

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 04/11/2019 au 08/11/2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde  
Sauté de thon sauce armoricaine  
Riz bio  
Saint Paulin  
Fruit

Gaufre nappée au chocolat  
Briquette de jus multifruits

Mardi

Radis roses  
et beurre  
Colombo de porc\*  
Colombo de dinde LR  
Confit de carottes  
Fromage blanc bio sucré  
différemment  
Coupelle de confiture de fraises  
Beignet parfum chocolat

Viennoiserie  
Fruit

Mercredi

Soja à l'asiatique  
vinaigrette moutarde  
Poisson meunière pdu frais  
et quartier de citron  
Haricots verts bio et blé bio  
au persil  
Pavé demi sel  
Flan à la vanille nappé caramel

Muffin vanille pépites de chocolat  
Fruit

Jeudi

Macédoine mayonnaise  
Rôti de boeuf charolais froid  
Jus de rôti  
Frites  
Pont l'Evêque aop  
Fruit bio

Madeleine longue  
Jus d'orange

Vendredi

Potage de légumes variés  
Boulettes de flageolets bio  
sauce tomate  
Epinards branches au gratin  
Tomme noire  
Fruit

Gaufrettes à la noisette  
Briquette de lait fraise

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Pêche durable

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 11/11/2019 au 15/11/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Pamplemousse bio

 Blanquette de veau lbr  
Riz

Cantadou ail et fines herbes

Compote de poires allégée en  
sucre

Muffin vanille pépites de chocolat  
Fruit

Potage paysan

 Rôti de dinde lbr au romarin  
Farfallines

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Gaufre liégeoise  
Briquette de lait chocolaté

 Salade verte bio  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Samoussa de légumes  
Jardinière de légumes

 Saint Nectaire aop

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Madeleine longue  
Fruit

\*\*\*Les pas pareille\*\*\*

Pâté de campagne\*  
et cornichon  
*Pâté de mousse de canard*

Céleri'mentier de poisson

 Salade verte bio  
vinaigrette moutarde

Fromage blanc nature

 Moelleux pomme cannelle et  
figue du chef (farine locale)

Pain au lait  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 18/11/2019 au 22/11/2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de riz composée

 Poulet rôti Ir

 Epinards branche bio à la crème

 Cantal aop

Fruit

=====  
Cookies

Lait demi écrémé

Mardi

Haricots beurre et maïs

Parmentier végétal

Salade verte  
vinaigrette moutarde

 Petit suisse nature bio

Fruit

=====  
Cake breton en barre

Jus de pommes

Mercredi

Carottes râpées  
vinaigrette balsamique

 Pavé de Merlu pdu sauce  
potiron, citron épices

 Pennes bio

Emmental

Glace cône chocolat

=====  
Viennoiserie

Fruit

Jeudi

Salade de mâche et betteraves  
rouges  
vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf charolais  
sauce caramel

 Carottes bio

Yaourt brassé à la vanille de la  
fromagerie Maurice

 Gâteau au fromage blanc du  
chef

=====  
Muffin tout chocolat

Fruit

Vendredi

Velouté de potiron

Echine de porc\* au jus  
 Rôti de dinde Ir au jus  
Lentilles locales mijotées

Coulommiers

 Fruit bio

=====  
Pailloline

Briquette de lait fraise

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation  
d'Origine Protégée



Charolais



Label Rouge



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 25/11/2019 au 29/11/2019



Menu de la semaine

Lundi

Céleri rémoulade  
Pavé de colin sauce fines herbes  
 Coquillettes bio  
Fraidou  
Flan à la vanille

---

Gaufre nappée au chocolat  
Fruit

Mardi

 Salade croquante bio aux  
pommes et oranges  
vinaigrette aux herbes  
Cordon bleu  
Bouquet de légumes (chou fleur,  
brocoli, carotte)  
 Pont l'Evêque aop  
Eclair parfum chocolat

---

Roulé fraise  
Yaourt à boire aromatisé vanille

Mercredi

Crêpe au fromage  
Sauté de boeuf charolais  
sauce dijonnaise (moutarde)  
 Purée Dubarry bio  
Gouda  
Fruit

---

Pain au lait  
Briquette de lait chocolaté

Jeudi

\*\*\*Mission anti-gaspi\*\*\*  
Potage cultivateur  
Tartiflette\*  
*Tartiflette de dinde*  
Salade verte  
vinaigrette moutarde  
 Yaourt nature bio  
Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre

---

Brownie  
Lait demi écrémé

Vendredi

\*\*\*Amuse-bouche: Potage  
potiron, maïs, dès de  
mimolette\*\*\*  
Taboulé  
Dés de poisson sauce fines  
herbes  
Haricots beurre  
au jus de légumes  
Fromage blanc aromatisé  
 Fruit bio  
Gaufre poudrée  
Nutella  
Briquette de jus multifruits

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 02/12/2019 au 06/12/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade verte  
maïs

Pâtes, tomate de ratatouille et  
lentilles corail  
et emmental râpé

Cantal aop

Compote de poires allégée en  
sucre

Pain au lait  
Fruit

Carottes râpées bio  
Vinaigrette d'agrumes au romarin

Sauté de porc sauce moutarde à  
l'ancienne

Sauté de dinde *à l'ancienne*  
sauce moutarde à l'ancienne  
Bouquet de légumes (chou fleur,  
brocoli, carotte)

