



Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)

Menus du 01/07/2019 au 05/07/2019



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves et oeuf dur
vinaigrette moutarde

Marmite de colin mode honfleur
(fruits de mer et sauce crème)


 Riz bio

 Cantal aop

Fruit

Madeleine longue
Fruit

Mardi

 Concombres en rondelles bio
Sauce fromage blanc aux herbes


Cordon bleu
Duo de carottes orange et jaune
au persil


Saint Paulin

Mousse au chocolat au lait


Pompon
Briquette de lait fraise

Mercredi

 Rillettes de sardine et céleri du
chef
Pain navette


 Boeuf charolais tomat'olive
Semoule


Carré

 Fruit bio

Pain au lait
Briquette de jus d'orange

Jeudi

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la ciboulette

Rôti de porc* froid
condiment méditerranéen
 Rôti de dinde lbr froid
Ratatouille niçoise et pâtes

Petit Cotentin

Glace rocket


Napolitain marbré chocolat
Fruit

Vendredi

Tranche de pastèque

Courmentier de lieu (courgette
BIO)
Salade verte
vinaigrette moutarde

Yaourt nature local de Sigy

 Gâteau au caramel du chef
(farine locale)

Muffin vanille pépites de chocolat
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)
Menus du 08/07/2019 au 12/07/2019



Menu de la semaine

Lundi

Melon Gallia

 Poulet rôti lbr au jus

 Macaroni bio

Vache qui rit

Flan au chocolat


Gaufrettes à la noisette
Fruit

Mardi

Mortadelle*
et cornichon

Pâté de mousse de canard

Pavé de colin à l'armoricaine
(paprika, tomate, crème fraîche)
Haricots verts et blé


 Fromage blanc bio sucré
différemment
Sucre roux
Coulis de fruits rouges


Fruit

Gaufre poudrée
Fruit

Mercredi

Penne et brocolis au pesto rouge

 Fondant au fromage de brebis
du chef

 Salade verte bio
vinaigrette moutarde

Petit fromage frais sucré

Salade de fruits frais


Brownie
Briquette de jus de pomme

Jeudi

Tomate Locale
Vinaigrette au curry

 Rôti de boeuf charolais froid

 Ketchup du chef

 Purée de pommes de terre du
chef

 Pont l'Evêque aop

Glace petit pot vanille et fraise

Quatre quart
Fruit

Vendredi

 Concombre bio tzaziki

Poisson meunière frais
et quartier de citron
Duo de courgettes en gratin

 Saint Nectaire aop

Tarte aux myrtilles

Pailloline
Briquette de lait chocolaté

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)
Menus du 15/07/2019 au 19/07/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Remoula'dill de légumes

 Sauté de veau lbr au romarin

Frites

Saint Paulin

 Fruit bio


Tomate et fromage de chèvre
vinaigrette à l'huile d'olive citron


Couscous

 Semoule bio

Coulommiers

Glace X'Pop

 Oeuf dur bio
Mayonnaise dosette

 Escalope dinde lbr basquaise
Purée de potiron et pommes de terre


Edam

 Fruit bio

****Plat végétarien****

Tranche de pastèque

Clafoutis de légumes d'été

 Yaourt nature bio

Choux à la crème

Salade de PDT aux fèves et poulet

Filet de saumon sauce végétale
au cerfeuil

Epinards branches à la crème

Cantadou ail et fines herbes

 Fruit bio

Pain au lait
YAOURT A BOIRE AROME
FRAISE

Cookies
Fruit

Napolitain marbré chocolat
Briquette de jus d'orange

Madeleine
Briquette de lait fraise

Gaufre liégeoise
Briquette de jus multifruits

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)
Menus du 22/07/2019 au 26/07/2019



Menu de la semaine

Lundi

Acras de morue
sur lit de salade verte

Boulettes de mouton sauce
menthe façon orientale
Poêlée d'été (courgettes et maïs
BIO)

Fromage blanc aromatisé

Fruit

Marimba
Briquette de lait nature

Mardi

Bâtonnets de légumes sauce
pique-nique

Sauté de bœuf charolais
sauce origan tomate
Purée de pois cassés

Bûche mélangée

Compote de pommes bio
allégée en sucre

Pompon
Fruit

Mercredi

Melon bio

Poisson pané frais
Sauce tartare
Ratatouille niçoise et pâtes

Tomme blanche

Barre magnum caramel nuts

Roulé framboise individuel
Fruit

Jeudi

Macedoine/thon/tomate
Sauce façon Voronoff

TIMBALE PRINTANIERE
(VOLAILLE)/RIZ agb

Tomme grise

Assiette de fruits frais

Quatre quart
Briquette de jus d'orange

Vendredi

Tomate antiboise

Brochette de poisson sauce citron
persillée

Carottes bio
assaisonnement au curry

Petit fromage frais nature

Gâteau Tutti Frutti du chef

Muffin tout chocolat
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille


Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)
Menus du 29/07/2019 au 02/08/2019



Menu de la semaine

Lundi

 Pastèque bio

 Bolognaise de boeuf charolais
Spaghetti

Carré


Glace X'Pop

Gaufre nappée au chocolat
Fruit

Mardi

Sardine à l'huile
et beurre

Curry d'agneau aux pois chiches
Purée de courgettes et pommes
de terre

 Yaourt bio à la vanille

Fruit


Petit beurre (biscuit)
Briquette de lait nature

Mercredi

Concombre local en rondelles
vinaigrette aux herbes

Oeuf à la coque et pain de mie
Frites

Yaourt sur lit de fruits de la
fromagerie Maurice

 Fruit bio

Madeleine
Briquette de jus de pomme

Jeudi

****Plat végétarien****

Carottes râpées
vinaigrette moutarde

Samoussa de légumes
Ratatouille à la niçoise

 Fromage fondu bio

Cake au Curcuma

Petit beurre (biscuit)
Fruit

Vendredi

Pâté breton*
et cornichon

Filet de tilapia sauce citron
Pâté de mousse de canard

 Haricots verts bio sauce tomate

 Saint Nectaire aop

Fruit

Gaufre poudrée
Briquette de lait chocolaté

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

la cantine pas pareille