ATELIERS SPORTIFS
du 23 au 27 octobre 2017

RENSEIGNEMENTS
Service des sports et de la vie associative,
tél. 01 30 26 36 71
Cosec, rue Auguste-Renoir

INSCRIPTIONS SUR WWW.MONTIGNY95.FR
jusqu'au 13 octobre

Seul le paiement confirme l'inscription.
Rendez-vous sur place aux jours suivants :

- les lundis 2 et 9 octobre (8h30-12h/13h30-17h)
- les mercredis 4 et 11 octobre (8h30-12h/13h30-17h)
les jeudis 5 et 12 octobre (14h-17h)
les vendredis 6 et 13 octobre (14h-17h)

Les tarifs sont calculés selon le quotient familial (apporter la carte).
Possibilité de régler en espèces (faire l'appoint) et en chèque..

ATELIERS SPORTIFS

du 23 au 27 octobre 2017
pour les 6-12 ans

INSCRIPTIONS SUR WWW.MONTIGNY95.FR
jusqu'au 13 octobre

Dans la limite des places disponibles.

MONTIGNY
les Cormeilles

Conçus pour les 6-12 ans ces ateliers permettent de rendre le sport accessible à tous.

Au programme, une multitude d'activités dans un esprit ludique !
Encadrés par des éducateurs sportifs expérimentés, les enfants font l'apprentissage de nouveaux sports, mais aussi et surtout, apprennent le respect de l'autre et la maîtrise de soi. Par la diversité des activités proposées, ils seront plus à même de faire un choix en connaissance de cause. En cela, les ateliers sont une passerelle vers les clubs et les associations sportives de la ville et un lieu d'épanouissement corporel.

Au programme

Répartis par groupes d'âge, les enfants pratiqueront le matin et l'après-midi plusieurs activités sportives.

Les repas du midi sont inclus dans le prix.

LUNDI 23

9-12h : handball, boxe, badminton
14h-17h : football, tennis, hockey

MARDI 24

9-12h : jeux traditionnels, tir à l'arc, rugby/flag
14h-17h : baseball, volley, pétanque

MERCREDI 25

9-12h : basket, roller, athlétisme
14h-17h : jeux de pleine nature

JEUDI 26

9-12h : tennis de table, pétanque, badminton
14h-17h : tchoukball, parcours motricité, thèque

VENDREDI 27

9-12h : football, tir à l'arc, boxe
14h-17h : olympiades

ET AUSSI...

Accrobranche et VTT à la base de loisirs de Cergy toute une journée.

Prévoir une tenue de sport
(chaussures de sport pour l'extérieur et l'intérieur, survêtement ou short)
une bouteille d'eau et un encas