inscriptions** : dossier à retirer lors de la fête des associations le 3 septembre 2016.

Pièces à fournir : photo, certificat médical prévu sur la fiche d'inscription remise par le club, fiche d'adhésion remplie et signée, règlement de la cotisation.

CONTACT 📞 07 77 82 78 77. correspondantsbctm95@free.fr - <http://www.bctm.fr> .

BOXE

• Association ignymontaine de boxe (AIB)

BOXE FRANÇAISE. COMPÉTITION.

Dispenser des cours de boxe française dans les règles de l'art, maîtrise de soi et discipline.

📞 **Entraînements au Cosec ou salle de danse** : lundi de 19h30 à 21h30. Mardi de 18h30 à 19h30. Mercredi et vendredi de 19h30 à 21h30. **Tarifs** : - de 16 ans : 150 €. 15 ans révolus et + : 220 €.

Inscriptions : le 3 septembre à la fête des associations et aux heures de cours.

Pièces à fournir : certificat médical spécifique à la pratique de la boxe française, autorisation parentale pour les mineurs.

CONTACT 📞 Cyril Soutif : 06 38 72 58 93 - richardsoutif@sfr.fr .

CYCLOTOURISME

• Union cyclo ignymontaine (UCI) A PARTIR DE 16 ANS.

L'Union Cyclo Ignymontaine (affiliée à la FFCT) section cyclotourisme vous propose de pratiquer le tourisme à vélo et partager le plaisir de pédaler en toute liberté dans une ambiance chaleureuse et conviviale. 📞 **Lieu de rendez-vous** : tous les dimanches matins à la Patte d'Oie d'Herblay.

Tarifs : selon les options choisies, à partir de 66 €. **Pièce à fournir** : certificat médical d'aptitude à la pratique du vélo.

CONTACT 📞 Jacky Berthelin (président) : 06 79 07 00 43 / jacky.berthelin@orange.fr

Michel Moreau (trésorier) : 06 99 94 62 03 / michel_moreau@orange.fr

Francis Leget (secrétaire) : 06 77 52 35 40 / francis.leget@orange.fr .

• Assaut Danse *DANSE BÉBÉ-PARENTS ET DANSE THÉRAPEUTIQUE.*

La danse offre un outil de développement psychomoteur. Elle est un remarquable médiateur pédagogique et thérapeutique. **📍 Cours à l'espace Nelson-Mandela** : Ateliers parents-bébé (à partir de 4 mois). Ateliers danse thérapeutique (enfants, adolescents et adultes atteints de troubles autistiques, de troubles du comportement et de déficiences mentales).

Inscriptions : à la fête des associations, le 3 septembre 2016 ou par mail.

Pièce à fournir : certificat médical.

CONTACT 📞 **Nathalie Guilgaut-Klein** : 06 62 64 91 28 - assautdanse@gmail.com
www.assaut-danse.org

• Association El Oriental *DANSE ORIENTALE. A PARTIR DE 4 ANS.*

Faire découvrir et valoriser la danse orientale en organisant des cours pour enfants, adolescents et adultes et en créant des chorégraphies présentées lors des animations et festivités de la ville.

📍 Cours à l'espace Nelson-Mandela (sauf pendant les vacances scolaires) :

le vendredi : de 17h à 18h : enfants de 4 à 7 ans ; de 18h à 19h : enfants de 8 à 13 ans ;
de 19h à 20h : adultes - fusion oriental ; de 20h à 21h30 : adultes.

Le samedi : de 10h30 à 12h : adultes ; de 12h à 13h : adultes - fusion oriental.

Tarifs : adhésion annuelle obligatoire : 12 €

Cours d'une heure par semaine (enfants et adultes fusion oriental) : 115 €

Cours d'une heure trente par semaine : 170 €.

Pièces à fournir : bulletin d'inscription téléchargeable sur le site, une photo d'identité, un certificat médical et le règlement par chèque ou espèce. **Inscriptions** : le 3 septembre 2016 lors de la fête des associations ou à partir du 9 septembre aux horaires des cours.

CONTACT 📞 **Judith Guittier (vice-présidente)** : 06 35 96 65 67. El.oriental@orange.fr
www.eloriental.weebly.com

• Association de danse Kor&grafik *DANSE, CLAQUETTES.*

L'association Kor&grafik propose un atelier de danse pluridisciplinaire ouvert à partir de 16 ans pour des danseurs ayant de bonnes bases classiques ou jazz et des cours de claquettes pour danseurs débutants, intermédiaires et confirmés. Organisation chaque année de rencontres chorégraphiques amateurs. **📍 Cours** : **Atelier chorégraphique** : le mardi de 20h30 à 22h30 au Cosec.

Claquette débutants : le jeudi de 19h à 20h à l'espace Nelson-Mandela.

Claquette intermédiaires : le jeudi de 19h45 à 21h à l'espace Nelson-Mandela.

Claquettes confirmés : le jeudi de 20h45 à 22h à l'espace Nelson-Mandela.

Tarifs : Adhésion : 25 €. **Atelier chorégraphique** : 225 €. **Claquettes** : 155 €.

Inscriptions : à la fête des associations le 3 septembre ou pendant les heures de cours.

Pièces à fournir : certificat médical et bulletin d'inscription.

CONTACT 📞 **Miriam Dagne** (présidente) : 06 65 70 91 40 - koregrafik@orange.fr

DANSE

• Association de danse Stéphanie Rodighiero

DANSE CLASSIQUE. A PARTIR DE 4 ANS.

📍 **Cours au Cosec : 4-5 ans :** mardi à 17h15 ; **5-6 ans :** mercredi à 14h et samedi à 8h50 ; **7-8 ans :** mercredi à 15h et samedi à 9h50 ; **8-9 ans :** mercredi à 16h et samedi à 10h50 ; **10-11 ans :** jeudi à 17h15 ; **11 ans :** lundi à 17h15 ; **12 ans et + :** mercredi à 17h.

Tarifs annuels : Nous consulter. Inscriptions : à la fête des associations le 3 septembre et à partir du lundi 12 septembre au Cosec. **Pièces à fournir :** certificat médical, 3 enveloppes timbrées, photo, attestation d'assurance.

CONTACT 📞 **Stéphanie Rodighiero - professeur : 06 13 51 31 09. danse.rodighiero@live.fr** .

DANSE COUNTRY

• Les talons noirs **POUR TOUS.**

Apprendre la danse country ainsi que ses variantes à consonance rock, latine et celte par le biais notamment de cours de danse, d'ateliers et de stages ou des bals.

📍 **Cours au centre de loisirs Ciel (62, avenue Fernand-Bommelle) :** les lundis de 19h30 à 22h et mardis de 19h30 à 22h. **Inscriptions :** à la fête des associations le 3 septembre ou à partir du 12 septembre aux heures et lieux des cours. **CONTACT** 📞 **Noël-Pierre Boucher : 06 76 62 95 20.**

lestalonsnoircountry@gmail.com - <http://lestalonsnoirs.fr> .

DANSES MLC

• Danse country **POUR ADULTES.**

Cours à l'espace Nelson-Mandela : le mardi de 19h30 à 20h30.

• Danse folklorique **POUR ADOS ET ADULTES.**

Débutants ou non, si ce programme vous séduit, venez nous rejoindre pour retrouver des musiques familières de France ou découvrir des rythmes d'ailleurs.

Cours à l'espace Nelson-Mandela : le vendredi de 20h à 22h.

• Danse de société **LOISIR, POUR ADULTES.**

Vous en avez assez de rester sur la touche lors des mariages, fêtes et soirées. Apprenez le cha-cha-cha, le tango ou la valse viennoise ! **Cours à l'espace Nelson-Mandela :** lundi de 19h à 20h pour le niveau 1 et lundi de 20h à 21h pour le niveau 2.

• Danse Hip hop **POUR TOUS.**

La danse hip-hop est née dans les quartiers américains à la fin des années 70. Elle rassemble aujourd'hui de nombreuses disciplines telles que le break dance, le dance hall, le kuduro...

Cours : pour les enfants : lundi de 18h à 19h à la salle Robert-Ménière. Mercredi de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30, à l'espace Nelson-Mandela. Horaires selon l'âge.

Pour les ados et adultes : samedi de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h, à l'espace Nelson-Mandela. ➡

DANSES MLC

• Danse modern' jazz **LOISIR, À PARTIR DE 3 ANS.**

La danse modern' jazz puise ses origines en Afrique et en Amérique du Sud. Ce cours très dynamique stimule la coordination des différentes parties du corps, la souplesse et la mémoire.

Cours à l'espace Nelson-Mandela : 3 ans et demi à 5 ans : mardi de 17h30 à 18h30 et mercredi de 16h à 17h. **CP :** mercredi de 15h à 16h. **CE1-CE2 :** mercredi de 13h à 14h.

CM1-CM2 : mercredi de 14h à 15h. **6^e-5^e :** vendredi de 18h à 19h.

Ados : mardi de 18h30 à 19h30. **Adultes :** vendredi de 19h à 20h.

• Danse Rock'n'Roll lindy hop **LOISIR.**

A la MLC, vous apprendrez le Rock'n'Roll tel qu'on le dansait dans les caves de St-Germain-des-Prés.

Cours : Niveau 1 : mercredi de 18h à 19h et de 19h à 20h, à la salle Robert-Ménière.

Niveau 2 : lundi de 21h à 22h, à la salle Robert-Ménière.

Niveau 3 : mardi de 21h à 22h, à l'espace Nelson-Mandela.

