



Guide des associations 2019-2020



Le guide des
activités associatives
et municipales.

www.montigny95.fr



Ville de
Montigny
Lès Cormeilles

ACTIVITÉS MUNICIPALES

Ecole des sports/Ateliers sportifs	p 4
Sport seniors	p 4
L'école de musique	p 5

ANIMATIONS- LOISIRS-CULTURE

Acadi	p 6
Train de la danse	p 6
MLC	p 6
Rencontres	p 6

APPRENDRE À TOUT AGE

ALPHABÉTISATION

ESSIVAM	p 7
MLC	p 7

ACCOMPAGNEMENT POUR ENFANTS ET ADULTES

Espace création	p 7
Identités remarquables	p 7
K2Clik Numeric	p 8
Secours Catholique	p 8

ASSOCIATIONS CONFESSIONNELLES

Espérance de Montigny (AEM)	p 9
Association paroissiale (APM)	p 9

ASSOCIATIONS SPORTIVES

DANSE

El Oriental	p 10
Danse Kor&Grafik	p 10
Danse Stéphanie Rodighiero	p 11

DANSE COUNTRY

Les talons noirs	p 11
------------------	------

DANSE FOLKLORIQUE

Os amigos	p 11
R'agapé danse compagnie	p 11

DANSES MLC

Danse country	p 12
Danse des Balkans	p 12
Danse de société	p 12
Danse hip hop	p 12
Street danse	p 12
Danse modern'jazz	p 12
Danse rock'n'roll lindy hop	p 12

ZUMBA

My zumba 95	p 13
-------------	------

SPORTS COLLECTIFS

Basket	p 13
--------	------

Football	p 13
Handball	p 13
Volley-ball	p 14

SPORTS INDIVIDUELS

Badminton	p 14
Gymnastique	p 15
Natation	p 15
Tennis	p 15
Tir à l'arc	p 16

SPORTS DE COMBAT

Boxe	p 16
MTH Boxing	p 16
Capoeira (MLC)	p 16
Escrime	p 17
Judo	p 17
Jui Jitsu	p 17
Karaté	p 18
Nihon Tai Jitsu	p 18
Taekwondo	p 19
Viet Vo Dao	p 19

PRATIQUE DE FORME ET DE SANTÉ

Bodytae	p 19
La gymmtonite	p 20
Yoga	p 20

SPORTS DE PLEIN-AIR

Équitation	p 20
Cyclotourisme	p 20
Pétanque	p 21
Randonnée	p 21
Sports scolaires	p 21

CADRE DE VIE

Protection du Village (ACPV)	p 22
Amicale de l'espérance (ALEM)	p 22
24 Arpents et Cézanne	p 22
Amicale des locataires I3F (ALI3FR)	p 22
Amicale des Copistes	p 22
Amicale locataires MGBL	p 22
ADVOCNAR	p 22
Qualité de vie à Montigny	p 23
Conseil citoyen des Frances	p 23
Ecole du chat libre	p 23

ENFANCE-JEUNESSE

Art'Family	p 24
Cercle des médaillés du Parisis	p 24
Fun Tech Lab	p 24
Ludothèque (Laludo)	p 24
Passage-L'Escale	p 24

INSERTION

AGOIE	p 25
Aiguillage	p 25
Mission locale	p 25
Parisis services	p 25

PRÉVENTION-SANTÉ AIDE AUX MALADES

Donneurs de sang	p 26
France Adot 95	p 26
Vie libre	p 26
HANDICAP	
HAARP	p 27
FMH 95	p 27

RETRAITÉS-ANCIENS COMBATTANTS

FNACA	p 28
FGRCF	p 28
LSR PARISIS	p 28

SCOLAIRE

FCPE	p 29
APAP	p 29
APEEM	p 29
Caisse des écoles	p 29
DDEN	p 29

SOLIDARITÉ- HUMANITAIRE

AAIAFE	p 30
Aimons-nous	p 30
Jeunesse rurale (AJR)	p 30
Sapeurs-pompiers	p 30
Jeunes sapeurs-pompiers	p 30
Binkady de Tinasso	p 31
Coallia	p 31
Croix-rouge française	p 31
Eléphanté	p 31
France Cuba	p 31
Le 7 ^e Sel	p 32
Sage	p 32
Secours catholique	p 32
Secours populaire	p 33
Un bouchon, une espérance	p 33

PLAN DES EQUIPEMENTS

p 34



La vie associative est un poumon pour la vie locale. A Montigny, nous l'appuyons fortement.

La commune dispose aujourd'hui d'un important tissu associatif capable d'agir dans de multiples domaines de la vie sociale, du sport aux arts, de la solidarité à la protection de l'environnement, de la vie de quartier au dialogue interculturel.

Avec le service de la vie associative, la municipalité a toujours soutenu les associations. Que ce soit un soutien financier par le biais des sub-

ventions, ou un soutien technique et administratif, nous sommes à leur côté pour leur apporter l'aide nécessaire à la mise en œuvre de leurs actions.

Nous considérons le monde associatif comme un maillon essentiel et indispensable à la chaîne du lien social. Cette diversité et ce dynamisme associatif sont des atouts pour notre commune qu'il faut continuer à développer.

Nous vous donnons d'ailleurs rendez-vous le 7 septembre prochain pour la nouvelle édition de notre Fête des Associations. Ce sera l'occasion pour les Ignymontains de découvrir, ou de redécouvrir, la diversité de nos associations, d'échanger avec leurs représentants et de s'inscrire aux activités. Nous souhaitons que ce guide vous apporte toutes les informations dont vous avez besoin pour une année pleine de passions !

Jean-Noël Carpentier, maire de Montigny-lès-Cormeilles

Sami Elhani, adjoint au maire en charge de la vie associative et du vivre ensemble

ACTIVITÉS MUNICIPALES

Aide au sport

Un coup de pouce pour les jeunes de 3 à 25 ans

Les frais liés à la pratique d'un sport peuvent parfois décourager certaines familles.

Ainsi, une participation partielle est accordée aux familles qui justifient d'un quotient A ou B. Cette prise en charge, attribuée par le Centre communal d'action sociale, est accordée après étude individuelle des dossiers et validation par le Conseil d'administration du CCAS.

Pour constituer un dossier, remplir une attestation sportive à retirer auprès du club ou du CCAS et la rapporter accompagnée des pièces nécessaires, ci-contre, avant le 15 novembre 2019.

📞 Plus d'informations
au 01 30 26 30 26.

Pièces à fournir : attestation dûment complétée (recto-verso) et obligatoirement accompagnée de votre pièce d'identité auprès du CCAS.

• L'ÉCOLE DES SPORTS

➤ DE 4 À 8 ANS

Depuis de nombreuses années, la Ville s'attache à favoriser l'éveil sportif des plus jeunes. Cette structure s'adresse aux enfants de 4 à 8 ans souvent en demande de découverte. Les sports collectifs sont privilégiés ainsi que le travail par petits groupes.

Séances au Cosec les mercredis de 10h à 11h pour les 4-6 ans et les mercredis de 11h à 12h pour les 6-8 ans.

Au Gymnase Lilian Thuram les mardis de 17h à 18h pour les 4-6 ans et les vendredis de 17h à 18h pour les 6-8 ans.

➤ DE 9 À 15 ANS **NOUVEAU**

L'école des sports s'ouvre aux 9-15 ans.

Au Gymnase Lilian Thuram les jeudis de 17h30 à 18h30 pour les 13-15 ans et les vendredis au Cosec, de 17h à 18h, pour les 9-12 ans.

📅 Reprise le mardi 17 septembre 2019.

Capacité d'accueil : 25 enfants par séance.

Inscription annuelle, selon le quotient familial, via le portail famille à partir du 7 septembre 2019. Tarifs selon le quotient familial.

• ATELIERS SPORTIFS MUNICIPAUX ➤ DE 6 À 12 ANS



La Ville propose aux jeunes Igny-montains de 6 à 12 ans des activités sportives adaptées, variées et innovantes. Les ateliers se déroulent toute la journée pendant la première semaine des vacances d'automne et de printemps. Restauration prévue sur place.

📅 Inscriptions via le portail famille, 5 semaines avant les vacances.

Tarifs selon le quotient familial.
Enfant supplémentaire : - 50 %

• SPORT SENIOR / GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Dans un cadre convivial et sécurisant, vous pourrez pratiquer diverses activités sous la forme d'exercices gymniques ou d'initiation aux pratiques sportives douces (tir à l'arc, randonnées pédestres, marche nordique...). Encadrée par un éducateur sportif spécialisé, la gymnastique d'entretien vous permet de garder tonus et vitalité dans une ambiance ludique.

📅 Séance les lundis de 10h à 11h au Cosec et les vendredis de 10h à 11h (Gym Nature).

Renseignements et inscriptions à partir du 7 septembre 2019, au service des sports et de la vie associative. Contact 📞 : 01 30 26 30 26.

• L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

L'école municipale de musique propose durant toute la période scolaire des formations et des ateliers musicaux pour petits et grands.

Vous pouvez suivre un cursus classique, opter pour une pratique libre ou un parcours adulte. Les tarifs sont soumis au quotient familial.

L'école propose 38 pratiques musicales et instrumentales différentes :

➤ **Vents** : accordéon, clarinette, flûte à bec et flûte traversière, saxophone, trompette, trombone, cor, tuba

➤ **Cordes** : violon, violon alto, violoncelle, contrebasse, guitare classique, électrique ou basse, harpe celtique

➤ **Percussions** : batterie, percussions afro-cubaines

➤ **Claviers** : piano classique

➤ **Filière voix** : chant lyrique, chant moderne / Musiques Actuelles

➤ **Pratiques collectives** : éveil musical (5 ans), initiation musicale (6 ans),

chorales enfant/ado, ensemble vocal adulte, ensemble de guitares classiques, ensemble de guitares électriques, atelier jazz, orchestre salsa, atelier Batucada, atelier d'improvisation, musique de chambre, orchestre à cordes, orchestre à vents, orchestre musiques actuelles, formation musicale et option musique au baccalauréat.

Votre enfant a 5 ans

• Eveil musical + Ateliers de découverte instrumentale (option).

Votre enfant a 6 ans (CP)

• Initiation (préparation ludique à la formation musicale) + instrument (option - en individuel 20 min) + chorale (option 1h).



A partir de 7 ans

• Instrument en individuel 20 min
+ Pratique collective + formation musicale

Vous ou votre enfant aimez chanter

• Chorale: 6-8/9-12/13-18 ans – 1h
• Ensemble vocal adulte 1h30
+ formation musicale (option)

Vous ou votre enfant aimez le rythme et les percussions

• Atelier batucada dès l'âge de 10 ans

Vous ou votre enfant jouez d'un instrument

• Pratiques collectives au choix

Votre enfant prépare le bac et a déjà fait de la musique

• Dès la seconde : préparation à l'option musique au baccalauréat.

Parcours adulte

• Pratique instrumentale :
30 min de cours individuel
+ Formation musicale : 1h de cours en soirée
+ Pratique collective (cours en soirée)

🕒 Horaires d'ouverture du secrétariat du service culturel

Lundi et mercredi : 8h30-12h / 13h30-18h. Mardi : 13h30-19h30. Jeudi : 13h30-18h.

Vendredi : 8h30-12h. 📞 Tel : 01 30 26 30 26.

ANIMATIONS LOISIRS / CULTURE

• ACADI (Association Culturelle des Arts Décoratifs Ignymontains) / PEINTURE SUR PORCELAINE

L'association culturelle des arts décoratifs ignymontains promeut l'art décoratif (porcelaine, faïence, verre, soie). ⓘ **Inscriptions** : à la fête des associations, le 7 septembre.

Horaires : le mardi de 18h30 à 20h30 et le jeudi de 14h à 18h

Adhésion : renseignement lors de la journée des associations.

Lieux de pratique : sur la commune de Beauchamp, quartier de la chasse.

Contact ⓘ : Yolande Delemar (présidente) : 06 21 80 06 98 - yolande.delemar@outlook.fr

• TRAIN DE LA DANSE

L'association met en avant la danse et la musique sous toutes ses formes ; elle organise des soirées dansantes, gratuites ou payantes, avec ou sans buvette, avec ou sans orchestre ; elle monte et participe à des spectacles ; elle planifie des sorties et/ou des week-ends d'oxygénation en France ou à l'étranger (rallye pédestre, stage de danse, etc.) ; et elle favorise les échanges entre différents clubs de danse, de toutes origines et de toutes régions.

ⓘ **Tarifs** : 6 euros pour les adhérents à l'association et 10 euros pour les non adhérents.

Inscription : 6 soirées sont organisées chaque année. Les billets sont généralement accessible en pré-ventes, soit directement sur Internet ou par téléphone.

Contact ⓘ Monique Tkacz (présidente) : 06 29 61 71 00 ou m.tkacz95@gmail.com - www.traindeladanse.fr



• MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE (MLC)

Sophrologie : adultes, le jeudi de 19h45 à 21h et le vendredi de 10h30 à 11h45, Espace Nelson Mandela.

Écrivains publics – Juristes : le jeudi de 14h à 18h à la MLC, rue Vigny.

Atelier du fil : adultes, le lundi de 14h30 à 16h30.

Dessin-peinture : enfants (à partir de 6 ans) et ados, le mardi de 17h à 18h30 à la MLC Vigny.

ⓘ **Inscriptions** : contacter la MLC au 01 75 40 91 01 ou mlcmontigny95@gmail.com - www.mlcmontigny.com

• RENCONTRES

Sciences, art et Culture. Au-delà de l'humanitaire, œuvrer à créer une synergie entre les foyers de connaissance franco-maghrébins. Réflexion sur les projets à mener et leur préparation. Prendre contact par téléphone entre 18h et 20h pour plus amples renseignements.

Contact ⓘ Mustapha Bengouffa (président) : 06 13 13 23 87 - asso.rencontres@yahoo.fr

APPRENDRE À TOUT ÂGE

ALPHABÉTISATION

• ESPACE SOCIAL ET INTERCULTUREL DE LA VALLÉE DE MONTMORENCY (ESSIVAM)



Essivam propose des ateliers d'apprentissage du français pour un public adulte non francophone. L'association facilite l'autonomie et l'intégration dans la société de personnes d'origine étrangère qui rencontrent des difficultés dans la pratique écrite et orale de la langue française.

Ateliers d'apprentissage du français : débutants les lundis et jeudis de 13h30 à 16h30, niveau avancé les lundis et jeudi de 8h30 à 11h30. **Tarif :** 52 €/an.

① **Inscription :** à partir du 9 septembre à la Maison des sportifs, 8 rue Auguste-Renoir.

Contact 📞 : Marie VIELFAURE (directrice) 01 39 95 19 92 - 105 Rue du Maréchal Foch 95150 Taverny - contact@essivam.fr - www.essivam.fr

• MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE (MLC)

La MLC propose des ateliers et des cours d'alphabétisation, d'anglais, d'informatique, et d'orthographe. Inscriptions à partir du 7 septembre.

Contact 📞 : 01 75 40 91 01 - mlcmontigny95@gmail.com - www.mlcmontigny.com

ACCOMPAGNEMENT POUR ENFANTS ET ADULTES

• ESPACE CRÉATION / ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE. LANGUE ET CULTURE ARABE. COURS ET PRATIQUE D'ANGLAIS.



Soutien scolaire : aide aux devoirs primaire 1^{er} groupe : les mercredis et samedis de 10h à 12h, 2^{ème} groupe : les mercredis et samedis de 14h à 16h. **Aide aux devoirs 6^{ème} :** les mardis et jeudis de 17h30 à 19h.

Cours d'arabe : le samedi de 16h à 18h.

Anglais Adultes et enfants : horaires à définir en fonction des inscriptions. ① **Inscription :** à la fête des associations le 7 septembre ou sur place au local (140 rue du Général-de-Gaulle) aux horaires des cours. **Adhésion :** 15 € par famille + 15 euros mensuel par enfant et par activité. **Pièces à fournir :** attestation de résidence à Montigny.

Contact 📞 : Mokhtar Mamlouk (président) 07 77 10 05 40 - Hélène Elhani (trésorière) 06 19 16 14 91

• IDENTITÉS REMARQUABLES / AIDE À LA RÉUSSITE ET À L'EXCELLENCE SCOLAIRE – SOUTIEN À L'INSERTION PROFESSIONNELLE - ACTIONS SOCIO-HUMANITAIRES.

Horaires et tarifs : nous contacter selon l'activité.

① **Lieux et dates d'inscription :** en ligne durant toute l'année.

Pièces à fournir : pour le soutien scolaire, une copie papier ou numérique des bulletins scolaire de l'année précédente-la participation-assurance scolaire-fiche sanitaire.

Contact 📞 : Mohamed Bourouis (président) 06 21 41 08 98 - air95370@gmail.com - <https://identites-remarquables.com>

ACCOMPAGNEMENT POUR ENFANTS ET ADULTES

- **K2CLIK NUMERIC** / *INFORMATIQUE ET INTERNET POUR TOUS. LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE.*

Ateliers d'initiation aux usages numériques – accès aux droits par Internet.

Tarif : 20 €/an. **Horaires** : lundi de 9h30 à 11h30. Espace Nelson-Mandela.

Lieux d'inscription : espace Nelson-Mandela. **Pièce à fournir** : justificatif de domicile.

Contact 📞 : Didier ADODO (coordinateur des activités) :

06 03 52 03 17 ou 01 39 82 22 15 - K2n@laposte.net

- **SECOURS CATHOLIQUE**



Les bénévoles se relaient pour dispenser des heures gratuites d'accompagnement scolaire. **Aide aux devoirs aux enfants** : mercredi de 14h30 à 17h (sauf pendant les vacances scolaires). **Inscription** : mercredi 25 Septembre de 15h à 16h30. Reprise le mercredi 2 octobre.

Alphabétisation : débutants les jeudis de 17h15 à 18h45. **Inscription** : jeudi 19 septembre et reprise des cours le même jour. Confirmés les mardis de 14h à 15h30. **Inscription** : mardi 1^{er} octobre et reprise des cours le même jour.

📍 **Inscriptions** : au local du Secours Catholique, 2 rue Guy de Maupassant en sous-sol, face au bureau de police municipale. **Pièce à fournir** : carte d'identité.

Contact 📞 : 01 30 40 02 40 - www.secours-catholique.org

ASSOCIATIONS CONFESSIONNELLES

• ASSOCIATION ESPÉRANCE DE MONTIGNY (AEM)



L'association a permis à la communauté musulmane de la ville de réaliser ses projets. Elle répond, notamment, aux besoins culturels et socioculturels des musulmans ignymontains à travers un islam modéré adapté au contexte géographique, temporel et culturel.

Elle promeut une citoyenneté dynamique et responsable, et favorise l'ouverture et l'enrichissement culturel à travers l'organisation de manifestations diverses comme les rencontres, les conférences et des journées portes ouvertes. Elle permet aux musulmans l'accomplissement de leurs devoirs religieux, l'enseignement de la

civilisation musulmane, la célébration des fêtes musulmanes au sein de leur mosquée. Elle vise aussi à élargir l'échange culturel entre les musulmans et les non musulmans dans l'amitié et le respect mutuel.

Cours de civilisation islamique, cours d'arabe, calligraphie, cours d'arabe...

Contact 📞 : Aziz Sayah (président) 09 50 19 21 87 ou 06 14 56 07 06
contact@mosquee-montigny95.org - www.mosquee-montigny95.org

• ASSOCIATION PAROISSIALE DE MONTIGNY (APM)



Cette association organise des événements festifs ouverts à tous, dîners à thème, fête de plein air, karaoké, thé dansant... en collaboration directe avec la paroisse, pour soutenir son action pastorale et pour rassembler dans la joie et la bonne humeur tous les Ignymontains.

Lieux de pratique : paroisse Saint-Martin-Saint Joseph

Contact 📞 : Maria Guidec (présidente) :
01 39 97 78 45 ou 06 63 67 04 54 -
mgguidec@yahoo.fr

ASSOCIATIONS SPORTIVES

DANSE

• ASSOCIATION EL ORIENTAL

Faire découvrir et valoriser la danse orientale en organisant des cours pour enfants adolescents et adultes et en créant des chorégraphies dans les cours avancés avec pour objectif de participer aux animations et festivités organisées par la Ville.

Cours à l'espace Nelson-Mandela (sauf pendant les vacances scolaires) :

COURS	4-7 ANS	8-12 ANS	ADOS/ADULTES	MÈRES/FILLES ADOS/ADULTES	FUSION ADOS/ADULTES
Vendredi	17h-18h	18h-19h			19h15-20h45
Samedi			11h15-12h45	13h-14h15	



Tarifs : adhésion annuelle obligatoire : 12 €.

De 150 à 188 €/an selon cours et lieux habitations

Pièces à fournir : bulletin d'inscription, une photo d'identité, un certificat médical et le règlement par chèque ou espèce.

Inscriptions : le 7 septembre lors de la fête des associations ou à partir du 13 septembre aux horaires des cours.

Contact 📞 : Christiane Pollastro (présidente) : 06 35 96 65 67
El.oriental@orange.fr - www.eloriental.weebly.com

• ASSOCIATION DE DANSE KOR&GRAFIK / DANSE, CLAQUETTES

Une association dynamique et impliquée dans la transmission, l'échange, le partage, la promotion de la danse avec un grand « D ». Un professeur chorégraphe et deux disciplines (la danse et les claquettes) sont proposés. Cours de claquettes le jeudi soir à l'espace Nelson Mandela (débutants, intermédiaires et confirmés) et atelier chorégraphique pour adultes avancés le mardi soir au COSEC. Cours d'essai gratuit. Organisation chaque année d'un spectacle de danse et d'un concours chorégraphique.



