



GUIDE DES

ASSO

CIA

IONS

2020 / 2021

**LE GUIDE DES ACTIVITÉS
ASSOCIATIVES ET MUNICIPALES**

WWW.MONTIGNY95.FR



Ville de
Montigny
Lès Cormeilles

SOMMAIRE

ACTIVITÉS MUNICIPALES

École des sports	p 4
Ateliers sportifs	p 5
Sports séniors	p 5
École de musique	p 6

ANIMATIONS

LOISIRS CULTURE

Acadi	p 8
MLC	p 8
Ludothèque Laludo	p 8
Rencontres	p 8

APPRENDRE À TOUT ÂGE

ALPHABÉTISATION

ESSIVAM	p 9
MLC	p 9

ACCOMPAGNEMENT

Espace création	p 9
Identités remarquables	p 10
K2Clik Numeric	p 10
Secours Catholique	p 10

ASSOCIATIONS

CONFESSIONNELLES

Espérance de Montigny (AEM)	p 11
Association paroissiale (APM)	p 11

ASSOCIATIONS SPORTIVES

DANSE

Danse-claquettes <i>KOR&GRAFIK</i>	p 12
Danse orientale <i>El Oriental</i>	p 12

DANSE COUNTRY

Les Talons Noirs	p 13
------------------	------

DANSE FOLKLORIQUE

Danse folklorique <i>Os Amigos</i>	p 13
Danse urbaine <i>I-Deem</i>	p 13

DANSE MLC

Danse des balkans	p 14
Danse en ligne country	p 14
Danse hip hop	p 14
Danse de société	p 14
Danse modern'jazz	p 15
Danse rock'n'roll lindy hop	p 15

ZUMBA

Zumba family	p 15
--------------	------

SPORTS COLLECTIFS

Basket	p 16
Football	p 16
Volley-ball	p 17
Handball	p 17

SPORT INDIVIDUELS

Badminton	p 18
Gymnastique	p 18
Natation	p 18
Tennis	p 19
Tir à l'arc	p 19
Echecs	p 19

SPORTS DE COMBAT

Capoeira	p 20
Escrime	p 20
Boxe	p 21
Boxe thaï	p 21
Judo	p 21
Jui jitsu brésilien	p 22
Taekwondo	p 22
Karaté	p 22
Nihon taï jitsu	p 23
Viet vo dao / Body self	p 23

PRATIQUES DE FORME ET DE SANTÉ

Bodytae	p 24
Yoga	p 24
Gymnastique	p 24

SPORTS DE PLEIN AIR

Équitation	p 25
Pétanque	p 25
Cyclotourisme	p 25
Randonnées	p 26
Sports scolaires	p 26

CADRE DE VIE

Protection Village (ACVP)	p 27
Amicale de l'espérance (ALEM)	p 27
i3f Renoir (ALI3FR)	p 27
Amicale des Copistes	p 27
Amicale MGBL	p 27
24 Arpents / Cézanne	p 27
Qualité de vie à Montigny	p 27
ADVOCNAR	p 28
Conseil citoyen des Frances	p 28
École du chat libre	p 28

ENFANCE - JEUNESSE

Cercle des médaillés	p 29
Fun Tech Lab	p 29
Passages - L'escal	p 29

INSERTION

AGOIE	p 30
Aiguillage	p 30
Mission locale	p 30
Parisis services	p 30

PRÉVENTION - SANTÉ AIDE AUX MALADES

Vie libre	p 31
France Adot 95	p 31
Donneurs de sang	p 31
HAARP	p 32
FMH 95	p 32

RETRAITÉS

ANCIENS COMBATTANTS

FNACA	p 33
FGRCF	p 33
P.E.E.B	p 33

SCOLAIRE

FCPE	p 34
DDEN	p 34
APAP	p 34
APEEM	p 34
Caisse des écoles	p 34

SOLIDARITÉ - HUMANITAIRE

AAIAFE	p 35
Aimons-nous	p 35
Jeunesse rurale Togo (AJR TOGO)	p 35
Jeunes sapeurs-pompiers (ASPMLC)	p 35
Sapeurs-pompiers	p 35
Binkady de Tinasso	p 36
Bouge ta ville MLC	p 36
COALLIA	p 36
Croix-rouge française	p 36
Eléphante / Solidaritou	p 36
France - Cuba	p 36
Secours catholique - Caritas	p 37
Le 7 ^{ème} Sel	p 37
Un bouchon, une espérance	p 37
Secours populaire	p 38
Sage	p 38

ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

Où rencontrer les clubs et les associations	p 39
---	------

ÉDITO

Les associations, maillon fort du vivre-ensemble à Montigny !

Comme tous les ans, je suis heureux de vous transmettre le Guide des associations 2020/2021. Vous y retrouverez toutes les associations de la ville et les nombreuses activités proposées. A Montigny, nous avons la chance de bénéficier d'un tissu associatif aussi large que diversifié. Les associations participent au vivre-ensemble et au renforcement du lien social.

Depuis de nombreuses années, nous mettons tout en œuvre pour les accompagner dans leurs projets en leur apportant un soutien financier et une aide administrative, technique et matérielle. Pendant la crise du coronavirus, les associations ont pu compter sur le soutien de la ville. Nous poursuivrons cette relation de confiance tout au long de ce nouveau mandat, dans l'objectif partagé de continuer à faire de Montigny une ville dynamique où chacun trouve sa place et s'y sent bien.

Avec Adélaïde Hamiti, adjointe en charge des Associations et du Vivre-ensemble, et Cyril Joly, conseiller délégué aux Sports, j'ai le plaisir de vous inviter à la traditionnelle Fête des associations samedi 5 septembre de 10h à 17h30 à l'Espace Léonard de Vinci. Les horaires ont été étendus en raison du contexte sanitaire. Vous pourrez découvrir ou redécouvrir les nombreuses associations de Montigny, échanger avec les bénévoles et vous inscrire à de nouvelles activités.

À bientôt !

Jean-Noël Carpentier, *maire de Montigny-lès-Cormeilles*



LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

L'ÉCOLE DES SPORTS

Depuis de nombreuses années, la Ville s'attache à favoriser l'éveil sportif des plus jeunes. Cette structure s'adresse donc aux enfants de 4 à 8 ans, souvent en demande de découverte.

Découverte de toutes disciplines sportives

Capacité d'accueil : 25 enfants par séance.

Inscription annuelle selon le quotient familial via le portail famille à partir de septembre 2020.

4 à 8 ans

📍 Au COSEC, rue Auguste-Renoir

📅 Les mercredis de 10h à 11h pour les 4-5 ans et les mercredis de 11h à 12h pour les 6-8 ans.

📍 Au Gymnase Lilian Thuram

📅 Les mardis de 17h à 18h pour les 4-5 ans et les vendredis de 17h à 18h pour les 6-8 ans.

9 à 15 ans

📍 Au COSEC, rue Auguste-Renoir

📅 les mercredis de 17h à 18h pour les 9-12 ans et de 18h à 19h pour les 13-15 ans.

Tarifs selon le quotient familial
Enfant supplémentaire : - 50 %



AIDE AU SPORT

Un coup de pouce pour les jeunes de 3 à 25 ans

Les frais liés à la pratique d'un sport découragent parfois certaines familles. Pour cette raison, une participation partielle est accordée aux familles qui justifient d'un quotient A. Cette prise en charge, attribuée par le Centre communal d'action sociale, est accordée après étude individuelle des dossiers et validation par le Conseil d'administration du CCAS.

Pour constituer un dossier, il suffit de remplir une attestation sportive à retirer auprès du club ou du CCAS et la rapporter accompagnée des pièces nécessaires, ci-dessous, avant le 15 Novembre 2020.

📞 Pour plus d'informations : 01 30 26 30 26

📎 **Pièces à fournir** : Attestation complétée (recto-verso) tamponnée par le Club Sportif, obligatoirement accompagnée de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile datant de moins de trois mois auprès du CCAS.

ATELIERS SPORTIFS MUNICIPAUX

6 à 12 ans

La Ville propose aux Ignymontains de 6 à 12 ans des activités sportives variées et innovantes, adaptées à l'âge des enfants. Les ateliers se déroulent toute la journée pendant la première semaine des vacances d'automne et de printemps. Restauration prévue sur place. Inscriptions via le portail famille, 5 semaines avant les vacances.

Tarifs selon le quotient familial
Enfant supplémentaire : - 50 %



SPORTS SÉNIORS

Gymnastique d'entretien

Dans un cadre convivial et sécurisant, vous pourrez pratiquer diverses activités sous la forme d'exercices gymniques ou d'initiation aux pratiques sportives douces (tir à l'arc, randonnées pédestres, marche nordique...).

Encadrée par un éducateur sportif spécialisé, la gymnastique d'entretien vous permettra de garder tonus et vitalité dans une ambiance ludique.

 Les lundis de 10h à 11h

 Au COSEC, rue Auguste-Renoir

 **Renseignements et inscriptions à partir de septembre 2020 au service des sports et de la vie associative.**

 01 30 26 36 75

L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Notre mission est de favoriser l'accès à la musique au plus grand nombre. Enfants et adultes sont accueillis dans des cursus d'études, ateliers et formations collectives avec comme ambition le rayonnement de la musique bien au-delà des murs de l'école.

À 5 ans :

- Éveil musical (45min par groupe de 8 élèves)
- Éveil musical + instrument (20min en individuel)
- Atelier de découverte instrumentale (*option*)

À 6 ans (CP) :

- Initiation (1h par groupe de 8 élèves)
- Initiation + instrument (20min en individuel)
- Chorale (*option*)

À partir de 7 ans :

- Instrument en individuel 20min + pratique collective (*obligatoire*)
- + formation musicale (*obligatoire*)

Parcours adulte

- Instrument (30min en individuel) + formation musicale (1h de cours collectif)

Vous ou votre enfant aimez chanter, le rythme et les percussions :

- Chorale: 6-8, 9-12 ou 13-18 ans (cours collectif 1h)
- Ensemble vocal adulte (cours collectif 1h)
- Atelier batucada dès 10 ans

Vous ou votre enfant jouez déjà d'un instrument:

- Orchestre à vents (1^{er} ou 2^e cycle)
- Orchestre à cordes (1^{er} ou 2^e cycle)
- Musique de chambre
- Ensemble de guitares électriques
- Ensemble de guitares classiques
- Atelier Jazz & atelier jazz junior
- Atelier d'improvisation
- Orchestre musiques actuelles

Préparation à l'option musique au BAC dès la seconde !



Disciplines proposées

Instruments à vents

Accordéon, clarinette, cor, flûte traversière, saxophone, trompette, tuba

Instruments à cordes

Piano classique, alto, contrebasse, guitare classique, guitare électrique, guitare basse, harpe celtique, violon, violoncelle

Percussions

Batterie, percussions afro-cubaine, batucada

Voix

Chant lyrique, chant moderne et musiques actuelles

Ecole Municipale de Musique

📍 Centre Picasso
Rue Vincent Van-Gogh
95370 Montigny-lès-Cormeilles

☎ 01 30 26 30 50

📞 Contact & horaires du secrétariat

📅 Lundi et mercredi 9h-12h et 13h30-18h
Mardi 13h30-19h
Jeudi 13h30-18h
Vendredi 9h-12h

✉ ecolemusique@ville-montigny95.fr

Calcul du quotient familial et règlement auprès de la régie unique (mairie Picasso)

Les temps forts

RÉUNIONS PARENTS PROFESSEURS

Pour les élèves inscrits :

📅 Du mardi 1er au vendredi 4 septembre 2020

PORTES OUVERTES

École de musique :

📅 Du mardi 1er au vendredi 4 septembre 2020
Mercredi 30 juin et vendredi 2 juillet 2021

Forum des associations :

📅 Samedi 5 septembre

RENTREE DES ÉLÈVES

📅 Lundi 7 septembre 2020

Réinscription des anciens élèves :

📅 Du vendredi 4 au vendredi 11 juin 2021

Pré-inscription des nouveaux élèves :

📅 À partir du lundi 14 juin 2021 sur
le site montigny95.fr rubrique **Mes démarches**,

📍 Au Pôle culturel et à l'École de musique.