• Danse caribéenne **LOISIR. POUR LES ADOS ET LES ADULTES.**

Cours : mercredi de 19h30 à 20h30 à l'espace Nelson-Mandela.

• Salsa cubaine **LOISIR.**

Vous apprendrez rapidement les bases qui transformeront vos soirées. Quand on commence, on risque d'attraper le virus et on ne peut plus s'en passer...

Cours : Adultes : mercredi de 20h à 21h et de 21h à 22h, à la salle Robert-Ménière. Jeudi de 21h à 22h à l'espace Nelson-Mandela. **Horaires selon le niveau, à voir avec Daniel Legrand.**

Pour toutes les activités de la MLC

Pièce à fournir : certificat médical. **Inscriptions :** à la fête des associations le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT ☎ **MLC : 01 34 18 85 12 - www.mlcmontigny.com** .

ESCRIME



• La Riposte Ignymontaine

PRATIQUE DE L'ESCRIME LOISIR ET COMPÉTITION POUR TOUS, ENFANTS (À PARTIR DE 5 ANS) ET ADULTES.

Tout le matériel est prêté la 1^{ère} année, location ensuite, facilités de paiement. Armes pratiquées : fleuret, sabre et épée.

🕒 **Cours : Enfants débutants :** lundi, mercredi, jeudi de 17h30 à 18h30. **Moyens :** lundi, mercredi, jeudi de 18h15 à 19h30.

Confirmés : lundi, mercredi, jeudi de 18h30 à 20h. **Adultes**

épéistes : jeudi de 20h à 21h30. **Tarifs :** 170 € + licence. **Inscriptions :** le 3 septembre à la fête des associations et à partir du 5 septembre pendant les horaires d'entraînement à la salle multi-activités de l'espace Léonard-de-Vinci. **Pièce à fournir :** certificat médical. **CONTACT** ☎ **Monique Vardi :**

01 39 78 85 54 ou 06 86 26 34 37. mvardi@aol.com - www.montigny95escrime.com .

FOOTBALL

• Olympique Montigny Football

A PARTIR DE 6 ANS. INITIATION, PERFECTIONNEMENT, COMPÉTITION.

① **Tarifs** : 180 € pour les catégories U6 à U20 (de 2011 à 1997) - 190 € pour la catégorie Seniors (de 1996 à 1983) - 200 € pour la catégorie Vétérans (de 1982 à ++).

Préinscription en ligne obligatoire. Permanence assurée au stade du bois Barraix à partir du lundi 22 août. Horaires et informations sur le site internet du club.

CONTACT 📞 **Patrick Moussikian (président)** 06 64 72 46 62. E-mail : 512259@lpiff.fr
www.olympique-montigny.com

GYMNASTIQUE

• Association Gymnique Ignymontaine (AGIM)

A PARTIR DE 6 ANS. GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE.

Pratique de la gymnastique féminine aux agrès à partir de 6 ans. Enseignement de la bébé-gym à partir de 3 ans (éveil gymnique et motricité sur parcours adaptés). ① **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre, puis à partir du 5 septembre au Cosec aux horaires d'entraînement.

Pièces à fournir : certificat médical, 1 enveloppe timbrée, bulletin d'adhésion.

CONTACT 📞 **Fabienne Cornet** : 06 18 43 09 89. Barreyat.laure@gmail.com

• La Gymmontoise **GYMNASTIQUE DE LOISIRS, BODY SCULPT, STRETCHING, ABDOS FESSIERS, LIA, AÉROBIC, À PARTIR DE 18 ANS.**



① **Entraînements au Cosec** :

Lundi de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30.

Mardi de 20h15 à 21h15. **Jeudi** de 18h30 à 19h30.

Vendredi de 18h30 à 19h30. **Samedi** de 9h45 à 11h15.

Tarifs : 140 € (badges 10 € pour les nouveaux adhérents) payable en 3 fois. **Inscriptions** : pendant les cours ou à la fête des associations le 3 septembre. **Pièces à fournir** : bulletin d'inscription, règlement intérieur, certificat médical, photo.

CONTACT 📞 **Patrick Parisot** : 01 34 50 18 89 / 06 72 60 09 12 -

Danielle Garcia : 01 39 78 89 73 / 06 51 47 36 69

FITNESS

• Fitness (MLC) ADULTES.

Renforcement cardiovasculaire et raffermissement de la silhouette associés à une bonne hygiène de vie peuvent contribuer à votre bien-être. ① **Cours** : le mardi et jeudi de 19h30 à 20h30, à l'espace Robert-Ménière. **Pièce à fournir** : certificat médical. **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT 📞 **MLC** : 01 34 18 85 12 - www.mlcmontigny.com

HANDBALL

• Handball Club du Parisis

CLUB FORMATEUR D'ARBITRES ET D'ENTRAÎNEURS. ECOLE, LOISIR ET COMPÉTITION.

L'activité Handball est proposée de la catégorie Baby-Hand à la catégorie seniors.

📞 **Tarifs** : de 100 € à 180 € selon les catégories. **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre. **Pièces à fournir** : photo d'identité, pièce d'identité, certificat médical délivré par le club, autorisation parentale délivrée par le club pour les mineurs, dossier d'inscription délivré par le club.

CONTACT 📞 **Sébastien Binet (président)** : 06 15 19 06 73 - **E-mail** : seb.hand95@wanadoo.fr
www.hbcparisis.fr

JUDO

• Judo club Montigny

A PARTIR DE 3 ANS. COMPÉTITION, LOISIR ET ÉCOLE.



📞 **Baby judo (3-4 ans)** :

mercredi de 15h30 à 16h30 à l'espace Robert-Ménière.

Judo enfants (5-8 ans) :

lundi de 17h à 18h et mercredi de 17h à 18h au Coscec.

Débutants : lundi de 18h à 19h et mercredi de 17h à 18h.

Débutants confirmés (9-14 ans) : lundi et mercredi de 18h à 19h.

Ecole de judo : mercredi de 19h à 20h15 au Coscec.

Self défense à partir de 15 ans et adultes :

lundi de 19h à 20h30 et mercredi de 20h15 à 21h45 au Coscec.

Inscriptions : le 3 septembre à la fête des associations, à partir du 12 septembre au Coscec de 17h à 18h (lundi et mercredi).

Pièce à fournir : certificat médical de non contre-indication de la pratique du judo en compétition.

CONTACT 📞 **Michel Le Noë (trésorier)** : 06 80 06 92 79/**Nicolas Riveau** 06 84 63 02 69
Michel.lenoe@wanadoo.fr - www.judoclub-montigny.com

JUI JITSU

• Jui jitsu brésilien (MLC) LOISIR. A PARTIR DE 8 ANS.

Le Jui Jitsu s'appuie essentiellement sur un travail au sol, dont l'objectif final est de soumettre son adversaire par un jeu de clés (jambes, bras, épaules) ou d'étranglement.

📞 **Cours à l'espace Robert-Ménière** : **Enfants** : vendredi et samedi de 18h30 à 19h30.

Ados et adultes : lundi de 19h à 20h30 - mercredi de 20h30 à 22h - vendredi de 19h30 à 21h.

Pièce à fournir : certificat médical. **Inscriptions** : à la fête des association le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT 📞 **MLC** : 01 34 18 85 12 - www.mlcmontigny.com

KARATÉ

• Karaté club de Montigny *KARATÉ, HANDI KARATÉ, SELF DÉFENSE.*

A PARTIR DE 6 ANS RÉVOLUS, ADOS ET ADULTES. LOISIR, STAGE ET COMPÉTITION.

KARATÉ – TRAVAIL ARMES KOBUDO – SELF DÉFENSE – STAGES

④ **Entraînements au Cossec : Enfants :** le mardi de 18h30 à 19h30 et le jeudi de 17h30 à 18h30.

Ados/adultes : le mardi de 19h30 à 20h30 et le jeudi de 18h30 à 19h30.

Adultes : le mardi à 20h30 et le jeudi de 19h30 à 21h30.

Inscriptions : à la fête des associations le 3 septembre et à partir du 6 septembre au COSEC.

Pièces à fournir : une photo, un certificat médical d'aptitude à la pratique du karaté daté de septembre 2016 et du formulaire d'inscription.

CONTACT 📞 *Emma Chauadi (présidente) : 06 89 46 95 51 - chauadi@free.fr .*

NATATION

• Montigny natation *A PARTIR DE 5 ANS ET ADULTES,*

AVEC GROUPES D'INITIATION. ECOLE, LOISIR, STAGE ET COMPÉTITION.

Apprendre à nager, vous perfectionner, améliorer ou conserver votre santé, ou simplement vous évader de la grisaille du quotidien... **Aqua dynamique :** gymnastique aquatique active, pour favoriser le tonus musculaire et le travail cardio-respiratoire en musique. **Remise en forme :** gymnastique aquatique de remise en forme à travers une stimulation de tout le corps, en douceur. ④ **Inscriptions :** à la fête des associations le 3 septembre, puis aux cours. **Pièces à fournir :** formulaire d'inscription, certificat médical de moins de 3 mois, 2 enveloppes timbrées, justificatif de domicile.

CONTACT 📞 *Uriell Marquez : 06 95 73 60 09 - Montigny-natation@hotmail.com*

<http://montignynatation.wix.com/montignynatation> .

NIHON TAÏ JITSU

• Budo club de Montigny

A PARTIR DE 7 ANS. ART MARTIAL DE SELF DÉFENSE, EN LOISIR ET COMPÉTITION.

Le Nihon Tai Jitsu, art martial de self défense, est une des méthodes les plus complètes de l'art du combat à mains nues. Nous apprenons à nous défendre avec notre corps contre toutes les attaques que nous pourrions subir dans la rue. Notre devise : un maximum d'efficacité en un minimum de temps et d'efforts.

Catégorie	Jours	Horaires	Lieux
Enfants	Mardi	17h45 à 19h30	Espace Robert-Ménière
	Vendredi	17h45 à 19h30	COSEC
Adultes	Lundi	21h à 22h30	COSEC
	Vendredi	19h30 à 22h30	COSEC
	Samedi	14h à 17h	COSEC

④ **Inscriptions :** à la fête des associations le 3 septembre et aux heures de cours. 2 cours d'essai gratuits. **Pièces à fournir :** un certificat médical avec la mention non contre-indication à la pratique du Nihon Tai Jitsu en loisir ou en compétition, 2 photos d'identité.

CONTACT 📞 *Vik Bhadye : 01 30 40 76 97 - vikbhadye@hotmail.com .*

PÉTANQUE

• Amicale bouliste ignymontaine

PÉTANQUE EN LOISIR, COMPÉTITION ET CONCOURS.

Association de pétanque, ouverte tous les jours de 14h à 20h.

① **Tarifs** : 40 €. **Inscriptions** : au terrain René-Priour (bois Barraix).

Pièces à fournir : photo, certificat médical.

CONTACT 📞 *Franky Plantive, président* : 07 81 21 32 09 - frankyplantive@yahoo.fr .

RANDONNÉE

• Balades et découvertes (MLC) **POUR ADOS ET ADULTES.**

S'émerveiller devant un paysage ou un site historique, le découvrir en visite libre ou guidée en empruntant des chemins à travers bois ou champs, échanger ses impressions...

Rendez-vous : un dimanche par mois selon planning.

• Randonnées pédestres (MLC)

ACTIVITÉS POUR ADULTES ET ENFANTS SI ACCOMPAGNÉS.

Vous aimez marcher ? 15, 20 km ou plus ne vous font pas peur ? Alors, d'un pas ferme, venez vite nous rejoindre ! **Rendez-vous** : un dimanche par mois selon planning.

Pièce à fournir : certificat médical. **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT 📞 **MLC** : 01 34 18 85 12 - www.mlcmontigny.com .

RUGBY

• Parisis Rugby club (PRC)

① **Entraînements (selon les âges)** : Stade Jean-Rolland à Franconville, les lundis, mardis, mercredis, jeudis et samedis. **Tarifs** : de 170 à 230 €. **Pièces à fournir** : voir avec l'association.

CONTACT 📞 *Sandrine Teisseire* 01 34 13 24 02/06 12 31 89 04

www.parisisrugbyclub.com - prc.rugby@orange.fr .

SHINTAÏDO

• Shintaïdo (MLC) **POUR ADULTES.**

Art corporel japonais, le shintaïdo est une synthèse de plusieurs techniques et philosophies en ouverture sur l'Occident. S'adresse à toute personne, débutante ou non, désirant aborder une pratique corporelle intense mais non violente.

① **Cours** : le mercredi de 16h à 18h, à l'espace Robert-Ménière.

Pièce à fournir : certificat médical. **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT 📞 **MLC** : 01 34 18 85 12 - www.mlcmontigny.com .

SPORTS SCOLAIRES

• L'AS du collège Louis-Aragon *1 PLACE EUGÈNE-DELACROIX.*

Proposer aux élèves du collège Louis-Aragon une pratique sportive le mercredi après-midi (natation, badminton, basketball, football).

CONTACT 📞 Collège Louis-Aragon : M. Furic 01 39 31 07 48. aslouisaragon@gmail.com .

🕒 **Sport scolaire également prévu au collège Camille-Claudel** : se renseigner auprès des professeurs d'EPS au 01 39 97 67 96.

TAEKWONDO

• Taekwondo Montigny *A PARTIR DE 3 ANS. LOISIR ET COMPÉTITION.*

TAEKWONDO, HAPLOÏDE, BODYTAE, SELF DEFENSE.

Le **taekwondo** forme le corps et l'esprit en permanence. Le but de cette pratique est l'épanouissement de la personne par l'entraînement physique et mental.

Le **bodytae** est un cours composé de mouvements issus du taekwondo, de la boxe, le tout en version fitness. Pas besoin d'avoir pratiqué des arts martiaux pour suivre un cours ! Horaires et informations sur www.artsmartiaux95.com

🕒 **Tarifs** : Eveil : 180€ (1 cours) / 220€ (2 cours). **Kid, ados, adultes** : 220€ (2 cours).

Inscriptions : pendant les heures de cours ou à la fête des associations le 3 septembre.

Pièces à fournir : un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Taekwondo et des sports de combat - 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents - la feuille d'inscription dûment remplie disponible sur www.artsmartiaux95.com- une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

CONTACT 📞 **Senad Mimo** 06 18 23 99 60 - mimotkd@yahoo.fr - www.artsmartiaux95.com .

TENNIS

• Tennis club municipal de Montigny-lès-Cormeilles

A PARTIR DE 3 ANS. LOISIR, COMPÉTITION, STAGES ET ÉCOLE DE TENNIS.



Le **TCM propose des cours pour enfants dès l'âge de 3 ans et pour adultes**. Il propose aussi une adhésion tennis loisirs sans cours à des prix très attractifs. De nombreuses animations organisées telles que des sorties à Roland-Garros et éventuellement Bercy, des soirées conviviales, des compétitions individuelles et par équipe, des tournois mini-tennis. 2 courts couverts et chauffés et un court extérieur situés au 2 rue Pierre-Carlier. Toutes catégories : du lundi au samedi. **SUITE** ➔

➔ SUITE TENNIS CLUB MUNICIPAL DE MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES.

Adhésion et tennis loisir	
Enfants nés en 2006 et après	85 €*
Jeunes nés de 1999 à 2005	95 €*
Adultes nés avant 1998	130 €**

Adhésion et Ecole de Tennis	
Mini tennis Enfants nés de 2011 à 2013	120 €*
Découverte Jeunes 1h (nés de 2006 à 2010)	185 €*
Perfectionnement Jeunes 1h30 (nés entre 2008 à 2000)	265 €**
Compétition Jeunes 2 fois 1h30 (sur sélection de l'équipe enseignante)	350 €*

Formule adulte	
Découverte 1h	280 €**
Perfectionnement et équipe 1h30	330 €**

* Prix de la licence jeunes 20 €

** Prix de la licence adultes 29 €

Les tarifs sont à majorer d'un dépôt de garantie de 12 € pour le badge d'accès.

Déduction familiale : Pour chaque membre additionnel de la même famille, - 10 % sur la (les) cotisation(s) la (les) moins importante(s).

🕒 **Inscriptions :** à la fête des associations le 3 septembre ou au club house du TCM les samedis 10 et 17 septembre de 14h à 18h.

Pièces à fournir : certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en compétition (indispensable le jour de l'inscription), 2 enveloppes timbrées avec adresse, 1 email à jour, 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents, un moyen de paiement (chèque, espèce, chèque vacances, coupons sports).

CONTACT 📞 **Harry Jean (président) :**

06 18 20 37 28 - 01 39 78 11 88.

tcm.mlc.95@free.fr .

TENNIS DE TABLE

• Tennis de table (MLC) A PARTIR DE 8 ANS. LOISIR.

Le tennis de table permet de pratiquer un sport de détente. Jeunes et adultes peuvent se perfectionner dans une ambiance amicale. Possibilité d'organiser des tournois entre adhérents.

🕒 **Cours :** mardi et vendredi de 19h à 20h30, au collège Camille-Claudé (entrée par la rue Fortuné-Charlot). **Pièce à fournir :** certificat médical. **Inscriptions :** à la fête des associations le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT 📞 **MLC : 01 34 18 85 12 - www.mlcmontigny.com .**

TIR A L'ARC

• Les Archers de Montigny-lès-Cormeilles

A PARTIR DE 12 ANS. COMPÉTITION, LOISIR, STAGES ET ÉCOLE.

Niveau	Jours	Horaires
Débutants	Lundi Vendredi	19h-20h30 17h30-19h30
Confirmés	Lundi Mercredi	20h30-22h30 19h30-22h30

Découverte, formations, entraînements, compétitions, loisirs, concours et animations.

Entraînements : en salle, gymnase Carlier

🕒 **A l'extérieur, stade du bois Barraix :** lundi, mardi, jeudi, vendredi de 18h à 21h. **Inscriptions :** à la fête des associations le 3 septembre. **Pièces à fournir :** fiche d'inscription ou de renouvellement, certificat médical, 2 photos d'identité, photocopie de la carte d'identité ou du passeport.

CONTACT 📞 **Daniel Lecoq : 06 86 65 28 00 - arcmontignylescormeilles@yahoo.fr .**

• **Viet vo dao (MLC) A PARTIR DE 7 ANS. LOISIR ET COMPÉTITION.**

Cours à l'espace Robert-Ménière :		
Catégorie	Jours	Horaires
Enfants	Mercredi	16h30 à 18h
	Samedi	16h à 17h30 17h30 à 19h
Ados / Adultes	Lundi	20h30 à 22h
	Jeudi	20h30 à 22h
	Samedi	14h30 à 16h

Le viet vo dao est l'art martial vietnamien, plusieurs fois millénaire qui anime l'âme de ce peuple combattant face à des invasions venant de toutes parts. « *Être fort pour être utile* », telle est la devise de cet art martial vietnamien. 📌 **Pièce à fournir** : certificat médical.

Inscriptions : à la fête des associations le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

• **Body Self (MLC)**

Au programme : musculation, abdos, cardio training, stretching, self défense.

📌 **Cours** : samedi de 13h à 14h30, à l'espace Robert-Ménière. **Pièce à fournir** : certificat médical.

Inscriptions : à la fête des associations le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT 📞 **MLC : 01 34 18 85 12 - www.mlcmontigny.com**

VOLLEY-BALL

• **Montigny volley 95 (MV 95)**

A PARTIR DE 3 ANS. ECOLE, LOISIR ET COMPÉTITION.

Jours	Horaires	COSEC	CARLIER
Mardi	18h30-20h	Entraînements jeunes	Volley Fsgt Mixtes
	20h-22h30	Séniors Fém.Régionale M17M/M20M	
	20h-22h30		
Mercredi	18h30-20h	M9/M11 M13/M15	
	20h-22h30	M17/M20 F	
Jeudi	20h-22h30		M17/M20 M Volley Fsgt mixtes
Vendredi	18h30-20h	M13/M15 seniors Fém. rég.	M15/M17/M20
	20h-22h30	M17/M20 F	
Samedi	10h-11h	Baby-volley	
	11h-12h	M9/M11	



Venez pratiquer toute l'année en club le sport de vos vacances, ou découvert à l'école ou à l'UNSS ! Le club offre tous les niveaux de pratique, de l'initiation dès 3 ans (si l'enfant est propre), à la compétition, en passant par le loisir. Nos seniors féminines sont en Régional, nos jeunes filles M20 en Elite régionale et nos Loisirs (compétition facultative) engagent 1 équipe fédérale chaque saison ! **SUITE** ➡

⇒ SUITE MONTIGNY VOLLEY 95 (MV 95).

① **Tarifs** : Baby-volley (2010-2013) : 170 € - M9 (2008-2009)-M11 (2006 à 2007) : 130 €
M13 (2004-2005)-M15 (2002-2003) : 140 € - M17 (2000-2001)-M20 (1997-1999) : 150 €
Seniors compétition (1996 et avant) : 170 € - **Volley Fsgt** : 135 €

10% de réduction avec le parrainage d'un nouveau joueur (remboursement en fin de saison).

20% sur cotisation du 2^e membre de la famille. **30 % sur cotisation** à compter du 3^e membre (vivant sous le même toit). **Aides financières** : aide municipale au sport (CCAS), coupons sports de la CAF et Aides des comités d'entreprise, chèque vacances (ANCV). **Inscriptions** : aux horaires d'entraînements avec le dossier complet tout le mois de septembre. **Pièces à fournir** : 1 fiche d'inscription, 1 certificat médical (formulaire fourni par le club), 1 photo d'identité, 1 enveloppe timbrée au nom et adresse. **Pour les nouveaux adhérents** : photocopie de la carte d'identité (ou du livret de famille à la page du joueur) pour les adhérents la première année.

CONTACT ☎ **Brigitte Cervetti** : 01 39 78 51 61 ou 06 62 23 37 85. brigitte.cervetti@gmail.com
ou montignyvolley95@hotmail.com .

YOGA

• Yoga (MLC) ADULTES.

Maintenir un corps résistant à la maladie ou à l'âge, garder un jugement sain, une volonté ferme, un esprit ouvert face aux problèmes de la vie, voilà ce qu'offre cette discipline.

① **Cours à la salle Robert-Ménière** : mardi de 15h à 16h30, mercredi de 18h15 à 19h45.

Pièce à fournir : certificat médical. **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT ☎ **MLC** : 01 34 18 85 12 - www.mlcmontigny.com .

ZUMBA

• My Zumba 95 A PARTIR DE 6 ANS.

① **Cours** : **Zumba kid – 6 à 8 ans** : le mardi de 18h à 19h au Cosec et le samedi de 14h à 15h au Cosec.
Zumba ado – 9 à 12 ans : le mardi de 19h à 20h au Cosec, le jeudi de 19h40 à 20h35 au Cosec et le samedi de 15h à 16h au cosec. **Zumba + de 12 ans** : le lundi et mardi de 20h à 21h et le jeudi de 20h35 à 21h35. **Tarifs** : 200€ (1 cours), 300€ (2 cours), 400€ (pass illimité).

Pièces à fournir : un certificat médical d'aptitude, 1 photo, formulaire d'inscription, une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

CONTACT ☎ **Mimo Senad** : 06 18 23 99 60. mytaekwondo95@gmail.com - www.myzumba95.fr .

• Zumba (MLC) A PARTIR DE 5 ANS.

① **Cours à l'espace Nelson-Mandela** : **5-8 ans** : samedi de 9h à 10h. **9-13 ans** : samedi de 10h à 11h.
+ 14 ans : samedi de 11h à 12h. Adultes : mercredi de 20h30 à 21h30.

Pièce à fournir : certificat médical. **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT ☎ **MLC** : 01 34 18 85 12 - www.mlcmontigny.com .

ANIMATIONS LOISIRS-CULTURE

ARTS DÉCORATIFS



• ACADI

PEINTURE SUR LA PORCELAINE ET LE VERRE.

L'association culturelle des arts décoratifs ignymontains a pour but de promouvoir l'art décoratif (porcelaine, faïence, verre, soie).

🕒 **Cours** : tous les lundis de 18h30 à 20h30.

Inscriptions : à la fête des associations le 3 septembre.

CONTACT 📞 *Yolande Deleamar (présidente)* :
06 21 80 06 98 - Yolande.deleamar@outlook.fr .

SOLIDARITÉ

• Association d'entraide des Nguiembo'o de France (AENF)

DÉBATS, CHANTS, APPRENTISSAGE DE LA LANGUE NGUIEMBO'O.

L'AENF promeut la langue Nguiembo'o dans toute la France. Amour et entraide.

🕒 **Rencontre** : tous les 3^e samedi ou dimanche du mois.

CONTACT 📞 *Osbert Yonta (président)* : 06 43 77 90 49 - osberdeyonta@yahoo.fr .

RENCONTRES CULTURELLES

• Association franco-marocaine des 2 rives (AFM2R)

CONFÉRENCES ET ACTIONS HUMANITAIRES AU MAROC.

L'AFM2R est une association de culture et de réflexion. Elle a pour vocation de développer et de consolider l'amitié et la solidarité franco-marocaine. **Inscriptions** : à tout moment, par mail.

CONTACT 📞 *Abdellatif Chamsdine (président)* : 06 35 54 02 15
contact@afm2r.org - www.afm2r.org .

• Train de la danse



Promouvoir la danse et la musique sous toutes ses formes ; organiser des soirées dansantes, gratuites ou payantes, avec ou sans buvette, avec ou sans orchestre ; monter et participer à des spectacles ; organiser des sorties et/ou des week-end d'oxygénation en France ou à l'étranger (rallye pédestre, stage de danse, etc.) ; favoriser les échanges entre différents clubs de danse, de toutes origines et de toutes régions.

🕒 **Tarifs** : 6 euros pour les adhérents à l'association et 10 euros pour les non adhérents.

Inscription : six soirées environ sont organisées dans l'année. Pour chaque soirée, les billets sont généralement vendus en pré-ventes, soit directement sur notre site internet ou par téléphone.

CONTACT 📞 **Monique Tkacz (présidente)** : 06 29 61 71 00 - m.tkacz95@gmail.com
www.traindeladanse.fr .

ANIMATIONS

• Maison des loisirs et de la Culture (MLC)



La MLC propose de nombreuses activités :

danse, couture, arts martiaux, dessin, alphabétisation, zumba, scrabble, full contact... Les activités sportives sont présentées dans la rubrique sport.

🕒 **Inscriptions** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 10h à 12h (de septembre à décembre) au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT 📞 **01 34 18 85 12.**
mlcmontigny95@gmail.com -
www.mlcmontigny.com .

SCIENCES / ART & CULTURE

• Rencontres

Au-delà de l'humanitaire, œuvrer à créer une synergie entre les foyers de connaissance franco-maghrébins. Réflexion sur les projets à mener et leur préparation. Prendre contact par téléphone entre 18 et 20h pour plus amples renseignements.

CONTACT 📞 **Mustapha Bengouffa (président)** : 06 13 13 23 87 - asso.rencontres@yahoo.fr .



APPRENDRE À TOUT ÂGE

ALPHABÉTISATION

• Espace social et interculturel de la vallée de Montmorency (ESSIVAM)

Essivam propose des ateliers d'apprentissage du français pour un public adulte non francophone. L'association a pour but de faciliter l'autonomie et l'intégration dans la société de personnes d'origine étrangère qui rencontrent des difficultés dans la pratique écrite et orale de la langue française.

📍 **Ateliers d'apprentissage du français : débutants** les lundi et jeudi de 13h30 à 16h30.

Niveau intermédiaire les lundi et jeudi de 8h30 à 11h30. **Tarif** : 50 €/an.

Inscription : à partir du 12 septembre à la Maison des sportifs, 8 rue Auguste-Renoir et à la fête des associations le 3 septembre.

CONTACT 📞 *Laetitia Jacob (responsable de la structure) : 01 39 95 19 92.*

contact@essivam.fr - www.essivam.fr

• Maison des Loisirs et de la Culture (MLC)

La MLC propose des ateliers et des cours pour l'alphabétisation.

📍 **Inscriptions** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 10h à 12h (de septembre à décembre) au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT 📞 *01 34 18 85 12. mlcmontigny95@gmail.com - www.mlcmontigny.com*

• Secours Catholique

Les bénévoles se relaient pour dispenser des heures gratuites d'alphabétisation et d'accompagnement scolaire. 📍 **Alphabétisation** : mardi de 14h à 15h30 et de 17h15 à 18h45, jeudi de 17h15 à 18h45, vendredi de 14h à 15h30. **Inscriptions** : au local du Secours Catholique, 2 rue Guy de Mauissant en sous-sol, face au Bureau de Police, le mardi 27 septembre 2016 de 14h30 à 16h00 - reprise des cours le mardi 4 octobre 2016. **Pièce à fournir** : carte d'identité.