Cours : atelier chorégraphique le mardi de 20h à 22h30 au COSEC. **Claquettes** : le jeudi de 18h45 à 22h à l'espace Nelson-Mandela. **Tarifs** : de 200 à 300€ selon les cours

Inscriptions : à la fête des associations le 7 septembre ou pendant les heures de cours. **Pièces à fournir** : certificat médical et bulletin d'inscription.

Contact 📞 : Miriam Dagne (présidente) : 06 65 70 91 40 - Christelle Deveze (trésorière) : 06 23 83 65 59 - koregrafik@orange.fr - www.koregrafik.fr

DANSE

• ASSOCIATION DE DANSE STEPHANIE RODIGHIERO / ENSEIGNEMENT DE LA DANSE CLASSIQUE



Horaire des cours : nous consulter.

Tarifs annuels : 275 € à 380 €

① **Lieu et dates d'inscriptions :** à la fête des associations le 7 septembre et à partir du mercredi 11 septembre au COSEC. **Pièces à fournir :** 1 certificat médical d'aptitude à la danse classique, 3 enveloppes timbrées, attestation d'assurance, 1 photo d'identité.

Contact 📞 : Stéphanie Rodighiero - professeur :
06 13 51 31 09 - danse.rodighiero@live.fr

DANSE COUNTRY

• LES TALONS NOIRS / POUR TOUS. FAIRE CONNAITRE ET ENSEIGNER LA PRATIQUE DE LA DANSE COUNTRY DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE (COURS, STAGES, BALS).



Cours au centre de loisirs Ciel (62, avenue Fernand-Bommelle) : les lundis et mardis de 19h30 à 22h.

Niveaux : « novice+ » et inter le lundi ;

Niveaux : débutants et « novice- » le mardi

Tarifs : nous consulter (téléphone contact) ou sur notre site internet. ① **Inscriptions** : fête des associations le 7 septembre et pendant les cours.

Pièces à fournir : fiche d'inscription (disponible sur le site internet) ou lors de l'inscription sur place, une photo d'identité, un certificat médical de moins de 3 mois (aptitude à la pratique de la danse country)

Contact 📞 : Martine Guitton (animatrice) 06 76 40 46 57 ou 06 60 52 75 09 -
lestalonsnoircountry@gmail.com - <http://lestalonsnoirs.fr>

DANSE FOLKLORIQUE

• OS AMIGOS / CULTURE PORTUGAISE, DANSES FOLKLORIQUES

Contact 📞 : Sandra Barreiro (trésorière) : 06 01 20 15 12 - Sandrabarreiro@sfr.fr

• R'AGAPÉ DANSE COMPAGNIE

L'association partage et célèbre l'art de la danse urbaine et plus particulièrement dancehall et afro.

Horaires : lundi 20h/22h30, salle de danse Espace Nelson-Mandela

Cours débutant ; cours inter/avancé. **Tarifs** : cotisation annuelle 120€ (facilité de paiement).

Frais inscription : 10 € (Ignymontain), 20 € (autres)

① **Inscription** : fête des associations le 7 septembre + cours open.

Pièces à fournir : fiche inscription, une photo d'identité, cotisation.

Contact 📞 : Tiphaine Lecomte (présidente) 06 24 93 20 34 - Ragape.dance.cie@gmail.com

DANSES MLC

› Danse country Pour adultes.

Cours à l'espace Nelson-Mandela : le mardi de 19h30 à 20h30.

Pièces à fournir : justificatif de domicile, certificat Médical.

› Danse des Balkans Pour ados et adultes.

Débutants ou non, si ce programme vous séduit, venez nous rejoindre pour retrouver des musiques familières de France ou découvrir des rythmes d'ailleurs.

Cours à l'espace Nelson-Mandela : le vendredi de 20h15 à 22h15.

Pièces à fournir : justificatif de domicile et certificat médical.

› Danse de société Loisirs, pour adultes.

Vous en avez assez de rester sur la touche lors des mariages, fêtes et soirées. Apprenez le cha-cha-cha, le tango ou la valse viennoise ! **Cours à l'espace Nelson-Mandela** : lundi de 19h à 20h pour le niveau 1 et lundi de 20h à 21h pour le niveau 2. **Pièces à fournir** : justificatif de domicile et certificat médical

› Danse hip hop Pour tous.

La danse hip-hop est née dans les quartiers américains à la fin des années 70. Elle rassemble aujourd'hui de nombreuses disciplines telles que le break dance, le dance hall, le kuduro... **Inscription** : à la MLC.

Cours à la salle de danse espace Mandela et salle Robert Ménière :

COURS	6-7 ANS	8-10 ANS	10-12 ANS	12-14 ANS	ADOS/ADULTES
Lundi	17h/18h Espace Mandela	18h/19h Espace Mandela			
Mercredi			16h/17h Salle Ménière	17h/18h30 Salle Ménière	

› Street dance Pour adultes.

C'est un ensemble de danses venues principalement des États-Unis « littéralement » danses de rues.

Le jeudi 18h15/19h45 à l'espace Nelson-Mandela.

› Danse modern' jazz Loisirs, à partir de 3 ans et demi

La danse modern' jazz puise ses origines en Afrique et en Amérique du Sud. Ce cours très dynamique stimule la coordination des différentes parties du corps, la souplesse et la mémoire.

Cours à l'espace Nelson-Mandela :

Éveil : mardi de 17h45 à 18h30 ou mercredi de 16h45 à 17h30 / **CP-CE1** : mercredi de 15h45 à 16h45.

CE2-CM1 : mercredi de 17h30 à 18h30 / **CM2-6^{ème}** : mercredi de 18h30 à 19h30.

Ados, 6^e/5^e/4^e : mardi de 18h30 à 19h30 / **Adultes** : mercredi 19h30-20h15

Atelier Pike chorégraphe : vendredi 19h-20h15.

› Danse Rock'n'roll lindy hop Loisirs

A la MLC, vous apprendrez le Rock'n'roll tel qu'on le dansait dans les caves de Saint-Germain-des-Prés.

Cours : adulte débutant : mercredi de 19h à 20h. **Salsa** : lundi de 20h à 21h à la salle Robert-Ménière.

Pour toutes les activités de la MLC

Pièces à fournir : certificat médical, justificatif de domicile

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 7 septembre ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

Contact 📞 : MLC 01 75 40 91 01 - mlcmontigny95@gmail.com - Site internet : www.mlcmontigny.com

ZUMBA

• MY ZUMBA 95 / *KID, ADOS, ADULTES.*

La zumba est un programme d'entraînement physique complet alliant tous les éléments de remise en forme tout en musique. « Bouger, danser tout en s'amusant »

Sections Baby (à partir de 4 ans), ado et adultes.

Les tarifs et les horaires sont disponibles sur le site : www.mimo-team.com

Pièces à fournir : certificat médical, photo d'identité pour les nouveaux adhérents, feuille d'inscription dûment remplie téléchargeable sur le site et une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 7 septembre ou pendant les cours.

Contact 📞 : Mimo Senad 06 18 23 99 60 - mimotkd@gmail.com

BASKET

• BASKET CLUB TAVERNY MONTIGNY (BCTM) / *COMPÉTITION, STAGE ET LOISIR.*



Gymnase Lilian Thuram à Montigny-lès-Cormeilles - Gymnase Richard Dacoury à Taverny

Horaires : nous consulter. ① **Inscriptions** : à la fête des associations le 7 septembre ou nous contacter par e-mail. **Pièces à fournir** : 1 photo, cotisation à payer et documents du club à compléter (documents envoyés par mail sur demande). Certificat médical (-de 3 mois), 1 photocopie de la carte d'identité recto verso ou titre de séjour valable jusqu'en juillet 2020. **Tarifs** : de 120 € à 210 €

Contact 📞 : Mounir Hilali (trésorier et correspondant): 06 18 49 75 14 - correspondantsbctm95@gmail.com - www.bctavernymontigny.fr

FOOTBALL

• OLYMPIQUE MONTIGNY FOOTBALL / *INITIATION, PERFECTIONNEMENT, COMPÉTITION, D'U6 À VÉTÉRANS*

Tarifs : 200 € pour les catégories U6 à U13 (de 2007 à 2014) › Ce tarif comprend la licence, un survêtement, un ensemble maillot/short/chaussettes et un polaire)

210 € adultes (à partir de 2006) › Ce tarif comprend la licence, un survêtement, des chaussettes et un sac. Les licences sont payables en 3 fois par chèque.

Pièces à fournir : formulaire d'inscription, 1 photo d'identité, 1 enveloppe timbrée et un certificat médical. **Horaires d'entraînement** : nous consulter. Les entraînements se font au stade du Bois Barraix et au Stade Pierre Carlier. ① **Lieux et dates d'inscription** : des permanences se tiendront du 15 au 30 juin au stade du Bois Barraix, les lundis, mercredis et vendredis.

Contact 📞 : Marc Mendy (président) : 01 34 50 19 25 - E-mail : 512259@gmail.com
Nouveau site : <https://olympiquemontigny.sportsregions.fr>

HANDBALL

• HANDBALL CLUB DU PARISIS / *CLUB FORMATEUR D'ARBITRES ET D'ENTRAÎNEURS. ECOLE, LOISIR ET COMPÉTITION.*

L'activité handball est proposée de la catégorie baby-hand à la catégorie senior.

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 7 septembre. Par mail ou téléphone.

Pièces à fournir : certificat médical, pièce d'identité et photo.

Contact 📞 : Sébastien Binet (président) : 06 15 19 06 73
Seb.binet@sfr.fr - hbcparisis95@gmail.com - www.hbcparisis.fr

VOLLEY-BALL

• MONTIGNY VOLLEY 95 (MV 95) / PRATIQUE ET DÉCOUVERTE DU VOLLEY BALL.

Venez pratiquer toute l'année en club le sport de vos vacances ou découvrez à l'école ! Le club offre tous les niveaux de pratique, de l'initiation dès 3 ans, à la compétition en passant par le loisir.

Nos séniors féminines sont en pré-nationale. Nous avons des équipes jeunes en compétition et nos loisirs engageant chaque année une équipe fédérale FSGT. Les compétitions ne sont pas obligatoires, la pratique détente est bien sûr possible.

