VILLE DE MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES

L'ÉCHO DES RETRAITÉS

JANVIER 2017

EDITO

Madame, Monsieur,

L'année 2016 vient de s'achever, pour laisser place à 2017. Aussi, je vous adresse, en mon nom et au nom des membres du conseil d'administration du CCAS, tous mes vœux de bonheur et de santé. Pour prolonger cette période festive, le service Retraités vous propose, pour le trimestre à venir, un programme d'animations d'une très grande variété. Aussi pour débuter cette nouvelle année, nous vous convions à la traditionnelle Galette des Rois, qui se déroulera le jeudi 26 janvier à 14h30 salle René-Char. Diverses sorties, spectacles, repas à thème et thés dansants vont ponctuer ce premier trimestre 2017. Je profite de cette occasion pour vous rappeler que, cette année encore, deux séjours vous sont proposés (dont une croisière). Le mois de janvier est aussi traditionnellement le mois des nouveautés. Ainsi, afin de favoriser la participation de chacun, nous avons souhaité revoir les modalités d'inscription aux sorties et aux repas à thème. Les demandes sont parfois supérieures au nombre de places disponibles, les préinscriptions seront par conséquent étudiées au sein d'une commission sur la base de critères prenant en compte notamment les participations antérieures. Ladite commission se réunira autant que nécessaire pour rendre un avis dans les meilleurs délais. Mais nous aurons l'occasion d'échanger sur tous ces points lors de la cérémonie des vœux qui se tiendra le samedi 21 janvier 2017 à 11h espace Léonard-de-Vinci à laquelle tous les Ignymontains sont conviés.

Bonne année 2017

Jean-Noël Carpentier, *votre député-maire*

SORTIR À MONTIGNY

LE CHANT DES OLIVIERS

DIMANCHE 5 MARS 2017 À 15H
CENTRE CULTUREL PICASSO
RUE GUY-DE-MAUPASSANT
TARIF IGNYMONTAIN : 20€

Conflits générationnels, opposition culturelle et confrontation d'ego entre cuisiniers vont faire monter la tension, faisant ressurgir de lourds secrets de famille...

Jacques, ancien restaurateur à la retraite et sans grandes ressources, habite seul dans la belle maison provençale de sa filleule Léa. Quand elle vient lui rendre visite le temps d'un week-end, l'ambiance est au beau fixe… mais pas pour longtemps ! En réalité, Léa est venue lui annoncer son mariage imminent doublé du projet de création d'un restaurant avec son futur mari, Fahed, un jeune cuisinier d'origine libanaise. Or ce projet ne pourra voir le jour que si Léa vend sa maison… dans laquelle habite Jacques ! Entre éclats de rire et coups de gueule, Jean-Claude Dreyfus, Julia Duchaussoy et Frédéric Quiring s'étreignent et se déchirent au fil de cette comédie douce et amère.

Auteure : *Marilyne Bal / Mise en scène : Anne Bouvier /* ***Scénographie :*** *Sophie Jacob /* ***Comédiens :*** *Jean-Claude Dreyfus, Julia Duchaussoy et Frédéric Quiring /* ***Musique :*** *Hervé Devolder* ***Production :*** *Lande-Martinez*

PRÉVENTES
AUPRÈS DU SERVICE DE L'ACTION CULTURELLE CENTRE CULTUREL PICASSO LES :

· Lundi 23 janvier de 17h30 à 19h
· Mercredi 25 janvier de 17h30 à 19h
· Lundi 20 février de 17h30 à 19h
· Mercredi 22 février de 17h30 à 19h
· Mercredi 1er mars de 17h30 à 19h
· Vendredi 3 mars de 17h à 18h30

DU NOUVEAU DU CÔTÉ DES INSCRIPTIONS AUX SORTIES ET AUX REPAS À THÈME :

Afin de favoriser la participation de chacun, de faciliter vos démarches et d'inscrire les participants aux activités en toute transparence, le service Retraités a procédé à une révision de ses modalités d'inscription aux sorties et aux repas à thème proposés tout au long de l'année. Vous êtes nombreux à apprécier les activités proposées par la ville et parfois nous recevons plus de demandes d'inscriptions que de places disponibles. Pour plus d'équité, dès le mois de janvier, les demandes de pré-inscriptions, formulées dans les délais impartis seront étudiées par une commission au regard de critères tenant compte des participations antérieures. Nos plages de pré-inscriptions ont été élargies et il n'est plus nécessaire de vous déplacer pour vous préinscrire, vos réservations peuvent s'effectuer par téléphone. La commission se réunira à l'issue des périodes de pré-inscription et le service Retraités reviendra vers vous dans les meilleurs délais pour vous confirmer votre inscription définitive.

LES RENDEZ-VOUS SENIORS

LES ÉVÉNEMENTS ANNUELS

• LA GALETTE DES ROIS

JEUDI 26 JANVIER 2017 À 14H30,
SALLE RENÉ-CHAR - ESPACE LÉONARD-DE-VINCI

ENTRÉE LIBRE

LES SORTIES

• HÔTEL NATIONAL DES INVALIDES PARIS 7E

LUNDI 27 FÉVRIER 2017

Visite guidée au cœur de l'Hôtel National des Invalides où anecdotes, faits insolites, énigmes et légendes ponctueront votre parcours, durée 1h45.