HEURES MUSICALES

📅 Jeudi 15 octobre 2020

Jeudi 17 décembre 2020

Jeudi 11 février 2021

Jeudi 8 avril 2021

Jeudi 6 mai 2021 spéciale fin de cycle

Jeudi 20 mai 2021 spéciale fin de cycle

Jeudi 17 juin 2021

📍 Salle Wiener - École de musique

Concerts & Manifestations

FANFARE & CHORALE MUNICIPALE

📅 Le 11 novembre et le 8 mai

📍 Place de la Libération.

CARNAVAL & FÊTE DES ÉCOLES

📅 Mois de mai

CONCERT DE NOËL

📅 Mardi 15 décembre

📍 Centre culturel Picasso

NUIT DES CONSERVATOIRES

📅 Vendredi 29 janvier

📍 Église Saint-Martin, Grande rue

CONCERT POP/ROCK/JAZZ

📅 Vendredi 12 mars

📍 Centre culturel Picasso

CONCERT DES GRANDS ÉLÈVES

📅 Vendredi 2 Avril

📍 Centre culturel Picasso

OPÉRA QUELLE DRÔLE DE PLANÈTE

📅 Vendredi 16 et samedi 17 avril

📍 Centre culturel Picasso

CONCERT DE FIN D'ANNÉE

📅 Mardi 8 juin

📍 Centre culturel Picasso

FÊTE DE LA MUSIQUE

📅 Dimanche 20 juin de 11h à minuit

📍 Centre culturel Picasso

AUDITIONS DE NOËL ET D'ÉTÉ

📅 Du lundi 30 novembre au samedi 5 décembre
Du samedi 19 juin au vendredi 25 juin

📍 Salle Wiener et Max-Pol - École de musique



ANIMATIONS / LOISIRS / CULTURE

ACADI

Association culturelle des arts décoratifs ignymontains

PEINTURE SUR PORCELAINE

L'association culturelle des arts décoratifs ignymontains a pour but de promouvoir l'art décoratif (porcelaine, faïence, verre, soie).

📅 Mardi de 18h30-20h30 et jeudi de 14h-18h

📍 **Renseignement et inscriptions** : lors de la fête des associations le 5 septembre.

📍 Commune de Beauchamp, quartier de la chasse.

📞 **Yolande DELEMAR (Présidente)** :
07 55 62 84 61

✉ yolande.delemar@outlook.fr

MLC

Maison des loisirs et de la culture de Montigny

SOPHROLOGIE pour adultes

📅 Le jeudi de 19h45 à 21h,
le vendredi 10h30-11h45

📍 Espace Nelson-Mandela

ÉCRIVAINS PUBLICS - JURISTES pour adultes

📅 Le jeudi sur RDV

ATELIER DU FIL pour adultes

📅 Le lundi de 14h30 à 16h30

DESSIN-PEINTURE pour enfants (à partir de 6 ans) et ados,

📅 Le mardi de 17h à 18h30

📍 2 rue Alfred-de-Vigny

📞 **MLC : 01 75 40 91 01**

📍 2 rue Alfred-de-Vigny

✉ mlcmontigny95@gmail.com

🌐 www.mlcmontigny.com



LALUDO

Ludothèque de Montigny-lès-Cormeilles

La ludothèque, c'est comme une bibliothèque mais avec des jeux de société et des jouets pour tous les âges. On peut y venir seul à partir de 8 ans ou avec les parents ou nounou pour les plus jeunes. Une équipe de bénévoles accueille et propose : jeux sur place, prêt de jeux ou jouets, animations, conseils, échanges conviviaux.

Ces espaces de jeux (bébés, petits, ados et adultes) participent au développement de multiples capacités et à un épanouissement pour toute la famille.

La ludothèque possède une grande diversité de jeux et propose le prêt de plus de 2300 jeux de société et plus de 800 puzzles.

📅 Tous les mercredis et samedis de 14h30 à 17h30 tout public et tous les vendredis de 9h à 11h pour les 0-3 ans

€ **Tarifs** : 15 € par famille. Prêt de jeu : 0,50 € par jeu et par semaine. Chèque de caution de 50€ (uniquement pour les prêts)

📍 2 rue Auguste Renoir

📍 **Renseignement et inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre ou à la ludothèque aux heures d'ouverture.

📞 **Hélène HOCQUEMILLER (Présidente)** :
06 02 29 98 57 ou 09 81 95 29 60

✉ ludomontigny@gmail.com

RENCONTRE

Sciences, art et culture. Au-delà de l'humanitaire, œuvrer à créer une synergie entre les foyers de connaissance franco-maghrébins. Réflexion sur les projets à mener et leur préparation.

📍 **Renseignements** : par téléphone entre 18h et 20h

📞 **Mustapha BENGOUFFA (Président)** : 06 13 13 23 87

✉ asso.rencontres@yahoo.fr

APPRENDRE À TOUT ÂGE

ALPHABÉTISATION

ESSIVAM

Espace social et interculturel de la vallée de Montmorency

Essivam propose des ateliers d'apprentissage du français pour les adultes non francophone. L'association facilite l'autonomie et l'intégration dans la société de personnes d'origine étrangère qui rencontrent des difficultés dans la pratique écrite et orale de la langue française.



Débutants : les lundis et jeudis 13h30-16h30

Niveau avancé : les lundis et jeudis 8h30-11h30

€ **Tarifs** : 52 €/an

① **Inscriptions** : à partir du 10 septembre à la Maison des sportifs, 8 rue Auguste-Renoir.

📍 105 Rue du Maréchal Foch, 95150 Taverny

📞 **Cécile PAULIAN (Assistante direction)** :
01 39 95 19 92

✉ **contact@essivam.fr**

🌐 **www.essivam.fr**

MLC

Maison des loisirs et de la culture de Montigny

La MLC propose des ateliers et des cours pour l'alphabétisation, l'anglais, l'informatique, et l'orthographe.

① **Inscriptions** : le 5 septembre à la fête des associations ou sur place au local

📞 01 75 40 91 01

📍 2 rue Alfred-de-Vigny

✉ **mlcmontigny95@gmail.com**

🌐 **www.mlcmontigny.com**

ACCOMPAGNEMENT POUR ENFANTS ET ADULTES

ESPACE CRÉATION

Accompagnement scolaire. Langue et culture arabe. Cours et pratique d'anglais. CAF2 des parents

SOUTIEN SCOLAIRE

Aide aux devoirs à l'école primaire :

1^{er} groupe : les mercredis et samedis de 10h à 12h

2^{ème} groupe : Les mercredis et samedis de 13h30 à 15h30

Aide aux devoirs 6^{ème} : les mardis et jeudis de 17h30 à 19h

Cours d'arabes enfants : samedi après-midi, horaire à déterminer en fonction du niveau

Cours d'arabes adultes : en soirée, à déterminer en fonction des demandes.

Café des parents : discussion autour d'un thème les mardis 13h30 à 15h, ateliers créatifs les jeudis 13h30 à 16h15

Anglais adultes et enfants : horaires à définir en fonction des inscriptions.

€ **Tarifs adhésion** : 15 € par famille, 15 €/mois par enfant et par activité
Cours d'arabe et d'anglais : 200 €/an

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre ou sur place au local pendant le mois de septembre les mercredis et samedis matin de 10h à 12h

📍 140 rue du Général de Gaulle

📞 **Hélène ELHANI (Trésorière)** : 06 19 16 14 91



IDENTITÉS REMARQUABLES

Objectifs de l'association : aider les élèves dans la réussite et l'excellence scolaire - soutenir l'insertion professionnelle - mener des actions socio-humanitaires.

 **Horaires** selon l'activité

 **Tarifs** : selon l'activité

 **Inscriptions** : en ligne durant toute l'année et à la fête des associations le 5 septembre.

 **Pièces à fournir** : pour le soutien scolaire, une copie papier ou numérique des bulletins scolaires de l'année précédente - assurance scolaire.

 4 rue Auguste-Renoir

 **Contact : Ilies HADJAB (Trésorier) :**
06 42 73 95 50

 air95370@gmail.com

 <https://identites-remarquables.com>

K2CLIK NUMÉRIC

Informatique et Internet pour tous.

Lutte contre la fracture numérique.

Ateliers d'initiation aux usages numériques – accès aux droits par Internet.

 Le lundi de 9h30 à 11h30 ou 14h à 16h

 **Tarifs** : 20 €/an

 **Inscriptions** : en ligne durant toute l'année et à la fête des associations le 5 septembre.

 **Pièces à fournir** : justificatif de domiciliation papier ou numérique des bulletins scolaires de l'année précédente - assurance scolaire.

 4 rue Auguste-Renoir

 **Didier ADODO (Coordinateur des activités) :**
06 03 52 03 17 ou 01 39 82 22 15

 k2n@laposte.net

SECOURS CATHOLIQUE

Les bénévoles se relaient également pour dispenser des heures gratuites d'accompagnement scolaire.

AIDE AUX DEVOIRS AUX ENFANTS

 Mercredi de 14h30 à 17h (sauf pendant les vacances scolaires)

 **Inscriptions** : mercredi 30 septembre de 15h à 16h30.

 **Reprise des cours** le mercredi 7 octobre.

ALPHABÉTISATION DÉBUTANTS

 Les jeudis de 17h15 à 18h45

 **Inscriptions** : jeudi 23 septembre et reprise des cours le même jour.

ALPHABÉTISATION CONFIRMÉS

 Les mardis de 14h à 15h30

 **Inscriptions** : le mardi 6 octobre et reprise des cours le même jour.

 **Tarifs** : selon l'activité

 **Inscriptions** : en ligne durant toute l'année et à la fête des associations le 5 septembre.

 **Pièces à fournir** : carte d'identité

 **Lieu d'inscription** : au local du Secours Catholique, 2 rue Guy-de-Maupassant en sous-sol, face au bureau de Police

 01 30 40 02 40

 www.secours-catholique.org



ASSOCIATIONS CONFESSIONNELLES

AEM

Association espérance de Montigny

L'association Espérance de Montigny a permis, à la communauté musulmane de la ville, de concrétiser ses objectifs.

Répondre aux besoins culturels et socioculturels des musulmans Ignymontains à travers un islam du juste milieu adapté au contexte géographique, temporel et culturel. Promouvoir une citoyenneté dynamique et responsable. Favoriser et développer l'ouverture et l'enrichissement culturel à travers l'organisation de manifestations diverses comme les rencontres, les conférences, les journées portes-ouvertes... Permettre aux musulmans ignymontains l'accomplissement de leurs devoirs religieux, l'enseignement de la civilisation musulmane, les célébrations des fêtes musulmanes au sein de leur mosquée. Élargir l'échange culturel entre les musulmans et les non musulmans dans l'amitié et le respect mutuel. Défendre les droits de l'homme et combattre le racisme et l'incitation à la haine raciale. Participer aux efforts humanitaires.

Cours de civilisation islamique, cours d'arabe, calligraphie...