CONTACT 📞 *01 30 40 02 40. www.secours-catholique.org*

• Espace création *CITOYENNETÉ ET BIEN VIVRE ENSEMBLE.*

Ouverture sur les autres cultures, cours d'arabe et d'anglais. Initiation aux technologies de l'Internet et de l'informatique. Accompagnement scolaire (écoles primaires et collèges).

Ouverture culturelle et artistique (expositions/conférences).

📍 **Inscription** : à la fête des associations le 3 septembre.

CONTACT 📞 *Danielle Kroenig* : 06 24 67 04 42. espace2creation@free.fr

<http://espace2creation.free.fr> .

• K2Clik Numeric *INFORMATIQUE ET INTERNET POUR TOUS.*

Lutte contre les inégalités et promotion de l'accès à tous au numérique pour un mieux vivre ensemble. Acquérir de l'autonomie concourt également à l'insertion professionnelle et à l'intégration sociale de tous les publics. **Ateliers d'initiation aux usages numériques - accès aux droits par Internet.**

📍 **Tarif** : 20 €/an. **Inscription** : le lundi à l'espace Nelson-Mandela.

CONTACT 📞 *Didier Adodo (coordinateur des activités)* : 06 03 52 03 17 - K2n@laposte.net .

• Maison des Loisirs et de la Culture (MLC)

La MLC propose des cours pour enfants et adultes d'anglais, d'informatique, et d'orthographe.

📍 **Inscriptions** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 10h à 12h (de septembre à décembre) au 2 square Alfred-de-Vigny.

CONTACT 📞 01 34 18 85 12. mlcmontigny95@gmail.com - www.mlcmontigny.com .

• Secours Catholique

Les bénévoles se relaient également pour dispenser des heures gratuites d'accompagnement scolaire.

📍 **Accompagnement scolaire** : mercredi de 14h30 à 17h.

Inscriptions : au local du Secours Catholique, 2 rue Guy de Maupassant en sous-sol, face au Bureau de Police, le mercredi 28 septembre 2016 de 14h30 à 16h00.

Reprise de l'aide le mercredi 05 octobre 2016 à 14h30. **Pièce à fournir** : carte d'identité.

CONTACT 📞 01 30 40 02 40. www.secours-catholique.org .



ENFANCE JEUNESSE

• Art'Family *ART - CULTURE - EDUCATION.*

L'association favorise l'art, la culture, l'éducation, l'écologie et la pratique du sport. Elle cherche à favoriser l'insertion scolaire des jeunes réfugiés et à développer la solidarité entre les peuples.

CONTACT 📞 *Ancilla Du Roy* : 06 06 79 75 96. ancilladuroy@yahoo.fr .

• Cercle des Médailleurs du Parisis *JEUNESSE ET SPORTS.*

L'association regroupe les Médailleurs Jeunesse et Sports afin de maintenir et développer entre eux des liens de solidarité et d'amitié. Elle soutient les dossiers pour l'attribution de reconnaissances ministérielles et pour appuyer toutes actions sportives et de la vie associative.

CONTACT 📞 *Huguette Audefroy* : 01 34 13 06 50 - h.audefroy@live.fr .

• Ludothèque de Montigny « Laludo » *JEUX DE SOCIÉTÉ.*

La ludothèque c'est comme une bibliothèque mais avec des jeux de société et des jouets pour tous et tout âge. On peut y venir seul à partir de 8 ans ou avec parents ou nounou pour les plus jeunes. Une équipe de bénévoles accueille et propose: jeux sur place, prêt de jeux ou jouets, animation, conseils, échanges conviviaux.

🕒 **Tarifs** : 15 € par famille. **Prêt de jeu** : 0,50 € par jeu et par semaine. Chèque de caution de 50€ (uniquement pour les prêts). **Permanences** : tous les mercredis et samedis de 14h30 à 17h30 tout public et tous les vendredis de 9h à 11h pour les 0-3 ans. **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre ou à la ludothèque aux heures d'ouverture au 2 rue Auguste-Renoir.

CONTACT 📞 *Hélène Hocquemiller (présidente)* : 01 39 31 14 34 - *E-mail* : lnhocq@gmail.com
www.ludomontigny.fr .

• Passage - L'escale *ACCUEIL.*

L'escale est un lieu d'accueil pour les enfants de moins de 4 ans et leurs parents ou familiaux (grands-parents, assistantes maternelles...). Les enfants jouent, les adultes peuvent échanger entre eux et avec les accueillants. Il n'y a pas d'inscription, on vient quand on veut pour passer un moment ensemble. 🕒 **Accueil** : mardi de 15h à 19h au Ciel, 62 avenue Fernand-Bommelle.

Tarif : accueil libre et gratuit.

CONTACT 📞 *Marie-Odile Iweins (secrétaire)* : 06 75 11 27 33. Marieodile.iweins@gmail.com .

ASSOCIATIONS CONFESSIONNELLES



• Association Espérance de Montigny (AEM)

L'association répond aux besoins culturels et socioculturels des musulmans Ignymontains à travers un islam du juste milieu adapté au contexte géographique, temporel et culturel. Elle promeut une citoyenneté dynamique et responsable. Favorise et développe l'ouverture et l'enrichissement culturel à travers l'organisation de manifestations diverses comme les rencontres, les conférences, journée portes ouvertes... Permet aux musulmans Ignymontains l'accomplissement de leurs devoirs religieux, de l'enseignement de la civilisation musulmane,



célébrer les fêtes musulmanes au sein de leur mosquée. Élargit l'échange culturel entre les musulmans et les non musulmans dans l'amitié et le respect mutuel. Défend les droits de l'homme et combat le racisme et l'incitation à la haine raciale. Participe aux efforts humanitaires.

④ **Cours de civilisation islamique, cours d'arabe, soutien scolaire. Inscriptions :** à la fête des associations et les samedis et dimanches de 9h à 18h au 19 rue de l'Espérance.

CONTACT 📧 *Smail Hadjab* : 06 52 37 54 06 - bureau@mosquee-montigny95.org
www.mosquee-montigny95.org

• Association paroissiale de Montigny (APM)



Cette association organise des événements festifs ouverts à tous, dîners à thème, fête de plein air, karaoké, thé dansant... en collaboration directe avec la paroisse, pour soutenir son action pastorale et pour rassembler dans la joie et la bonne humeur tous les Ignymontains.

④ **Inscription :** à tout moment soit au presbytère soit auprès d'un membre du bureau ou à la fête des associations le 3 septembre. **Tarif :** 20 €/an.

CONTACT 📧 *Françoise Fournaise (présidente) et Maria Guidec (secrétaire)*:
01 39 78 83 22 ou 06 63 67 04 54 - francoise.fournaise@free.fr



CADRE DE VIE

- Amicale des locataires de l'espérance de Montigny (A.L.E.M)

Défendre les intérêts des locataires et les représenter auprès du bailleur et des autorités administratives. Favoriser l'animation du quartier.

CONTACT 📞 *Abdelhamid Rahhali (secrétaire) : 06 51 13 66 34. hamidrahali@live.fr .*

- Amicale des Copistes

Défense des intérêts des locataires du quartier des Copistes.

CONTACT 📞 *Frédéric Anton : 06 70 47 61 08. amicaledescopistes@gmail.com .*

- Association de défense contre les nuisances aériennes (ADVOCNAR)

L'association, agréée protection de l'Environnement, a pour mission l'information, la protection du cadre de vie et de la santé des populations concernées par le trafic aérien des aéroports de Roissy Charles-de-Gaulle et du Bourget.

🕒 **Rencontres** : du lundi au vendredi de 9h à 16h dans le parc de la mairie de St-Prix.

CONTACT 📞 *01 39 89 91 99 - contact@advocnar.fr - www.advocnar.fr .*

- Association des jardins familiaux

Regroupement des familles bénéficiant d'une parcelle rue Lucien-Boxstael dans le but de proposer des animations. **CONTACT** 📞 *Abdelhak Bzioui (président) 06 32 49 82 43 .*

- Association Ignymontaine de défense des sinistrés des sécheresses (AIDSS)

L'AIDSS regroupe des propriétaires ayant été victimes de l'aléa Retrait Gonflement des Argiles. Nous avons pour objectif de faire profiter chacun de l'expérience des autres. Les événements de 2003 nous ont montré que seul face à l'Etat et aux assurances, on est rien.

🕒 **Inscriptions** : sur www.aidss.fr.

CONTACT 📞 *Pascal Thereur (secrétaire) : 09 61 06 18 45. contact@aidss.fr ou pthereur@orange.fr - www.aidss.fr .*

• Conseil citoyen des Frances de Montigny-lès-Cormeilles



Bien vivre ensemble dans son quartier et apprendre à mieux se connaître, mener des actions pour améliorer le cadre de vie, permettre aux habitants de s'exprimer librement sur leur quartier, s'inscrire dans le cadre de la Politique de la Ville et être associé à l'élaboration, la mise en œuvre et à l'évaluation du Contrat de Ville de l'agglomération.

CONTACT 📞 **Isabelle Bock (présidente)** :
06 50 11 51 99 - E-mail : ccfrances@outlook.fr .

