

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)
Menus du 01/04/2019 au 05/04/2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pommes de terre océane (thon, tomate, olive)

 Emincé de dinde lbr au jus
Haricots verts à la tomate

Fraidou

 Fruit bio

Cake breton en barre
Briquette de lait chocolaté

Mardi

Amuse-bouche: Yaourt au lait de chèvre vanille

 Oeuf dur bio
Mayonnaise dosette

 Chili con carne charolais
Riz

Petit fromage frais aux fruits

Fruit

Pain d'épices
Jus d'orange

Mercredi

 Salade verte bio vinaigrette au basilic

Poisson en paprika'de à la carotte (purée carotte, pdt et paprika)

 Comté aoc

 Purée de pommes locales à la vanille du chef

Pompon
Fruit

Jeudi

Concombre local en rondelles vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf charolais sauce au thym

 Chou fleur bio en gratin

Yaourt sur lit de fruits de la fromagerie Maurice

Eclair parfum chocolat

Muffin vanille pépites de chocolat
Fruit

Vendredi

Carottes râpées

Carbonara*
Thon à la tomate et au basilic
Penne rigate

 Camembert bio

Flan au chocolat

Gâteau fourré au chocolat
Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique

Appellation d'Origine Contrôlée

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)
Menus du 08/04/2019 au 12/04/2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de courgettes, tomate et ciboulette
vinaigrette moutarde
Quenelle de brochet sauce crevette
Riz bio
Saint Paulin
Mousse au chocolat au lait

Cookies
Fruit

Mardi

Salade de betteraves bio vinaigrette moutarde
Jambon blanc*
Jambon de dinde LBR
Coquillettes
Munster aop
Pomme de producteur local

Viennoiserie
Jus de pommes

Mercredi

Tarte au fromage
Sauté de boeuf charolais sauce piquante
Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert)
Petit fromage frais sucré
Fruit bio

Petit beurre (biscuit)
Briquette de lait nature

Jeudi

Mission anti-gaspi
Carottes râpées bio croûtons
Vinaigrette au curry
Cordon bleu
Ratatouille et semoule
Fromage blanc parfumé au cassis et basilic du chef

Madeleine longue
Fruit

Vendredi

Jus de pamplemousse
Pavé de hoki sauce tomate
Epinards branches bio au gratin
Gouda bio
Doughnut

Pain au lait
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)
Menus du 15/04/2019 au 19/04/2019



Menu de la semaine

Lundi

Duo de coeurs de palmiers et
maïs
vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais à la
hongroise

Semoule bio

Saint Nectaire aop

Fruit

Gaufre poudrée
Briquette de lait chocolaté

Mardi

Concombre tsaziki

Beignet de poisson
et quartier de citron

Courgettes provençales bio et
blé bio

Bûche mélangée

Ile flottante

Roulé fraise
Fruit

Mercredi

Salade de penne au thon et pesto
rouge

Poulet rôti lbr
Petits pois mijotés

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

Chocolat en poudre
Coupelle de confiture de cerise
Dosette de sucre

Fruit bio

Muffin vanille pépites de chocolat
Briquette de jus multifruits

Jeudi

Animation: Les pas pareille

Mâche
vinaigrette à la provençale

Echine de porc* cuite au jus

Rôti de dinde lbr au jus

Carottes bio à la crème

Pointe de Brie

Crumble pomme poire cacao
du chef (farine locale)

Gaufrettes à la noisette
Fruit

Vendredi

Carottes rémoulade aux pommes
et raisins secs

Sauté de thon sauce armoricaine

Purée de pommes de terre bio

Cantadou ail et fines herbes

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

Pailloline
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)
Menus du 22/04/2019 au 26/04/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Macédoine bio
vinaigrette moutarde


Boulettes de mouton sauce
charcutière
Frites


Yaourt nature

 Fruit bio


Muffin vanille pépites de chocolat
Briquette de lait nature

Crêpe au fromage


 Blanquette dinde lbr
Carottes fraîches


 Pont l'Evêque aop


Compote de poires allégée en
sucre


Pain au lait
Barre de chocolat au lait

Saucisson à l'ail*
et cornichon
Galantine de volaille


 Rôti de veau lbr au romarin
 Ratatouille bio et blé bio


Yaourt brassé à la vanille de la
fromagerie Maurice


Fruit


Viennoiserie
Briquette de jus d'orange

Dessert de printemps

Salade de pousses de soja et
carottes
Vinaigrette d'agrumes au romarin


Pavé de colin sauce bretonne
(crème, champignons et poireaux)


 Macaroni bio


Fraidou


GATEAU TYPE FINANCIER
CHOCO, POIRE, AMANDE
Chantilly
LAPIN AU CHOCOLAT


Madeleine longue
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)
Menus du 29/04/2019 au 03/05/2019



Menu de la semaine

Lundi

Hot Dog
Potatoes

 Fromage blanc bio

Salade de fruits frais

Gaufre nappée au chocolat
Briquette de lait fraise

Mardi

 Concombres en rondelles bio
vinaigrette moutarde

Filet de saumon au citron persillé
Courgettes/riz

Saint Paulin

Barre magnum caramel nuts

Gâteau fourré au chocolat
Fruit

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