📞 **Aziz SAYAH (Président)**
09 50 19 21 87 ou 06 14 56 07 06

✉ contact@mosquee-montigny95.org

🌐 www.mosquee-montigny95.org

APM

Association paroissiale de Montigny

Cette association organise des événements festifs ouverts à tous : dîners à thème, fête de plein air, karaoké, thé dansant... en collaboration directe avec la paroisse, pour soutenir son action pastorale et pour rassembler dans la joie et la bonne humeur tous les Ignymontains.



📍 Paroisse Saint-Martin - Saint-Joseph

€ Tarifs : 20 €

📞 **Maria GUIDEC (Présidente) :**
06 63 67 04 54

✉ mguidec@yahoo.fr

ASSOCIATIONS SPORTIVES

DANCE

KOR&GRAFIK

Association de danse et claquettes

Atelier danse bien-être. Ce cours permet de favoriser le lâcher prise, la confiance en soi, la relation à soi, aux autres, d'améliorer sa mémoire musculaire, son équilibre, de relâcher les tensions. Venez profiter de cette heure de bien-être pour commencer une semaine enveloppée d'ondes positives.

Une association dynamique et impliquée dans la transmission, l'échange, le partage, la promotion de la Danse avec un grand « D »



1 Professeur chorégraphe : 3 disciplines (la Danse, les claquettes et bien être)

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

📅 Le mardi de 20h à 22h30

📍 COSEC, rue Auguste-Renoir

CLAQUETTES

📅 Le jeudi de 18h45 à 22h

📍 Espace Nelson-Mandela (par niveaux)

DANSE BIEN-ÊTRE

📅 Le lundi de 19h00 à 20h

📍 À l'espace Nelson-Mandela

Organisation chaque année d'un spectacle de danse et d'un concours chorégraphique.

€ **Tarifs** : de 200 à 300 € selon les cours

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre 2020 ou pendant les heures de cours.

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical et bulletin d'inscription.

📞 **Miriam DAGORNE (Présidente)** : 06 65 70 91 40
Christelle DEVEZE (Trésorière) : 06 23 83 65 59

✉ koregrafik@orange.fr

🌐 www.koregrafik.fr

EL ORIENTAL

Association de danse orientale à partir de 4 ans

Faire découvrir et valoriser les danses orientales dans toutes leurs diversités en organisant des spectacles et des stages.

Voici la riche programmation de stages que nous vous proposons cette saison, animés par des danseuses et chorégraphes diplômées, connues et reconnues professionnellement, avec des thèmes et des styles différents.

📍 Espace Nelson-Mandela

€ **Tarifs** : 40 € par stage / 105 € pour 3 stages

THÈME DES STAGES	PROFESSEUR	DATE	HORAIRE
Danse sur percussions orientales	Clélia	14/11/2020	Samedi de 14h à 17h
Danse orientale moderne	Assia Guemra	05/12/2020	
Tribal fusion	Clélia	09/01/2021	
Samba orientale	Narjisse	07/02/2021	
Danse avec des voiles et des swing veils	Clélia	13/03/2021	
American tribal style avec initiation aux sagattes	Fi-Fi le Ti Paon	10/04/2021	
Indian fusion	Clélia	05/06/2021	
Danse orientale vintage	Semsemah	03/07/2021	

① **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 5 septembre 2020 ou sur le site web

📎 **Pièces à fournir** : bulletin d'inscription et certificat médical.

📞 **Kenza YACOUBI (Présidente)** : 06 35 96 65 67

✉ el.oriental@orange.fr

🌐 www.eloriental.weebly.com

DANCE COUNTRY

LES TALONS NOIRS

pour tous

Les Talons Noirs enseignent la pratique de la danse country dans une ambiance conviviale (cours, stages, bals). Cours de danse en ligne

 **Novice +** : lundi 19h30-20h30

Intermédiaire : lundi 20h40-21h40

Novice - : mardi 19h30-20h30

Débutant/premiers pas : mardi 20h40-21h40

 Centre de loisirs Ciel (62, avenue Fernand-Bommelle)

 **Tarifs** : Nous consulter (téléphone contact) ou sur notre site internet

 **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre et pendant les cours.

 **Pièces à fournir** : Fiche d'inscription (disponible sur le site internet) ou lors de l'inscription sur place, une photo d'identité, un certificat médical de moins de 3 mois (aptitude à la pratique de la danse country)

 **Martine GUITTON (Animatrice)**
06 76 40 46 57 ou 06 60 52 75 09

 lestalonsnoircountry@gmail.com

 <http://lestalonsnoirs.fr>



DANCE FOLKLORIQUE

OS AMIGOS

Association de promotion de la culture portugaise et des danses folkloriques.

 **Sandra BARREIRO (trésorière)** :
06 01 20 15 12

 sandrabarreiro@sfr.fr



I-DEEM

(anciennement R'AGAPE)

L'association s'attache à partager et célébrer l'art de la danse urbaine au travers de cours de danse AFRO/DANCEHALL



Cours enfants/prè-ados : samedi 18h-19h30

Cours ados : lundi 20h15-21h45

Cours adultes : samedi 19h30-21h

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

 **Tarifs** : cotisation annuelle 140 € (facilité de paiement) - frais d'inscription: 10 € (Ignymontain) 20 € (Autres)

 **Inscriptions** : au forum des associations le 5 septembre 2020 + cours open

 **Pièces à fournir** : Fiche inscription, une photo d'identité, cotisation, règlement intérieur signé, autorisation droit à l'image, certificat médical.

 **Tiphaine LECOMTE (Présidente)**
06 24 93 20 34

 ideem.contact@gmail.com

 [@ideem_dc](https://www.instagram.com/ideem_dc)

DANCE MLC

DANSE DES BALKANS

pour ados et adultes

Débutants ou non, si ce programme vous séduit, venez nous rejoindre pour retrouver des musiques familières de France ou découvrir des rythmes d'ailleurs.

 Le vendredi de 20h15 à 22h15

 Espace Nelson-Mandela

 **Pièces à fournir** : Justificatif de domicile et certificat médical

DANSE EN LIGNE

pour adultes

 Le mardi de 19h30 à 20h30

 Espace Nelson-Mandela

 **Pièces à fournir** : Justificatif de domicile et certificat médical

HIP-HOP

pour tous



La danse hip-hop est née dans les quartiers américains à la fin des années 70. Elle rassemble aujourd'hui de nombreuses disciplines telles que le break dance, le dance hall, le kuduro... Il n'est jamais trop tard pour apprendre !

 Salle de danse Espace Nelson-Mandela et salle Robert Mérière

 **Inscriptions** : à la MLC

 01 75 40 91 01

 mlcmontigny95@gmail.com

 www.mlcmontigny.com



COURS	6/7 ans	8/10 ans	10/12 ans	12/14 ans
Lundi	17h-18h Espace Mandela	18h-19h Espace Mandela		
Mercredi			16h-17h Salle Mérière	17h-18h30 Salle Mérière

DANSE MODERN' JAZZ - LOISIRS

MLC - Loisirs, à partir de 3 ans et demi

La danse modern' jazz puise ses origines en Afrique et en Amérique du Sud. Ce cours très dynamique stimule la coordination des différentes parties du corps, la souplesse et la mémoire.



Éveil : mardi 17h45-18h30 ou mercredi 16h45-17h30

CP-CE1 (6-7 ans) : mercredi 15h45-16h45

CE2-CM1 (8/10ans) : mercredi 17h30-18h30

CM2-6ème (11/12 ans) : mercredi 18h30-19h30

Ados (13/15 ans) 6^e/5^e/4^e : mardi 18h30-19h30

Adultes : mercredi 19h45-21h

Atelier Pike chorégraphie : vendredi 19h-20h15

📍 Espace Nelson-Mandela



ROCK'N'ROLL, LINDY HOP & SALSA

MLC

📍 Espace Robert Mérière



30' rock/ 30'salsa Débutants : le mercredi 19h-20h

Salsa Niveau 2 : le mercredi 20h-21h

📍 Espace Nelson-Mandela



30' rock/ 30' salsa Niveau 2 : le lundi 21h-22h

30' rock/ 30' salsa Niveau 3 : le mardi 21h-22h

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS DE LA MLC

📅 **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre 2020 ou du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical, justificatif de domicile.

📞 **MLC** : 01 75 40 91 01

📍 2 rue Alfred-de-Vigny

✉ mlcmontigny95@gmail.com

🌐 www.mlcmontigny.com

ZUMBA

ZUMBA FAMILY

La zumba est un programme d'entraînement physique complet alliant tous les éléments de remise en forme tout en musique. « Bouger, danser tout en s'amusant »

Sections Baby (à partir de 4 ans), Ado et Adultes.

📅 et € : disponibles sur le site web

📅 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 5 septembre 2020 ou pendant les cours.

📎 **Pièces à fournir** : Certificat médical, photo d'identité pour les nouveaux adhérents, feuille d'inscription dument remplie téléchargeable sur le site et une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

📞 **Mimo SENAD** 06 18 23 99 60

✉ mimotkd@gmail.com

🌐 www.mimo-team.com

SPORTS COLLECTIFS

BASKET CLUB TAVERNY MONTIGNY (BTCM)

pratique du Basketball en compétition et ludique



Montigny-lès-Cormeilles du lundi au vendredi 17h30-22h30 - samedi 9h à 12h - dimanche 10h à 12h.

Taverny du lundi au vendredi 18h à 22h - matchs (compétition) : samedi de 14h à 22h30 - dimanche de 9h30 à 17h30.

📍 **Gymnase Lilian Thuram** à Montigny-lès-Cormeilles, 209 rue du Général De Gaulle

Gymnase Pierre Carlier à Montigny-lès-Cormeilles, rue Pierre Carlier

Gymnase Richard Dacoury à Taverny, 19 rue Colette

€ **Tarifs** : Sur demande par mail ou par téléphone ou voir dossier d'inscription disponible sur notre site internet

📎 **Pièces à fournir** : 1 photo, cotisation à payer et documents du club à compléter (documents envoyés par mail sur demande). Certificat médical obligatoire, 1 photocopie de la carte d'identité recto verso ou titre de séjour en cours de validité

📞 **Mounir HILALI (Trésorier et correspondant)** : 06 18 49 75 14

✉ **correspondantsbctm95@gmail.com**

🌐 **www.bctavernymontigny.fr**



OLYMPIQUE MONTIGNY FOOTBALL

Initiation, perfectionnement, compétition, d'U6 à Vétérans



U6/U7 mercredi de 13 h à 14 h30

U8/U9 lundi de 16 h30 à 18 h et le mercredi de 13 h à 14h30

U10/U11 mardi et jeudi de 17 h30 à 19h00 et mercredi de 15h30 à 17h00

U12 lundi de 18h00 à 19h30 et mercredi de 15h à 16h30

U13 lundi de 18h00 à 19h30 et mercredi de 14h00 à 15h30

U14 et U16 mardi et jeudi de 19h00 à 20h30

U18 mercredi de 18h00 à 19h30 et vendredi de 20h30 à 22h00

Seniors A mardi et jeudi de 20h30 à 22h00

Seniors B mardi et vendredi de 20h30 à 22h00

Vétérans mercredi de 20h30 à 22h00

📍 **Stade du Bois-Barrais et stade Pierre-Carlier**

€ **Tarifs** : 200 € pour les catégories U6 à U13
210 € pour les catégories U14 à vétérans

📅 **Inscriptions** : permanences au stade du Bois Barrais, les lundis, mercredis et vendredis

📎 **Pièces à fournir** : Formulaire de licence complété et tamponné par le médecin, 1 photo d'identité.