JOURS	HORAIRES	COSEC
Lundi	20h-22h30	Volley Loisir Mixtes
Mardi	18h30-20h 20h-22h30	M9-M11 Seniors Féminines Pré-Nationales
Mercredi	18h30-20h 20h-22h30	M13-M15 Seniors Féminines Départementales
Jeudi	18h30-20h 20h-22h30	M9-M11 Volley Loisir Mixtes
Vendredi	18h30-20h 20h-22h30	M13-M15 Sen.Fém.Prè-Nat et Dépt
Samedi	9h30-10h30 10h30-12h	Baby Volley M7 M9-M11

Tarifs : baby-volley (2013-2016): 195 €
M9 (20101-2012)-M11 (2009 à 2010) : 175 €
M13 (20067-2008)-M15 (2005-2006) : 175 €
M17 (2003-2004)-M20 (2000-2002) : 195 €
Seniors compétition (1999 et avant) : 195 €
Volley Loisirs : 175 €

Aides à la cotisation :

- Familles (-2 membres d'un même foyer) : 10 € de réduction à chaque membre
-3 membres d'un même foyer ou plus 20 € de réduction à chaque membre).
- Comité d'entreprise : un certificat d'inscription sera délivré sur demande pour remboursement par votre CE.
- Aide municipale au sport : un certificat d'inscription et de paiement de la cotisation sera délivré par le club. Vous devez présenter ce dernier lorsque vous contactez le Service Social de la mairie(CCAS).
- Chèques ANCV (coupons sports/ chèques Vacances).
- Coupon de la CAF.

Pièces à fournir : 1 fiche d'inscription, la cotisation, 1 chèque de caution de 50€ pour la tenue de compétition.

Pour les nouveaux adhérents : 1 photocopie de la carte d'identité ou du passeport ou du livret de famille à la page du joueur, 1 certificat médical.

① **Lieux et dates d'inscription :** à la fête des associations le 7 septembre puis sur les lieux d'entraînement courant septembre (les permanences d'inscription seront communiquées lors de la fête ou à la remise des documents d'inscription). **Pour les nouveaux adhérents :** 1 photocopie de la carte d'identité ou du passeport ou du livret de famille.

Contact 📞 : Brigitte Cervetti : 06 62 23 37 85 ou 06 09 70 38 80 - brigitte.cervetti@gmail.com
- montignyvolley95@hotmail.com - www.mv95.fr

BADMINTON

NOUVEAU

SPORTS
INDIVIDUELS

• LES PLUMES IGNYMONTAINES (LPI) / PRATIQUE DU BADMINTON LOISIR ET COMPÉTITION. ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS ET ADULTES.

Horaires : adultes : mardi et jeudi 20h30-22h30; enfants : mercredi 14h-15h30 ou 15h30-17h (en fonction des niveaux); adultes et enfants : samedi 14h-17h. **Lieux :** Gymnase Lilian Thuram.

Tarifs : nous consulter. ① **Inscriptions :** à la fête des associations le 7 Septembre et sur les créneaux en septembre. Possibilité d'essais le 1^{er} mercredi de reprise pour les enfants avec prêt de matériel.

Pièces à fournir : 1 photo d'identité, un certificat médical (modèle fourni par le club) et fiche d'inscription.

Contact 📞 : Anne-Sophie Jouhanet (Présidente) : 06 19 11 10 89 - badmontigny95@gmail.com

GYMNASTIQUE

• ASSOCIATION GYMNIQUE IGNYMONTAINE

/ *ENSEIGNEMENT DE LA GYMNASTIQUE FÉMININE AUX AGRÈS.*

① **Inscriptions** : à la fête des associations et à partir de la rentrée au COSEC (salle de gym RDC).

Horaires de vos activités : du lundi au samedi, selon l'ancienneté et les catégories d'âge.

Pièces à fournir : certificat médical de moins de 3 mois, bulletin d'adhésion.

Tarifs : 220€/an (1 à 3 chèques)

Contact 📞 : Laure Barreyat : 06 26 09 64 10 - barreyat.laure@gmail.com

NATATION

• MONTIGNY NATATION / *NATATION ET REMISE EN FORME.*

À partir de 5 ans et adultes, avec groupes d'initiation. Ecole, loisir, stage et compétition.

Apprendre à nager, vous perfectionner, améliorer ou conserver votre santé, ou simplement vous évader de la grisaille du quotidien...

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 7 septembre. **Pièces à fournir** : formulaire d'inscription, certificat médical de moins de 3 mois, 2 photos. **Tarifs** : nous consulter.

Contact 📞 : Marquez Uriell (présidente): 06 95 73 60 09 - montignynatation95@gmail.com

TENNIS

• TENNIS CLUB MUNICIPAL DE MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES

/ *LE TCM PROPOSE DES COURS POUR ENFANTS DÈS 3 ANS ET POUR ADULTES.*

ADHÉSION ET TENNIS LOISIRS	
Nés du 01/01/02 au 31/12/08	110 €
Nés avant le 01/01/2002	160 €
COURS JEUNES	
Jeunes nés du 01/01/2014 au 31/12/2016 Mini-Tennis 1h Mini-tennis 2 h	150 €
	290 €
Jeunes nés du 01/01/2002 au 31/12/2013 Découverte 1h	210 €
Perfectionnement 1h30	280 €
Perfectionnement 2h (2x1h)	310 €
Compétition 3h (2 fois 1h30)	420 €
FORMULES ADULTES	
Découverte 1h	290 €
Perfectionnement 1h30	350 €
Perfectionnement & Equipe 3h (2 fois 1h30)	550 €

Prix de la licence jeunes : 20€ - Prix de la licence adultes : 30 €. Les formules VIP : nous consulter.

Deux courts couverts et chauffés et un court extérieur. Le TCM propose une adhésion tennis loisirs sans cours à des prix très attractifs. Stages de perfectionnement à Montigny et en Angleterre. Nombreux événements organisés tels que des sorties à Roland-Garros et éventuellement Bercy, des soirées conviviales, des compétitions individuelles et par équipe, des animations pour les jeunes et les adultes... Le tennis féminin est également à l'honneur au club avec une dynamique bien installée. Et de nombreuses joueuses motivées prêtes à en accueillir de nouvelles !

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 7 septembre ou au club house du TCM.

Pièces à fournir : certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en compétition, indispensable le jour de l'inscription, 2 enveloppes timbrées avec adresse et 1 email à jour, 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents, un moyen de paiement (chèque, espèce, chèque vacances).

Contact 📞 : Steven Figureau (président)
06 14 67 89 00 - tcm.mlc.95@free.fr -
<http://tcmmontigny.eklablog.com>

TIR À L'ARC

• LES ARCHERS DE MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES

/ PRATIQUE ET APPRENTISSAGE DU TIR À L'ARC EN LOISIR ET COMPÉTITION

Entraînements : en salle, gymnase Pierre Carlier

NIVEAU	JOURS	HORAIRES
Débutants	Lundi Vendredi	19h-20h30 17h30-20h30
Confirmés	Lundi Mercredi Samedi	20h30-22h30 19h30-22h30 14h-17h



📍 **Inscriptions** : à la fête des associations le 7 septembre.

Pièces à fournir : fiche d'inscription ou de renouvellement, certificat médical de non contre-indication à la pratique du tir à l'arc en compétition et sur parcours. Carte d'identité. 1 photo

Contact 📞 : Guillaume Escotte : 06 86 65 28 00 - arcmontignylescormeilles@yahoo.fr
www.archersmontignylescormeilles.com

BOXE

• ASSOCIATION IGNYMONTAINE DE BOXE (AIB)

/ COURS DE BOXE FRANÇAISE LOISIR ET COMPÉTITIONS.



Lundi de 18h30 à 19h30 (enfants) - 19h30 à 21h30 (adultes)

Mercredi de 18h30 à 19h30 (enfants) - 19h30 à 21h30 (adultes) ;

Vendredi de 19h30 à 21h30 (adultes).

Tarifs : - de 16 ans : 150 €. 15 ans révolus et + : 220 €.

📍 **Inscriptions** : fête des associations et aux heures de cours.

Pièces à fournir : certificat médical spécifique à la pratique de la boxe française, autorisation parentale pour les mineurs.

Contact 📞 : Mikael Moutard : 06 70 59 52 31 - Aib95.montigny@gmail.com
http://www.montigny-boxe-francaise.fr/

• MTH BOXING (MUAY THAI HUGO BOXING)

/ PRATIQUE DE LA BOXE THAÏLANDAISE

📍 **Lieux et dates d'inscription** : fête des associations ou au club. **Pièces à fournir** : fiche inscription, 1 certificat médical de moins de 3 mois, 1 photo d'identité, règlement de la cotisation annuelle.

Contact 📞 : Rodrigues Bruno (président) - Mth.boxing@gmail.com

CAPOEIRA

• CAPOEIRA (MLC)

La capoeira, avec ses origines multi culturelles, est un art unique qui puise ses racines dans les méthodes de combat et de danse. Adultes et enfants à partir de 8 ans.

Mercredi et samedi 10h-12h, espace Nelson-Mandela. **Pièces à fournir** : pièce d'identité, justificatif de domicile, certificat médical. 📍 **Inscriptions** : MLC.

Contact 📞 : MLC 01 75 40 91 01 - mlcmontigny95@gmail.com - Site internet : www.mlcmontigny.com

ESCRIME

• **LA RIPOSTE IGNYMONTAINE** / *PRATIQUE DE L'ESCRIME LOISIR ET COMPÉTITION POUR TOUS, ENFANTS (À PARTIR DE 5 ANS) ET ADULTES. ARMES PRATIQUÉES : FLEURET, ÉPÉE.*

COURS	DÉBUTANTS	CONFIRMÉS	ÉPÉE ADULTES
Lundi	17h30-18h30	18h30-20h	
Jeudi	17h30-18h30	18h30-20h	20h-22h



① **Inscriptions** : le 7 septembre à la fête des associations et pendant les horaires d'entraînement à la salle multi-activités de l'espace Léonard-de-Vinci au mois de septembre.

Tarifs : 1^{ère} année : 220 €. À partir de la 2^e année et adultes : 250 € (licence comprise) payable en plusieurs fois. **Pièce à fournir** : certificat médical.

Contact 📞 : Monique Vardi : 01 39 78 85 54 ou 06 86 26 34 37. mvardi@aol.com

JUDO

• **JUDO CLUB MONTIGNY**
/ *À PARTIR DE 3 ANS. COMPÉTITION, LOISIR ET ÉCOLE.*

JOURS	COSEC	MÉNIÈRE
Lundi	17h-18h : 5/8ans 18h-19h : 9/14 ans 19h-20h30 : Adultes	
Mercredi	17h-18h : 9/14 ans 18h-19h30 : Ecole de judo 19h30-21h30 : Adultes	13h30-14h30 : 7/8 ans 14h30-15h30 : 5/6 ans 15h30-16h30 : 3/4 ans
Vendredi		20h30-22h30 : Adultes
Samedi	16h30-18h : préparation physique	

Tarifs : 3-4 ans : 135 € / 5-8 ans : 185 € / 9-14 ans : 205 € / A partir de 15 ans : 230 € Possibilités de payer en 4 fois-chèques vacances acceptés.

