



Montigny Les Cormeilles

Menus du 28/06/2021 au 02/07/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

 SAUTE VEAU lbr SAUCE
FORESTIERE

Galette boulgour pois chiches
emmental

PDT VAPEUR CUISINEE

 Cantal aop

 Fruit bio

Viennoiserie
Jus de pommes

Mardi

****Menu végétarien****

 Tomate bio
maïs
croûtons
vinaigrette moutarde

Tarte aux fromages
Salade verte

Vache qui rit

Mousse au chocolat au lait

Prince chocolat
Fruit

Mercredi

 Melon bio

Colin d'Alaska sauce citron persillé

Pâtes, tomate de ratatouille et
lentilles corail
FARFALLE MINI

Yaourt nature brassé

Flan pâtissier

Muffin tout chocolat
Fruit

Jeudi

 Taboulé aux légumes bio

 Rôti de dinde l'r froid
Croque'tofu fromage BIO
Sauce barbecue
Haricots vert
vinaigrette moutarde

Gouda

Fruit frais

Roulé fraise
Jus d'oranges

Vendredi

Salade coleslaw (chou, carotte,
mayonnaise)

Filet de colin d'Alaska pané frais
Finger soja et blé aux trois
graines

et quartier de citron

 Courgette bio et boulgour

Tomme blanche

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

Biscuit Pompon
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 05/07/2021 au 09/07/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates
et mozzarella
vinaigrette moutarde

Colin d'Alaska sauce citron
persillé

*Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate*

RATATOUILLE, SEMOULE

Emmental

Fruit bio

Pain au lait
Yaourt à boire aromatisé vanille

Mardi

Pastèque bio

Cannelloni
*Caponata (duo de courgette, olive,
poivron)*

Yaourt nature de Sigy Ici

Cocktail de fruits

Viennoiserie
Fruit

Mercredi

Salade verte bio
vinaigrette moutarde

Fish burger
Hamburger végétarien
Frites

Pont l'Evêque aop

Fruit frais

Muffin vanille pépites de chocolat
Briquette de lait chocolaté

Jeudi

Concombre bio tzaziki

Rôti de veau lr au romarin

Steak de seitan bio (blé et
légumes)

Poêlée d'été (duo de courgettes,
haricot plat et maïs)

Petit fromage frais aux fruits

Tarte aux abricots

Petit beurre (biscuit)
Fruit

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

Guacamole au fromage
blanc bio du chef
Pain navette

Parmentier bio végétal
Salade verte
vinaigrette moutarde

Camembert bio

Fruit frais

Galette géante
Briquette de jus multifruits

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 12/07/2021 au 16/07/2021



Menu de la semaine

Lundi

Maïs et thon en salade
Salade de maïs
vinaigrette moutarde

Saucisse chipolatas*
*Haricots rouges et maïs façon
chili*

 Haricots blanc bio à la tomate

Petit Cotentin

Fruit frais
au choix

Quatre quart
Briquette de jus d'orange

Mardi

Melon charentais

 Sauté de boeuf charolais
sauce origan tomate

Omelette BIO
Duo de courgettes jaune et verte

 Fromage blanc bio

Brownie

Gaufre poudrée
Fruit

Mercredi

Jeudi

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la provençale

Thon à la tomate et au basilic
Sauce ratatouille et pois cassés
Fusilli

Bûche mélangée

Mousse au chocolat au lait

Cookies
Yaourt à boire aromatisé abricot

Vendredi

Salade de pomme de terre et
mimolette

Manchons de poulet
Ketchup
Beignet stick mozzarella
Haricots beurre

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Madeleine longue
Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

Agriculture
Biologique

Appellation d'Origine
Protégée

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles

Menus du 19/07/2021 au 23/07/2021



Menu de la semaine

Lundi

Nems de légumes

 Emincé de dinde lr sauce kebab

Grinioc épautre et légumes BIO
Riz

 Yaourt bio brassé à la vanille

Fruit frais

Pailloline

Briquette de jus de pomme

Mardi

Salade iceberg
et fromage de brebis
vinaigrette moutarde

Emincé de saumon sauce citron
*Courmentier (purée courgette et
pdt) de lentilles corail*