📞 **Sacoun SYLLA (Secrétaire)** : 01 34 50 19 25

✉ **512259@gmail.com**

🌐 **olympiquemontigny@footeo.com**



MONTIGNY VOLLEY 95

MV95

Enseignement et pratique compétitive et loisir du volley-ball dès 3 ans. Venez pratiquer toute l'année en club le sport de vos vacances ou découvert à l'école ! Le club offre tous les niveaux de pratique, de l'initiation dès 3 ans à la compétition, en passant par le loisir. Nos séniors féminins sont en Prénationale, nous avons des équipes jeunes en compétition et nos loisirs engagent chaque année une équipe fédérale FSGT. Compétition ou pratique détente.



JOURS	HORAIRES	COSEC
Lundi	20h-22h30	Volley Loisirs Mixtes
Mardi	18h30-20h 20h-22h30	M9 - M11 - M13M Séniors féminines pré-nationales
Mercredi	18h30-20h 20h-22h30	M13F - M15 Séniors féminines départementales
Jeudi	18h30-20h 20h-22h30	M11M (2 ^{ème} année) - M13M - Jeu Libre Volley Loisirs Mixtes - Séniors féminines pré-nationales
Vendredi	18h30-20h 20h-22h30	M13F - M15 Séniors féminines départementales
Samedi	9h30-10h30 10h30-12h30	Baby volley M7 M9 - M11F - M11M (1 ^{ère} année)

€ **Tarifs** : **Baby volley** (2014-2017) : 200 €

M9 (2012-2013) – **M11** (2010-2011) – **M13** (2008-2009) – **M15** (2006-2007) : 180 €

M17 (2004-2005) – **M20** (2001-2003) – **Séniors compétition** (2000 et avant) : 200 €

Volley loisirs (2004 et avant) : 180 €

📍 COSEC, rue Auguste-Renoir

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre 2020 puis sur les lieux d'entraînement courant septembre (les permanences d'inscription seront communiquées lors de la fête ou à la remise des documents d'inscription).

📎 **Pièces à fournir** : 1 fiche d'inscription, la cotisation, 1 chèque de caution de 50€ pour la tenue de compétition. **Pour les nouveaux adhérents** : 1 photocopie de la carte d'identité ou du passeport ou du livret de famille à la page du joueur, 1 certificat médical obligatoire (postérieur au 12/05/20) .

📞 **Brigitte CERVETTI** : 06 62 23 37 85 ou 06 09 70 38 80

✉ brigitte.cervetti@gmail.com ✉ montignyvolley95@hotmail.com 🌐 <http://www.mv95.fr>

HANDBALL CLUB DU PARISIS

Club formateur d'arbitres et d'entraîneurs

École, loisirs et compétition

L'activité Handball est proposée de la catégorie Baby-Hand à la catégorie senior.

📅 et € : disponibles sur le site web

① **Inscriptions** : à la fête des associations le 5/09/2020 et aussi par mail ou par téléphone.

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical, pièce d'identité et photo

📞 **Sébastien BINET (Président)** : 06 15 19 06 73

✉ seb.binet@sfr.fr ✉ hbcparisis95@gmail.com

🌐 www.hbcparisis.fr

SPORTS INDIVIDUELS

BADMINTON

LES PLUMES IGNYMONTAINES

LPI - Pratique du badminton, loisirs et compétition

Pour les enfants à partir de 8 ans.

-  **Adultes** : mardi et jeudi 20h30-22h30
Enfants : mercredi 14h-15h30 où 15h30-17h (en fonction des niveaux)
Adultes et enfants : samedi 14h-17h

 Gymnase Lilian Thuram

 **Tarifs** : nous consulter

 **Inscriptions** : fête des associations le 5/09/2020 et sur les créneaux en septembre. Possibilité d'essais le 1^{er} mercredi de reprise pour les enfants avec prêt de matériel.

 **Pièces à fournir** : 1 photo d'identité, un certificat médical (modèle fourni par le club) et fiche d'inscription.

 **Anne Sophie JOUHANET (Présidente)** :
06 19 11 10 89

 badmontigny95@gmail.com



NATATION

MONTIGNY NATATION

Natation et remise en forme

À partir de 5 ans et adultes, avec groupes d'initiation. Ecole, loisir, stage et compétition. Apprendre à nager, vous perfectionner, améliorer ou conserver votre santé, ou simplement vous évader de la grisaille du quotidien...



 Piscine intercommunale, rue Auguste Renoir

 **Tarifs** : nous consulter

 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 5 septembre 2020.

 **Pièces à fournir** : formulaire d'inscription, certificat médical de moins de 3 mois, 2 photos

 **Uriell MARQUEZ (Présidente)** :
06 95 73 60 09

 montignynatation95@gmail.com

GYMNASTIQUE

AGIM

Association gymnique ignymontaine

Enseignement de la gymnastique féminine aux agrès.

 Du lundi au samedi, selon l'ancienneté et les catégories d'âge

 COSEC, rue Auguste-Renoir / salle de gym RDC

 **Tarifs** : 220 €/An (1 à 3 chèques)

 **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre 2020 et à partir de la rentrée au COSEC

 **Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois, bulletin d'adhésion

 **Laure BARREYAT** : 06 26 09 64 10

 barreyat.laure@gmail.com

TENNIS

TENNIS CLUB MUNICIPAL (TCM)

de Montigny-lès-Cormeilles

Cours pour enfants dès 3 ans et pour adultes.
Deux courts couverts et chauffés et un court extérieur. Le TCM propose aussi une adhésion tennis loisirs sans cours à des prix très attractifs.
Tous les jours de 9h à 22h30.

📍 2 rue Pierre Carlier

📅 Nous consulter

€ **Tarifs** : nous consulter (Moyen de paiement : chèques, CV, CB, espèces)

① **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 5 septembre 2020 ou les samedis 12/09 et 19/09 de 14h à 18h.

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical (option « loisir » ou « compétition », ou QS santé si le CM a moins de 2 ans)

📞 **Steven FIGAREAU (Président)**
06 14 67 89 00

✉ tcm.mlc.95@free.fr

🌐 <http://tcmontigny.eklablog.com>

ÉCHECS

VAL PARISIS ÉCHEC

Cours d'échecs pour enfants à partir de 6 ans et adultes à partir de 16 ans.



📅 et 📍 : nous consulter

€ **Tarifs** : Pour les enfants à partir de 6 ans 135 €/an pour 1 h de cours+ activités loisirs

① **Inscriptions** : par internet

Renouvellement d'inscription : préinscription avant le 31 juillet 2020 afin de réserver une place dans l'un des cours en cliquant sur le lien «Faire une pré-inscription jeunes 2020/21». Le niveau recommandé pour votre enfant vous a été envoyé par SMS (en cas de doute/question, appeler au 06 81 07 83 02). Rdv ensuite à partir du 7 septembre 2020 dans le cours choisi pour l'inscription définitive.

📞 **Jérôme APPENDINO (Président)**
06 81 07 83 02

✉ info@valparisis-echecs.fr

🌐 www.valparisis-echecs.fr

TIR À L'ARC

LES ARCHERS

de Montigny-lès-Cormeilles

Pratique et apprentissage du tir à l'arc en loisir et compétition

📍 En salle, gymnase Pierre Carlier / stade Bois Barraix



NIVEAU	JOURS	HORAIRE
Débutants	Lundi	19h-21h
	Vendredi	17h30-19h 19h-21h
Confirmés	Lundi	21h-22h30
	Mercredi	20h-22h30
	Vendredi	21h-22h30

€ **Tarifs** : nous consulter (Moyen de paiement : chèques, CV, CB, espèces)

① **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 5 septembre 2020.

📎 **Pièces à fournir** : fiche d'inscription ou de renouvellement, certificat médical de non contre-indication à la pratique du tir à l'arc en compétition ou au Run archery. Carte d'identité + 1 photo.

📞 **Guillaume ESCOTTE : 06 86 65 28 00**

✉ arcmontignylescormeilles@yahoo.fr

🌐 www.archersmontignylescormeilles.com

SPORTS DE COMBATS

CAPOEIRA MLC

La capoeira, aux origines multi-culturelles, est un art unique qui puise ses racines dans les méthodes de combat et de danse.

Adultes et enfants à partir de 8 ans.

📍 Espace Nelson-Mandela

📅 Lundi 19h-21h salle Ménière
Mercredi et samedi 10h-12h
Vendredi de 20h à 22h (Adultes)

📄 **Inscriptions** : MLC

📎 **Pièces à fournir** : Pièce d'identité, justificatif de domicile, certificat médical

📞 **MLC** : 01 75 40 91 01

✉ mlcmontigny95@gmail.com

🌐 www.mlcmontigny.com



ESCRIME

LA RIPOSTE IGNYMONTAINE

Pratique de l'escrime loisir et compétition pour tous, enfants (à partir de 5 ans) et adultes.

Armes pratiquées : fleuret, épée.



📎 **Pièces à fournir** : certificat médical

📞 **Monique VARDI** : 01 39 78 85 54 ou 06 86 26 34 37

✉ mvardi@aol.com

€ **Tarifs** : Enfants : 163 € + 62 € licence
Adultes : 193 € + 62 € licence
(payable en plusieurs fois)



	Débutants	Confirmés	Épée adultes
Lundi	17h30-18h30	18h30-20h	
Jeudi	17h30-18h30	18h30-20h	20h-22h

📄 **Inscriptions** : à la fête des associations le 5/09/2020 et pendant les premiers cours de septembre.

BOXE

AIB

Association ignymontaine de boxe

Cours de boxe française loisir et Compétitions.

📍 COSEC, rue Auguste-Renoir

📅 Lundi et mercredi de 19h à 20h (Enfants)

Lundi et mercredi 20h à 22h (Adultes)

Vendredi de 20h à 22h (Adultes)

€ **Tarifs** : de 12 à 15 ans : 150 €
16 ans et + : 220 €

📌 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 5 septembre 2020 et aux heures de cours.

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical spécifique à la pratique de la boxe française, autorisation parentale pour les mineurs.

📞 **Mikael MOUTARD** : 06 70 59 52 31

✉ aib95.montigny@gmail.com

🌐 www.montigny-boxe-francaise.fr

MTH BOXING

Boxe thaï / Muay thai

Pratique de la boxe thaïlandaise

📅 Horaires disponibles sur le site web

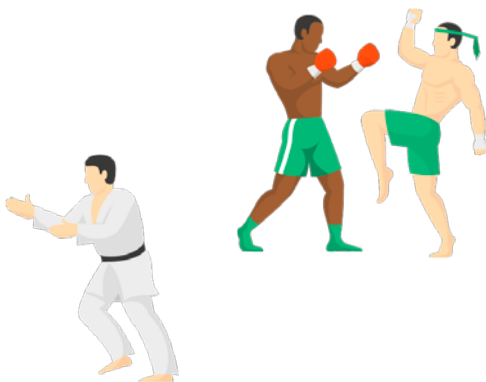
€ **Tarifs** : disponibles sur le site web

📌 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 5 septembre 2020 ou sur le site web

📞 **Mimo SENAD** : 06 18 23 99 60

✉ contact.mimoteam@gmail.com

🌐 www.mimo-team.com



JUDO

JUDO CLUB DE MONTIGNY

à partir de 3 ans



JOUR	COSEC	Ménière
Lundi	17h-18h : 5/8ans 18h-19h : 9/14ans 19h-20h30 : Adultes	
Mardi	17h-18h : 9/14 ans 18h-19h30 : Ecole de judo 19h30-21h30 : Adultes	13h30-14h30 : 7/8ans 14h30-15h30 : 5/6ans 15h30-16h30 : 3/4ans
Mercredi		20h30-22h30 : Adultes
Samedi	16h30-18h préparation physique	

€ **Tarifs** : 3-4 ans : 135 €

5-8 ans : 185 €

9-14 ans : 205 €

à partir de 15 ans : 230 €

Possibilités de payer en 4 fois - chèques vacances acceptés

📌 **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre 2020 sinon à partir du 7 septembre au COSEC 17h.

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical de non contre-indication de la pratique du judo en compétition.

📞 **Mohamed DAHEK (Président)** : 06 74 72 94 80

✉ judoclubmontigny@gmail.com

🌐 www.judoclub-montigny.com

JUI JITSU

JUI JITSU BRÉSILIEN (MLC)

Loisirs à partir de 14 ans

Le Jui Jitsu s'appuie essentiellement sur un travail au sol dont l'objectif final est de soumettre son adversaire par un jeu de clés (jambes, bras, épaules) ou d'étranglement.

 **Boxe + JJB** : mercredi 20h-22h et vendredi 18h-19h

JJB : lundi 19h-20h30 et vendredi 19h-20h30

MMA : Samedi 18h30-19h30

 Dojo Robert-Ménier

 **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre 2020 ou à la MLC

 **MLC** : 01 75 40 91 01

 www.mlcmontigny.com

TAEKWONDO

TAEKWONDO DE MONTIGNY

à partir de 3 ans - Loisirs et compétition

Le taekwondo forme le corps et l'esprit en permanence. Le but de sa pratique est l'épanouissement de la personne par l'entraînement physique et mental. À partir 3 ans, section baby, éveil, kids, ados et adultes.

 et € : disponibles sur le site web

 **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre 2020 ou à la MLC

 **Pièces à fournir** : certificat médical de non contre-indication à la pratique du taekwondo, photo d'identité pour les nouveaux adhérents, feuille d'inscription dûment remplie disponible sur le site web.

 **Mimo SENAD** : 06 18 23 99 60

 mimotkd@gmail.com

 www.mimo-team.com



KARATÉ

KARATÉ CLUB DE MONTIGNY

Karaté shotokan - sports de combat

À partir de 6 ans révolus, ados et adultes. Loisir, stage et compétition.



 **Pièces à fournir** : dossier inscription complet remis par le club comprenant : 1 fiche de renseignement + 1 photo, 1 fiche licence signée, 1 enveloppe timbrée, + certificat médical obligatoire (apte à la pratique du Karaté) daté à partir de septembre 2020.

 **Emma CHAOUADI (Présidente)** : 06 89 46 95 51

 chaouadi@free.fr

 Dojo du COSEC, rue Auguste-Renoir

 **Enfants et ados** : le mardi de 18h30 à 19h30

Adultes et ados : le mardi de 19h30 à 21h30

Enfants : le jeudi de 18h30 à 19h30

Ados : le jeudi 19h à 20h

Ados/adultes : le jeudi 20h à 21h30

Possibilité de pratique 1 ou 2 cours /semaine

€ Tarifs : selon la catégorie, entre 230€ et 300€.

Aide au sport CCAS pour les quotients A et B.

 **Inscriptions** : à la fête des associations le samedi 5 septembre 2020 ou en club.

NIHON TAI JITSU

BUDO CLUB SELF DEFENSE DE MONTIGNY

Art martial de self-défense, en loisir et compétition

Le Nihon Tai Jitsu, art martial de self défense, est une des méthodes les plus complètes de l'art du combat à mains nues. Nous apprenons à nous défendre avec notre corps contre toutes les attaques que nous pourrions subir dans la rue. Notre devise : un maximum d'efficacité en un minimum de temps et d'efforts. À partir de 6 ans révolus, ados et adultes. Loisir, stage et compétition.



Catégories	Jours	Horaires	Lieux	Tarifs
Enfants	Mardi	17h45 - 19h30	Dojo Ménière	192 €
	Vendredi	17h45 - 19h30	Dojo COSEC	
Adultes	Lundi	20h30 - 22h15	Dojo COSEC	250 €
	Vendredi	19h30 - 22h15	Dojo COSEC	



€ **Tarifs** : comprennent adhésion, cours, licence, assurance et passeport sportif

① **Inscriptions** : les vendredis pendant les heures de cours.

📎 **Pièces à fournir** : un certificat médical avec la mention *non contre-indication* à la pratique du Nihon Tai Jitsu en loisir ou en compétition, 2 photos d'identité.

📞 **Hridayanand Vik BHADYE (Président)**: 06 30 99 60 27

✉ **vikbhadye@hotmail.com**

🌐 **www.nihon-tai-jitsu.com**



VIET VÕ ĐẠO

VIET VÕ DAO (MLC)

à partir de 7ans, loisirs et compétition

Le Viet võ dao est l'art martial vietnamien, plusieurs fois millénaire qui anime l'âme de ce peuple combattant face à des invasions venant de toutes parts. «Être fort pour être utile», telle est la devise de cet art martial vietnamien.



Catégories	Jours	Horaires
Enfants	Mercredi	16h30 - 18h
	Vendredi	16h - 17h30 17h30 - 18h30 (combat)
Ado/ Adultes	Lundi	20h30 - 22h
	Jeudi	20h30 - 22h
	Samedi	14h30 - 16h

€ **Tarifs** : nous consulter

📍 **Dojo** Robert Ménière

① **Inscriptions** : à la MLC

📞 **MLC** : 01 75 40 91 01

✉ **mlcmontigny95@gmail.com**

🌐 **www.mlcmontigny.com**

PRATIQUES DE FORME ET DE SANTÉ

FITNESS

BODYTAE

C'est un cours composé de mouvements issus du taekwondo, de la boxe, le tout en version fitness. Pas besoin d'avoir pratiqué des arts martiaux pour suivre un cours ! Cardio boxing, cardio training, cross training, abdos fessiers.

 **et €** : disponibles sur le site web

 **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre 2020 ou pendant les heures de cours.

 **Pièces à fournir** : un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Taekwondo et des sports de combat - 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents - la feuille d'inscription dûment remplie disponible sur www.mimo-team.com, une autorisation parentale pour les enfants mineurs.

 **Mimo SENAD** : 06 18 23 99 60

 mimotkd@gmail.com

 www.mimo-team.com

YOGA (MLC) pour adultes

Maintenir un corps résistant à la maladie ou à l'âge, garder un jugement sain, une volonté ferme, un esprit ouvert face aux problèmes de la vie, voilà ce qu'offre cette discipline.

 Mercredi de 18h15 à 19h45

 **Tarifs** : nous consulter

 Dojo Robert Ménière

 **Inscriptions** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, au 2 square Alfred-de-Vigny

 **MLC** : 01 75 40 91 01

 mlcmontigny95@gmail.com

 www.mlcmontigny.com

LA GYMMONTOISE

Gymnastique de loisirs, body sculpt, stretching, abdos fessiers, Lia, aérobic, à partir de 18 ans.



Jours	Horaires	Lieux
Lundi	17h30-18h30 18h30-19h30	COSEC - Hall
Mardi	20h - 21h	Dojo Ménière
Jeudi	9h30 - 10h 18h30-19h30	Mandela - salle de danse COSEC - salle de danse
Vendredi	18h30-19h30	COSEC - salle de danse
Samedi	10h - 11h30	Dojo Ménière

 : 150 € (badge 10 € pour les nouveaux adhérents) payable en 3 fois

1 cours d'essai gratuit

 **Inscriptions** : à la fête des associations le 5 septembre 2020 ou pendant les cours.

 **Pièces à fournir** : bulletin d'inscription, règlement intérieur, certificat médical, photo.

 **Patrick PARISOT** : 01 34 50 18 89 / 06 72 60 09 12
Danielle GARCIA : 01 39 78 89 73 / 06 51 47 34 69

 **Compte tenu de l'incertitude sur les conditions sanitaires et les protocoles qui devront être appliqués en septembre, nous nous réservons la possibilité de modifier nos conditions d'accès aux cours et les modalités de leur mise en œuvre.**



SPORTS DE PLEIN AIR

ÉQUITATION

CENTRE ÉQUESTRE LA MONTAGNE

(HAARP)

Cours d'équitation poneys cheval et équitation adaptée.

📅 Du lundi au samedi 9h à 22h

📍 Route stratégique à Cormeilles en Parisis

€ **Tarifs** : nous consulter

📎 **Pièces à fournir** : un certificat médical

📞 **Elodie AZEVEDO, julien LACLAU,**
Yann CHAUVIN (Moniteurs) :
01 39 31 59 80 / 06 25 35 58 80

✉ **centre.equestre@haarp.fr**

PÉTANQUE

AMICALE BOULISTE IGNYMONTAINE

Pétanque en loisirs, compétition et concours

Association de pétanque.

📅 De 16h à 21h la semaine de 14h à 21h le week-end

📍 Boulodrome René Prioux – Espace Mènière

€ **Tarifs** : Licence sénior 50 € - Licence junior 25 €

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical, photo d'identité

📞 **Bruno GUIBORET (Président) : 06 52 00 81 66**

✉ **montignypetanque@outlook.fr**



CYCLOTOURISME

UNION CYCLO IGNYMONTAINE (UCI)

à partir de 16 ans

L'Union Cyclo Ignymontaine (affiliée à la FFCT) section cyclotourisme vous propose de pratiquer le tourisme à vélo et partager le plaisir de pédaler en toute liberté dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

📅 Tous les dimanches matins et jours fériés à partir de 7h30, 8h, 8h30 ou 9h

📍 Près de la Halle aux vêtements à la Patte d'Oie d'Herblay - direction Pontoise.

€ **Tarifs** : à partir de 70 €

① **Inscriptions** : toute l'année auprès des contacts ou lors de l'AG début janvier.

📎 **Pièces à fournir** : certificat médical d'aptitude à la pratique du vélo.

📞 **Jacky BERTHELIN (président) : 06 79 07 00 43** ✉ **jacky.berthelin@orange.fr**

📞 **Michel MOREAU (trésorier) : 06 99 94 62 03** ✉ **michel_moreau@orange.fr**

📞 **Francis LEGET (secrétaire) : 06 77 52 35 40** ✉ **francis.leget@orange.fr**

RANDONNÉE

BALADES ET DÉCOUVERTES (MLC)

pour ados et adultes

S'émerveiller devant un paysage ou un site historique, le découvrir en visite libre ou guidée en empruntant des chemins à travers bois ou champs, échanger ses impressions... Tels sont les principaux objectifs de cette initiative de la MLC.

📍 Rdv sur le parking de Carrefour

📅 Un dimanche par mois selon planning

📞 MLC : 01 75 40 91 01

✉ mlcmontigny95@gmail.com

🌐 www.mlcmontigny.com



SPORTS SCOLAIRES

L'AS DU COLLÈGE LOUIS-ARAGON

pour ados et adultes

L'association propose aux élèves du collège Louis Aragon une pratique sportive (entraînement et compétition).

📍 1 place Eugène Delacroix

📅 Le mercredi après-midi de 13h30 à 17h

€ **Tarifs** : 30 € pour l'année.

📎 **Pièces à fournir** : une autorisation parentale signée (fournie par le collège) ainsi que le règlement en espèces ou chèque.

✉ aslouisaragon@gmail.com

L'AS DU COLLÈGE CAMILLE-CLAUDEL

pour ados et adultes

L'association propose aux élèves du collège Camille-Claudel une pratique sportive (entraînement et compétition).

📍 Rue de Verneuil

📞 **Renseignements auprès des professeurs d'EPS** : 01 39 97 67 96

CADRE DE VIE

ACPV

Association citoyenne pour la protection du Village

Protection de la qualité et du cadre de vie des habitants du village.

① **Inscriptions** : à tout moment, bulletin d'adhésion avec cotisation.

📞 **Annie CORDIER (Présidente)** : 06 13 19 73 56

✉ acpvmontigny@gmail.com

🌐 www.acpvmontigny.fr

A.L.E.M.

Amicale des locataires de l'Espérance de Montigny

Défendre les intérêts des locataires de l'Espérance et les représenter auprès du bailleur et des autorités administratives. Favoriser l'animation du quartier.

📞 **Abdelhamid RAHHALI (Président)** : 06 51 13 66 34

✉ hamidrahali@live.fr

ALI3FR

Association des locataires i3f Renoir

Défendre les droits et les intérêts des locataires du quartier Renoir et améliorer leur cadre de vie.

📞 **Soufien LOUATI (Président)** : 06 95 59 82 55

✉ ass.locatairesi3frenoir@gmail.com

AMICALE DES COPISTES

Défendre les intérêts des locataires du quartier des Copistes.

📞 **Corinne REB (Présidente)**

✉ creb@free.fr

AMICALE LOCATAIRES MGBL

les Gourettes - les Mareeux - la Croix Blanche

Défendre les droits des locataires, résidences les Gourettes, Mareeux et Croix Blanche.

€ **Tarifs** : 15 € par foyer/an

🔑 **Pièces à fournir** : Justificatif de domicile, pièce d'identité, cotisation.

📞 **Hambli (Président)** : 177 Rue du Général-de-Gaulle

✉ amicalelocatairesmgb@gmail.com

ASSOCIATION DES 24 ARPENTS ET CÉZANNE

Défendre des locataires et animations pour les enfants du quartier

📞 **Mourad Tahar MEZEDDEK (Vice-Président)**
06 16 96 28 71

✉ association.des24cezanne@gmail.com

ASSOCIATION QUALITÉ DE VIE À MONTIGNY

L'association s'adresse à toutes celles et ceux qui sont sensibles à la beauté, à la quiétude et à la qualité de vie de notre commune. N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et suggestions pour qu'ensemble nous réussissions à rendre notre ville plus agréable à vivre.

€ **Tarifs** : 10 €/an

🔑 **Pièces à fournir** : Coordonnées (nom-prénom-adresse-téléphone-mail)

📞 **Sylvie GUILLON (Présidente)** : 06 72 69 29 97

✉ qualite.de.vie.montigny@gmail.com

ADVOCNAR

Association de défense contre les nuisances aériennes

Environnement, défense.

L'association, agréée protection de l'Environnement, a pour mission l'information, la protection du cadre de vie et de la santé des populations concernées par le trafic aérien des aéroports de Roissy Charles-de-Gaulle et du Bourget.



€ **Tarifs** : 20 € minimum par chèque ou CB via notre site web.

① **Accueil** à notre bureau du lundi au vendredi de 9h à 16h dans le parc de la mairie de St-Prix. (45 rue d'Erment)

✉ **Pièces à fournir** : Bulletin d'adhésion + règlement

📞 **Françoise BROCHOT (Présidente)**
01 39 89 91 99 ou 06 79 51 25 60

✉ **contact@advocnar.fr** 🌐 **www.advocnar.fr**

CONSEIL CITOYEN DES FRANCES DE MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES

« La politique de la ville a pour objectif d'améliorer la situation des quartiers estimés les plus en difficulté, que l'on appelle les « quartiers prioritaires. » Cette politique agit à la fois sur le social (santé, éducation...), l'urbain (rues, logements, équipements...) et le développement économiques et l'emploi (création d'entreprises, insertion professionnelle...) Pour que les projets réalisés pour le quartier se fassent en accord avec les besoins des habitants, la loi impose depuis 2014 qu'il y ait un conseil citoyen dans chaque quartier prioritaire. Le conseil citoyen du quartier des Frances regroupe des habitants et des

acteurs locaux du quartier. Il participe au suivi et à l'évolution du contrat de ville. Il offre également un espace d'expression et d'échanges, de propositions et d'initiatives, permettant de porter des actions pour l'amélioration du cadre de vie et du bien-vivre ensemble sur le quartier (embellissement, propreté, lien social...) en partenariat avec les bailleurs et la municipalité. Le conseil citoyen des Frances encourage la citoyenneté active, selon les principes d'indépendance, de pluralité de solidarité et de dialogue intergénérationnel et interculturel. »

📞 **Julie MACQUET (présidente)** ✉ **ccfrances@outlook.fr**



ÉCOLE DU CHAT LIBRE DU PARISIS

Stérilisations des chats errants. Leur apporter des soins, les tatouer, les faire adopter si possible ou les remettre sur le terrain avec suivi alimentaire et de santé par des protecteurs bénévoles.

Travail pédagogique pour une meilleure connaissance des chats et ainsi éviter toute violence à leur égard.

📞 **Evelyne CASIMIR-MILLAN (Président)** : 01 39 31 07 90

✉ **chatsduparisis@free.fr** 🌐 **http://chatsduparisis.free.fr**

CERCLE DES MÉDAILLÉS DU PARISIS

L'association regroupe les médaillés Jeunesse et Sports afin de maintenir et développer entre eux des liens de solidarité et d'amitié.

Elle soutient les dossiers pour l'attribution de reconnaissances ministérielles et pour appuyer toutes actions sportives et associatives.

📞 **Huguette AUDEFROY : 01 34 13 06 50**

✉ h.audefroy@gmail.com

FUN TECH LAB

à partir de 6 ans

L'association organise des ateliers avec et sans écran pour permettre aux enfants de découvrir les nouvelles technologies de façon ludique à travers des expériences intuitives, adaptées à leur âge comme par exemple avec des ateliers d'initiation à la programmation, robotique, créations de jeux vidéo...



📅 Le lundi et jeudi de 17h30 à 19h30

📍 Maison des sportifs - 8 Rue Auguste Renoir

€ **Tarifs : 299 €/an (hors vacances scolaires)**

🔗 **Pièces à fournir inscription : fiche de renseignements + photo.**

📞 **Marine KIELBOWICZ (Présidente) : 06 15 25 55 81**

✉ hello@funtechlab.fr

🌐 <http://funtechlab.fr>

PASSAGES - L'ESCALE

L'escale est un lieu d'accueil pour les enfants de moins de 4 ans et leurs parents ou familles (grands-parents, assistantes maternelles...). Les enfants jouent, les adultes peuvent échanger entre eux et avec les accueillants. Il n'y a pas d'inscription, on vient quand on veut pour passer un moment ensemble.

📅 Tous les mardis de 15h à 19h (hors vacances scolaire)

📍 Centre Ciel, 62 avenue Fernand-Bommelle

€ **Accueil libre et gratuit, sans inscription préalable.**

📞 **Marie-Odile IWEINS (Secrétaire) : 06 75 11 27 33 ou 01 39 97 61 66**

✉ marieodile.iweins@gmail.com

INSERTION

AGOIE

Association pour la gestion d'outils d'insertion par l'économie

Créée en 1994 par l'association de prévention spécialisée Aiguillage, l'A.G.O.I.E. agit en faveur de l'insertion sociale et professionnelle du public jeune (18 à 25 ans) accueilli sur les trois chantiers d'insertion que nous animons :

SECOND ŒUVRE DU BÂTIMENT : peinture, maçonnerie, agencement... ;

ESPACES VERTS : nettoyage, créations, entretien... ;

RECONDITIONNEMENT ET MAINTENANCE DE MATÉRIEL INFORMATIQUE : récupération et remise en état d'ordinateurs usagés, réparations, dépannages et maintenance...

 Du lundi au vendredi 8h30-16h
Atelier informatique du lundi au vendredi 9h30-12h et 13h-16h.

 Centre Ciel, 62 avenue Fernand-Bommelle

€ Tarifs : sur demande

 **Inscriptions** : 170 rue du Général-de-Gaulle

 **Pièces à fournir** : certificat médical d'aptitude à la pratique du vélo.

 **Michel DUBOIS (Président)** : 01 34 50 95 61

 **agoie_chantiers@yahoo.fr**  **www.agoie.fr**

Boutique matériel informatique reconditionné :
 <https://agoie-shop.fr>

AIGUILLAGE

Association à caractère social

Aiguillage anime une équipe professionnelle de prévention spécialisée. Les éducateurs ont pour mission d'aider les adolescents et jeunes en difficulté à réussir leur insertion sociale et professionnelle et à lever les obstacles divers qu'ils trouvent sur leur parcours. Cette mission s'exerce dans le cadre d'une libre relation entre jeunes et éducateurs.

 **Nathalie LIÉNARD (Directrice)** :
09 50 03 06 80

 **aiguillage.ps95@gmail.com**

MISSION LOCALE VALLÉE DE MONTMORENCY

Le défi de la Mission Locale est d'apporter une solution durable aux jeunes et de les accompagner dans la finalité de leur projet. L'antenne située au 224 bis rue du Général-de-Gaulle accueille les Ignymontains de 16 à 25 ans.

 **Lundis et mardis 8h30-12h30 et 13h30-17h30**
Mercredis et vendredis 8h30-12h30 et 13h30-17h
Jeudi 8h30-12h30.

 **Pièces à fournir** : carte d'identité, carte vitale

 **David POTREL** : 01 39 32 66 03

 **info@mlvm.asso.fr** /  **www.mlvm.asso.fr**

PARISIS SERVICES

Mise à disposition de personnels auprès de particuliers/entreprises pour effectuer différentes tâches : ménage, jardinage, manutention, bricolage...

 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h30 (16h30 le vendredi) - Les horaires de nos salariés sont organisés en fonction des besoins des clients.

 Cormeilles-en-Parisis / Herblay-sur-Seine /
La Frette-sur-Seine / Montigny-lès-Cormeilles
Pierreelaye

€ Pour les particuliers : 19,60 €/h pour le ménage, repassage, courses, préparation des repas /
20,80 €/h pour le jardinage et le bricolage
Pour les entreprises : nous contacter

Le coût horaire des prestations fournies est très compétitif et les paiements effectués bénéficient de la réduction fiscale de 50%. Le règlement des CESU est accepté.

 **Inscriptions** : ouverte toute l'année sur place, par téléphone et par mail

 **Pièces à fournir** : carte d'identité, carte vitale

 **Jean-Paul BOIREAU** : 01 39 97 56 02
3 Rue de l'Orme Sauceron 95220 Herblay

 **parisisservices@orange.fr**

 **parisisservices.fr**

PRÉVENTION - SANTÉ - AIDE AUX MALADES

VIE LIBRE

Fondée en 1953, c'est une association loi 1901, de nature populaire et familiale.

Reconnue d'utilité publique, formée de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants, son but est d'aider à la guérison, à la promotion de toutes les personnes victimes de la maladie alcoolique et lutter contre les causes qui l'engendrent. Vie libre aide le buveur à guérir et à se reconstruire dans sa vie personnelle et sa vie familiale. Notre motivation est de redonner confiance et de permettre à l'homme ou à la femme de retrouver sa dignité, avec notre aide et celle du corps médical, social et des établissements spécialisés.

☎ **Philippe GOUDROYE : 06 32 09 24 89**

✉ **vielibrecd95@hotmail.fr**

🌐 **www.vielibre95.org**

FRANCE ADOT 95

Association pour le don d'organes et de tissus humains

Fondée le 30 juillet 1969 et reconnue d'utilité publique le 13 février 1978, le but de l'association est de susciter et de promouvoir l'information du public et même des scolaires sur la nécessité des dons d'organes, de tissus humains, de cellules et de moelle osseuse et de favoriser ainsi l'esprit de solidarité et de fraternité humaines.

☎ **Christiane PELLIER (Présidente) : 06 22 98 59 36**

✉ **franceadot95@gmail.com**

🌐 **www.france-adot.org**

📌 **France adot95**



AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DU PARISIS

Section Montigny



L'amicale regroupe toutes les personnes convaincues de l'importance et de l'utilité de la transfusion sanguine pour sauver des vies humaines.

Objectifs :

- **Faire de l'information** en faveur du don bénévole de sang respectant les principes d'éthique suivants : volontariat, anonymat, bénévolat, non profit ;
- **Promouvoir le don de sang bénévole** par le recrutement de nouveaux donneurs.

📅 **Rendez-vous lors des collectes de sang ou par courrier.**

📎 **Pièces à fournir** : carte d'identité ou carte de donneur

☎ **Serge SAUBABER (Président) : 06 82 43 11 85**

✉ **bo.saubaber@wanadoo.fr**

HANDICAP

HAARP

Association handicap, autisme, association réunie du Parisis

Association loi 1901 – secteur médico-social.

Née en 2010 de la fusion de Sésame Autisme «La Montagne du Parisis» et de l'APEI du Parisis, l'HAARP s'est fixée des objectifs multiples :

- Assurer l'accueil et l'écoute des personnes, adultes et enfants, handicapées, favoriser la création d'établissements.
- Promouvoir et gérer au sein de ses établissements toutes activités susceptibles de procurer aux résidents et aux ouvriers de l'établissement et services d'aide par le travail (ESAT) un mieux-être et notamment une reconnaissance sociale.

📍 À Montigny-lès-Cormeilles : IME Le Clos du Parisis – Foyer le Grand Cèdre.

À Cormeilles-en-Parisis : FAM La Montagne – SAVS La Montagne – ESAT La Montagne :

Centre équestre/poney-Club – 01 39 31 59 80.

Location de salles – restaurant/traiteur - 01 39 31 59 85.

Menuiserie – 01 39 31 59 82.

Horticulture/espaces Verts – 01 39 31 59 99.

Reliure/conditionnement – 01 39 31 59 84.

Compagnie théâtrale (Théâtre du Cristal) – 01 34 70 44 66.

📞 01 39 31 59 96

✉ celine.cillard@haarp.fr

🌐 www.haarp.fr

FMH 95

Fédération des malades et handicapés

L'association regroupe les personnes malades et/ou handicapées pour défendre leurs droits tant individuels que collectifs.

📅 **Théâtre** : lundi 14h30

Informatique : jeudi 13h30

Musicothérapie : jeudi 17h

Les ateliers sont accessibles gratuitement à tous nos adhérents.

📍 Local BRIC à BRAC, 1 Mail du Pressoir à Taverny

📅 **Inscriptions** : octobre 2020

📎 **Pièces à fournir** : bulletin d'adhésion rempli et signé

📞 **Madame GIRARDIN (Présidente) 06 16 16 77 32**

✉ fmhvaldoise95@gmail.com

🌐 <https://fmh-association.org/lassociation/nos-unions-departementales>

RETRAITÉS - ANCIENS COMBATTANTS

FNACA

Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie

Maintenir et respecter nos droits d'anciens combattants et ne pas oublier ceux qui ne sont plus là. L'association est présente à chaque cérémonie commémorative de la ville.

☎ 06 85 74 16 74



FGRCF

Fédération générale des retraités des chemins de fer français

Réunions d'information, sorties culturelles, repas, voyages

Information, aide et assistance aux retraités des chemins de fer et aux veuves. Promotion de la solidarité entre adhérents.

☎ **Martine BACONNET (Présidente)**
01 39 97 36 98 ou 06 18 03 23 66

✉ mbaconnet@sfr.fr

🌐 www.fgrcf.fr

P.E.E.B.

Partage et bien-être

L'association Partage et bien être permet de s'occuper et de consolider les soins d'hygiène et d'esthétique chez la personne âgée en privilégiant le lien social.

☎ **Irma BONNET (Présidente) : 06 25 69 00 77**

✉ igohirma@yahoo.fr



SCOLAIRES

FCPE

Fédération des conseils de parents d'élèves

Association de parents d'élèves, nous soutenons les actions pédagogiques des écoles et collèges, défendons le droit des parents et intervenons auprès des autorités compétentes pour dénoncer des situations anormales. Nous sommes à l'écoute de tous et favorisons le dialogue entre tous les acteurs du système éducatif.

✉ *Auprès des parents d'élèves FCPE de chaque établissement :* **ardoisedesecoles@sfr.fr**

🔗 **<http://ardoisedesecoles.e-monsite.com>**

🔗 **www.fcpe95.com**

COLLÈGE LOUIS-ARAGON

✉ **Stéphane LARTIGUE :** **parentsdelevesaragon@gmail.com**

① **Inscriptions :** fin septembre jusqu'à mi-octobre

📎 **Pièces à fournir :** justificatif de scolarité de l'enfant au sein du collège Louis-Aragon

€ **Tarifs :** cotisation annuelle (détaillée lors de la première AG)

COLLÈGE CAMILLE-CLAUDEL

✉ **Blandine SOULERIN :** **fcpe95camilledaude@gmail.com**

APEEM

Association des parents d'élèves de l'école de musique Parisis

Cette association a pour but de soutenir les activités de l'école de municipale de musique (buvettes, manifestations musicales ...)

📞 **Mohammed LAMARI (Président) :**
06 51 15 85 23

✉ **apeem.montigny@gmail.com**

CAISSE DES ÉCOLES

La Caisse des écoles est un établissement public créé pour favoriser la fréquentation de l'école laïque. Outre la fête de la Caisse des écoles qu'elle organise chaque année en juin, elle participe et finance de nombreux projets scolaires : fonds de bibliothèque, Noël des enfants, équipement informatique...

📞 **Mairie de Montigny : 01 30 26 30 26**

DDEN

Délégué départemental de l'éducation nationale

Les délégués sont nommés par l'inspecteur d'Académie pour une période de 4 ans et sont regroupés en délégations. Ils se répartissent les écoles (visites, conseils d'école, liaison et coordination entre école et municipalité, usagers et administrations...). Le DDEN est avant tout un ami de l'école publique et laïque pour veiller aux bonnes conditions de vie à l'école et autour de l'école. Il incite et soutient le projet des écoles fleuries.

ÉCOLES GEORGES-BRAQUE, PAUL-BERT, CENTRE ET YVES COPPENS

📞 **Christine THUBÉ :** **06 78 56 64 91**

✉ **cdthube@free.fr**

LES ÉCOLES PAUL-CÉZANNE, HENRI-MATISSE, VINCENT-VAN-GOGH ET EMILE-GLAY

📞 **André LE TEXIER :** **06 87 39 16 82**

✉ **vletexier@wanadoo.fr**

🔗 **www.dden-fed.org**

APAP

Association des parents d'élèves autonomes du Parisis

L'APAP est une association de parents d'élèves présente dans les communes du Parisis. Elle est présente à Montigny-lès-Cormeilles, Cormeilles-en-Parisis, La Frette-sur-Seine. Au plan national, elle est représentée par l'UNAPE (Union nationale des associations autonomes de parents d'élèves).

📞 **Christine DENIS (Présidente) :** **06 88 44 67 01**

✉ **president.apap@gmail.com**

📍 **APAP du paris**

SOLIDARITÉ - HUMANITAIRE

AAIAFE

Association aide et intégration des afghans de France et d'Europe

L'association a pour objet d'accueillir, écouter, conseiller et soutenir les familles. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère culturel, sportif et social en direction des jeunes et de la famille.

☎ **Soraya KASSAM (Présidente) 06 46 68 47 99**

✉ **association.aaiafe@gmail.com**

AIMONS-NOUS

Cette association a pour but :

- L'entraide mutuelle entre membres ;
 - La solidarité avec les populations en difficulté sociale ou économique ;
 - Le soutien aux efforts des femmes en France.
- L'association se réunit le 3^{ème} samedi de chaque mois.

☎ **Evelyne BONAZEBI : 07 67 29 66 31**

Association : 01 34 18 58 29

✉ **asso-aimons-nous@hotmail.fr**

SECTION DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS DE MONTIGNY

Découverte et apprentissage du métier de sapeur-pompier. Maîtrise d'un feu, secourisme, sport, cours théoriques et pratiques, développement de l'esprit d'équipe.

📅 **Les mercredis de 14h à 18h (hors vacances scolaires)**

📍 **Centre de secours de Montigny**

📎 **Pièces à fournir inscription** : envoyer une lettre de motivation + CV et 1 photo au centre de secours.

☎ **Florian BOUTIN : 01 30 26 34 80**

AJR TOGO

Association jeunesse rurale du Togo

Promouvoir l'assistance à l'éducation et la culture auprès de la jeunesse rurale togolaise, porter de l'aide aux enfants malades.

📅 **Danse africaine** : mercredi 18h-21h
samedi 16h-18h

Atelier couture jeudi 17h à 20h

Atelier écrivain public mardi et mercredi
10h-12h

Reprise des activités mercredi 16 septembre

€ **Tarifs** : Danse 90 €, couture 200 €, écrivain participation de 5 € par dossier traité.

📎 **Pièces à fournir** : carte d'identité, une photo, un certificat médical pour la danse

☎ **Falana WASSILATOU (Présidente)**
06 73 66 78 62

ASPMCL

Association des sapeurs pompiers de Montigny-lès-Cormeilles

Satisfaire et soutenir les diverses activités pratiquées par les sapeurs-pompiers de la caserne. Développer la cohésion entre collègues. Rassembler pour des activités extérieures.

☎ **Damien DENIS (Président) : 01 30 26 34 80**

✉ **damien.denis@sdis95.fr**



BINKADY DE TINASSO

Soutien pour développement en Afrique.

- ✉ Meite **BAMORI** (Président)
144 Rue du Général De Gaulle
- ✉ binkadytinasso@gmail.com
- ✉ meite59@hotmail.fr

BOUGE TA VILLE MLC

Montigny-lès-Cormeilles

Aider les personnes en difficulté, leur apporter un soutien moral et administratif. Participer à l'intégration et à l'insertion professionnelle des personnes et notamment des jeunes des quartiers. Organiser des événements, activités sportives et séjours à thème. Favoriser le vivre ensemble à travers des activités sociales, humanitaires et culturelles.

- ☎ **Sylla SANCOUN** (Président) : 06 50 35 37 82
- ✉ bougetavillemlc@gmail.com

COALLIA

Coallia a pour objectif de contribuer aux actions d'hébergement social et d'habitat social adapté.

LOGEMENT ACCOMPAGNÉ

CAPACITÉ : 203 Places

TYPES LOGEMENTS : Logement individuel de 9m²

POSSIBILITÉ APL

ÉLÉMENT DE CONFORT : douche, lavabo, lit, armoire, table, chaise

SERVICE FOURNIS : Nettoyage draps

CONDITION D'ADMISSION : Revenus

- ☎ **Jeannette KARAKAC**
(Responsable d'hébergement) :
01 39 97 63 25
- ✉ jeannette.karakac@coallia.org

CROIX ROUGE FRANÇAISE



croix-rouge française

L'Unité locale des Bords de Seine couvre les communes de Corneilles-en-Parisis, Herblay, La Frette-sur-Seine et Montigny-lès-Cormeilles.

Nos activités se déclinent en 2 pôles :

SOCIAL : distribution vestimentaire, aide aux personnes démunies, maraudes.