① **Inscriptions** : le 7 septembre à la fête des associations, à partir du 9 septembre au COSEC 17h.

Pièce à fournir : certificat médical de non contre-indication de la pratique du judo en compétition.

Contact 📞 : Mohamed Dahek (président) 06 74 72 94 80 - judoclubmontigny@gmail.com www.judoclub-montigny.com

JUI JITSU

• **JUI JITSU BRÉSILIEEN (MLC)** / *LOISIRS. À PARTIR DE 14 ANS.*

Le Jui Jitsu s'appuie essentiellement sur un travail au sol, dont l'objectif final est de soumettre son adversaire par un jeu de clés (jambes, bras, épaules) ou d'étranglement.

Boxe +JJB : mercredi 20h-22h et vendredi 18h-19h Dojo Menière.

JJB : lundi 19h00-20h30 et Vendredi 19h00-20h30 Dojo Menière.

MMA : samedi 18h30-19h30 Dojo Menière ① **Inscriptions** : fête des associations ou MLC.

Contact 📞 : MLC 01 75 40 91 01 - mlcmontigny95@gmail.com - Site internet : www.mlcmontigny.com

KARATÉ

• KARATÉ CLUB DE MONTIGNY / KARATÉ SHOTOKAN-SPORTS DE COMBAT / À PARTIR DE 6 ANS RÉVOLUS, ADOS ET ADULTES. LOISIR, STAGE ET COMPÉTITION.



Entraînements au Cosec :

enfants et ados :

le mardi de 18h30 à 19h30,

adultes et ados :

le mardi de 19h30 à 21h30,

enfants : le jeudi de 18h à 19h,

ados : le jeudi de 19h à 20h,

ados/adultes : le jeudi de 20h à 21h30

Lieux : dojo au COSEC.

Possibilité de pratiquer 1 ou 2 cours /semaine.

📍 Inscriptions : à la fête des associations ou en club. **Pièces à fournir :** dossier inscription complet remis par le club comprenant : 1 fiche de renseignement + 1 photo + 1 fiche licence signée, 1 enveloppe timbrée. Certificat médical (apte à la pratique du Karaté) daté au mois de septembre 2019.

Tarifs : Selon la catégorie les tarifs sont entre 220 € et 300 €.

Aide au sport CCAS pour les quotients A et B.

Contact 📞 : Emma Chaouadi (présidente) : 06 89 46 95 51 - chaouadi@free.fr

NIHON TAÏ JITSU

• BUDO CLUB SELF DÉFENSE DE MONTIGNY / ART MARTIAL DE SELF DÉFENSE, EN LOISIR ET COMPÉTITION.



Entraînements :

CATÉGORIE	JOURS	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
Enfants	Mardi	17h45-19h30	Dojo Ménière	192 €* Cosec
	Vendredi	17h45-19h30	Cosec	
Adultes	Lundi	20h30-22h15	Cosec	250 €* Cosec
	Vendredi	19h30-22h15	Cosec	

*Les tarifs comprennent adhésion, cours, licence, assurance et passeport sportif.

📍 Inscriptions : les vendredis pendant les heures de cours.

Pièces à fournir : un certificat médical avec la mention non contre-indication à la pratique du Nihon Tai Jitsu en loisir ou en compétition, 2 photos d'identité.

Contact 📞 : Hridayanand Vik Bhadye (président): 06 30 99 60 27

vikbhadye@hotmail.com - www.nihon-tai-jitsu.com

TAEKWONDO

• TAEKWONDO MONTIGNY / À PARTIR DE 3 ANS. LOISIRS ET COMPÉTITION.

Le **taekwondo** forme le corps et l'esprit en permanence. Le but de sa pratique est l'épanouissement de la personne par l'entraînement physique et mental. A partir 3 ans, section baby, éveil, kids, ados et adultes. **Tarifs et horaires disponibles sur le site : www.mimo-team.com**

Pièces à fournir : Certificat médical de non contre-indication à la pratique du taekwondo, photo d'identité pour les nouveaux adhérents, feuille d'inscription dûment remplie disponible sur le site.

Horaires : lundi, jeudi 20h30 à 22h au COSEC. **Tarifs** : adultes : 260€

Inscriptions : pendant les heures de cours ou à la fête des associations le 7 septembre.

Pièces à fournir : un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Taekwondo et des sports de combat - 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents - la feuille d'inscription dûment remplie disponible sur www.mimo-team.com, une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

Contact 📞 : Senad Mimo 06 18 23 99 60 - E-mail : mimotkd@gmail.com - www.mimo-team.com

VIET VO DAO

• VIET VO DAO (MLC) / À PARTIR DE 7 ANS. LOISIR ET COMPÉTITION.

Cours au Dojo Robert Menière

CATÉGORIE	JOURS	HORAIRES
Enfants	Mercredi	16h30-18h
	Samedi	16h-17h30 17h30-18h30 (combat)
Adultes	Lundi	20h30-22h
	Jeudi	20h30-22h
	Samedi	14h30-16h

Le Viet Vo Dao est l'art martial vietnamien qui anime l'âme de ce peuple combattant face à des invasions venant de toutes parts. « *Être fort pour être utile* », telle est la devise de cet art martial vietnamien.

📞 **Inscriptions** : à la MLC. **Tarifs** : Nous consulter

Contact 📞 : MLC 01 75 40 91 01 -

mlcmontigny95@gmail.com -

Site internet : www.mlcmontigny.com

FITNESS

Le **bodytae** est un cours composé de mouvements issus du taekwondo, de la boxe, le tout en version fitness. Pas besoin d'avoir pratiqué des arts martiaux pour suivre un cours ! Cardio boxing, cardio training, cross training, abdos fessiers. **Horaires et informations sur www.mimo-team.com**

📞 **Inscriptions** : pendant les heures de cours ou à la fête des associations le 7 septembre.

Pièces à fournir : un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Taekwondo et des sports de combat - 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents - la feuille d'inscription dûment remplie disponible sur www.mimo-team.com, une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

Contact 📞 : Senad Mimo 06 18 23 99 60 - E-mail : mimotkd@gmail.com - www.mimo-team.com

PRATIQUES
DE FORME ET
DE SANTÉ

FITNESS

• LA GYMMONTOISE / GYMNASTIQUE DE LOISIRS, BODY SCULPT, STRETCHING, ABDOS FESSIERS, LIA, AÉROBIC, À PARTIR DE 18 ANS.

JOURS	HORAIRES	LIEUX
Lundi	17h30-18h30 et 18h30-19h30	Cosec (hall)
Mardi	20h-21h	Dojo Ménière
Jeudi	9h30-10h30 18h30-19h30	Mandela (salle de danse) Cosec (salle de danse)
Vendredi	18h30-19h30	Cosec (salle de danse)
Samedi	10h-11h30	Dojo Ménière

Tarifs : 150 € (badge 10 € pour les nouveaux adhérents) payable en 3 fois.

Pièces à fournir : bulletin d'inscription, règlement intérieur, certificat médical, photo.

1 cours d'essai gratuit.

📍 **Inscriptions** : pendant les cours ou à la fête des associations le 7 septembre.

Contact 📞 : Patrick Parisot :

01 34 50 18 89 / 06 72 60 09 12 –

Danielle Garcia : 01 39 78 89 73 / 06 51 47 34 69.

YOGA

• YOGA (MLC) / ADULTES.

Maintenir un corps résistant à la maladie ou à l'âge, garder un jugement sain, une volonté ferme, un esprit ouvert face aux problèmes de la vie, voilà ce qu'offre cette discipline.

Cours au Dojo : mercredi de 18h15 à 19h45. **Tarifs** : nous consulter.

📍 **Inscriptions** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny.

Contact 📞 : MLC 01 75 40 91 01 - mlcmontigny95@gmail.com - Site internet : www.mlcmontigny.com

ÉQUITATION

• CENTRE EQUESTRE LA MONTAGNE (HAARP) / COURS D'ÉQUITATION PONEYS CHEVAL ET ÉQUITATION ADAPTÉE.

Route stratégique 95 240 Cormeilles en Parisis. Du lundi au samedi 9h à 22h.

Pièce à fournir : certificat médical. **Tarifs** : nous consulter.

Contact 📞 : Elodie Azevedo, Julien Laclau, Yann Chauvin (moniteurs) 01 39 31 59 80/06 25 35 58 80
centre.equestre@haarp.fr



CYCLOTOURISME

• UNION CYCLO IGNYMONTAINE (UCI) / À PARTIR DE 16 ANS.



L'Union Cyclo Ignymontaine (affiliée à la FFCT) section cyclotourisme vous propose de pratiquer le tourisme à vélo et partager le plaisir de pédaler en toute liberté dans une ambiance chaleureuse et conviviale. **Lieu de rendez-vous** : tous les dimanches matins, Halle aux vêtements après la Patte d'Oie d'Herblay, direction Pontoise. **Tarifs** : à partir de 70 €. **Pièce à fournir** : certificat médical d'aptitude à la pratique du vélo.

Contact 📞 : Jacky Berthelin (président) : 06 79 07 00 43 / jacky.berthelin@orange.fr

Michel Moreau (trésorier) : 06 99 94 62 03 / michel_moreau@orange.fr

Francis Leget (secrétaire) : 06 77 52 35 40 / francis.leget@orange.fr

PÉTANQUE

• AMICALE BOULISTE IGNYMONTAINE

/ *PÉTANQUE EN LOISIRS, COMPÉTITION ET CONCOURS.*

Association de pétanque, ouverte de 17h à 21h la semaine. De 14h à 21 h le week-end

Tarifs : licence senior 50 €. Licence junior 25 €.

📍 **Inscriptions** : au boulodrome René-Prioux, espace Robert-Ménière.

Pièces à fournir : certificat médical, photo d'identité.

Contact 📞 : Bruno Guiboret 06 52 00 81 66 - montignypetanque@outlook.fr

RANDONNÉE

• BALADES ET DÉCOUVERTES (MLC) / *POUR ADOS ET ADULTES.*

S'émerveiller devant un paysage ou un site historique, le découvrir en visite libre ou guidée en empruntant des chemins à travers bois ou champs, échanger ses impressions...

Rendez-vous : un dimanche par mois selon planning. RDV sur le parking de carrefour

Contact 📞 : MLC: 01 75 40 91 01 - mlcmontigny95@gmail.com

SPORTS SCOLAIRES

• L'AS DU COLLÈGE LOUIS-ARAGON / *1 PLACE EUGÈNE DELACROIX.*

Proposer aux élèves du collège Louis Aragon une pratique sportive (entraînement et compétition) le mercredi après-midi de 13h30 à 17h. **Pièces à fournir** : une autorisation parentale signée (fournie par le collège) ainsi que le règlement en espèces ou chèque. **Tarifs** : 30 € pour l'année.

Contact 📞 : Collège Louis-Aragon : aslouisaragon@gmail.com

• L'AS DU COLLÈGE CAMILLE-CLAUDEL / *RUE DE VERNEUIL.*

Se renseigner auprès des professeurs d'EPS au 01 39 97 67 96.

CADRE DE VIE

- **ASSOCIATION CITOYENNE POUR LA PROTECTION DU VILLAGE (ACPV)**
/ DÉFENDRE LE CADRE ET LA QUALITÉ DE VIE DES HABITANTS AU SEIN DU VILLAGE.

Contact 📞 : Annie Cordier (présidente) : 06 13 19 73 56 - acpvmontigny@gmail.com

- **AMICALE DES LOCATAIRES DE L'ESPÉRANCE DE MONTIGNY (A.L.E.M.)**

Défendre les intérêts des locataires de l'Espérance de Montigny et les représenter auprès du bailleur et des autorités administratives. Favoriser l'animation du quartier.

Contact 📞 : Abdelhamid Rahhali (président) : 06 51 13 66 34 - hamidrahhali@live.fr

- **ASSOCIATION DES 24 ARPENTS ET CEZANNE**

Défendre des locataires et animations pour les enfants du quartier.

Contact 📞 : Mourad Tahar Mezeddek (vice-président) : 06 16 96 28 71

Association.des24cezanne@gmail.com

- **ASSOCIATION DES LOCATAIRES I3F RENOIR (ALI3FR)**

Défendre les droits et les intérêts des locataires du quartier Renoir.
L'amélioration du cadre de vie des habitants.

Contact 📞 : Louati Soufien (président) 06 95 59 82 55 - ass.locatairesi3frenoir@gmail.com

- **AMICALE DES COPISTES**

Défense des intérêts des locataires du quartier des Copistes.

Contact 📞 : Corinne Reb (présidente) : creb@free.fr

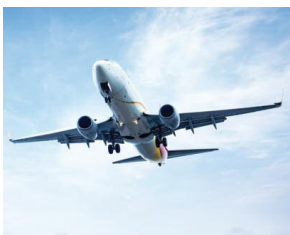
- **AMICALE LOCATAIRES MGBL**

/ (LES GROUETTES LES MAREEUX LA CROIX BLANCHE)

Représenter les locataires adhérents auprès des bailleurs et institutions.

Contact 📞 : Stephane Lartigue (président) - amicalelocatairesmgb@gmail.com

- **ASSOCIATION DE DEFENSE CONTRE LES NUISANCES AERIENNES (ADVOCNAR) / ENVIRONNEMENT, DÉFENSE.**



L'association, agréée protection de l'Environnement, vise l'information ainsi que la protection du cadre de vie et de la santé des populations concernées par le trafic aérien des aéroports de Roissy Charles-de-Gaulle et du Bourget. **Rencontres** : du lundi au vendredi de 9h à 15h30 dans le parc de la mairie de St-Prix.

Tarifs : 20 euros minimum par chèque ou CB via notre site

Contact 📞 : Françoise Brochot (présidente) 01 39 89 91 99
ou 06 79 51 25 60 - contact@advocnar.fr - www.advocnar.fr

• ASSOCIATION QUALITE DE VIE A MONTIGNY

L'association s'adresse à toutes celles et ceux qui sont sensibles à la beauté, à la quiétude et à la qualité de vie de notre commune. N'hésitez pas à faire de vos idées et suggestions pour qu'ensemble nous réussissions à rendre notre ville plus agréable à vivre. **Tarif** : cotisation annuelle 10 €. Réunion tous les trimestres.

Contact 📞 : Martine Beyeler (présidente) 06 62 39 95 30 ou 09 93 26 95 30
4 Impasse des anémones - Qualite.de.vie.montigny@gmail.com

• CONSEIL CITOYEN DES FRANCES DE MONTIGNY LES CORMEILLES



« La politique de la ville a pour objectif d'améliorer la situation des quartiers estimés les plus en difficulté, que l'on appelle les « quartiers prioritaires ». Cette politique agit à la fois sur le social (santé, éducation...), l'urbain (rues, logements, équipements...) et le développement économiques et l'emploi (création d'entreprises, insertion professionnelle...). Pour que les projets réalisés pour le quartier se fassent en accord avec les besoins des habitants, la loi impose depuis 2014 qu'il y ait un conseil citoyen dans chaque quartier prioritaire. Le conseil citoyen du quartier des Frances regroupe des habitants et des acteurs locaux du quartier. Il participe au suivi et à l'évolution du contrat de ville. Il offre également un espace d'expression et d'échanges, de propositions et d'initiatives, permettant de porter des actions pour l'amélioration du cadre de vie et du bien-vivre ensemble sur le quartier (embellissement, propreté, lien social...) en partenariat avec les bailleurs et la municipalité. Le conseil citoyen des Frances encourage la citoyenneté active, selon les principes d'in-

dépendance, de pluralité de solidarité et de dialogue intergénérationnel et interculturel. »

Contact 📞 : Adelaide Hamiti (présidente) : 06 74 02 96 72 - E-mail : ccfrances@outlook.fr

• ÉCOLE DU CHAT LIBRE DU PARISIS



Stérilisations des chats errants. Leur apporter des soins, les tatouer, les faire adopter si possible ou les remettre sur le terrain avec suivi alimentaire et de santé par des protecteurs bénévoles. Travail pédagogique pour une meilleure connaissance des chats et ainsi éviter toute violence à leur égard.

Contact 📞 : Evelyne Casimir-Millan (présidente) :
01 39 31 07 90 - chatsduparisis@free.fr
<http://chatsduparisis.free.fr>

• ART'FAMILY

L'association favorise l'échange de compétences de service et de savoir entre et en faveur des familles autour de l'art, la culture, l'éducation et de l'écologie.

Contact 📞 : Ben Soule M'madi (président) : 06 33 98 41 68

Louis Du Roy (vice-Président) : 07 81 36 99 25 - soulemmadimbae@yahoo.fr

• CERCLE DES MÉDAILLÉS DU PARISIS

L'association regroupe les Médaillés Jeunesse et Sports afin de maintenir et développer entre eux des liens de solidarité et d'amitié. Elle soutient les dossiers pour l'attribution de reconnaissances ministérielles et pour appuyer toutes actions sportives et de la vie associative.

Contact 📞 : Huguette Audefroy : 01 34 13 06 50 - h.audefroy@gmail.com

• FUN TECH LAB

Organise des ateliers avec et sans écran pour permettre aux enfants de découvrir les nouvelles technologies de façon ludique à travers des expériences intuitives, adaptées à leur âge. Exemples : ateliers d'initiation à la programmation, robotique, créations de jeux vidéo...

Contact 📞 : Marine Kielbowicz (présidente) 06 15 25 55 81

marine@funtechlab.fr - <http://funtechlab.fr>

• LUDOTHÈQUE DE MONTIGNY «LALUDO»



La ludothèque, c'est comme une bibliothèque mais avec des jeux de société et des jouets pour tous. On peut y venir seul à partir de 8 ans ou avec parents ou nounou pour les plus jeunes. Une équipe de bénévoles accueille et propose : jeux sur place, prêt de jeux ou jouets, animation, conseils, échanges conviviaux.

Tarifs : 15 € par famille. Prêt de jeu : 0,50 € par jeu et par semaine. Chèque de caution de 50€ (uniquement pour les prêts).

Permanences : tous les mercredis et samedis de 14h30 à 17h30 tout public et tous les vendredis de 9h à 11h pour les 0-3 ans au 2 rue Auguste Renoir. 📍 **Inscriptions** : à la fête des associations ou à la ludothèque aux heures d'ouverture.

Contact 📞 : Hélène Hocquemiller (présidente) : 06 02 29 98 57 -
E-mail : ludomontigny@gmail.com

• PASSAGES – L'ESCALE

L'escale est un lieu d'accueil pour les enfants de moins de 4 ans et leurs parents ou familiaux (grands-parents, assistantes maternelles...). Les enfants jouent, les adultes peuvent échanger entre eux et avec les accueillants. Il n'y a pas d'inscription, on vient quand on veut pour passer un moment ensemble. Accueil : L'accueil a lieu tous les mardis de 15h à 19h hors vacances scolaire au Ciel, 62 avenue Fernand-Bommelle à Montigny-Lès-Cormeilles. **Tarif** : accueil libre et gratuit, sans inscription préalable.

Contact 📞 : Marie-Odile Iweins (secrétaire) : 06 75 11 27 33 ou 01 39 97 61 66

• ASSOCIATION POUR LA GESTION D'OUTILS D'INSERTION PAR L'ECONOMIQUE (AGOIE)

Créée en 1994 par l'association de prévention spécialisée Aiguillage, l'Association pour la Gestion d'Outils d'Insertion par l'Economique (A.G.O.I.E.) agit en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des jeunes de 18 à 25 ans, accueillis sur ses chantiers d'insertion. L'AGOIE anime trois chantiers d'insertion ayant pour support : le second-œuvre du bâtiment : peinture, maçonnerie, agencement... ; les espaces verts : nettoyage, créations, entretien... ; le reconditionnement et la maintenance de matériel informatique : récupération et remise en état d'ordinateurs usagés, réparations, dépannages et maintenance... Boutique en ligne pour la vente de matériel et pièces informatiques reconditionnés.

Tarifs : sur demande. ④ **Lieux et dates d'inscription** : 170 Rue du Général de Gaulle.

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.

Atelier informatique du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h.

Contact 📞 : Michel Dubois (président) : 01 34 50 95 61 - E-mail : agoie_chantiers@yahoo.fr

Plus d'infos www.agoie.fr et <https://agoie-shop.fr>



• AIGUILLAGE

Association à caractère social. Aiguillage anime une équipe professionnelle de prévention spécialisée. Les éducateurs ont pour mission d'aider adolescents et jeunes en difficulté à réussir leur insertion sociale et professionnelle et à lever les obstacles sur leur parcours. Cette mission s'exerce dans le cadre d'une libre relation entre jeunes et éducateurs.

Contact 📞 : Nathalie Liénard (directrice) : 09 50 03 06 80 - aiguillage.ps95@gmail.com

• MISSION LOCALE VALLEE DE MONTMORENCY

Le défi de la Mission locale est d'apporter une solution durable aux jeunes et de les accompagner dans leurs projets. L'antenne, située au 224 bis rue du Général-de-Gaulle, accueille les Ignymontains de 16 à 25 ans. **Horaires** : lundis et mardis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Les mercredis et vendredis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Le jeudi de 8h30 à 12h30.

Contact 📞 : David Potrel - 01 39 32 66 03 - info@mlvm.asso.fr

Site internet : www.mlvm.asso.fr

• PARISIS SERVICES

Mise à disposition de personnels, auprès de particuliers ou d'entreprises, pour effectuer différentes tâches : ménage, jardinage, manutention, bricolage... Vous pouvez nous solliciter à partir d'1 heure d'intervention. **Horaires** : du lundi au Vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (16h30 le vendredi) Les horaires de nos salariés sont organisés en fonction des besoins des clients.

Tarifs : pour les particuliers : 19,2 Euros/heure pour le ménage, repassage, courses, préparation des repas. 20,4 Euros/heure pour le jardinage et le bricolage. Pour les entreprises : Nous contacter.

Les paiements effectués bénéficient de la réduction fiscale de 50%. Le règlement des CESU est accepté.

Contact 📞 : Jean Paul Boireau, 3 rue de l'Orme Sauceron 95220 Herblay - 01 39 97 56 02 -

parisisservices@orange.fr - parisisservices.fr

• AMICALE DES DONNEURS DE SANG BENEVOLES DU PARISIS



Regrouper au sein de l'amicale toutes les personnes convaincues de l'importance et de l'utilité de la transfusion sanguine pour sauver des vies humaines. Faire de l'information en faveur du don bénévole de sang respectant les principes d'éthique suivants : volontariat, anonymat, bénévolat, non profit. Promouvoir le don de sang bénévole par le recrutement de nouveaux donneurs. Telles les 3 grandes missions de l'amicale.

Pièce à fournir lors des collectes de sang :
carte nationale d'identité.

Contact 📞 : Serge Saubaber (président) : 06 82 43 11 85 - bo.saubaber@wanadoo.fr

• FRANCE ADOT 95

/ ASSOCIATION POUR LE DON D'ORGANES ET DE TISSUS HUMAINS



L'association a été fondée le 30 juillet 1969 et reconnue d'utilité publique le 13 février 1978. Son but est de susciter et de promouvoir l'information du public et même des scolaires sur la nécessité des dons d'organes, de tissus humains, de cellules et de moelle osseuse et de favoriser ainsi l'esprit de solidarité et de fraternité humaines. Le site Internet de la fédération permet d'obtenir la carte de donneur : www.france-adot.org

Contact 📞 : Jean Luc Guérin (président) : Franceadot95@gmail.com
www.france-adot.org - Facebook : @France.adot.95

• VIE LIBRE

Fondée en 1953, c'est une association loi 1901, de nature populaire et familiale. Reconnue d'utilité publique, formée de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants. Son but est d'aider à la guérison, à la promotion de toutes les personnes victimes de la maladie alcoolique, et lutter contre les causes qui l'engendrent. Vie libre aide le buveur à guérir et à se reconstruire dans sa vie personnelle et sa vie familiale. Notre motivation est de redonner confiance et de permettre à l'homme ou à la femme de retrouver sa dignité, avec notre aide et celle du corps médical, social et des établissements spécialisés.

Contact 📞 : Patrice Marteau : 06 70 95 25 89 - Vielibrecd95@hotmail.fr - www.vielibre95.org

HANDICAP

• ASSOCIATION HANDICAP, AUTISME, ASSOCIATION REUNIE DU PARISIS (HAARP) / ASSOCIATION LOI 1901 – SECTEUR MÉDICO-SOCIAL.

Née en 2010 de la fusion de Sésame Autisme «La Montagne du Parisis» et de l'APEI du Parisis, l'HAARP s'est fixée des objectifs multiples parmi lesquels : - assurer l'accueil et l'écoute des personnes, adultes et enfants, handicapées, favoriser la création d'établissements. - promouvoir et gérer au sein de ses établissements toutes activités susceptibles de procurer aux résidents et aux ouvriers de l'établissement et services d'aide par le travail (ESAT) un mieux-être et notamment une reconnaissance sociale.

Les Etablissements : à Montigny-lès-Cormeilles : IME Le Clos du Parisis – Foyer le Grand Cèdre.

A Cormeilles-en-Parisis : FAM La Montagne – SAVS La Montagne – ESAT La Montagne :

Centre équestre/poney-Club – 01 39 31 59 80. Location de salles – restaurant/traiteur - 01 39 31 59 85.

Menuiserie – 01 39 31 59 82. Horticulture/espaces Verts – 01 39 31 59 99.

Reliure/conditionnement – 01 39 31 59 84. Compagnie théâtrale (Théâtre du Cristal) : 01 34 70 44 66.

Contact ☎ : association : 01 39 31 59 96 - e-mail celine.cillard@haarp.fr - Site : www.haarp.fr

• FEDERATION DES MALADES ET HANDICAPES FMH 95



Regrouper les personnes malades et/ou handicapées pour défendre leurs droits tant individuels que collectifs. C'est le but de la fédération. Les ateliers sont accessibles gratuitement à tous nos adhérents :

Lundi : 14h30 Théâtre - Jeudi : 13h30 Informatique - Jeudi : 17h Musicothérapie.

Lieux : Local BRIC à BRAC 1 Mail du Pressoir Taverny.

📞 **Inscription :** octobre 2019. **Pièces à fournir :** bulletin d'adhésion rempli et signé.

Contact ☎ : Madame GIRARDIN (coordinatrice) 06 16 16 77 32 - fmhvaldoise95@gmail.com - <https://fmh-association.org/lassociation/nos-unions-departementales->

RETRAITÉS - ANCIENS COMBATTANTS



- **FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE (FNACA)**

Maintenir et respecter nos droits d'anciens combattants et ne pas oublier ceux qui ne sont plus là. L'association est présente à chaque cérémonie commémorative de la ville.

Contact 📞 : Jacques Bucella 06 85 74 16 74.

- **FÉDÉRATION GÉNÉRALE DES RETRAITÉS DES CHEMINS DE FER FRANÇAIS (FGRCF)**

Réunions d'information, sorties culturelles, repas, voyages. Information, aide, et assistance aux retraités des chemins de fer et aux veuves. Promotion de la solidarité entre adhérents.

Contact 📞 : Martine Baconnet (présidente) : 01 39 97 36 98 ou 06 18 03 23 66.
mbaconnet@sfr.fr - www.fgrcf.fr

- **LOISIRS ET SOLIDARITÉ DES RETRAITÉS DU PARISIS (LSR PARISIS)**

LSR Parisis permet aux anciens salariés de vivre une vie nouvelle, par le développement d'activités culturelles et d'actions diverses de solidarité morale et matérielle. Elle vise aussi à leur permettre de sortir de chez eux, de communiquer et de tisser des liens d'amitiés.

Courrier : Chez M. Quarré 27 chemin de la Révolution 95220 Herblay.

📍 **Lieux et dates d'inscription** : en permanence en cours d'année.

Tarifs : adhésion contacter l'association.

Contact 📞 : Henri Quarré (président) : 01 34 50 70 69 ou 06 81 08 05 36 - lsrparisis@orange.fr

• FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

Association de parents d'élèves, nous soutenons les actions pédagogiques des écoles et collèges, défendons le droit des parents et intervenons auprès des différentes autorités compétentes pour dénoncer des situations anormales. Nous sommes à l'écoute de tous et favorisons le dialogue entre tous les acteurs du système éducatif.

Contact 📞 : auprès des parents d'élèves FCPE de chaque établissement.

ardoisedesecoles@sfr.fr - <http://ardoisedesecoles.e-monsite.com> - www.fcpe95.com

Contact pour le collège Louis-Aragon : Stéphane Lartigue. E-mail : parentsdelevesaragon@gmail.com

Contact pour le collège Camille Claudel : Blandine Soulerin. E-mail : fcpe95camilleclaudel@gmail.com

• ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES AUTONOMES DU PARISIS (APAP)

L'APAP est une association de parents d'élèves présente dans les communes du Parisis. Elle est présente à Montigny-lès-Cormeilles, Cormeilles-en-Parisis, La Frette-sur-Seine. Au plan national, elle est représentée par l'UNAPE (Union nationale des associations autonomes de parents d'élèves).

Contact 📞 : Denis Christine (présidente) 06 88 44 67 01 - president.apap@gmail.com

Facebook : APAP du paris

• ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE (APEEM)

Cette association soutient les activités de l'école municipale de musique (buvettes, manifestations musicales...) Contact 📞 : Mohammed Lamari (président) : 06 51 15 85 23 -

apeem.montigny@gmail.com



• CAISSE DES ÉCOLES

La Caisse des écoles est un établissement public créé pour favoriser la fréquentation de l'école laïque. Outre la fête de la Caisse des écoles, qu'elle organise chaque année en juin, elle participe et finance de nombreux projets scolaires : fonds de bibliothèque, Noël des enfants, équipement informatique...

Contact 📞 : mairie de Montigny : 01 30 26 30 26.

• DDEN (DÉLÉGUÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ÉDUCATION NATIONALE)

Les délégués sont nommés par l'inspecteur d'Académie pour une Période de 4 ans et sont regroupés en délégations. Ils se répartissent les écoles (visites, conseils d'école, liaison et coordination entre école et municipalité, usagers et administrations...). Le DDEN est avant tout un « ami » de l'école publique et laïque : il veille aux bonnes conditions de Vie à l'école et autour de l'école. Il incite et soutient le projet des écoles fleuries.

Contact 📞 : Écoles Georges-Braque, Paul-Bert, Centre et Yves Coppens :

Christine Thubè 06 78 56 64 91. cdthube@free.fr

Écoles Paul-Cézanne, Henri-Matisse, Vincent-Van-Gogh et Emile-Glay :

André Le Texier 06 87 39 16 82. vletexier@wanadoo.fr - www.dden-fed.org

• AIAFE (ASSOCIATION AIDE ET INTÉGRATION DES AFGHANS DE FRANCE ET EUROPE)

L'association a pour objet d'accueillir, écouter, conseiller et soutenir les familles. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère culturel, sportif et social en direction des jeunes et de la famille.

Contact 📞 : Soraya Kassam (présidente) 06 46 68 47 99 - association.aiaife@gmail.com

• AIMONS-NOUS

Cette association œuvre pour : - l'entraide mutuelle entre membres ; - la solidarité avec les populations en difficulté sociale ou économique ; - le soutien aux efforts des femmes en France ;

L'association se réunit le 3^e samedi de chaque mois à l'espace Nelson-Mandela.

Contact 📞 : Evelyne Bonazezi : 07 67 29 66 31 - association : 01 34 18 58 29.
asso-aimons-nous@hotmail.fr

• ASSOCIATION JEUNESSE RURALE (AJR)

Aide aux enfants démunis au Togo sur le plan éducation et développement scolaire.

Activités : danse africaine, couture et écrivain public

Contact 📞 : Wassilatou Falana (présidente) : 01 39 97 31 92 ou 06 73 66 78 62

• ASSOCIATION DES SAPEURS POMPIERS DE MONTIGNY-LES-CORMELLES (ASPLMC)

Nos missions ? Satisfaire et soutenir les diverses activités pratiquées par les sapeurs-pompiers de la caserne. Développer la cohésion entre collègues. Rassembler pour des activités extérieures.