• Ecole du chat libre du Parisis

Stérilisations des chats errants. Leur apporter des soins, les tatouer, les faire adopter si possible ou les remettre sur le terrain avec suivi alimentaire et de santé par des protecteurs bénévoles. Travail pédagogique pour une meilleure connaissance des chats et ainsi éviter toute violence à leur égard.

CONTACT 📞 **Evelyne Casimir-Millan** - chatsduparis@free.fr - <http://chatsduparis.free.fr> .

• Jardiniers de France

Aide et conseil de jardinage au naturel, partage de savoirs, ateliers et visites de sites ou fêtes au jardin. 📞 **Tarif** : 30 €. **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre ou sur rendez-vous.

CONTACT 📞 **Daniel Cantin, président** : 01 34 50 29 51. dacantin@wanadoo.fr .



• Qualité de vie à Montigny

Notre association s'adresse à toutes celles et ceux qui sont sensibles à la beauté, à la quiétude et à la qualité de vie de notre commune. C'est avec plaisir que nous vous accueillerons au sein de notre association afin qu'ensemble, avec vos idées et suggestions, nous intervenions auprès des instances concernées pour vivre dans un cadre agréable et sécurisé.

CONTACT 📞 **Martine Beyeler** : 01 09 83 26 95 ou 06 62 39 95 30.
qualite.de.vie.montigny@gmail.com .



INSERTION

• Association pour la gestion d'outils d'insertion par l'économique (AGOIE)

Créée en 1994 par l'association de prévention spécialisée Aiguillage, l'Association pour la Gestion d'Outils d'Insertion par l'Economique (A.G.O.I.E.) agit en faveur de l'insertion sociale et professionnelle du public jeune (18 à 25 ans) accueilli sur ses chantiers d'insertion. Nous animons trois chantiers d'insertion ayant pour support : - le second-oeuvre du bâtiment : peinture, maçonnerie, agencement... ; - les espaces verts : nettoyage, créations, entretien... ; - le reconditionnement et la maintenance de matériel informatique : récupération et remise en état d'ordinateurs usagés, réparations, dépannages et maintenance... Les salariés en parcours d'insertion doivent avoir été préalablement orientés par l'un de nos partenaires du territoire.

CONTACT 📞 *Michel Dubois (président) : 01 34 50 95 61 - agoie_chantiers@yahoo.fr - www.agoie.fr*

• Aiguillage

Association à caractère social. Aiguillage anime une équipe professionnelle de prévention spécialisée. Les éducateurs ont pour mission d'aider adolescents et jeunes en difficulté à réussir leur insertion sociale et professionnelle et à lever les obstacles divers qu'ils trouvent sur leur parcours. Cette mission s'exerce dans le cadre d'une libre relation entre jeunes et éducateurs.

CONTACT 📞 *Nathalie Lienard : 09 50 03 06 80. aiguillage.associati@free.fr*

• Mission locale

Le défi de la Mission locale est d'apporter une solution durable aux jeunes et de les accompagner dans la finalité de leur projet. L'antenne située au 224 bis rue du Général-de-Gaulle accueille les Igny-montains de 16 à 25 ans et les jeunes de la Communauté d'agglomération Val-Paris.

🕒 **Horaires** : lundis et mardis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Les mercredis et vendredis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Le jeudi de 8h30 à 12h30.

CONTACT 📞 *01 30 26 10 92 - info@mlvm.asso.fr*

• Parisis services

Parisis Services met à disposition du personnel auprès des particuliers, entreprises et collectivités. Son but est de faire le lien entre des personnes en recherche d'emploi et les besoins en personnel des entreprises du Parisis. Elle est constituée de professionnels et de bénévoles qui œuvrent ensemble afin d'assurer le meilleur service aux utilisateurs. Accueil au 3 rue de l'Orme Sauceron à Herblay.

CONTACT 📞 *01 39 97 56 02 - parisisservices@orange.fr - www.parisisservices.eu*

RETRAITÉS ANCIENS COMBATANTS



- **Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie (FNACA)**

Maintenir et respecter nos droits d'anciens combattants et ne pas oublier ceux qui ne sont plus là. L'association est présente à chaque cérémonie commémorative de la ville.

CONTACT 📞 *Michel Poupard (président) : 06 08 81 36 72 .*

- **Fédération générale des retraités des chemins de fer français (FGRCF)**

Réunions d'information, sorties culturelles, repas. Information, aide, et assistance aux retraités des chemins de fer et aux veuves. Promotion de la solidarité entre adhérents. 📞 **Tarif** : 26 €/an.

CONTACT 📞 *Martine Baconnet (présidente) : 01 39 97 36 98 ou 06 18 03 23 66.*

mbaconnet@sfr.fr - www.fgrcf.fr .

- **Loisirs et solidarité des retraités du Parisis (LSR PARISIS)**

Permettre aux anciens salariés de vivre une vie nouvelle par le développement d'activités culturelles de toute nature et d'actions diverses de solidarité morale et matérielle. Leur permettre de sortir de chez eux, de communiquer et de tisser des liens d'amitiés. Pour cela, nous proposons des sorties, toutes avec conférencier. En 2016, ce sont 3 journées : Toiles de Jouy et château de Breteuil, Beauvais : cathédrale manufacture de la tapisserie et moulin-musée de la broserie, Creil



: maison de la faïence clouterie Rivière et habitations troglodytiques, ainsi que 16 visites de musées, expositions, quartiers et le repas de fin d'année. Deux fois par mois, activité jeux de cartes et scrabble. Notre Fédération nationale a mis l'accent sur la solidarité pour les retraités, en particulier avec les « Séjours BSV » (Bourse Solidarité Vacances). Ce sont des séjours d'une semaine qui s'adressent aux personnes à revenus modestes, le prix du séjour est de 230 € tout compris (pension complète, voyages, excursions), 24 personnes sont parties à Grasse en 2016. 📞 **Tarif** : 20€/an. **Sorties musées, monuments, expositions, usines** : de 4€ à 17€. **Sorties à la journée (car, conférenciers, repas)** : de 49€ à 57€. **Adhésion** auprès de Monique Jouy, 24 allée du Mont du Feu 95370 Montigny.

CONTACT 📞 *Henri Quarré (président) : 01 34 50 70 69 - lsrparisis@orange.fr*

Courrier : Chez Mr Quarré 27 chemin de la Révolution 95220 Herblay .



SANTÉ - PRÉVENTION AIDE AUX MALADES

• Amicale des donneurs de sang bénévoles du Parisis



Section de Montigny. Regrouper au sein de l'amicale toutes les personnes convaincues de l'importance et de l'utilité de la transfusion sanguine pour sauver des vies humaines. Faire de l'information en faveur du don bénévole de sang respectant les principes d'éthique suivants : volontariat, anonymat, bénévolat, non profit. Promouvoir le don de sang bénévole par le recrutement de nouveaux donneurs. Rendez-vous lors des collectes de sang ou par courrier.

CONTACT 📞 **Andrée Canu** : 01 39 31 45 99. acanu@wanadoo.fr . **commune d'♥neur**

• Fibromyalgie SOS

Association nationale Loi 1901 labellisée HONcode, agréée par le ministère de la Santé, ayant pour but d'écouter, d'informer, d'apporter du soutien et de l'aide aux personnes atteintes de fibromyalgie (aide à la prise en charge pluridisciplinaire et conception de dossiers destinés aux organismes officiels).

FibromyalgieSOS met à la disposition des malades le maximum d'information sur www.fibromyalgiesos.fr. Des antennes locales existent afin de permettre aux malades de rompre l'isolement et d'échanger au maximum mais aussi des permanences dans les hôpitaux comme au CETD de l'Hôpital de l'Hôtel Dieu à Paris (le 4^{ème} mardi de chaque mois) et par des réunions trimestrielles dans la commune de Montigny-lès-Cormeilles. Un forum de discussion, entièrement sous modération, est mis à la disposition de tous les malades. www.forum.fibromyalgiesos.fr, une page Facebook FibromyalgieSOS.fr, un journal du net <http://www.scoop.it/u/fibromyalgiesos> et un compte Twitter.

📞 **Tarif** : 30 € par an dont 66 % déductibles des impôts. **Inscriptions** : sur le site www.fibromyalgiesos.fr toute l'année ou le 3 septembre à la fête des associations.

CONTACT 📞 **Ghyslaine Baron (vice-présidente)** : 08 20 22 02 00 ou 06 89 61 84 63.

contact@fibromyalgiesos.fr ou ghyslainebaron@fibromyalgiesos.fr - www.fibromyalgiesos.fr .

• France Adot 95 **ASSOCIATION POUR LE DON D'ORGANES ET DE TISSUS HUMAINS.**



A été fondée le 30 juillet 1969 et reconnue d'utilité publique le 13 février 1978. Le but de l'association est de susciter et de promouvoir l'information du public et même des scolaires sur la nécessité des dons d'organes, de tissus humains, de cellules et de moelle osseuse et de favoriser ainsi l'esprit de solidarité et de fraternité humaines. Le site Internet de la fédération permet

d'obtenir la carte de donneur : www.france-adot.org

CONTACT 📞 **Dominique Vaille (présidente)** : 07 83 95 69 60 - Franceadot95@gmail.com
www.france-adot.org - **FB** : **France adot95** .

• Vie libre

Fondée en 1953, c'est une association loi 1901, de nature populaire et familiale. Reconnue d'utilité publique, formée de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants. Son but est d'aider à la guérison, à la promotion de toutes les personnes victimes de la maladie alcoolique, et lutter contre les causes qui l'engendrent. Vie libre aide le buveur à guérir et à se reconstruire dans sa vie personnelle et sa vie familiale. Notre motivation est de redonner confiance et de permettre à l'homme ou à la femme de retrouver sa dignité, avec notre aide et celle du corps médical, social et des établissements spécialisés.

CONTACT 📞 *Patrice Marteau* : 06 70 95 25 89 - Vielibrecd95@hotmail.fr - www.vielibre95.org .

HANDICAP

• Association handicap, autisme, association

réunie du Parisis (HAARP) ASSOCIATION LOI 1901 – SECTEUR MÉDICO-SOCIAL.

Née en 2010 de la fusion de Sésame Autisme «La Montagne du Parisis» et de l'APEI du Parisis, l'HAARP s'est fixée des objectifs multiples : - assurer l'accueil et l'écoute des personnes, adultes et enfants, handicapées, favoriser la création d'établissements. - promouvoir et gérer au sein de ses établissements toutes activités susceptibles de procurer aux résidents et aux ouvriers de l'établissement et services d'aide par le travail (ESAT) un mieux-être et notamment une reconnaissance sociale.

Les Etablissements : A Montigny-lès-Cormeilles : IME Le Clos du Parisis – Foyer le Grand Cèdre.

A Cormeilles-en-Parisis : FAM La Montagne – SAVS La Montagne – ESAT La Montagne :

Centre équestre/poney-Club : 01 39 31 59 80. Location de salles - restaurant/traiteur : 01 39 31 59 85.

Menuiserie : 01 39 31 59 82. **Horticulture/espaces Verts** : 01 39 31 59 99.

Reliure/conditionnement : 01 39 31 59 84. **Compagnie théâtrale** (Théâtre du Cristal) : 01 34 70 44 66.

CONTACT 📞 *Association* : 01 39 31 59 96. celine.cillard@haarp.fr www.haarp.fr .

• Ecoute parents enfants autistes

Parentalité et soutien aux familles ayant à s'occuper d'enfants avec troubles envahissants du développement ou autisme via des formations, des ateliers, des rencontres, des groupes de parole et des permanences où parents et toute personne concernée et intéressée peuvent échanger, guidés par des professionnels. Permanences tous les samedis de 9h à 12h.

📍 **Ateliers enfants** : 6 demi-journées par semaine au CIEL, 62 avenue Fernand-Bommelle. **Tarif** : 20 €/an.



CONTACT 📞 *Catherine Pasquer (présidente)* : 06 61 98 75 97 ou au 01 39 31 71 22.

ecouteparentsenfantsautiste@free.fr - www.ecouteparentsenfantsautistes.fr .

• Fédération des malades et handicapés (FMH 95)

Regrouper les personnes malades et/ou handicapées, ainsi que les proches touchés par la maladie ou le handicap. Représenter et défendre leurs intérêts tant individuels que collectifs. Agir pour le développement et la sauvegarde des politiques de santé et du handicap, fondées sur le droit, et non sur l'assistance. 📞 **Tarifs** : adhésion individuelle : 26 € / adhésion familiale : 36 €.

Lieux et dates d'inscription : au secrétariat : 105, rue du Maréchal Foch/ou par courrier : 30, rue des Mallets 95150 Taverny. Inscription possible toute l'année.

CONTACT 📞 **Anne-Marie Rivalland-Gros (présidente)** : 01 75 40 91 84 ou 06 16 16 77 32
fmhvaldoise@yahoo.fr - www.fmh-association.org .

• Visio Handicap

Recherche et développement d'outils de compensation destinés aux personnes handicapées. Information, formation et autres types d'aides en faveur des personnes handicapées.

Dans le cadre d'un projet initial, Visio Handicap développe une paire de lunettes à caméra intégrée permettant à une personne déficiente visuelle d'être guidée par un bénévole à distance. Dans ce cadre, Visio Handicap travaille avec différents partenaires de différentes catégories (santé, ingénierie, industrie...). 📞 **Adhésion** : 12 euros/ans

CONTACT 📞 **Damien Cottin (président)** : 06 13 22 31 89 - visiohandicap@gmail.com .

SCOLAIRE



• Association des parents d'élèves autonomes du parisien (APAP)

L'APAP est une association de parents d'élèves présente sur les communes du Parisien.

Elle est présente sur Montigny-lès-Cormeilles, Cormeilles-en-Parisien, La Frette-sur-Seine.

Sur le plan national, elle est représentée par l'UNAPE (Union nationale des associations autonomes de parents d'élèves). Grâce à une participation active, elle favorise ainsi la communication entre les différents acteurs de la vie scolaire avec pour objectif la défense de l'intérêt des enfants. Vous souhaitez vous aussi devenir acteur de la scolarité de votre enfant ? Alors n'hésitez pas à rejoindre nos équipes !

CONTACT 📞 Christine Denis (présidente) : 06 88 44 67 01 - president.apap@gmail.com

Facebook : [apap du parisien](#) .



• Association des parents d'élèves de l'école de musique

Cette association a pour but de soutenir et d'aider les actions de l'école municipale de musique.

CONTACT 📞 Gisèle Certes :

01 39 97 43 75. gcertes@free.fr .

• Caisse des Ecoles

La Caisse des écoles est un établissement public créé pour favoriser la fréquentation de l'école laïque. Outre la fête de la Caisse des écoles qu'elle organise chaque année en juin, elle participe et finance de nombreux projets scolaires : fonds de bibliothèque, Noël aux enfants, équipement informatique...

CONTACT 📞 Mairie de Montigny :

01 30 26 30 26 .



• DDEN (Délégué départemental de l'Education Nationale)

Les délégués sont nommés par l'inspecteur d'Académie pour une période de 4 ans et sont regroupés en délégations. Ils se répartissent les écoles (visites, conseils d'école, liaison et coordination entre école et municipalité, usagers et administrations...). Le DDEN est avant tout un ami de l'école publique et laïque pour veiller aux bonnes conditions de vie à l'école et autour de l'école. Il incite et soutient le projet des écoles fleuries.

CONTACT ☎ *Ecoles Georges-Braque, Paul-Bert et Centre : Christine Thubé 06 78 56 64 91. cdthube@free.fr - Ecoles Paul-Cézanne, Henri-Matisse, Vincent Van-Gogh et Emile-Glay : André Le Texier 06 87 39 16 82. vletexier@wanadoo.fr - dden-fed.org .*

• Fédération des conseils de parents d'élèves (FCPE)



Association de parents d'élèves, nous soutenons les actions pédagogiques des écoles et collèges, défendons le droit des parents et intervenons auprès des différentes autorités compétentes pour dénoncer des situations anormales. Nous sommes à l'écoute de tous et favorisons le dialogue entre tous les acteurs du système éducatif particulièrement grâce au café des parents.

CONTACT ☎ *auprès des parents d'élèves FCPE de chaque établissement. ardoisedesecoles@sfr.fr - http://ardoisedesecoles.e-monsite.com - www.fcpe95.com .*



• PPSE

Promouvoir la participation des parents au système scolaire en tant que partenaires.

CONTACT ☎ *Mimouna Gaouaou : 09 50 60 15 77 .*

SOLIDARITÉ HUMANITAIRE



• Aimons-nous

Cette association a pour but : - l'entraide mutuelle entre membres ;
- la solidarité avec les populations en difficulté sociale ou économique ;
- le soutien aux efforts des femmes en France en regroupant les personnes morales, physiques, désintéressées et de bonne volonté, de toutes origines et quelle que soit leur nationalité.

CONTACT 📞 *Evelyne Bonazebi* : 07 81 38 51 49 - **association** : 01 34 18 58 29.
Asso-aimons-nous@hotmail.fr .

• Association Jeunesse rurale (AJR)

Aide aux enfants démunis au Togo sur le plan éducation et développement scolaire.

📞 **Activités** : danse africaine, écrivain public et couture (informations auprès de Léance au 06 16 78 76 87 ou Wassila au 06 73 66 78 62. **Tarif** : 90 €. **Pièces à fournir** : pièce d'identité et une photo.

Inscriptions : à la fête des associations le 3 septembre.

CONTACT 📞 *Wassilatou Falana (présidente)* : 01 39 97 31 92 ou 06 73 66 78 62 .

• Association des sapeurs pompiers de Montigny-lès-Cormeilles (ASPMLC)

Satisfaire et soutenir les diverses activités pratiquées par les sapeurs-pompiers de la caserne. Développer la cohésion entre collègues. Rassembler pour des activités extérieures.

CONTACT 📞 01 30 26 34 80 - **aspmlc@orange.fr** .

• Section des jeunes sapeurs pompiers de Montigny

DÉCOUVERTE ET APPRENTISSAGE DU MÉTIER DE SAPEUR-POMPIER.

Maîtrise d'un feu, secourisme, sport, cours théoriques et pratiques, développement de l'esprit d'équipe. 📞 **Inscriptions** : envoyer une lettre de motivation + CV et 1 photo au centre de secours.

Rendez-vous : les samedis de 14h à 18h, hors vacances scolaires, au centre de secours de Montigny.

CONTACT 📞 01 30 26 34 80 .

• Coallia

L'AFTAM a pour but de contribuer aux actions d'hébergement social et d'habitat social adapté. Quatre activités sur le site : 1 résidence sociale de 184 lits, 1 centre d'accueil pour demandeur d'asile (CADA) de 105 lits, 1 centre d'hébergement et de réinsertion sociale "l'Espérance" 34 places (familles monoparentales et isolés), et 1 autre de 16 places "l'Elan" (pour les isolés).

CONTACT 📞 *David Landolsi : 01 39 97 63 25 - david.landolsi@coallia.org* .

• Croix Rouge Française

L'Unité locale des Bords de Seine couvre les communes de Cormeilles-en-Parisis, Herblay, La Frette-sur-Seine et Montigny-lès-Cormeilles. 📍 **Nos activités se déclinent en 2 pôles :**

Social : distribution vestimentaire, aide aux personnes démunies, maraudes.

Secourisme : des formations PSC1 sont organisées tous les mois. Des postes de secours sont tenus lors de manifestations sportives et des renforts au SAMU sont effectués tous les week-ends.

CONTACT 📞 *Marianne Buisson : 06 79 84 94 43 - m.buisson599@laposte.net* .

• Eléphante

L'association Elephante se veut être une passerelle sociale qui facilite l'accès de tous à l'autonomie par le partage. Elle propose son soutien pour aider les familles à lutter contre le décrochage scolaire des enfants, l'accompagnement administratif, la médiation. Elle favorise par l'outillage des rencontres culturelles, l'écoute et le dialogue, l'implication de tous dans la réussite du bien vivre ensemble.

CONTACT 📞 *asso.elephante@gmail.com* .

• France Cuba - Comité du Val-d'Oise

Le comité œuvre au rapprochement entre les peuples cubains et français. Développer l'amitié, la solidarité, la fraternité et lutter aussi contre le blocus économique et financier qui dure depuis plus de 55 ans. L'amitié se manifeste également par des échanges, voyages, chantiers de solidarité.

CONTACT 📞 *Paul Hazelard (président) : 01 30 37 83 09 ou 06 81 90 74 16.*

francecubavaldoise@gmail.com - www.francecuba.org .

• Les graines de l'espoir de Montigny

Aider les personnes en difficulté et leur apporter un soutien moral administratif et financier.

Aider les personnes hospitalisées. Participer à l'intégration des personnes à la vie active.

Apporter un soutien scolaire aux élèves. Organiser des activités sportives et séjours à thème.

CONTACT 📞 *Mohamed-Amin Bourouis : 06 47 06 54 80 ou 06 60 71 85 74 - lgde95370@gmail.com* .

• Moonlight - Clair de lune

L'association de solidarité internationale, Moonlight - Clair de lune a pour vocation l'aide humanitaire, socioculturelle, artistique et éducative. Elle soutient les populations ou communautés fragilisées, en détresse, isolées ou exclues. Elle développe tous projets en rapport avec la jeunesse qui favorisent l'éducation et la formation des jeunes ainsi qu'un programme d'éducation à la solidarité. Elle promeut et organise l'échange et la diffusion des cultures afin de favoriser les dialogues interculturels, inter-religieux et intergénérationnels.

CONTACT 📞 *Karim Bouta* : 06 61 50 66 22 - karimbouta@gmail.com .

• Le 7^{ème} sel (système d'échanges local)

Promouvoir la solidarité, dans le cadre du développement intercommunal, par des échanges multi-latéraux de biens, de savoirs, de services de voisinage et de prêts sans utiliser d'argent.

Pour ce faire, elle utilise une unité d'échange, « le grain », interne à l'association.

Exemple : bricolage chez X = 60 grains pour 1 heure, sortie vélo organisée par Y = 30 grains.

① **Tarif** : 15 €/an. **Inscriptions** : à la fête des associations le 3 septembre ou sur rendez-vous.

CONTACT 📞 *Isabelle Bock (présidente)* : 06 50 11 51 99 - 7emesel@gmail.com - <http://7sel.free.fr> .

• Sage (solidarité ami(e)s de Gbatope et environs)

Aides aux enfants nécessiteux - Formation des jeunes filles déscolarisées- Parrainages des enfants orphelins de père et mère à GBATOPE - TOGO.

CONTACT 📞 *Léopold Olympio* : 01 34 50 65 05 ou 06 58 92 08 92. sageassociation@yahoo.fr .

• Secours Catholique

Ecoute et aides diverses sur le plan matériel, alimentaire et moral de personnes en difficultés adressées généralement par des services sociaux. Un soutien pour le suivi des demandeurs d'asile peut aussi être assuré par l'équipe. Les bénévoles se relaient également pour dispenser des heures gratuites d'alphabétisation et d'accompagnement scolaire. Des groupes conviviaux, une braderie de vêtements d'enfants et matériel de puériculture le 3^e vendredi de chaque mois ainsi qu'une bourse aux jouets avant Noël sont aussi organisés. Nous proposons également des sorties éducatives ou soirées ludiques, des vacances pour les familles entières ou pour les enfants séparément, en famille d'accueil ou en camps d'été, ainsi que des pèlerinages. Diverses actions pour l'entraide internationale sont régulièrement entreprises, le tout avec le concours de personnes accueillies par notre équipe.

① **Activités pratiquées** : Accueil de personnes en difficultés - Alphabétisation - Accompagnement scolaire - Groupes conviviaux - Braderie mensuelle de vêtements d'enfants - Emballage cadeaux fin d'année - Sorties éducatives et ludiques - Vacances - Pèlerinages. **SUITE** ➔

⇒ **SUITE SECOURS CATHOLIQUE.**

📍 **Alphabétisation** : mardi de 14h à 15h30 et de 17h15 à 18h45, jeudi de 17h15 à 18h45, vendredi de 14h à 15h30. **Accompagnement scolaire** : mercredi de 14h30 à 17h.

Permanence : jeudi de 9h30 à 11h30. Braderie vêtements : chaque 3^e vendredi de 10h à 12h.

Inscriptions : au local du Secours Catholique, 2 rue Guy de Maupassant en sous-sol, face au Bureau de Police. **Alphabétisation** : inscriptions le mardi 27 septembre 2016 de 14h30 à 16h - reprise des cours le mardi 4 octobre. **Accompagnement scolaire** : inscriptions le mercredi 28 septembre 2016 de 14h30 à 16h00 - reprise de l'aide le mercredi 5 octobre à 14h30.

Pièce à fournir : carte d'identité.

CONTACT 📞 01 30 40 02 40. www.secours-catholique.org .

• Secours Populaire

Association à but humanitaire et non lucratif. Aide alimentaire aux personnes défavorisées.

📍 **Horaires** : lundi et jeudi de 13h30 à 16h au 8 rue Alfred-de-Vigny.

Inscriptions : au local 8 rue Alfred-de-Vigny.

CONTACT @ montigny.les.cormeilles@spf95.org .

• Un bouchon, une espérance UBUE Argenteuil

Collecter, trier, vendre à une usine de recyclage tous les bouchons plastiques. Le produit de la vente permet d'aider, dans la région Ile de France, des personnes handicapées en participant, prioritairement à l'achat de matériel et accessoirement à l'amélioration de leur vie par tous les moyens possibles. 📍 **Permanences** : les lundis, mercredis, vendredis après-midi de 14h30 à 18h au local de l'association, 10 allée Fernand-Léger 95100 Argenteuil (près de la gare du Val d'Argenteuil) ou en nous contactant.

CONTACT 📞 **Christine Le Texier (secrétaire-trésorière)** : 06 88 59 51 09 ou 06 74 06 82 96
bouchons95argenteuil@laposte.net - bouchonsargenteuil.fr .

EQUIPEMENTS MUNICIPAUX

Où rencontrer les clubs et les associations ?

1 / Hôtel de Ville

14 rue Fortuné-Charlot
01 30 26 30 26

2 / Service

Vie associative

Centre Picasso
Rue Guy-de-Maupassant
01 30 26 30 10

3 / Espace

Nelson-Mandela

Avenue Aristide-Maillo

4 / Ecole de musique

Rue Vincent Van-Gogh
01 30 26 30 55

5 / Cinéma Picasso

Rue Guy-de-Maupassant
01 30 26 30 50

6 / Centre de

loisirs CIEL

62 avenue Fernand-Bommelle
01 39 97 61 66

7 / Complexe

sportif Les Francs

Rue Auguste-Renoir

Cosec/service

des Sports

01 30 26 36 71

Espace Léonard-de-Vinci

Piscine intercommunale

Rue Auguste-Renoir
01 30 26 34 15

Terrain multisports

8 / Complexe Carlier

Rue Pierre-Carlier

Gymnase Carlier

01 39 31 23 55

Tennis

01 39 78 11 88

2 courts couverts et chauffés,

1 court extérieur

**Terrain de football
synthétique**

9 / Bois Barrais

Rue de Conflans

Stade

01 39 97 03 50

Espace Robert-Ménière :

accès par la RD14,
avenue Victor-Bordier

Terrain de pétanque

**Salle René-Priour
Dojo**

10 / Salle municipale

140 rue du Général-de-Gaulle

11 / Mission Locale

224 bis rue du
Général-de-Gaulle

01 30 26 10 92

12 / Maison

des loisirs et de la culture (MLC)

2 square Alfred-de-Vigny
01 34 18 85 12

13 / Atelier

“Cézanne”

134 rue du
Général-de-Gaulle

14 / Maison

des sportifs

8 rue Auguste-Renoir
01 30 26 36 71

VILLE DE

MONTIGNY-LÈS- CORMEILLES

Guide des associations
septembre 2016

édition 2016/2017 - n°32

Supplément

au journal municipal de
septembre 2016

CONCEPTION

ET RÉALISATION :

service communication -

Amandine Girard,

ag-graph@live.fr

DOCUMENTATION,

PHOTOS :

service communication -

les associations

IMPRESSION :

imprimerie LNI S.A.

Les informations, relatives
aux associations, sont
publiées sous leur seule
responsabilité.





Fête des Associations

Samedi 3 septembre 2016

- De 13h à 18h -

ESPACE LÉONARD-DE-VINCI