TARIF UNIQUE COMPRENANT :
VISITE GUIDÉE, TRANSPORT : 17,90 €
PRÉINSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE JUSQU'AU 25 JANVIER 2017.

• TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE

LA PLAINE-SAINT-DENIS
MARDI 28 MARS 2017

Assistez au tournage et découvrez les coulisses de l'émission de télévision présentée par Nagui sur France 2.
De 12h à 16h30.

TARIF UNIQUE COMPRENANT :
TRANSPORT : 5 €
PRÉINSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE JUSQU'AU 25 JANVIER 2017

• CITE DE LA CÉRAMIQUE

SÈVRES
JEUDI 30 MARS 2017

Découverte, au travers d'une visite commentée des collections permanentes du Musée et de 2 ateliers, de la production de porcelaine de Sèvres.
Durée 3h, de 13h30 à 16h30.

TARIF UNIQUE COMPRENANT :
VISITES, TRANSPORT : 23 €
PRÉINSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE DU 1ER JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2017

• CŒUR HISTORIQUE ET PASSAGE SOUTERRAIN DE PONTOISE

JEUDI 27 AVRIL 2017

Construit sur un plateau calcaire au bord de l'Oise, le cœur historique de Pontoise possède d'étonnantes caves et d'anciennes carrières souterraines des XIIe et XVIe siècles, vestiges de son glorieux passé. Visite guidée de l'ancienne capitale du Vexin français et découverte d'un passage souterrain, durée 2h. Une bonne condition physique est nécessaire pour cette sortie.

TARIF UNIQUE COMPRENANT :
VISITE, TRANSPORT : 10 €
PRÉINSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE DU 1ER AU 31 MARS 2017

LES RENDEZ-VOUS SENIORS

↘ LES REPAS À THÈME

• REPAS BOURGUIGNON

MERCREDI 25 JANVIER

Préinscriptions par téléphone ou sur place jusqu'au 18 janvier 2017

• REPAS BRETON

MERCREDI 22 FÉVRIER

Préinscriptions par téléphone ou sur place du 1er au 8 février 2017

• REPAS DE PRINTEMPS

MERCREDI 15 MARS

Préinscriptions par téléphone ou sur place du 23 février au 1er mars 2017

• REPAS AUVERGNAT

MERCREDI 26 AVRIL

Préinscriptions par téléphone ou sur place du 5 au 12 avril 2017

↘ **LES REPAS À THÈME : 12h, Ecole du Centre - place de la Libération. Repas servis à partir de 12h - Nombre de places limité.** Repas facturé en cas d'absence non signalée au moins 48 heures à l'avance.

↘ LES THÉS DANSANTS

Tarifs : 6,50€ de 15h à 18h, Foyer Club Municipal

Inscriptions par téléphone ou sur place au plus tard 8 jours à l'avance

• SAMEDI 28 JANVIER / SAMEDI 25 FÉVRIER
SAMEDI 25 MARS / SAMEDI 22 AVRIL.

VIE PRATIQUE

• CHOISIR UN MÉDECIN, UNE INFIRMIÈRE... :

Vous recherchez un professionnel de santé (un médecin, un chirurgien, une infirmière...) ou un établissement de santé (un hôpital, une clinique...) ?

Vous pouvez trouver très facilement l'ensemble des adresses ainsi que les tarifs pratiqués par les professionnels de santé et les établissements de soins sur le site ameli.fr à l'adresse suivante : **http://ameli-direct.ameli.fr/.**

Effectuez vos recherches selon plusieurs critères tels que la proximité, le types d'honoraires, l'équipement carte vitale. Trouvez les coordonnées, les horaires de consultation, les durées d'hospitalisation. Et enfin, comparez les tarifs et les bases de remboursement. Vous choisissez ainsi votre professionnel ou votre établissement de santé en toute connaissance de cause.

Les agents du CCAS et du service Retraités restent à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches relatives à l'Assurance Maladie et vous renseigner sur vos éventuels droits aux prestations de solidarité (Couverture Maladie Universelle, Aide à la Complémentaire Santé...).

• VACCINATIONS MUNICIPALES PUBLIQUES ET GRATUITES :

Les vaccinations du 1er trimestre se dérouleront les mercredis 18 janvier, 22 février 22 mars et 19 avril 2017, à la crèche familiale municipale - 13 rue Elsa-Triolet - de 17h30 à 19h.

• LA TÉLÉASSISTANCE :

Le service de téléassistance permet aux bénéficiaires d'être reliés 24h sur 24 et 7 jours sur 7 à une centrale d'écoute permettant de recevoir, en cas de besoin, l'aide des secours d'urgence ou de l'entourage. Il vise ainsi à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées et/ou handicapées vivant dans le département du Val d'Oise.

Pour tous renseignements sur ce dispositif, vous pouvez contacter les agents du service Retraités.