Contact 📞 : Damien Denis (président) 01 30 26 34 80 - damien.denis@sdis95.fr

• SECTION DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS DE MONTIGNY



Découverte et apprentissage du métier de sapeur-pompier. Maîtrise d'un feu, secourisme, sport, cours théoriques et pratiques, développement de l'esprit d'équipe.

📍 **Inscriptions :** envoyer une lettre de motivation + CV et 1 photo au centre de secours.

Rendez-vous : les mercredis de 14h à 18h, hors vacances scolaires, au centre de secours de Montigny.

Contact 📞 : Florian Boutin - 01 30 26 34 80
- Florian.boutin@sdis95.fr

• BINKADY DE TINASSO

Soutien pour développement en Afrique.

Contact 📞 : Meite Bamori (président) 144 rue du Général-de-Gaulle.

binkadytinasso@gmail.com - meite59@hotmail.fr

• COALLIA

Coallia a pour objectif de contribuer aux actions d'hébergement social et d'habitat social adapté.

Logement accompagné - Capacité 203 Places

Types de logements : Logement individuel de 9 m² : 394.85 €/mois. Possibilité APL

Élément de confort : douche, lavabo, lit, armoire, table, chaise

Service fournis : nettoyage draps. Condition d'admission : revenus

Contact 📞 : Amos Stephane Zounon-Medje (responsable d'hébergement) : Tel : 01 39 97 63 25

amos.zounon@coallia.org -

• CROIX ROUGE FRANÇAISE



L'Unité locale des Bords de Seine couvre les communes de Cormeilles-en-Parisis, Herblay, La Frette-sur-Seine et Montigny-lès-Cormeilles. Nos activités se déclinent en 2 pôles : *Social* : distribution vestimentaire, aide aux personnes démunies, maraudes. *Secourisme* : des formations PSC1 sont organisées tous les mois. Des postes de secours sont tenus lors de manifestations sportives et des renforts au SAMU sont effectués tous les week-ends.

Contact 📞 : 01 34 50 71 90 - ul.bordsdeseine@croix-rouge.fr

• ELÉPHANTE

L'association Eléphante se veut être une passerelle sociale qui facilite l'accès de tous à l'autonomie par le partage. Elle propose son soutien pour aider les familles à lutter contre le décrochage scolaire des enfants, l'accompagnement administratif, la médiation. Elle favorise par l'outillage des rencontres culturelles, l'écoute et le dialogue, l'implication de tous dans la réussite du bien vivre ensemble.

Contact 📞 : asso.elephante@gmail.com

• FRANCE-CUBA - COMITE DU VAL-D'OISE

Le comité œuvre au rapprochement entre les peuples cubains et français. Développer l'amitié, la solidarité, la fraternité et lutter aussi contre le blocus économique et financier qui dure depuis plus de 60 ans. L'amitié se manifeste également par des échanges, voyages, chantiers de solidarité.

Contact 📞 : Paul Hazelard (président) : 06 81 90 74 16 - francecubavo@gmail.com

www.francecuba.org

• LE 7^{EME} SEL (SYSTEME D'ECHANGES LOCAL)

Promouvoir la solidarité, dans le cadre du développement intercommunal, par des échanges multilatéraux de biens, de savoirs, de services de voisinage et de prêts sans utiliser d'argent.

Pour ce faire, elle utilise une unité d'échange, « le grain », interne à l'association.

Exemple : bricolage chez X = 60 grains pour 1 heure, sortie vélo organisée par Y = 30 grains.

Tarifs : 15 €/an. (9 euros pour le 2^{ème} adhérent dans le couple).

Rencontres conviviales toutes les 6 semaines. ⓘ **Inscriptions** : demande par mail ou par téléphone

Contact 📞 : Gaëlle Guegan-Celerin (présidente) : 06 12 50 30 19 ou 01 30 26 01 27

7emesel@gmail.com - <https://7emeselmontigny95.wixsite.com/7sel2>



• SAGE (SOLIDARITE AMI(E)S DE GBATOPE ET ENVIRONS)

Formation des jeunes filles déscolarisées-Parraïnages des enfants orphelins de père et mère à GBATOPE-TOGO. Aides aux dispensaires et à l'école maternelle de GBATOPE (Togo).

Contact 📞 : Léopold Olympio : 01 34 50 65 05
ou 06 58 92 08 82 - sageassociation@yahoo.fr

• SECOURS CATHOLIQUE



Ecoute et aides diverses sur le plan matériel, alimentaire et moral de personnes en difficultés adressées généralement par des services sociaux. Un soutien pour le suivi des demandeurs d'asile peut aussi être assuré par l'équipe. Les bénévoles se relaient également pour dispenser des heures gratuites d'alphabétisation et d'accompagnement scolaire. Diverses actions pour l'entraide internationale sont régulièrement entreprises, le tout avec le concours de personnes accueillies par notre équipe.

Activités pratiquées : Accueil de personnes en difficultés le jeudi de 9h30 à 11h30.

Accompagnement scolaire – Groupes conviviaux - Braderie mensuelle de vêtements d'enfants –

Emballage cadeaux fin d'année - Sorties éducatives et ludiques – Vacances –

• Accompagnement du français : mardi de 14h à 15h30 (pour les confirmés) -

jeudi de 17h15 à 18h45 (pour les débutants).

• Accompagnement scolaire : mercredi de 14h30 à 17h. (Sauf pendant les vacances scolaires)

• Braderie vêtements : chaque 3^e vendredi de 10h à 12h.

ⓘ **Inscriptions** : à partir du 1^{er} octobre au local du Secours Catholique, 2 rue Guy de Maupassant en sous-sol, face au Bureau de Police.

Contact 📞 : 01 30 40 02 40 - secours catholique95370@gmail.com - www.secours-catholique.org

• SECOURS POPULAIRE

Le Comité du « Secours Populaire Français » de Montigny les Cormeilles apporte son soutien aux Ignymontains les plus démunis, sous forme d'aide alimentaire et vestimentaire. Il mène des actions pour favoriser l'accès aux vacances aux enfants et aux familles qui en sont privés, participe à la « journée des Oubliés des Vacances » (rappelons qu'aujourd'hui encore 1 enfant sur 3 ne part pas en vacances). Il offre des sorties et des loisirs aux familles en difficulté et, lors de notre campagne des « Pères Noël Verts », organise une distribution de jouets en fin d'année.



Il relaie l'action départementale du Secours Populaire en proposant des consultations ophtalmologiques et la fourniture de lunettes gratuites et depuis février dernier, un « relais écoute santé » mobile est présent tous les deux mois sur notre commune pour orienter et faciliter l'accès aux soins.

Le comité assure une distribution alimentaire deux fois par semaine grâce à nos collectes lors des « opérations chariot » aux dotations de l'Union Européenne et à notre partenariat avec le magasin « Carrefour » de Montigny. Notre vestiaire est ouvert à tout le monde chaque lundi et jeudi après-midi et propose des vêtements à tout petits prix. Toutes ces actions sont menées grâce aux vingt-cinq bénévoles qui œuvrent pour venir en aide à près de 100 familles.

N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer au local du comité les lundis ou jeudis matin pour découvrir notre association, nous soutenir financièrement, faire des dons de vêtements ou de petits matériels, ou devenir bénévoles.

Horaires : lundi et jeudi de 9h30-11h30 et 14h-16h au 8 rue Alfred-de-Vigny.

📍 Inscriptions : les 8 et 10 janvier 2020 à notre permanence 8 Rue Alfred de Vigny

Pièces à fournir : justificatif de domicile, justificatifs des dépenses et des revenus du foyer, avis d'imposition.

Contact 📞 : Noëlle Hamon (présidente) 06 20 31 03 46 - 01 39 31 19 57
montigny.les.cormeilles@spf95.org

• UN BOUCHON – UNE ESPERANCE UBUE ARGENTEUIL

Collecter, trier, vendre à une usine de recyclage tous les bouchons plastiques. Le produit de la vente permet d'aider, dans la région Ile de France, des personnes handicapées en participant, prioritairement à l'achat de matériel et accessoirement à l'amélioration de leur vie par tous les moyens possibles.

Permanences les lundis, mercredis, vendredi après-midi de 14h30 à 17h30 au local de l'association 10 allée Fernand Léger 95100 Argenteuil.

Contact 📞 : Christine Le Texier (secrétaire-trésorière) : 06 88 59 51 09 ou 06 74 06 82 96
bouchons95argenteuil@laposte.net - bouchonsargenteuil.fr

ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

OÙ RENCONTRER LES CLUBS ET LES ASSOCIATIONS ?

1 › Hôtel de Ville

14 rue Fortuné-Charlot

☎ 01 30 26 30 26

2 › Service de la vie associative et des sports

Rue Auguste-Renoir

☎ 01 30 26 30 26

3 › Espace Nelson-Mandela

Avenue Aristide-Maillol

4 › Ecole de musique

Rue Vincent Van-Gogh

☎ 01 30 26 30 26

5 › Centre culturel Picasso

Rue Guy-de-Maupassant

☎ 01 30 26 30 26

6 › Centre de loisirs CIEL

62 avenue Fernand-Bommelle

☎ 01 30 26 30 26

7 › Complexe sportif Les Francs

Rue Auguste-Renoir

Espace Léonard-de-Vinci Piscine intercommunale

Rue Auguste-Renoir

☎ 01 30 26 30 26

Terrain multisports

8 › Complexe Carlier

Rue Pierre-Carlier

Gymnase Carlier

Tennis

2 courts couverts et chauffés,

1 court extérieur

Terrain de football
synthétique

1 plateau multisports

9 › Bois Barraix

Rue de Conflans

Stade avec terrain de football

Espace

Robert-Ménière :

accès par la RD14, avenue

Victor-Bordier

Terrain de pétanque

René-Priour

Dojo

10 › Salle municipale

140 rue du Général-de-Gaulle

11 › Mission locale

224 bis rue du

Général-de-Gaulle

☎ 01 30 26 30 26

12 › Maison des loisirs et de la culture (MLC)

2 square Alfred-de-Vigny

☎ 01 75 40 91 01

13 › Atelier “Cézanne”

134 rue du Général-de-Gaulle

14 › Maison des Associations sportives

8 rue Auguste-Renoir

15 › Gymnase Lilian Thuram

Rue Simone-Veil

VILLE DE MONTIGNY- LÈS-CORMEILLES

Guide des associations

Septembre 2019

édition 2019/2020 - n°35

CONCEPTION

ET RÉALISATION :

service communication -

Amandine Girard,

ag-graph@live.fr

DOCUMENTATION,

PHOTOS :

service communication -

les associations

IMPRESSION :

Addigraphic

Les informations, relatives
aux associations, sont
publiées sous leur seule
responsabilité.





Fête des associations 2019

| WWW.MONTIGNY95.FR |



SAMEDI
07
SEPT

Espace
Léonard-de-Vinci
Rue Auguste-Renoir
De 13h à 18h



Ville de
Montigny
Lès Cormeilles