SECOURISME : des formations PSC1 sont organisées tous les mois. Des postes de secours sont tenus lors de manifestations sportives et des renforts au SAMU sont effectués tous les week-ends.

- ☎ 01 34 50 71 90
- ✉ ul.bordsdeseine@croix-rouge.fr

ÉLÉPHANTE / SOLIDATOU

Actions humanitaires et culturelles. Inscription toute l'année, carte d'identité à présenter.

- ☎ **Awa DIARRA** (Secrétaire) : 06 47 00 71 91
- ✉ solidaritemlc@gmail.com

FRANCE-CUBA

Comité du Val-d'Oise

Le comité œuvre au rapprochement entre les peuples cubains et français. Développer l'amitié, la solidarité, la fraternité et lutter aussi contre le blocus économique et financier qui dure depuis plus de 60 ans. L'amitié se manifeste également par des échanges, voyages, chantiers de solidarité.

- ☎ **Paul HAZELARD** (Président) : 06 81 90 74 16
- ✉ francecubavo@gmail.com
- 🌐 www.francecuba.org

SECOURS CATHOLIQUE - CARITAS FRANCE

Écoute et aides diverses sur le plan matériel, alimentaire et moral aux personnes en difficultés. Les bénévoles se relaient également pour dispenser des heures gratuites d'alphabétisation et d'accompagnement scolaire. Diverses actions pour l'entraide internationale sont régulièrement entreprises, le tout avec le concours de personnes accueillies par notre équipe.



ACTIVITÉS PRATIQUÉES :

Accueil de personnes en difficultés – Accompagnement scolaire – Groupes conviviaux - Braderie mensuelle de vêtements d'enfants – Emballage cadeaux fin d'année - Sorties éducatives et ludiques – Vacances.

Reprise des activités le mercredi 7 Octobre 2020 à 14h30

Accompagnement du français : Mardi 14h à 15h30 (pour les confirmés)

Judi de 17h15 à 18h45. (pour les débutants)

Accompagnement scolaire : mercredi de 14h30 à 17h. (sauf pendant les vacances scolaires) - **gratuit**

Braderie vêtements : chaque 3^e vendredi de 10h à 12h. (participation minimum demandée)

Inscriptions : mercredi 30 septembre 2020 de 15h à 16h30 au local du Secours Catholique, 2 rue Guy-de-Maupassant en sous-sol, face au Bureau de Police

Pièces à fournir : carte d'identité

Marie-Noëlle LELEU ou Françoise MAUJEAN : 01 30 40 02 40

secourscatholique95370@gmail.com **www.secours-catholique.org**

LE 7ÈME SEL

Système d'échanges local

Promouvoir la solidarité, dans le cadre du développement intercommunal, par des échanges multilatéraux de biens, de savoirs, de services de voisinage et de prêts sans utiliser d'argent.

Pour ce faire, elle utilise une unité d'échange, « le grain », interne à l'association.

Exemple : bricolage chez X = 60 grains pour 1 heure, sortie vélo organisée par Y = 30 grains.

Rencontres conviviales toutes les 6 semaines

€ Tarifs : 15 €/an. (9 € pour le 2ème adhérent dans le couple)

Inscriptions : demande par mail ou par téléphone

Pièces à fournir : carte d'identité

Gaëlle GUEGAN-CELERIN (Présidente) :
06 12 50 30 19 ou 01 30 26 01 27

7emesel@gmail.com

https://7emeselmontigny95.wixsite.com/7sel2

UN BOUCHON - UNE ESPÉRANCE

UBUE Argenteuil

Collecter, trier, vendre à une usine de recyclage tous les bouchons plastiques. Le produit de la vente permet d'aider, dans la région Ile-de-France, des personnes handicapées en participant prioritairement à l'achat de matériel et accessoirement à l'amélioration de leur vie par tous les moyens possibles.

Permanences les lundis, mercredis, vendredi après-midi de 14h30 à 17h30

10 allée Fernand Léger 95100 Argenteuil

Christine LE TEXIER (Secrétaire-Trésorière) :
06 88 59 51 09 ou 06 74 06 82 96

bouchons95argenteuil@laposte.net

bouchonsargenteuil.fr



SECOURS POPULAIRE

Le Comité du « Secours Populaire Français » de Montigny les Cormeilles apporte son soutien aux Ignymontains les plus démunis, sous forme d'aide alimentaire et vestimentaire. Son champ d'intervention se déploie également dans le domaine des loisirs, de la culture, des vacances et de la santé.

En cette année si particulière, nous avons dû adapter nos actions de solidarité en fonction de l'évolution de la crise sanitaire et sociale et des possibilités qui nous sont offertes en matière de vacances et de loisirs.

Malgré le confinement, tout en respectant les règles sanitaires, notre équipe de bénévoles a tenu à maintenir nos distributions alimentaires pour venir en aide aux familles nécessiteuses dont le nombre a fortement augmenté.

Face aux besoins, contrairement aux autres années, nous avons assuré nos distributions tout le mois de juillet et la dernière quinzaine du mois d'août.

Pendant les vacances, des enfants ont pu partir en colonie et une sortie en famille à la mer a été organisée. Le « Relais Écoute Santé » a repris son activité et sera présent tous les deux mois sur notre commune pour orienter et faciliter l'accès aux soins.

Au dernier trimestre, nous projetons une journée au Zoo de Thoiry et une visite de la Tour Eiffel avec promenade en Bateaux Mouches.

Bien entendu, dans le cadre de notre campagne des « Pères Noël Verts », et pour la troisième année, nous organiserons une fête de Noël avec spectacle, distribution de jouets et gouter.

Toutes ces actions sont menées grâce aux trente bénévoles qui œuvrent pour venir en aide à près de 120 familles.

N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer au local du comité les lundis ou jeudis matin pour découvrir notre association, nous soutenir financièrement, faire des dons de vêtements ou de petits matériels, ou devenir bénévoles.



 Permanences tous les lundis et jeudis de 9h30-11h et 14h-16h

 8 rue Alfred-de-Vigny

 **Inscriptions** : les lundis et jeudis de 9h30 à 11h

 **Pièces à fournir** : pièce d'identité, justificatif de domicile, justificatifs des dépenses et des revenus du foyer

 **Noëlle HAMON (Présidente)** 06 20 31 03 46 – 01 39 31 19 57

 montigny.les.cormeilles@spf95.org

SAGE

solidarité ami(e)s de Gbatope et environs

Formation des jeunes déscolarisés- parrainages des enfants orphelins. Aides aux dispensaires et à l'école maternelle de GBATOPE (Togo)

 **Léopold OLYMPIO** : 06 58 92 08 82

 sageassociation@yahoo.fr



ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

OÙ RENCONTRER LES CLUBS ET LES ASSOCIATIONS

1/ MAISON DES SPORTIFS

8 rue Auguste-Renoir

2/ ESPACE NELSON-MANDELA

Avenue Aristide-Maillol

3/ ECOLE DE MUSIQUE

Rue Van-Gogh / 01 30 26 30 26

4/ CENTRE CULTUREL PICASSO

Rue Guy-de-Maupassant / 01 30 26 30 26

5/ CENTRE DE LOISIRS CIEL

62 avenue Fernand-Bommelle / 01 30 26 30 26

6/ COMPLEXE SPORTIF LES FRANCES

Espace Léonard-de-Vinci + COSEC

Piscine Intercommunale

Service des sports et de la vie associative

Rue Auguste-Renoir / 01 30 26 30 26

7/ COMPLEXE CARLIER

Rue Pierre-Carlier

Gymnase Carlier

2 courts tennis couverts/chauffés

1 court tennis extérieur

Terrain de foot synthétique

Plateau multisports

8/ BOIS BARRAIS

Rue de Conflans

Espace Robert-Ménière

accès par la RD14, avenue Victor-Bordier

Terrain de pétanque René-Priour

Dojo

9/ SALLE MUNICIPALE

140 rue du Général-de-Gaulle

10/ MISSION LOCALE

224 bis rue du Général-de-Gaulle

01 30 26 30 26

11/ MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE (MLC)

2 square Alfred-de-Vigny / 01 75 40 91 01

12/ ATELIER CÉZANNE

134 rue du Général-de-Gaulle

13/ STADE MUNICIPAL

Bois Barrais, rue de Conflans

2 terrains de foot engazonnés

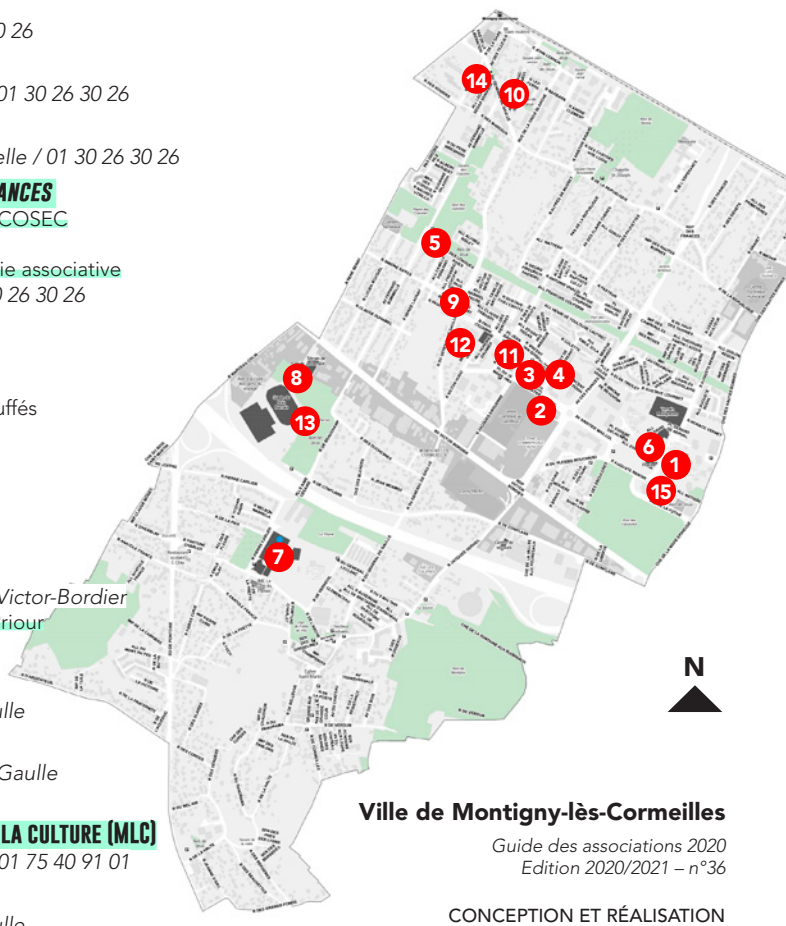
1 pas de tir à l'arc

14/ GYMNASÉ LILIAN THURAM

Rue Simone-Veil

15/ SALLE MUNICIPALE

4 rue Auguste-Renoir



Ville de Montigny-lès-Cormeilles

Guide des associations 2020

Edition 2020/2021 – n°36

CONCEPTION ET RÉALISATION

Service communication

Elsa Miquel – biensurgraphisme.com

DOCUMENTATION, PHOTOS

Service communication – les associations

IMPRESSION

Addigraphic

Les informations, relatives aux associations, sont publiées sous leur seule responsabilité.



FÊTE DES

ASSO

CIA

IONS

SAMEDI

2020

5 SEPTEMBRE

ESPACE LÉONARD-DE-VINCI
RUE AUGUSTE RENOIR

DE 10H À 17H30

WWW.MONTIGNY95.FR