Yaourt sur lit de fruits de la  
fromagerie Maurice

Choux à la crème

Viennoiserie  
Fruit

Céleri rémoulade

Poisson pané frais pdu  
et quartier de citron  
Haricots verts bio et blé bio

Edam

Crème dessert au chocolat

Madeleine longue  
Fruit

Potage tourangelle

Rôti de boeuf charolais froid  
Jus de rôti  
Pommes de terre lamelles  
Cantadou ail et fines herbes

Fruit bio

Pompon  
Coupelle de gelée de groseille  
Yaourt à boire aromatisé abricot

\*\*\*Animation: Les pas  
pareilles\*\*\*

Rillettes de canard du chef

Filet de lieu pdu sauce aux  
agrumes

Epinards branche bio à la  
crème

Pointe de Brie

Fruit

Muffin tout chocolat  
Lait demi écrémé

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation  
d'Origine Protégée



Charolais



Label Rouge



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 09/12/2019 au 13/12/2019



Menu de la semaine

Lundi

 Salade de betteraves bio  
vinaigrette moutarde

 Hachis parmentier charolais  
du chef  
Salade verte

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Coupelle de confiture d'abricot  
Dosette de sucre

Fruit

Gaufrettes à la noisette  
Jus d'orange

Mardi

Chou rouge  
vinaigrette à l'échalote

 Omelette bio  
Petits pois et riz

Petit Cotentin

Flan à la vanille nappé caramel

Pain au lait  
Fruit

Mercredi

Saucisson à l'ail\*  
et cornichon  
*Pâté de mousse de canard*

 Sauté de boeuf charolais  
sauce caramel  
Semoule

 Petit suisse nature bio

Fruit

Petit beurre (biscuit)  
Briquette de lait nature

Jeudi

 Carottes râpées bio

Clafoutis chou fleur curry, pdt et  
mozzarella

 Munster aop

 Cake à la cannelle du chef  
(farine locale)

Marbré au chocolat  
Fruit

Vendredi

\*\*\*Amuse-bouche: Quiche  
butternut, mozzarella et  
noisette\*\*\*

Salade de pâtes à la grecque  
(tomate, poivron, brebis, olive)

Pavé de colin sauce parmentière  
Haricots beurre

Saint Paulin

 Fruit bio

Fondant au chocolat  
Jus de pommes

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 16/12/2019 au 20/12/2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de blé aux petits légumes

 Sauté de dinde lr au thym  
Purée d'épinards et pommes de terre

Vache qui rit

 Fruit bio

Pain au lait  
Yaourt à boire aromatisé fraise

Mardi

Pomelos et sucre

Beignet de poisson  
et quartier de citron  
 Chou fleur bio béchamel

Emmental

Coupelle de compote de pommes  
et bananes allégée en sucre

Cookies  
Fruit

Mercredi

Velouté de salsifis

Chili sin carne (haché végétal)  
 Riz bio

Fromage blanc aromatisé

Fruit

Gaufrettes à la noisette  
Briquette de jus d'orange

Jeudi

\*\*\*Repas de Noël\*\*\*

Smoothie potimarron, miel et  
épice et son gressin

 Rôti de veau lr sauce forestière  
Pommes pins

Bûche de Noël  
Pochon de chocolats

Gaufre poudrée  
Fruit

Vendredi

 Salade croquante bio aux  
pommes et oranges  
vinaigrette à l'huile d'olive citron

Jambon blanc sauce dijonnaise

 jambon de dinde lr sauce  
dijonnaise

Lentilles locales mijotées

 Pont l'Evêque aop

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Viennoiserie  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 23/12/2019 au 27/12/2019



Menu de la semaine

Lundi

Carottes râpées

 Sauté de boeuf charolais  
sauce aux champignons noirs

 Coquillettes bio

Fraidou

Crème dessert chocolat de la  
fromagerie Maurice

Fondant au chocolat  
Fruit

Mardi

Emincé d'endives  
vinaigrette moutarde

Nuggets de blé

 Trio de légumes bio en gratin

 Saint Nectaire aop

Glace petit pot vanille et fraise

Madeline longue  
Yaourt à boire aromatisé vanille

Mercredi

Jeudi

Salade florida (salade,  
pamplemousse, mandarine,  
croûton)  
vinaigrette tomate

Raclette\*

Jambon de dinde LR

 Petit suisse nature bio

Morceaux d'ananas au sirop

Gaufre liégeoise  
Fruit

Vendredi

Velouté de potiron

Gratin de poisson sauce  
dieppoise (à base de crustacés)

 Carottes bio et riz bio

Yaourt nature

Fruit

Muffin vanille pépites de chocolat  
Briquette de jus de raisins

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 30/12/2019 au 03/01/2020



Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio  
vinaigrette moutarde

Fajitas (haché végétal) et riz

Vache qui rit

 Compote de pommes bio  
allégée en sucre

Pain au lait  
Barre de chocolat au lait

Mardi

\*\*\*Repas fin d'année\*\*\*

 Salade de mâches et  
betteraves rouges bio  
vinaigrette moutarde

Filet de saumon au citron persillé  
Gratin dauphinois

 Cantal aop

 Gâteau moelleux au chocolat  
du chef (farine locale)  
et sa crème anglaise

Viennoiserie  
Fruit

Mercredi

Jeudi

Vendredi

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille