

L'écho des retraités

juillet 2021



Ville de
Montigny
Lès Cormeilles

Mesdames, Messieurs,

Je vous adresse avec plaisir la nouvelle édition spéciale Eté de « L'écho des retraités ». Il n'avait pas pu être édité depuis septembre 2020, son retour est signe de reprise des activités et cela fait chaud au cœur.

Après des mois de distanciation sociale forcée, je suis certain que, tout comme moi, vous avez hâte que l'on puisse enfin se rassembler pour partager des moments conviviaux. Le service Retraités et Christine Denis, conseillère municipale déléguée aux personnes âgées, vous ont concocté un très beau programme pour l'arrivée des beaux jours.

Cette année encore, le programme de l'été est accessible et de qualité : les activités traditionnelles du Foyer Club, les fameuses ginguettes de la Plage (les 15 et 22 Juillet) qui vous feront danser toute l'après-midi, deux journées à la mer (Étretat et Berck-sur-Mer), ou encore une très belle balade bucolique et historique à l'Isle Adam sur les traces d'Honoré de Balzac.

Vous trouverez tous les détails en parcourant votre Echo des retraités !

Enfin, n'oubliez pas qu'avec l'été viennent aussi les grandes chaleurs. Le CCAS tient un registre de veille qui maintient une vigilance particulière pour les plus fragiles. Vous pouvez vous y inscrire si vous en ressentez le besoin, ou faire inscrire l'un de vos proches.

Comme depuis le début de la crise, les élus et les agents restent mobilisés à vos côtés. Outre l'installation du centre de vaccination, nous sommes la seule ville du secteur à avoir mis en place le portage de repas à domicile gratuitement pour tous, et les élus ont pris plaisir à vous les livrer eux-mêmes.

**Comme eux, j'espère vous revoir très prochainement,
et vous souhaite à toutes et tous un excellent été !**

Jean-Noël Carpentier, **votre maire**

édito

Sortir à MONTIGNY



Un été à Montigny

Dans le cadre d'Un été à Montigny, la plage s'invite à nouveau cette année terrain Renoir du samedi 3 au samedi 24 juillet ! A cette occasion, nous vous proposons de venir vous divertir lors de trois après-midi dansants, organisés à votre attention. Trois dates à marquer dans vos agendas !

⇒ **Jeudi 8 juillet de 14h à 18h**

Après-midi dansant suivi d'une collation animé par Dominique.

Au foyer club municipal – Place de la Libération

Vous aimez danser et enflammer les pistes de danse ? Cette animation est faite pour vous ! Madison, Rumba, Chachacha, Salsa, Tango et bien d'autres...

⇒ **Jeudi 15 juillet de 14h à 18h**

Guinguette sur la plage

Avec le plus grand des DJ des guinguettes du bord de Marne ! TIPOFF vous fera danser sur les meilleurs airs des guinguettes !

⇒ **Jeudi 22 juillet de 14h à 18h**

Guinguette sur la plage

Avec Alain et sa fille Séverine, venez danser et vous défouler sur les airs des années 60, 70, 80 et d'aujourd'hui !



Cueillette fraîcheur à Cergy

⇒ **Les vendredis 9, 16, 23 et 30 juillet**

Approvisionnez-vous en fruits et légumes frais

Nous vous proposons de profiter des beaux jours pour emprunter notre navette qui vous est réservée, direction la cueillette de Cergy, afin d'y récolter vous-même vos fruits, légumes et aromates... En vous promenant dans les allées, vous pourrez également cueillir quelques fleurs pour conserver l'esprit cueillette quelques jours de plus !

-infos - Départ à 8h30.
Préinscriptions auprès du service retraités. Maximum 7 personnes



LES RENDEZ- VOUS Seniors

Journées libres en bord de mer

Journée libre à Etretat

**JEUDI 29 JUILLET - JOURNÉE - DÉPART À 7H
DE MONTIGNY RETOUR VERS 21H30**

Etretat (Seine-Maritime), petit port d'échouage déjà bien connu à l'époque romaine a longtemps vécu au rythme des activités liées à la pêche. Les traces de cette époque sont toujours visibles sur le front de mer : vous pourrez ainsi observer les cabestans utilisés pour remonter les bateaux sur les galets ou encore les caloges, d'anciens bateaux recouverts de chaumes. Possibilité de prendre une navette (à côté de la Mairie) qui vous conduira, toutes les 40 minutes, en haut de la falaise au tarif de 7€.

① **Tarif unique comprenant le transport en car : 10€.**
Préinscription au service retraités. Maximum 60 personnes
Port du masque obligatoire.

Journée libre à Berck-sur-mer

**MARDI 24 AOÛT - JOURNÉE - DÉPART À 7H
DE MONTIGNY RETOUR VERS 21H30**

Destination Berck-sur-mer !

Une station balnéaire familiale et naturelle baignée par la Manche, entre la Baie de Somme et le Site des deux Caps. Berck-sur-Mer offre une large palette d'activités en plein-air. Dotée d'un environnement naturel exceptionnel, une immense plage de sable fin et un magnifique estuaire, la Baie d'Authie, où vous apercevrez peut-être les veaux marins et les phoques gris... Vous pourrez faire une balade commentée de 30mn en petit train qui se trouve face à l'office de tourisme, premier départ 10h30 puis toutes les demi-heures au prix de 6€.

① **Tarif unique comprenant le transport en car : 10€.**
Préinscription au service retraités. Maximum 60 personnes
Port du masque obligatoire.

Sortie culturelle

Balade bucolique et historique à l'Isle-Adam

**MARDI 14 SEPTEMBRE - DÉPART À 9H30
RETOUR VERS 16H30**

Visite touristique et bucolique : L'Isle-Adam, la ville et son parc, paradis terrestre de Balzac. Venez découvrir la perle verte du Val d'Oise entre rivière, lacs et forêts, vous cheminerez tout en douceur dans un univers hors du temps.

① **Tarif unique comprenant le transport en car et la balade guidée : 42.50€.** **Préinscription au service retraités**
Prévoir votre pique-nique. Maximum 40 personnes



29
JUILLET



24
AOÛT



14

SEPTEMBRE

NOUVEAU Loisirs créatifs et récréatifs au Foyer Club

Venez vous amuser, vous divertir et laisser place à votre imagination lors de vos nouveaux après-midis créatifs et récréatifs proposés par le Service Retraités.

⇒ **CREATION CADRE PHOTO**

Mardi 13 juillet de 14h à 16h30

⇒ **JEUX CULTURE GÉNÉRALE**

Mardi 20 juillet de 14h à 16h30

⇒ **SENIORS GAMING**

Mardi 27 juillet de 14h à 16h30

⇒ **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Mardi 7 septembre de 14h à 16h30

⇒ **DÉCORATION SUR ASSIETTE**

Mardi 21 septembre de 14h à 16h30

⇒ **CRÉATION DE BOUGIES :**

Mardi 28 septembre de 14h à 16h30

① **Préinscriptions auprès du service Retraités. Maximum 10 personnes**



VIE Pratique

CANICULE Pensez au registre de veille sanitaire !

En prévision d'éventuelles périodes de canicule, un registre sanitaire (canicule et grand froid) est tenu par le Centre Communal d'Action Sociale afin d'accompagner au mieux les personnes les plus vulnérables (personnes âgées, isolées, handicapées). Ce dernier permet, en cas de nécessité, l'intervention rapide des services sanitaires et sociaux pour les habitants de plus de 65 ans pouvant être mis à l'épreuve par des conditions difficiles. Aussi, si vous pensez avoir besoin d'aide ou si vous avez connaissance de personnes susceptibles d'être concernées dans votre entourage, n'hésitez pas à contacter le CCAS ou le service Retraités, qui suivront avec attention chaque situation. L'inscription sur le registre de veille sanitaire est confidentielle. **Elle peut être faite par vous-même ou par un proche auprès du service Retraités ou en ligne sur www.montigny95.fr.**



Service Retraités - Place de la Libération -

Tél : 01 30 26 30 26

retraites@ville-montigny95.fr