



Montigny Les Cormeilles

Menus du 24/05/2021 au 28/05/2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de betteraves

Sauté de boeuf CHAR sauce
caramel

Curry de légumes et pommes de
terre

Ratatouille et pommes de terre

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

Brownie
Jus de pommes

Friand au fromage

Filet de colin d'Alaska PMD sauce
végétale au cerfeuil

Steak de soja sauce tomate
basilic

Epinards branches à la crème

 Yaourt bio à la framboise

Fruit frais

Muffin tout chocolat
Fruit frais

Concombre local en rondelles
vinaigrette au basilic

Echine de porc* sauce dijonnaise
Beignet stick mozzarella

 Carottes bio et lentilles
mijotées bio

Petit fromage frais sucré

 Gâteau tutti frutti du chef
(farine locale)

Gaufre liégeoise
Yaourt à boire aromatisé fraise

****Animation: Les pas
pareilles**et**Menu végétarien****

 Tomate bio et mozzarella
vinaigrette moutarde

 Penne semi-complète bio
sauce lentilles corail et maïs

Saint Paulin

Fraîcheur de pêches et cassis

Fondant au chocolat
Fruit frais

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 31/05/2021 au 04/06/2021



Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien

 Salade verte bio

Olives noires
vinaigrette à l'échalote

Nuggets de fromage
Purée de courgettes et pommes
de terre

 Cantal aop

Lacté saveur vanille

Madeleine longue
Fruit frais

Mardi

Concombre local en rondelles
Sauce crème ciboulette

Curry d'agneau aux pois chiches
 Boulettes de lentilles bio sauce
tomate

 Semoule bio

Vache qui rit

Fruit frais

Fondant au chocolat
Lait demi écrémé

Mercredi

 Tomate bio
vinaigrette moutarde

Thon à la tomate et au basilic
Pâtes sauce aux légumes et soja
Farfallines

Montboissié

Compote de pommes et cassis
allégée en sucre

Viennoiserie
Fruit

Jeudi

Salade de pommes de terre
océane (thon, tomate, olive)
Salade de pommes de terre

 Poulet Ir sauce chasseur
Galette emmental BIO
Haricots beurre persillés

 Yaourt nature local bio Quart
de lait

Fruit frais

Pain au lait
Barre de chocolat
JUS MULTIFRUIT (GOUTER)

Vendredi

Les Pas pareille

Melon vert

Filet de colin d'Alaska pané frais
Finger soja et blé aux trois
graines
et quartier de citron

 Ratatouille bio et blé bio

Pointe de Brie

 Clafoutis myrtille (farine locale)
du chef

Galette géante
Yaourt à boire aromatisé abricot

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 07/06/2021 au 11/06/2021



Menu de la semaine

Lundi

****Amuse-bouche: Pois chiche vinaigrette mangue****

Salade de tomates
vinaigrette moutarde

 Sauté de veau lr aux olives
Nuggets de blé

 Carottes bio
au persil

Petit fromage frais nature

Eclair parfum vanille

Muffin tout chocolat
Fruit

Mardi

 Rillettes de canard du chef
 Œuf dur bio
Mayonnaise dosette

Pavé de merlu PMD au citron
persillé
Brocolimentier au haché végétal
(purée brocolis pdt)
Purée de brocolis et pommes de
terre

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Pain au lait
Fruit

Mercredi

****Menu végétarien****

Nems de légumes

Dauphinois de courgettes au
basilic
Salade verte
vinaigrette moutarde

Bûche de chèvre

 Fruit bio

Quatre quart
Briquette de jus de pomme

Jeudi

****Au revoir aux
grands** et **Menu élaboré par
les enfants****

 Pastèque bio

Hot dog*
Hamburger végétarien
Frites

Kiri coupelle

Brownie

Roulé fraise
Yaourt à boire aromatisé vanille

Vendredi

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la provençale

Tomate farçie (volaille)
Chili sin carne (haché végétal)
Riz

Tomme noire

Cocktail de fruits

Galette géante
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles

Menus du 14/06/2021 au 18/06/2021



Menu de la semaine

Lundi

La fête des fruits et légumes frais

Salade de tomate et thon
vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde 1r sauce à
l'abricot
Samoussa de légumes
Frites

 Fromage blanc bio
Coulis de fruits rouges
Dosette de sucre blanc

Poire

Gaufre liégeoise
Lait demi écrémé

Mardi

La fête des fruits et légumes frais

Salade verte
et billes de mozzarella
vinaigrette moutarde

Emincé de saumon sauce crème
Finger soja et blé aux trois graines
 Pennes bio

Fraidour

 Yaourt bio à la framboise

Viennoiserie
Yaourt à boire aromatisé fraise

Mercredi

La fête des fruits et légumes frais

Brochette de pastèque et melon

 Emincé de boeuf 1r sauce
piquante
Steak de lentilles BIO
Poêlée méridionale

 Cantal aop

 Tarte aux pomme bio
Chantilly

Quatre quart
Fruit

Jeudi

La fête des fruits et légumes frais et **Menu végétarien**

TABOULE

 Clafoutis printanier bio, pdt
bio et mozzarella du chef
Salade verte
vinaigrette moutarde

 Yaourt nature de Sigy lcl
Sucre roux

Fraises
Brisures de spéculoos

Madeleine longue
Jus d'orange

Vendredi

La fête des fruits et légumes frais

Concombre
Sauce fromage blanc à la menthe

 Jambon blanc* 1r
Nuggets de blé
Purée de PDT AGB, courgettes,
olive et basilic

Tomme blanche

Compote de pêches allégée en
sucre

Cookies
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 21/06/2021 au 25/06/2021



Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien

NOUILLE SAVOISIENNE
BASILIC

Beignet stick mozzarella
 Haricots verts bio sauce
tomate

Saint paulin

Lacté saveur chocolat

Fondant au chocolat
Fruit

Mardi

Coupelle de pâté de volaille
et cornichon
Crêpe au fromage

 SAUTE PORC lbr SAUCE
CAMEL
Nem de légumes
Petits pois très fins

 Saint Nectaire aop

 Pastèque bio

Pain au lait
Barre de chocolat au lait
Jus de raisins (100% jus)

Mercredi

CAROTTE RAPEE

 POULET lbr CUIT SAUCE
BASQUAISE
Riz et légumes aux épices
RIZ PILAF CUISINE

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Biscuit Pompon
Yaourt à boire aromatisé vanille

Jeudi

Bâtonnets de concombre
 Sauce cocktail du chef

 ROTI BOEUF lbr AU JUS
 Steak de seitan bio (blé et
légumes)
RATATOUILLE, SEMOULE

 Camembert bio

Fruit frais

Gaufrettes à la noisette
Briquette de lait fraise

Vendredi

 Melon bio

Brandade de poisson
Cappelletti épinards tofu BIO
Salade verte
vinaigrette moutarde

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Miel coupelle
Confiture d'abricot
Coupelle de gelée de groseille

Choux à la crème
Sauce chocolat

Cake breton en barre
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 28/06/2021 au 02/07/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

 SAUTE VEAU 1br SAUCE
FORESTIERE

Galette boulgour pois chiches
emmental

PDT VAPEUR CUISINEE

 Cantal aop

 Fruit bio

Viennoiserie
Jus de pommes

Mardi

****Menu végétarien****

 Tomate bio
maïs
croûtons
vinaigrette moutarde

Tarte aux fromages
Salade verte

Vache qui rit

Mousse au chocolat au lait

Prince chocolat
Fruit

Mercredi

 Melon bio

Colin d'Alaska sauce citron persillé

Pâtes, tomate de ratatouille et
lentilles corail
FARFALLE MINI

Yaourt nature brassé

Flan pâtissier

Muffin tout chocolat
Fruit

Jeudi

 Taboulé aux légumes bio

 Rôti de dinde 1r froid
Croque'tofu fromage BIO
Sauce barbecue

Légumes du jardin (haricots plats,
maïs, chou fleur)

Gouda

Fruit frais

Vendredi

Salade coleslaw (chou, carotte,
mayonnaise)

Filet de colin d'Alaska pané frais
Finger soja et blé aux trois
graines

et quartier de citron

 Courgettes bio et boulgour bio

Tomme blanche

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille