

Atelier découverte Théâtrale avec la Compagnie ATP

Vendredi 9 octobre de 10h à 12h
Salle René-Char - rue Auguste-Renoir

40 participants maximum

Venez vous familiariser avec la pratique du Théâtre. Exploration de différentes émotions au travers de plusieurs petits exercices. Puis improvisation et création collective autour d'un thème choisi ensemble Cette première séance d'initiation donnera lieu, à compter du 16 octobre, à un cycle de 6 ateliers durant lesquels vous aurez l'occasion d'exprimer tout votre talent.



Danse en Ligne

Vendredi 9 octobre de 14h à 16h
Salle René-Char rue Auguste-Renoir
40 participants maximum

Vous aimez danser et enflammer la piste de danse ?
Cette animation est faite pour vous !



Spectacle La Souricière

Vendredi 9 octobre à 20h30
Centre culturel Picasso rue Guy-de-Maupassant
80 participants maximum

Londres. Un meurtre vient d'être commis. Pendant ce temps, l'émotive Mollie et l'ordinaire Giles Ralston ouvrent une pension de famille dans la campagne londonienne. Alors qu'une tempête de neige les immobilise avec leurs cinq pensionnaires, le méticuleux inspecteur Trotter vient leur annoncer que le meurtrier est l'un d'eux. Ainsi se lève le rideau du plus grand succès de la reine du crime, Agatha Christie.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Auprès du service retraités
au 01 30 26 30 26 ou sur le site internet :
www.montigny95.fr



BONNE SEMAINE
à toutes et à tous !

SEMAINE BLEUE

Du 5 au 10 octobre 2020
Inscriptions jusqu'au 2 octobre

www.montigny95.fr



**SEMAINE
NATIONALE
des retraités et
personnes âgées**

Atelier D'initiation à l'informatique



Du lundi 5 au samedi 10 octobre – de 10h30 à 12h
Espace Nelson-Mandela – rue Aristide-Maillo
10 participants maximum

- **Lundi** : internet et sécurité (les réseaux sociaux, paiement, pages internet sécurisés)
- **Mardi** : smartphone et tablette (qu'est-ce qu'une « appli », comment télécharger, quelle application et dans quel but ?)
- **Mercredi** : ordinateur et périphériques (quels sont les périphériques que je peux brancher sur mon ordinateur, comment brancher une clé USB et transférer des fichiers)
- **Jeudi** : internet et sécurité
- **Vendredi** : smartphone et tablette
- **Samedi** : ordinateur et périphériques



Spectacle de variétés « Salut les idoles » animé par l'Orchestre le Pétillon

Lundi 5 octobre de 14h à 18h – Centre culturel Picasso
rue Guy-de-Maupassant

Salut les idoles est une comédie musicale basée sur les succès des années 60 et l'ambiance particulière de cette époque éprise de liberté, de bouleversements et de provocations. Pour la première fois, la chanson est conçue par et pour les jeunes. Des garçons aux cheveux longs, des filles en mini-jupes enregistrent à tour de bras des 45 tours et leurs chansons envahissent les radios. C'est le temps des copains, de la Vespa, et des Idoles. Interprété par Dominique LEBEAULT et Maurice MAILLET, ce spectacle revisite les succès de l'époque. Tous les deux se glissent dans la peau des chanteurs les plus célèbres, sans imitation mais en faisant ressortir le côté humoristique et singulier des personnages. Vous allez reprendre en cœur, les tubes qui ont marqué la mémoire collective et avoir des fourmis dans les jambes !

Conférence sur le thème de la mémoire

Mardi 6 octobre de 10h à 12h
Association Brain-Up

Salle Yves-Coppens – rue Simone Veil
40 participants maximum

L'atelier mémoire a pour objectif principal d'exercer et de stimuler sa mémoire de façon conviviale, en groupe, en découvrant les facteurs qui participent à entretenir durablement ses capacités. Cette conférence de présentation donnera lieu à partir du 13 octobre 2020, à un cycle de 11 ateliers, les mardis après-midi de 14h à 15h30.



Séance de cinéma : « BELLE FILLE »

Mardi 6 octobre à 14h30 – Centre culturel Picasso
rue Guy-de-Maupassant

Comédie française de Méliane Marcaggi avec Alexandra Lamy, Miou-Miou et Thomas Dutronc. **Durée : 1h36**
Découvrant que son mari la trompe, Louise décide de penser enfin à elle et part décompresser en Corse le temps d'un week-end. Elle passe une folle nuit avec un bel inconnu... Une seule puisque, au petit matin, il ne se réveille pas. Andréa, la mère de celui-ci, débarque sur les lieux et prend immédiatement Louise pour la belle-fille dont elle a toujours rêvé! Prise au piège, Louise va devoir jouer le rôle de la belle-fille idéale pour quelques jours. Problème : sa nouvelle belle-mère ne veut plus la lâcher...



Spectacle de Magie : « Le Monde fantastique de HL »

Mercredi 7 octobre de 14h à 16h – salle René-Char
rue Auguste-Renoir

80 participants maximum

Hervé Listeur vous emporte au cœur de son univers poétique et vous invite au merveilleux avec une explosion d'apparitions, disparitions, d'effets de flammes et de lumières, le tout agrémenté de mystère et d'apparitions d'oiseaux...

Puis Hervé a un échange complice avec le public, faisant venir tour à tour différents spectateurs. Il exécute des tours grandioses dans le rire et la bonne humeur y compris du mentalisme, c'est un florilège de magie cabaret dont vous vous souviendrez très longtemps.



Conférence « Bien dans son Assiette »

Association Bélénos

Jeudi 8 octobre de 14h à 15h30

Salle Yves-Coppens – rue Simone-Veil
40 participants maximum

Cette conférence de présentation donnera lieu à partir du 5 novembre 2020, à un cycle de 5 ateliers, les jeudis après-midi de 14h à 16h sur les thèmes suivants :

- Bien être à table pour mieux vivre
- Faire ses courses sans se ruiner
- Rester en forme
- Aiguiser ses papilles



Visite guidée du Père-Lachaise

Jeudi 8 octobre de 14h à 16h
Départ en car à 12h30

80 participants maximum



Le cimetière Père-Lachaise tient son nom du confesseur du roi Louis XIV, le père François d'Aix-de-La-Chaise. C'est l'un des fleurons du patrimoine culturel de la capitale. Il s'agit en effet de la nécropole la plus prestigieuse et la plus visitée de Paris. Située dans le XXème arrondissement, il s'étend sur 44 hectares et totalise 70 000 concessions. Il vous conduira, au travers de ses chemins verdoyants, à la rencontre des grands hommes et femmes de l'histoire : Honoré de Balzac, Frédéric Chopin, Colette, Molière, Yves Montand, Simone Signoret...