 Purée de courgette bio

Saint Paulin

Pêches au sirop
Chantilly
Vermicelles au chocolat

Fondant au chocolat

Fruit

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

Salade de tomates
vinaigrette balsamique

Nuggets de blé

 Macaroni bio

Tomme blanche

Crème dessert au chocolat

Muffin tout chocolat

Fruit

Jeudi

Concombre en rondelles
vinaigrette moutarde

Rôti de boeuf CHAR froid
 *Quiche aux légumes bio du
chef*

Salade piémontaise (dinde)

 Cantal aop

 Fruit bio

Viennoiserie

Yaourt à boire aromatisé vanille

Vendredi

 Pastèque bio

Filet de colin d'Alaska pané frais
Pané moelleux au gouda
et quartier de citron
Haricots verts à l'ail

Petit fromage frais nature

 Gâteau du chef façon
cheesecake du chef et son coulis
de fruit rouge

Pain au lait

Briquette de lait chocolaté

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles

Menus du 26/07/2021 au 30/07/2021



Menu de la semaine

Lundi

Radis roses
Beurre demi sel

Sauté de boeuf CHAR printanier
Steak de lentilles BIO

Frites

 Pont l'Evêque aop

 Melon bio

Gaufrettes au chocolat
Fruit

Mardi

  Tomate bio Ici
et billes de mozzarella
vinaigrette au basilic

Paëlla de la mer (poisson PDU)

 Riz bio et légumes aux épices

Tomme noire

Fruit frais

Pain au lait
Briquette de jus multifruits

Mercredi

Tranche de pastèque

Jambon blanc

*Pané de blé, graine, emmental,
épinards*

Purée de courgette et pdt basilic
et olive

 Fromage blanc bio sucré
différemment

Confiture d'abricot

Coupelle de confiture de cerise

Confiture de fraises

Tarte normande

Petit Beurre (Biscuit)
Fruit

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

Remoula'dill de légumes (p.pois,
h.vert, flageolet, carotte, navet)

Sauce piperade
Farfallines

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Biscuit Pompon
Briquette de lait nature

Vendredi

Taboulé

 Poulet Ir rôti au jus
Omelette BIO

 Ratatouille bio

Camembert

Banane
Sauce chocolat

Prince chocolat
Briquette de jus d'orange

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles

Menus du 02/08/2021 au 06/08/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Tomate bio Ici
vinaigrette à la ciboulette

Quenelle de brochet sauce aurore

 Quenelle nature bio sauce aurore

Riz

 Cantal aop

Lacté saveur vanille

Biscuit Pompon
Fruit

Mardi

*** Menu Végétarien ***

Melon charentais

Pané moelleux au gouda

 Coquillettes bio

Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais

Pain au lait
Brique de lait chocolaté

Mercredi

Bâtonnets de légumes sauce pique-nique

Pavé de colin d'Alaska PMD sauce marseillaise (ail, tomate, huile d'olive)

Clafoutis courgette, pommes de terre et mozzarella du chef

Haricots verts et pommes de terre

 Coulommiers bio

Mousse au chocolat au lait

Viennoiserie
Fruit

Jeudi

 Rillettes de saumon du chef

 Guacamole au fromage blanc bio du chef

Boeuf CHAR tomat'olive

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Petits pois très fins

Tartare nature

 Fruit bio

Napolitain marbré chocolat
Yaourt à boire aromatisé abricot

Vendredi

Pizza tomate et fromage

 Rôti de dinde Ir froid

Oeuf dur BIO

 Ketchup du chef

Carottes râpées

 Comté aoc

 Fromage blanc bio parfumé au sirop de cassis et basilic

Petit beurre (biscuit)
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Label Rouge



Local



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles

Menus du 09/08/2021 au 13/08/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

 Poulet Ir sauce basquaise
Grinioc épautre et légumes BIO
Frites

 Edam bio

Melon charentais

Gaufrettes à la noisette
Fruit

Mardi

Salade de tomates
et maïs
vinaigrette à l'échalote

Meunière colin d'Alaska frais
*Courmentier (purée courgette et
pdt) de lentilles vertes*

 Purée de courgette bio

Saint Paulin

Liégeois chocolat

Galette géante
Fruit

Mercredi

Concombres tsatziki

 Tajine de veau Ir sauce poire
miel cumin et cannelle
Couscous de légumes BIO

 Semoule bio

 Yaourt nature de Sigy Ici
Dosette de sucre blanc

Fruit frais

Muffin tout chocolat
Yaourt à boire aromatisé vanille

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

 Houmous de carotte du chef et
chip's de maïs

 Oeuf dur bio
PN - SALADE DE PATES
ORIENTALE (GARNITURE)

 Munster aop

 Fruit bio

Etoile marbrée
Briquette de lait nature

Vendredi

Tranche de pastèque

Dés de saumon sauce citron
persillée
Croque'tofu fromage BIO
Haricots beurre
au jus de légumes

 Yaourt bio à la vanille

 Clafoutis pêches du chef
(farine locale)

Madeleine
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 16/08/2021 au 20/08/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte
croûtons
vinaigrette gourmande à la carotte

Cordon bleu de volaille
Pané moelleux au gouda
Lentilles mijotées

Yaourt aromatisé

Fruit bio

Petit beurre (biscuit)
Yaourt à boire aromatisé abricot

Mardi

Melon charentais

Marmite de colin mode honfleur
(fruits de mer et sauce crème)
Epinar'mentier (Parmentier purée
pomme de terre épinards sur
haché végétal de soja)

Epinards branches bio à la
béchamel

Pont l'Evêque aop

Eclair parfum chocolat

Quatre quart
Briquette de lait chocolaté

Mercredi

Friand au fromage

Sauté de boeuf CHAR sauce au
maïs doux
Nuggets de blé
Carottes
à la provençale

Fromage blanc bio sucré
différemment

Sucre de canne CE
Coulis de fruits rouges
Dosette de sucre blanc

Fruit frais

Gaufre poudrée
Briquette de lait nature

Jeudi

Salade de tomates
et basilic
vinaigrette moutarde

Echine de porc* au jus
Pané de blé, graine, emmental,
épinards

Purée de potiron et pommes de
terre

Camembert bio

Smoothie abricot pomme
banane du chef

Roulé framboise individuel
Fruit

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

Oeuf dur sur lit de salade verte
Mayonnaise dosette

Chili sin carne bio et riz bio

Vache qui rit

Fruit frais

Viennoiserie
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Plat du chef

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles
Menus du 23/08/2021 au 27/08/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Tomate bio lcl
et billes de mozzarella
vinaigrette balsamique

Beignets de calamar
Pané moelleux au gouda
Printanière de légumes

 Saint Nectaire aop

Mousse au chocolat au lait

Muffin vanille pépites de chocolat
Yaourt à boire aromatisé abricot

Mardi

Salade de pois chiche

Sauté de porc* sauce olive
Omelette BIO
Courgettes à la provençale

Petit fromage frais aux fruits

 Fruit bio

Gaufre liégeoise
Briquette de lait nature

Mercredi

*** **Menu Végétarien** ***

Carottes râpées

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
Semoule

 Fromage fondu bio

Poire au sirop
Sauce chocolat
Vermicelles multicolores

Galette géante
Fruit

Jeudi

Tranche de pastèque

Rôti de boeuf CHAR froid

 *Steak de seitan bio (blé et légumes)*

 Sauce cocktail du chef
Frites

 Yaourt bio nature Quart de
Lait lcl
Dosette de sucre blanc

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

Pailloline
Fruit

Vendredi

 Cake aux olives niçois du chef
(farine locale)

 Bolognaise de canard du chef
*Caponata (courgette BIO, olive,
poivron)*

 Tortis tricolores bio

Bûche mélangée

Fruit frais

Biscuit Pompon
Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Local



Plat du chef

la cantine pas pareille



Montigny Les Cormeilles
Menus du 30/08/2021 au 03/09/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte et maïs aux herbes
vinaigrette moutarde

Curry d'agneau français aux pois
chiches

Jus de légumes

Galette *boulgour pois chiches*
emmental

 Semoule bio

Yaourt nature

Fruit frais

Pain au lait
Fruit frais

Mardi

Melon charentais

 Blanc p de oulet lr sauce
chasseur

Nem de légumes
Haricots verts à l'ail

 Emmental bio

Beignet parfum chocolat

Prince chocolat
Fruit

Mercredi

Jeudi

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Label Rouge