

MENUS REPAS CHAUDS SCOLAIRES SEMAINE DU 03 AU 07 AOUT


	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07
<i>Hors d'œuvre</i>	<i>Pomelos et sucre</i>	<i>Tomate vinaigrette</i>	<i>Maïs poivrons emmental</i>	<i>Taboulé</i>	<i>Concombre tzatziki</i>
<i>Plat protidique</i>	<i>Pavé de colin sauce tomate</i> <i>végétarien: pané moelleux au gouda</i>	<i>Manchons de poulet</i> <i>végétarien: nuggets de blé</i>	<i>Rôti de dinde au jus</i> <i>végétarien: Dahl de lentilles corail et riz BIO</i>	<i>Omelette</i>	<i>Filet de saumon sauce citron</i> <i>végétarien: Steak soja tomates basilic</i>
<i>Sa garniture</i>	<i>Haricots verts persillés</i>	<i>Petits pois très fins</i>	<i>Lentilles locale mijotées</i>	<i>Carottes à l'ail</i>	<i>Pommes de terre noisettes</i>
<i>Produit laitier</i>	<i>Mimolette</i>	<i>Kiri</i>	<i>Fromage frais sur coulis de fruits</i>	<i>Yaourt nature et sucre</i>	<i>Camembert</i>
<i>Dessert</i>	<i>Beignet framboise</i>	<i>Crème dessert chocolat</i>	<i>Fruit</i>	<i>Fruit</i>	<i>Lacté vanille</i>

****Menus végétarien****

LOCAL



MENUS REPAS CHAUDS SCOLAIRES SEMAINE DU 10 AU 14 AOUT

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
	Menus végétarien				
<i>Hors d'œuvre</i>	<i>Salade de pomme de terre</i>	<i>Radis et beurre</i>	<i>Betteraves vinaigrette</i>	<i>Tomate billes de mozzarella vinaigrette balsamique</i>	<i>Carotte râpée locale</i> 
<i>Plat protidique</i>	<i>Nuggets de fromage</i>	<i>Omelette nature</i>	<i>Sauté de veau sauce marengo</i> <i>végétarien: Steak de Seitan BIO (blé et légumes)</i>	<i>Filet de hoki sauce crème aux herbes</i> <i>végétarien: couscous légumes, pommes et boulettes de sarrasin</i>	<i>Emincé de dinde sauce aux olives</i> <i>végétarien: Pâtes, tomate de ratatouille et lentilles corail</i>
<i>Sa garniture</i>	<i>Courgette à la provençale</i>	<i>Pommes de terre quartiers</i>	<i>Petits pois extra fins</i>	<i>Semoule</i>	<i>Pennes</i>
<i>Produit laitier</i>	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Camembert</i>	<i>Fromage blanc et sucre</i>	<i>Gouda</i>	<i>Vache qui rit</i>
<i>Dessert</i>	<i>Fruit</i>	<i>Flan pâtissier</i>	<i>Fruit</i>	<i>Pêche au sirop</i>	<i>Crème dessert chocolat</i>




MENUS REPAS CHAUDS SCOLAIRES SEMAINE DU 17 AU 21 AOUT

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
<i>Hors d'œuvre</i>	Concombre en rondelle local vinaigrette	Melon Galia	Oeuf dur mayonnaise	<i>**Menus végétarien**</i> Salade de blé vinaigrette	Tranche de pastèque
<i>Plat protidique</i>	Tajine de mouton, volaille, pruneaux et raisins <i>végétarien: Boulettes de soja sauce provençale</i>	Poisson pané frais et quartier de citron <i>végétarien: Pâtes au potiron et carottes mozzarella</i>	Blanc de poulet sauce basquaise <i>végétarien: Epinar'mentier (parmentier purée pdt épinards sur haché végétal)</i>	Pizza à l'emmental	Pavé de merlu sauce niçoise <i>végétarien: Chili sin carne</i>
<i>Sa garniture</i>	Semoule	Coquillettes	Gratin d'épinards	Salade verte	Ratatouille et riz
<i>Produit laitier</i>	Tomme noire	Yaourt nature de Sigy et sucre	Pointe de brie	Bûche mélange	Pont l'Evêque AOP
<i>Dessert</i>	Fruit	Choux à la crème	Fruit	Cubes de pêches au sirop	Lacté chocolat



MENUS REPAS CHAUDS SCOLAIRES SEMAINE DU 24 AU 28 AOUT

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
<i>Hors d'œuvre</i>	Melon Galia	**Menus végétarien** Concombre en rondelles vinaigrette à l'huile d'olive et citron	Salade de riz niçoise	Tomate locale vinaigrette 	Tranche de pastèque
<i>Plat protidique</i>	Poisson meunière frais et quartier de citron <i>végétarien: Nuggets de pois chiches BIO</i>	Oeuf à la coque	Pavé de hoki sauce fines herbes <i>végétarien: Steak de soja sauce tomate basilic</i>	Rôti de veau au romarin <i>végétarien: Tarte aux fromages</i>	Bolognaise de boeuf charolais <i>végétarien: Parmentier végétal</i>
<i>Sa garniture</i>	Gratin de chou fleur	Frites au four	Duo de courgettes	Purée de carotte	Tortis et emmental râpé
<i>Produit laitier</i>	Petit Cotentin	Saint Paulin	Fromage blanc aromatisé	Carré	Fromage blanc et sucre
<i>Dessert</i>	Eclair parfum chocolat	Compote pomme fraise coupelle	Fruit	Lacté saveur vanille nappé caramel	Fruit



MENUS REPAS CHAUDS SCOLAIRES SEMAINE DU 31 AOUT AU 04 SEPTEMBRE

LUNDI 31

MARDI 01

MERCREDI 02

JEUDI 03

VENDREDI 04

<i>Hors d'œuvre</i>	<i>Melon</i>				
<i>Plat protidique</i>	<i>Pavé de colin sauce tomate</i> <i>végétarien: pané moelleux au</i> <i>gouda</i>				
<i>Sa garniture</i>	<i>Haricots verts persillés</i>				
<i>Produit laitier</i>	<i>Mimolette</i>				
<i>Dessert</i>	<i>Beignet framboise</i>				



